



小善大爱·青城微光记

孕妇站台突发急症『红马甲』急救转危为安

让『志愿红』成为青春最美底色



车站服务台前,红十字志愿者为旅客提供便民服务。



红十字志愿者开展应急救护实操演练。



红十字志愿者贴心帮扶旅客。

本报讯(记者 安娜)“三站台有孕妇突发急症!”7月23日11时许,一声紧急通知打破了呼和浩特火车站的喧闹。4名身着红马甲的红十字志愿者立刻拎着急救包冲向站台。现场一名孕妇倒地不起,呼吸急促、四肢冰凉,并伴有肢体抽搐,所幸意识尚且清醒。危急时刻,4名“红马甲”默契

配合、分工施救,及时帮助该孕妇调整为侧卧位,轻声安抚其情绪,同时轻柔按摩抽搐的四肢,一场紧张有序的急救迅速展开。

据呼和浩特火车站工作人员介绍,这名孕妇独自乘车返回呼和浩特,已怀孕6个多月,突发急症,情况十分危急。现场旅客王女士事后回忆道:“事发时周围群众因

担心误伤孕妇,无人敢贸然上前。就在此时,4名红十字志愿者拎着急救包快速赶来,一边温柔安抚孕妇情绪,一边规范调整施救姿势,全程有条不紊。”

在众人的合力救助下,孕妇急促的呼吸逐渐平缓,四肢抽搐症状得到明显缓解。不久后,120急救车辆抵达现场,此时孕妇身体状况已大幅好转。志愿者主动帮其整理随身行李,协助医护人员将其安全送上救护车。直至救护车驶离站台,4名志愿者才终于松了口气。后经了解,孕妇送医后很快脱离危险,身体状态逐步恢复平稳。

近日,记者在呼和浩特火车站志愿服务点见到了参与此次紧急救援的志愿者,回忆起当天的惊险一幕,4人依旧记忆犹新。

“接到紧急通知后,我们立刻赶赴现场,看到孕妇倒地的场景确实心里一紧,但平日里系统的急救培训内容瞬间涌上脑海,大家迅速分工、默契配合,顺利完成施救。”志愿者刘艺鹏告诉记者。刚刚从呼和浩特市第二中学毕业、即将迈入大学校园的他,通过内蒙古红十字会公众号看到暑期志愿服务招募信息后,便第一时间报名。“这是一次非常有意义的经历,在上大学前参与志愿服务、帮助他人,让这个暑假格外充实。”刘艺鹏说。

据了解,所有上岗志愿者均需完成系统岗前培训,内容涵盖心肺复苏、创伤包扎、AED设备操作,以及孕妇、老人、儿童等特殊群体的急救注意事项。经过数日理论与实操相结合的专项培训,并通过严格考核,取得红十字救护员证后才能正式上岗开展服务。

谈及此次经历与志愿服务感悟,刘艺鹏深有感触:“以前总觉得应急急救离自己的生活很遥远,亲身经历后才明白,掌握专业急救技能至关重要。如果没有系统培训,面对突发状况难免会手足无措。能用所学知识帮助他人,内心满是踏实与成就感。”

作为拥有丰富志愿服务经验的志愿者,周长征在本次暑期服务中承担带教工作。看着青年志愿者从培训时的略显生涩到救援中的沉稳专业,她倍感欣慰与自豪:“这几名年轻人表现十分出色,熟练掌握了培训所学技能,临场反应迅速,团队协作默契,我由衷为他们骄傲。”

记者了解到,本次参与救援的志愿者均为青年学子,其中李文捷是内蒙古师范大学大二在读学生,刘艺鹏、于昕澜分别为西北农林科技大学、江苏科技大学的准大一新生。“往年暑假我大多在家休息或外出游玩,今年在呼和浩特火车站参与志愿服务,每天为往来旅客排忧解难,收获满满、格外充实。”于昕澜说。

这场暖心高效的站台紧急施救,正是内蒙古自治区红十字会2026年暑期交通枢纽志愿服务工作的生动缩影。

为大力弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,筑牢暑运出行安全防线,7月21日至8月15日,自治区红十字会组织专业志愿者进驻呼和浩特火车站、呼和浩特火车东站、呼和浩特白塔国际机场,常态化开展重点旅客帮扶、急救科普宣讲、应急救护实操教学、场站客流疏导等便民志愿服务。

本次暑期志愿者队伍由资深骨干红十字志愿者、在校大学生及准大学生组成,全体上岗人员均经过系统化专业岗前培训,持证上岗、规范服务。一次次急救救助、一桩桩暖心帮扶,不仅锤炼了青年学子的沟通协调、应急处置、团队协作能力,更让他们在点滴善举中涵养向善初心、树立正向价值追求。

当前正值暑运客流高峰,车站、机场人潮涌动、客流密集,随处可见红十字“红马甲”忙碌的身影。志愿者耐心解答旅客购票、换乘、出行咨询,协助老年旅客操作自助设备、办理取票业务,主动帮扶老弱病残孕等特殊旅客搬运行李;全力配合场站工作人员疏导客流、维护现场秩序;及时为出现轻微磕碰擦伤的旅客处理伤口,提供便民救助。同时,利用旅客候车间隙,普及心肺复苏、AED使用、创伤包扎等实用自救互救知识,传播应急安全理念。

呼和浩特:治污水 美乡村 优环境

本报讯(记者 刘沙沙)清晨7时许,薄雾轻笼新城区沙梁村的街巷院落,污水清运工人李振斌早已驾驶污水收集车,熟练地穿梭在村内巷道。车辆依次停靠村民门前,李振斌弯腰拎起门口摆放的专用污水桶,提桶、倾倒、归位,整套动作娴熟利落。“自2018年村里推行污水集中收集工作,我就开始从事这份清运工作,每日分三个时段上门收运。周末村民用水量偏大,产生的生活污水更多,我都会主动增加清运频次。”李振斌一边擦拭汗水,一边向记者介绍。如今,村民洗菜、洗衣、淘米产生的生活污水统一收集在专用污水桶中,由李振斌逐户收集后,集中转运后排入市政污水管网进行规范处理。常态化、标准化的上门清运模式,杜绝了村内污水横流的乱象,村容环境大幅改善。

李振斌回忆,起初不少村民觉得存污水清运流程繁琐,仍旧随意将生活污水泼洒路面。为此,村干部坚持入户宣传引导,耐心向村民讲解乱倒污水易滋生蚊虫、产生异味、污染土壤水源等危害。“一年年引导下来,村民们的习惯悄然发生改变。如今无需工作人员督促,家家户户都会提前将污水桶摆放至院门口,自觉等候清运车辆上门收运。”李振斌说。

看着干净整洁的院落,村民王桂兰一边晾衣裳一边感慨:“早些年,洗衣做饭的脏水随手泼在门前,一到夏天气味难闻,还招苍蝇蚊子。现在污水统一上门收运,院子里常年干净清爽,咱们的居住环境大变样了。”

沿公路向北行至G6高速沿线,生盖营村的污水治理走出了另一条路子。

走进村民李凤文家,整洁明亮的室内卫生间令人眼前一亮,抽水马桶、洗手台一应俱全,墙面

铺设美观的瓷砖。“村里老年人居多,从前都是户外旱厕,冬天冷风嗖嗖往身上吹,夜里上厕所真遭罪。”李凤文笑着说,“现在有了室内卫生间,冬天暖和,夏天无异味,生活污水通过地下管网统一归集处理,便捷又卫生。”

生盖营村的管网改厕一体化治理模式起步较早、成效扎实。据村委委员赵慧茹介绍,2015年,该村依托美丽乡村建设契机,全域铺设生活污水管网;2018年同步启动整村户厕改造工程,分步推进、稳扎稳打,于2022年全面完成全村户厕改造工作。目前,全村农户全部接通地下排污管网,生活污水纳入管网集中规范处置,老旧旱厕退出村民日常生活。

“2024年,新城区24个行政村已实现生活污水治理管控全覆盖,治理管控率达到100%。其中18个行政村污水接入城市污水管网,剩余6个行政村采用环卫集中清运模式处置。”呼和浩特市生态环境局新城区分局业务负责人秦国君告诉记者。

如今的新城区,村庄污水有序纳管,道路洁净无污渍,农村人居环境实现了质的跃升。

两个村子,两种治理模式,正是呼和浩特推进农村生活污水治理的缩影。市生态环境局土壤科工作人员刘佳妮表示:“呼和浩特因地制宜推出分散资源化利用、纳入城镇管网处置、分户集中收运三类治理路径。截至目前,全市农村生活污水治理率已达到64%,新城区还荣获‘全国首批美丽乡村建设先行区’称号。到2027年,全市农村生活污水治理管控率将提升至65%以上。同时,呼和浩特将常态化开展农村黑臭水体动态排查整治行动,确保实现农村黑臭水体动态清零,不断擦亮乡村生态宜居的底色。”

石东路街道康乐社区：开展“保护历史街区，延续城市文脉”主题文化活动

本报讯(记者 阿柔娜)近日,玉泉区石东路街道康乐社区组织开展“保护历史街区,延续城市文脉”主题文化活动。活动通过趣味知识问答、创意手绘创作、古迹故事分享等形式,让辖区居民近距离感受历史街区的独特魅力。

活动设置了“手绘我心目中的历史街区”创意绘画环节。居民手持画笔、尽情创作,描绘家乡老街巷、老建筑的风貌。

现场,新旧古迹历史故事分享

会温情开启,社区老党员、老居民化身讲解员,结合亲身经历,娓娓讲述辖区历史街巷、老旧建筑、特色古迹的“前世今生”。通过新旧风貌的对比讲述,在场的青少年和居民感受到历史街区的岁月底蕴,深刻体会到历史文化传承的重要意义。

本次主题活动融知识性、趣味性、教育性于一体,以群众喜闻乐见的形式,推动历史文化街区保护知识走进居民生活。



防毒拒毒齐学习 平安暑期伴成长

日前,新城区北苑社区联合呼和浩特市强制隔离戒毒所,面向辖区青少年开展禁毒知识专题讲座。

活动现场,呼和浩特市强制隔离戒毒所民警细致讲解传统毒品、新型伪装毒品的辨别方式,剖析毒品带来的身心与家庭危害,普及日常防毒避险知识,引导青少年树立珍爱生命、远离毒品的意识。

■本报记者 刘沙沙 摄

极速护航！ 青城交警 18分钟为患者抢出黄金救治时间

本报讯(记者 安娜)近日,一段群众自发拍摄的视频在网上广泛传播。视频画面中闪烁的警灯、一路护航的警车正在进行一场与时间赛跑的生命救援。镜头记录下交警暖心护航的全过程,诠释了危难时刻青城交警的使命与担当。

7月17日19时30分许,

呼和浩特市交管支队高速快速路大队接到指挥室紧急派警指令:一辆从薛家湾驶来的车辆载有突发脑梗急症患者的,需紧急前往内蒙古医科大学附属医院进行救治。患者病情危急,急需交警开辟生命通道护送就医。

为抢抓脑梗救治黄金时间,最大程度保障群众生命安

全,大队值班民警伊德尔立即带队火速出警,第一时间赶赴呼和浩特南收费站等候接应。与求助车辆会合后,执勤警力迅速开启警灯、拉响警笛,全程喊话引导沿途社会车辆避让,在保障通行安全的前提下全速护航。护送全程23公里,执勤警力高效疏导通行,仅用18分钟便将患者顺利护

送至医院,为患者紧急救治争取了宝贵时间。

危难时刻挺身而出、火速驰援,是初心使命,更是责任担当。青城交警始终坚守人民至上、生命至上的理念,用一次次温暖真挚的守护,筑牢群众出行安全防线,用实际行动践行为民服务的初心使命。