

从“一捆发菜”到“万家发财”——山海同心铺就振兴路

一捆挂在窑洞顶上的发菜,曾是宁夏西海固人家里的宝贝。因谐音“发财”,寄托着苦瘠土地上百姓对温饱富足最朴素的向往。

然而,过度采挖发菜,却加剧生态退化,当地一度陷入“越挖越穷、越穷越挖”的恶性循环。

闽宁携手,千里同心。在习近平同志部署推动下,一场跨越山海的长情奔赴,让苦瘠之地山川巨变,更让百姓对美好生活的朴素向往变为现实。

寻一条生活出路
“我还能动弹咧!放着钱不挣干啥呢?”

“屋里又不差你这点辛苦钱,在家享清福不好吗?”

71岁的冯秀花觉得身体硬朗,想着干些零活补贴家用,结果遭到儿子数落。冯秀花晓得儿子心疼自己,可穷了半辈子,有钱不去挣,心里总觉得空落落。

冯秀花的家位于宁夏中宁县喊叫水乡,地如其名,十年九旱,靠天吃饭,犹如西海固旱塬上一声干渴的呐喊,百姓日子过得恹恹。直到1997年,冯秀花一家7口人,仍挤在两孔传了三代的破窑洞里。

1997年4月,时任福建省委副书记、福建省对口帮扶宁夏领导小组组长的习近平同志,第一次来到西海固调研,走进冯秀花家,目睹家徒四壁的窘迫景象,深受触动。后来习近平同志多次回忆这一幕:“在他们家转了一圈,最后看到窑洞顶上吊了一捆发菜,就这么个值钱的东西。”

发菜,滋生在西北戈壁荒漠上一种细如发丝的陆生蓝藻,因谐音“发财”,寓意吉祥,一度被各大餐饮业追捧,市场上一斤能卖十几块。这也成了西海固百姓摆脱贫困、发家致富的希望,日常用度、孩子学费等,全靠挖发菜的收成。

“半夜就得上山,趁着有露水,用铁丝耙子像梳头发一样把发菜一点点刮下来,几天才能攒一小袋。”冯秀花说,有人为了多挖点,干脆在山上掏个地窝子住下。

“谁想受那罪?没办法,天不下雨,没收成,人就心慌的哟,到处找着挖发菜。遇上收成差的年份,一捆发菜要撑全家两三个月的生计。”冯秀花叹了口气说道,“卖了钱,赶紧换米面油盐。”

细细发菜,牵系着西海固百姓柴米油盐的日常,可这寓意“发财”的发菜,挖多少才能真发财?

命运的转机,来自习近平同志那次

西海固之行。1996年,党中央部署东西部地区开展扶贫协作,福建对口帮扶宁夏。1997年西海固6天的所见所闻,让习近平同志对闽宁协作的模式有了更深刻的思考。在他的部署推进下,一场跨越山海、改天换命的闽宁协作大幕徐徐拉开。

打井窖,解决人畜基本饮水问题;坡改梯,提升土地产出;一方水土难养一方人,那就换个思路,“吊庄移民”搬出大山寻生路……

30年来,福建先后安排39个经济较发达的县(市、区)结对帮扶宁夏9个贫困县和闽宁镇,累计投入援助资金76.8亿元,援助项目4000多个……

在闽宁协作助力下,2020年,宁夏80.3万像冯秀花一样的农村贫困人口全部脱贫,西海固彻底撕掉了“苦瘠甲天下”的标签,迈上了乡村全面振兴的新征程。

“现在住得也敞亮,每月国家还给我发养老金等各种补助,加起来就有800多元咧。”冯秀花的脸上笑开了花。

铺一条产业富路
8月的宁夏同心县,一派丰收图景。

虎湾子村千亩果园铺展,清甜果香萦绕山谷。村民虎林穿梭林间,黝黑的脸上透着笑容:“今年收成不赖,前一阵子光红梅杏就卖了20万元咧!”

今年53岁的虎林,早些年主要的营生就是挖发菜。“辛苦不说,一年到头挣不下几个钱,还把地挖废了,今天想来真不值当。”

喊叫水乡周段头村党支部书记周俊对此深有体会。8岁起就跟着父母上山挖发菜的他,眼瞅着植被越挖越少,风沙一年比一年大。“一耙子下去,像剥地皮一样,连带着草根一并刮走。”

大规模掠夺式的采挖,让本就脆弱的生态雪上加霜。“越挖越穷、越穷越挖”的恶性循环,如同环环相扣的枷锁,锁住了这片土地的生机。

风从海上来,温润了苦瘠之地。

落地生态帮扶项目,带动村民退耕还林,发展绿色产业……闽宁协作初始,就强调产业发展与生态保护一体推进。

菌草技术发明人、福建农林大学教授林占熺带领团队千里赴宁,让菌草技术在宁夏全面开花,带动上万户增收致富。在彭阳县,闽宁协作资金支持建成的闽宁现代循环农业科技示范园,如今年产鲜菇1800吨,年产值2000余万元。

福建农林大学乡村振兴学院副院长张国防曾带着团队18次奔赴固原

市,参与林草产业试验示范,工程累计推广265万多亩,大果榛子、红梅杏等经果林亩产值最高逾9000元。

山海携手,山乡巨变。一度因挖发菜而导致沙化的土地重见新绿。感受到时代变化的虎林,扔掉了陪伴多年的发菜耙,承包了300亩荒山,引水上山种果树。看着树木一年年地壮,荒山一季季地绿,腰包一天天地鼓,虎林心里淌蜜般甜,逢人便说:“要想富,先种树,这才叫真‘发财’。”

山海携手,兴业富民。一条以产业协作为重点的致富路在塞上大地越走越宽。

罗山脚下,福建惠安与宁夏红寺堡共建的现代设施农业产业园里,番茄、辣椒等挂满藤蔓。“去年产值2000多万元,为村集体增收180万元。”吴忠市红寺堡区杨柳村党支部书记马志瑞笑着说。

六盘山下,固原市泾源县集美村,自引入厦门市一家包装袋出口企业建起帮扶车间,就订单不断,40多个村民变身产业工人。“我们一切工作都锚定联农、带农、富农的目标,关键要让产业立得住,让农民有钱赚。”福建省第十四批援宁干部、泾源县委副书记王树强说。

贺兰山下,永宁县闽宁镇,8万亩荒滩变身“葡萄绿洲”,农户种植葡萄亩均增收3000元以上,葡萄酒综合产值超过30亿元。已成长为酒庄车间主任的闽宁镇原隆村村民刘利感慨万千:“这样的日子以前做梦都想不到。”

闽宁协作30年,两地坚守生态红线,以培育绿色产业促进富民增收。2025年宁夏人均地区生产总值达到77981元,较1996年增长近19倍。与此同时,区域生态底色持续向好,宁夏森林覆盖率提升至12.98%,草原综合植被盖度达到57%。

再访今日西海固,山川披绿,生机盎然,哪还是昔日“苦瘠甲天下”的苦焦模样!

启一条未来新路
“家人们,正宗中卫晒砂瓜,甜到您的心尖尖!”

在喊叫水乡石泉村,“90后”金宁海正在瓜地里直播带货。

金宁海是土生土长的西海固人,小时候,金宁海经常听父亲跟他讲靠挖发菜上学、过日子,一心想着发财的事。他曾忍不住问过一句:“爸,挖发菜真的能发财吗?”父亲半晌没回话,只深深叹了口气。

如果说老一辈人的记忆是戈壁挖

发菜的苦,那么金宁海的青春,就是山海协作赋能的甜。闽宁协作30年,不仅改写了山川地貌,更深刻改变了几代人的命运。

30年来,闽宁两地坚持将保障和改善民生作为一切工作的出发点和落脚点,把有限的帮扶资源重点投向民生。福建累计选派7000多名教育、医疗等领域人才赴宁夏开展帮扶,推动122所学校、41家医院结对帮扶宁夏84所学校、29家医院……各项社会事业不断推进。

金宁海就是在闽宁协作教育帮扶的大背景下上了大学,后又远赴美国攻读硕士。可走得越远,心里越放不下父亲的那声叹息。2023年,已经入职新能源企业的他毅然辞职,成了一名“三农”自媒体博主。去年,他的短视频账号粉丝量突破40万,通过直播帮农户卖出去1万多吨晒砂瓜。

这样的故事,在闽宁协作的岁月里不断涌现,新一代同心逐梦,以青春力量续写山海新篇章。

在闽宁镇玉海村,移民二代李小龙放弃城里年收入四五十万元的高薪,2022年回村担任村党支部书记。一上任,他便借力闽宁协作资源谋划发展转型,带领全村种植沙地大葱、香芹等经济作物;他把福建“数字乡村”经验搬回来,在村里搭建电商站点和直播助农基地……几年下来,村集体收入从2021年的99万元增至2025年的205万元。

“如果说第一代移民是为我们打基础,那我们这代,就该创造更美好的未来。”李小龙说。

拔掉穷根,“输血”重要,“造血”更重要。2024年建成投用的闽宁产业园,正是闽宁协作培育内生动力的重要载体。福建援宁干部陈志舟扎根贺兰山下,全程参与园区规划建设与招商运营。如今园区已有30多家企业入驻投产,食品加工、绿电算力等产业集群加速成形。

“我们主要围绕数字经济、智能制造、农副产品精深加工持续布局,推动两地资源互补、双向赋能,让更多群众共享产业发展红利。”陈志舟说。

八闽与塞上山海偕行、同心相连,共同绘就幸福图景,走出了一条先富带后富、促进共同富裕的康庄大道。

在冯秀花家,昔日挂在窑洞顶上的那捆发菜,早已不知去向。田野上,成片的庄稼绿浪翻涌。今年,又是一个好收成。

(新华社银川8月8日电 记者 张宋红、马丽娟)

述评:以全民健身托举健康中国

8月8日,我国第18个全民健身日如约而至。各地把体育活动办到群众家门口,推动体育生活化、健身常态化、健康全民化。

自2009年设立以来,全民健身日已从一年一次的活动日,延伸为贯穿全年的健康生活方式,拓展成惠及全民的鲜活民生实践。

——全民健身之要,在于夯实体育强国、健康中国的压舱石。

“我们要继续大力发展以人民为中心的体育事业,推动全民健身和全民健康深度融合,向着建设体育强国、健康中国的目标不断迈进。”习近平总书记这一重要论述,指明了全民健身赋能体育强国、健康中国建设的意义所在和路径所向。

遍布城乡的“15分钟健身圈”不断完善,“村超”“城超”等形式多样的群众赛事活动蓬勃开展……截至2025年底,全国共有体育场地500.37万个,人均体育场地面积达3.11平方米,经常参加锻炼人数比例近四成。

全民健身公共服务体系越织越密,不断为体育强国筑牢坚实根基,持续为健康中国提供重要支撑。

“十五五”规划纲要首次将“加快建设体育强国”纳入“加快建设健康中国”篇章,提出“推动从以治病为中心向以健康为中心转变”;《体育强国建设“十五五”规划》《全民健身计划(2026-2030年)》先后印发,共同勾勒出未来五年全民健身事业高质量发展的清晰蓝图。

从全民健身上升为国家战略,到“广泛开展全民健身活动”连续写入党的十九大、二十大报告,再到“十五五”开局之年一系列文件相继出台,全民健身的制度保障愈发健全。

各地各部门在行动。国家卫生健康委、国家体育总局等16部门联合启动“体重管理年”三年行动;教育部“新春第一会”强调教育树立“健康第一”理念,要求落实中小学每天一节体育课;运动干预进入家庭医生签约服务包,健身设施与基层慢病管理服务点协同布局。

以全民健身托举全民健康,政策层面持续引领,社会关注也不断升温。

“医体融合”“运动处方”成为热词;“国家15分钟健身圈”“国家喊你存肌肉”先后刷屏;一度“脆皮”的年轻人开始崇尚健身,并戏称为“备赛奥运”——从“被动治病”到“主动健身”,从盲目节食到科学运动,健康与健身理念日益深入人心。

——全民健身之美,在于丰富幸福生活的新场景。

健康是幸福生活最重要的指标,健康是1,其他是后面的0,没有1,再多的0也没有意义。习近平总书记以形象的比喻,阐明了健康的分量,也为全民健身事业标注了深厚的价值底色。

要夯实这个“1”,运动健身是经济有效的重要途径。

每天锻炼一小时,幸福生活一辈子。信念背后,是一个个真实场景:晨光熹微,城市公园健身族、暴走团成群结队;暮色降临,社区球场羽毛球、篮球赛轮番上演;“跑马”热如火如荼,“跑山”潮方兴未艾,越来越多的民众把运动健身融入生活日常。

没有全民健康,就没有全面小康。全民健身事业的发展,一头连着人民群众的幸福感、获得感,一头连着国家发展、民族进步的软实力。

各地精准对接群众需求,老旧小区边角地变身“口袋健身房”,公园绿地嵌入智能健身路径,滨水步道串联城市运动脉络。盘活闲置空间,补齐设施短板,群众健身从“去哪练”的烦恼变成“出门有”的便利。

体魄强健,才有生活滚烫;身心安宁,方有岁月绵长。亿万百姓在运动中

守住生命的“1”,万家幸福便有了牢靠的依托。

办赛、营城、兴业、惠民。从“村超”到“城超”,群体赛事活动遍地开花,持续火爆。

运动场上,奋勇争先、激情呐喊,城市乡村的精气神集中迸发,携手拼搏的向心力同频共振。

运动场下,“村超”持续将“观赛流量”变“文旅流量”,“苏超”实现“1元门票带动7.3元周边消费”,“赣超”拉动全省夜间消费总额同比增长30%……“票根经济”、文旅旅商的创新链接,激活了产业新动能,促进了区域新发展,提升了群众获得感。

需求驱动供给,时尚引领消费。随着滑雪、越野、骑行、攀岩等新兴运动成为不仅限于年轻人的社交场,户外运动“玩”出个万亿级产业,冰天雪地正在变成金山银山。

当全民健身热潮在神州大地涌动,其释放的“乘数效应”已远超运动本身,在经济社会高质量发展中撬动更多消费新场景,注入更多民生幸福感。

——全民健身之本,在于守护民生福祉的生命线。

习近平总书记指出:“从体育强国到健康中国,人民的健康、人民的体质、人民的幸福,都是一脉相承的。”

全民健身,根本是“民”,要义在“全”。它不是少数人的“竞技场”,而是全体人民的“生活场”。无论银发垂髫、城市乡村,只有全民共享运动红利,才能为增进民生福祉、厚植幸福根基注入源源不断的动能。

“体育锻炼多一些,‘小胖墩’、‘小眼镜’就少一些。”在习近平总书记的殷殷关心下,青少年科学健身普及和健康干预写入政府工作报告,让孩子们“身上有汗,眼里有光”的共识正在重构健康教育生态。

在“积极老龄化,健康老龄化”理念的指引下,运动在保障超三亿老年群体的身体健康、生活质量上发挥着不可或缺的作用。

服务“一老一小”等人群,推进城乡健身服务均等化,打造“全龄友好”健身空间,成“十五五”全民健身工作重点。

《全民健身计划(2026-2030年)》要求,中小學生每天综合体育活动时间不低于2小时,推广“长者运动健康之家”等社区多功能健身场所,并首次将外卖骑手、快递员等新就业群体纳入保障范围。

《体育强国建设“十五五”规划》提出,统筹城乡体育基础设施一体化建设,推动场地设施适老化、适儿化,无障碍建设和改造,不断满足全人群健身需求。

不分地域人群,无论年龄职业,健康中国的道路上,一个都不能少。

截至2025年底,我国国民体质合格率升至84.9%,优良率为30.9%。亿万百姓成为全民健身事业实实在在的参与者、受益者。

民是宗旨所系、人是价值所向。始终以人民需求为导向,以群众满意为标尺,全民健身之路在新时代中国越走越宽。

如今,全国375个国民体质监测站点提供常态化服务,社区运动健康中心开展试点建设,部分三甲医院开设运动康复门诊……

当运动成为生活常态,健康成为民生底色,“健康中国”正在从政策文件中的宏大愿景,落地生根为百姓身边热气腾腾的日常图景。

每一张运动时的笑脸,每一场球赛的欢呼,都是这图景中最真实的笔触。以全民健身之姿,勾勒健康中国的生动剪影;以全民强健之势,汇聚奋进新征程的磅礴力量。

(新华社北京8月8日电)

田间地头收获忙

8月7日,云南省腾冲市明光镇凤凰村农民在凤凰山上采收万寿菊(无人机照片)。

■新华社发(龚祖金 摄)



7月份数据出炉,如何看待当前物价运行态势?

7月份,居民消费价格指数(CPI)同比上涨0.5%,环比下降0.1%;工业生产者出厂价格指数(PPI)同比上涨3.5%,环比下降0.7%……国家统计局9日发布最新物价数据,如何看待当前物价运行态势?

统计数据显示,7月份,CPI同比涨幅比上月回落0.5个百分点,为今年2月以来首次降至1%以下。

“CPI同比涨幅回落,主要是受汽油价格涨幅回落影响。”国家统计局城市司首席统计师董莉娟说。

董莉娟分析,受国际输入性因素影响,7月汽油价格涨幅比上月回落16个百分点,对CPI的上拉影响比上月减少约0.45个百分点,带动能源价格涨幅回落至0.6%。

中国价格协会副会长许光建表示,尽管受汽油价格涨幅回落影响,7月CPI同比仍上涨0.5%,扣除食品和能源价格的核心CPI同比上涨0.9%,居民消

费价格总体保持温和上涨态势。

从环比看,CPI下降0.1%,降幅比上月收窄0.2个百分点。

许光建分析,7月份,国际市场原油价格波动影响国内汽油价格下降10.7%,降幅比上月扩大5.8个百分点,影响CPI环比下降约0.35个百分点。此外,应季蔬果大量上市,市场供应充足,鲜果价格下降3.8%,影响CPI环比下降约0.07个百分点。

与上月相比,7月国内部分行业市场价格出现积极变化,环比呈现上涨态势。

猪肉价格回升——生猪产能综合调控政策效应显现,叠加部分地区高温、强降雨等极端天气频发推高运输成本等因素,猪肉价格由上月下降0.8%转为上涨4.1%,影响CPI环比上涨约0.07个百分点。

消费电子产品需求旺盛——人工智能推动消费电子产品迭代升级,相关产品需求增加、价格上涨,平板电脑、计

算机和移动电话机价格分别上涨11.3%、5.5%和1.0%,合计影响CPI环比上涨约0.03个百分点。

服务价格上涨——随着暑期出行需求增加,旅行社收费、宾馆住宿、机票、交通工具租赁价格均有上涨;部分地区政策性调价持续推进,医疗服务价格上涨1.1%,影响CPI环比上涨约0.07个百分点。“生猪产能调控效果逐步显现,国际粮价存在上行支撑,同时,人工智能等新落地需求释放,促消费各项政策持续落地,都将对CPI继续温和回升提供支撑。”国家发展改革委市场与价格研究所研究员刘方说。

7月份,受输入性和季节性等因素影响,工业生产者出厂价格指数(PPI)环比下降0.7%,同比上涨3.5%,涨幅比上月回落0.6个百分点。

董莉娟表示,PPI环比降幅比上月扩大0.4个百分点,一是国际输入性因素影响石油、有色金属等相关行业价格

下行;二是季节性因素影响,7月份高温、雨水及台风天气较多,建筑施工进度放缓造成部分行业价格下降,同时,水力发电、风力发电增加,价格分别下降10.3%和3.9%。

“同时要看到,产业转型升级和消费提质扩容正带动部分行业需求增加、价格上涨。新动能成长壮大,智能无人飞行器制造、碳素新材料、船舶及相关装置制造价格环比分别上涨2.5%、0.4%和0.3%。品质类消费较快增长,智能家庭消费设备、护肤用化妆品制造价格环比分别上涨3.4%和0.7%。”董莉娟说。

刘方表示,我国经济韧性强,民生商品供给充足,在充分发挥各项存量和增量政策效能、加大逆周期调节力度背景下,内需潜力有望进一步释放,预计下半年物价运行将延续CPI温和上涨、PPI涨势趋稳的向好态势。

(新华社北京8月9日电 记者 王雨萧)

中国第16次北冰洋考察队“雪龙2”号开始冰站调查作业

新华社“雪龙2”号8月9日电(记者 温克华)北京时间8月9日11时许,中国第16次北冰洋考察队“雪龙2”号在北纬84度附近的北冰洋中央区开始航次首次冰站调查作业,标志着为期约半个月的冰站综合调查正式拉开帷幕。

自8月7日完成航次第一阶段海洋站位综合调查以来,“雪龙2”号向高纬度方向航行,并于9日在密集冰区选定厚约1.5米的大块平整冰,开展第一个冰站的调查作业。

作业现场紧张有序。在选定意向作业浮冰后,“雪龙2”号将船头稳稳插入冰间。随后,2名经验丰富的考察队员上冰进行钻孔测厚,识别潜在危险区域、确定作业范围和分区。在科考物资被运送到指定作业区域后,考察队员便分组同步开展多项作业。

“雪龙2”号海冰队队长林龙介绍,本航次“雪龙2”号冰站综合调查共设置6个短期冰站和1个长期冰站。期间,考察队将开展抛采式冰芯浮标布放,积雪、冰芯、冰下水采样,海冰遥感、大气剖面、冰下海洋水文观测等

20余个作业项目。

据介绍,此次北冰洋考察由自然资源部组织,“雪龙”号、“雪龙2”号、“极地”号和“探索三号”4船共同实施,其中“雪龙”号与“雪龙2”号将协同开展冰站调查任务。

“雪龙”号已于8月7日完成了12个冰站的调查。“‘雪龙2’号计划开展的冰站调查站位将与‘雪龙’号冰站站位协同构建观测阵列,以便更深入探究北极快速变化背景下的北冰洋中央区大气、海冰、海洋相互作用及其与生态系统的耦合效应。”林龙说。

考察队首席科学家助理蓝木盛表示,作业期间,考察队员将全面观测海冰融化过程中大气、海冰、上层海洋以及冰下生态过程动态变化的相关参数,为研究北冰洋海冰快速变化及其机理和生态系统演变获取科学数据。

据了解,冰站作业存在低温、冰面地形复杂等不安全因素,但是最大的安全风险是北极熊。考察队就此专门制定了防熊和应急预案,并配备多类相关物资,驱熊装备和应急物资,以确保队员的人身安全。