

呼和浩特市总工会赋能讲堂·

职工『八小时之外』的『学习充电站』

● 本报记者 吕会生 文图

下班后的“八小时之外”怎么过?在呼和浩特,越来越多的职工选择走进赋能讲堂(工会夜校),用学习为生活充电。

呼和浩特市总工会近年来持续深耕赋能讲堂(工会夜校)惠工服务品牌,依托优质社会组织与相关单位联动承办,常态化开展普惠性职工培训。在赋能讲堂,广大职工可以利用晚间、周末等闲暇时光充电赋能、提升素养,在沉浸式学习中强本领、拓视野、润身心。赋能讲堂(工会夜校)自开办以来,多期课程有序落地,已服务一线职工753人次,切实将工会的暖心服务延伸至职工的“八小时之外”。

赋能讲堂(工会夜校)以精准贴合职工需求的优质课程,让学习成为职工业余生活新风尚,也持续擦亮首府工会服务职工、温暖职工、赋能职工的民生品牌。



体验非遗插花丰富业余文化生活



普及无人机系统知识



认识了解香文化



学习制作香囊



参加读书分享会



①

每到傍晚时分,轻风送爽,万和体育公园便迎来一天中的健身高峰,随处可见市民运动的身影,全民健身热潮扑面而来。

从公园绿道到各运动场、健身器材区都人气满满,完善的公共健身配套设施,让市民或挥洒汗水,或亲子互动,在运动中释放活力,一幕幕鲜活的运动画面,勾勒出一幅生机勃勃、健康向上的夏日城市图景。



②

多彩夏日快乐健身



④



⑤



⑥

图①市民或漫步绿道或打球健身,尽享运动时光

图②小朋友在轮滑场进行轮滑训练

图③小朋友在儿童拓展区荡秋千

图④市民在篮球场上打球健身

图⑤小朋友体验攀爬项目

图⑥家长与孩子共玩跷跷板

■ 本报记者 王劲凯 摄影报道