

从被动应对到主动防治

——呼和浩特市过敏性疾病综合防治工作成效显著

●本报记者 杜拉罕

8月17日,在呼和浩特市第一医院变态(过敏)反应科注射室门口,患者正有序候诊。“夜里常因为呼吸不畅被憋醒,一晚反复三四次,白天浑身乏力。”刚完成脱敏注射的市民耿先生告诉记者。他于2024年5月在该科室确诊为过敏性鼻炎,主要过敏原为蒿草,但其不适症状已经困扰他长达18年。

“2025年我就打算进行脱敏治疗,当时临近花粉季,医生建议暂缓,直到今年3月底才正式启动治疗。每周进行两次注射,进入花粉季则调整为1次。”耿先生告诉记者,往年到7月底就会发病,今年直至8月10日前后才出现眼痒、偶尔打喷嚏等轻微症状,哮喘未再发作,鼻腔堵塞症状基本消失。

呼和浩特市第一医院变态(过敏)反应科副主任医师樊长娥介绍,目前科室采用“四位一体”诊疗方案:避免接触过敏原、药物治疗、特异性免疫治疗及健康教育。药物治疗以

第二代抗组胺药物为基础,通过注射生物制剂(单抗)快速控制急性症状,并辅以中西医结合治疗。

数据显示,2025年7月花粉季,呼和浩特市第一医院变态(过敏)反应科接诊过敏性鼻炎、过敏性哮喘患者1894例,其中重症患者224例,重症占比11.83%;2026年同期接诊患者2111例,其中重症患者211例,重症占比降至9.99%。

“从数据变化可以看出,在就诊患者总量稳步增长、群众就医意识持续提升的同时,患者整体临床症状得到明显缓解,重症患者占比有所下降,蒿属花粉过敏性疾病重症化发展态势得到有效遏制。”樊长娥说。

与此同时,全市过敏专科诊疗能力同步提升:今年上半年,全市各级医疗机构配齐过敏专科门诊,配备专业医护人员214名,累计接诊3878人次,完成过敏原检测2万余例。

这一成效,得益于呼和浩特市持续数月的系统行动。2026年,呼和浩

特市以医疗服务提升年为抓手,打通预防、治疗、康复、健康管理及促进服务全链条,过敏性疾病综合防治正是这一工作部署在具体疾病领域的深入实践。

今年以来,呼和浩特市卫生健康委联合市委宣传部、市科技局、市林业和草原局、市园林建设服务中心、市气象局等13个部门,制定《呼和浩特市过敏性疾病防治工作方案》及《2026年呼和浩特市过敏性疾病综合防治年度重点工作计划》,从预防、蒿草治理、治疗、科研、宣传5个方面,确定46条具体措施,按月调度落实。

在预防前端环节,市气象局每年4月至10月,全时段开展花粉监测预报服务,主要采用人工重力沉降法技术,在镜下检测识别花粉。目前已建成由10个人工监测站、4套自动对比试验设备、1个垂直梯度观测网络构成的全球立体监测网络。同时联合科研院所、医疗机构等部门,形成“3+

5+5+1”服务模式。

据赛罕区气象台台长红英介绍:“今年,呼和浩特市城区夏秋季7月1日至8月13日花粉浓度较去年下降54%,花粉高峰期推迟10天。目前,花粉浓度较高,将持续至8月底到9月上旬,但整体态势好于往年。”

今年以来,市卫生健康委携手市委直属机关工委、市园林建设服务中心等92家单位,严格按照划定的10处蒿草清理区域,利用每周六、周日开展清除蒿草的义务劳动,扎实推进城乡环境卫生综合整治行动。截至目前,累计发动党员干部4.2万余人次,清除蒿草面积92.2万平方米。

呼和浩特市通过多部门协同联动,构建起覆盖“预防—治疗—康复—管理”全链条的过敏性疾病综合防治格局。下一步,全市将继续以医疗服务提升年为牵引,深化科研攻关与基层防治能力建设,推动过敏性疾病防治由季节性应对转向常态化治理,切实筑牢市民呼吸健康防线。

内蒙古自治区体育产业协会成立

本报讯(记者 于梦圆)8月21日,内蒙古自治区体育产业协会成立大会暨第一次会员代表大会在呼和浩特市举行。

大会严格履行社会团体成立有关程序,审议通过《内蒙古自治区体育产业协会章程》《内蒙古自治区体育产业协会会费收取及使用办法》《内蒙古自治区体育产业协会第一届理事会、监事选举办法》等文件,选举产生第一届理事会和监事。随后召开的第一届理事会第一次会议,选举产生协会负责人,高峰当选为首任会长。

该协会是全区性、行业性、非营利性社会组织,首批会员单位涵盖竞赛表演、健身休闲、体育培训、场馆运营、体育用品、户外运动、体育旅游等多个领域,具有较广泛的行业代表性。

高峰表示,协会将开展政策宣讲、行业研究、会员服务、业务培训、项目对接、品牌培育、行业自律和权益维护等工作,搭建常态化交流合作平台,为扩大体育消费、培育产业新增长点、推动内蒙古体育产业高质量发展贡献力量。

教育部内蒙古高等研究院

乳业专场校企对接会在呼和浩特市举办

本报讯(记者 于亚军)8月21日,由教育部内蒙古高等研究院主办,呼和浩特市人民政府、内蒙古农业大学承办的“产研智链——培育新质生产力”教育部内蒙古高等研究院乳业专场校企对接会在呼和浩特市举办。

会议期间,正式发布“产研智链——培育新质生产力”专属品牌。同时举行校企集中签约仪式,区内外高校、科研院所与乳业产业链重点企业围绕草种创新、奶牛繁育、精准养殖、疫病防控、特色乳产品开发、益生菌关键技术攻关等方向达成多项产学研合作意向,9项重点项目现场签约,并同步搭建项目储备库。

会议还设置优质饲草与草畜协同、乳畜良种繁育与精准养殖、智慧乳品加工三大分会场。来自国内高校、科研院所的专家学者以及相关领域企业代表,围绕技术需求、高校科技成果转化开展专题报告与交流研讨。

会后,教育部内蒙古高等研究院将梳理形成企业技术需求清单、人才需求清单以及高校科研成果转化清单,持续健全常态化产研对接机制,把“清单”转化为可追溯、可落地、可验收的“施工图”和“责任书”,抓好签约项目跟踪落地,推动更多科研成果走出实验室、落地生产一线。

应对暑运返程客流

草原铁路加开多趟临时旅客列车

本报讯(记者 安娜)8月21日,记者从国铁呼和浩特局了解到,随着暑期接近尾声,旅游、探亲返程客流逐步攀升。为保障旅客顺畅出行,草原铁路动态调整运力,加开多趟往返京津冀、西安方向的临时旅客列车,缓解热门线路运输压力。

据了解,此次加开多趟动车组及普速临时列车,重点保障呼和浩特、包头往返北京、西安方向的出行需求。动车方面,8月23日加开呼

和浩特东至北京北G4854次;8月24日加开北京北至呼和浩特东G4853次。8月21日、23日开行呼和浩特东至北京北G4020次;8月22日、24日开行北京北至呼和浩特东G4019次。同时,8月21日加开北京北至呼和浩特东D4249次,8月22日加开呼和浩特东至清河D4250次。普速列车方面,8月30日加开包头至西安K4681次,8月31日加开西安至包头K4682次。

呼和浩特白塔国际机场自助龙头鲜奶点位投入运营

8月21日,呼和浩特白塔国际机场自助龙头鲜奶点位投入运营。据悉,该设备点位设置在T2航站楼隔离区内二层问询处西侧,旅客可通过设备龙头接取鲜奶,沉浸式感受本土乳业产品特色。图为旅客现场体验自助龙头鲜奶,对醇厚的奶香赞不绝口。

■本报记者 于亚军 摄

顺丰升级时效产品体系 划分即日、次晨、次日寄递服务

本报讯(记者 安娜)上午交寄,最快数小时就能送达;在服务截单时间内完成寄件,可实现次日上午签收。如今快递服务不再盲目追求“跑得快”,市民寄件时可按需选定具体送达时段。

记者从内蒙古顺丰速运有限公

司了解到,8月18日,该公司完成时效产品体系升级,划分即日、次晨、次日3档寄递服务,把快递时效转化为可选择、可预期的明确时间节点。3档寄递服务分别对应不同使用场景。“顺丰即日”主打小时级紧急寄递,针对标书合同、紧急商务物料,依托专

人取送、优先中转、直提直派的专属保障,部分流向最快4小时送达;“顺丰次晨”在规定寄递时间内收寄,承诺今日寄件、次日前送达,更适合生鲜农特产品寄递,减少新鲜食材在运输途中的损耗;“顺丰次日”实现今日寄件、次日送达,凭借稳定履约能力,

承接节庆礼品、特产伴手礼等各类日常寄递需求。

此次调整的一大变化,是超时赔付服务拓展至全国范围,覆盖即日、次晨、次日3档寄递服务。因顺丰运输原因导致派送超时,客户可直接获得赔付,赔付标准随时效梯度动态上浮。

呼和浩特市两级法院全流程推进矛盾纠纷多元化解工程

本报讯(记者 于梦圆)近日,记者从呼和浩特市中级人民法院获悉,全市法院深入践行“七步解纷法”,将矛盾纠纷多元化解工程贯穿源头预防、立案、调解、审判、执行、信访、治理全链条,推动一批涉民生、涉企业纠纷在诉前、诉中、执前得到实质性化解,实现了案结事了人和。

强化统筹,构建一体化解纷格局。呼和浩特市中级人民法院立足自治区首府法院职能,牵头完善全市多元解纷工作机制,常态化组织全市调解员业务培训,推广要素式诉辩示范文本,统一立案后委托调解、先行调解工作标准。同时,呼和浩特市中级人民法院联合市工商联搭建商事纠纷联动调解平台,面向商会调解员开展业务培训,延伸涉企矛盾前端化解链条,从源头减少商事纠纷增量。

关口前移,源头预防减少纠纷成讼。各基层法院主动将矛盾处置向前

延伸至萌芽阶段。玉泉区人民法院依托“法院+综治中心+人大代表”联动模式,批量化解67户业主与物业公司长达5年的物业费系列纠纷,同步制发司法建议,推动物业服务行业整改。回民区人民法院联动街道综治中心,成功化解359户业主长达15年的产权代办费群体纠纷,将涉众民生矛盾就地化解。

多元调解,推动矛盾前端实质化解。全市法院搭建起“法院+妇联、政协委员、行业组织、特邀调解员”等多元联动网络,对适宜调解的案件立案后先行调解。新城区人民法院创新“法院+妇联”家事纠纷联动机制,刘某甲等4人继承纠纷案件入选最高人民法院多元解纷典型案例,法官联合妇联疏导亲情矛盾,妥善化解了口头遗嘱引发的亲属争议。和林格尔县人民法院打造的“老校长解纷工作室”,仅用10日促成两家企业结清66万余元货款,柔性维护了商事合作关系。

审执协同,打通权益兑现完整链条。两级法院坚持调解、审判、执行一体化推进,破解“法律白条”难题。在审判环节,回民区人民法院运用“法院+综治中心+退休法官”多元联动模式先行调解,促成当事人就24万余元鉴定服务费达成调解协议,并办理司法确认,赋予调解协议强制执行力,从源头减少进入强制执行程序的案件。在执行环节,推行“强制威慑+和解促和”工作模式。武川县人民法院在民间借贷执行案件中,采取查封、拘留等强制措施的同时,充分听取被执行人的现实困难,引导双方换位思考,现场促成签订分期履行执行和解协议。托克托县人民法院在买卖合同执行案件中,立足被执行人患病的客观困境,耐心引导申请执行人适度谅解,促成双方和解并对部分债务予以减免,既保障了胜诉权益,又最大限度减少了对当事人生活的冲击,实现刚性执行与柔性化解并重。

融入治理,实现“审理一案、治理一片”。两级法院以司法建议为抓手,推动个案办理向源头治理延伸。呼和浩特市中级人民法院2026年3月发布《呼和浩特市中级人民法院涉物业纠纷审判白皮书(2020—2025年)》,针对物业行业高频纠纷梳理共性治理漏洞,向住建、物业主管部门制发司法建议,并建立反馈、跟踪、回访闭环机制。赛罕区人民法院持续转化新能源充电桩安装争议优秀司法建议成果,依托“三站两中心”机制,联动街道、住建部门推动小区充电设施建设管理堵点问题落地整改,实现“一份司法建议、破解一类民生难题”。

随着“七步解纷法”深度融入立审执各环节,呼和浩特市两级法院矛盾纠纷多元化解工程正从个案调解向社会治理延伸,让更多矛盾化解在基层、消弭在诉前,群众的司法获得感和满意度不断提升。



研学识本草 童趣悟中医

近日,在云锦研学基地,孩子们参与中医药研学实践活动,动手体验捣药制药,近距离感受传统中医药文化的独特魅力。

■本报记者 郝旭杰 摄

简 讯

●8月21日,共青团呼和浩特市委员会联合内蒙古交工养护工程技术有限责任公司开展“青苗筑梦·成长护航”青少年助学关爱活动,持续定点对12名青少年开展常态化精准帮扶。

(贾璐)

●8月20日,第14届内蒙古自治区羽毛球赛青少年联赛总决赛在赛罕区锐宇羽毛球训练馆收官。

(吕会生)

●8月19日至23日,回民区2026年“乐享惠民季·潮购回民区”夏季联合促销活动在新华广场举办。

(祁晓燕)

●近日,由呼和浩特市生态环境局举办的“学法典筑牢法治根基 竞技能护航美丽青城”普法知识竞赛落幕。经过多轮角逐,呼和浩特市固废与废油脂防治技术中心党支部荣获一等奖。

(刘沙沙)

●近日,呼和浩特市总工会职工职业技能提升“心理健康指导师”培训班落幕,为期8天的培训吸引了全市100余名机关、事业单位及企业一线职工参加学习。

(吕会生)