

争做环保小卫士 化身科普讲解员

——记2026年呼和浩特市“勤学善思”新时代好少年张沐霖

●本报记者 吕会生 文/图

新时代好少年



“在我的理解里,学习不仅要有‘勤’,更要有‘思’。如果勤奋是鸟儿的双翼,那思考就是指引方向的风。勤学且善思,方能行稳致远。”2026年呼和浩特市“勤学善思”新时代好少年、呼和浩特市第四中学小学生张沐霖说。

自入学以来,张沐霖始终以“勤学善思”为座右铭,在求知路上刻苦钻研、勇于探索。他两次荣获校级“五好学生”,两次被评为“优

秀学生干部”,并担任学校广播站广播员,还参与多项志愿服务活动,用实际行动诠释新时代好少年的精神风貌。

张沐霖深知,学习是学生的第一要务。课堂上,他专注听讲、积极思考,善于发现问题并提出自己的见解;课后,他认真复习、及时总结,形成了严谨自律的学习习惯。凭借这份勤奋与专注,他的学习成绩一直名列前茅。

“学贵知疑,小疑则小进,大疑则大进。”张沐霖不仅仅满足于掌握课本知识,更注重思维能力和探索精神的培养。他积极参加各类科普活动,2024年、2025年分别荣获呼和浩特市第五、六届少年儿童科普大赛科幻文、科普讲解大赛二等奖。在学校思维训练社团中,他表现突出,荣获测评一等奖。在呼和浩特市第四中学2023-2024学年第二学期“百题速算竞赛”中,他荣获一等奖;在呼和浩特市第四中学2024-2025学年第一学期“竖式大比拼”中,他被评为“计算能手”;2026年,他又获得“计算小达人”奖。在第十九届校园科技文化艺术周折纸比赛中,他获得二等奖。这些成绩都源于他善于思考、勇于创新的品质。

在班主任车娅楠眼中,张沐霖是品学兼优、心系集体的标兵。“他最难能可贵的,不仅是笃学善思,乐于帮助同学,踊跃参与各类志愿服务活动,更是以自身言行感染、带动同学勤学共进。”车娅楠说。

作为校广播站的优秀广播员,张沐霖每一次播音都精心准备、反复练习,力求字正腔圆、情感饱满。班级里的每一次活动,都少不了他主持的身影——从主题班会到节日联欢,他从容大方、语言流畅。他还担任班级国旗下演讲者,用真挚的语言表达爱国情怀、分享成长感悟。这些经历不仅锻炼了他的口头表达能力和临场应变能力,更塑造了他自信、从容、大方的品格。

作为班干部,张沐霖以身作则,始终把服务集体放在心上。他

积极协助老师管理班级事务,热心帮助同学解决学习上的困难,是老师的得力小助手、同学们信赖的好伙伴。他不仅自己努力学习,还主动分享学习方法,带动班级形成良好的学习氛围。“我们从小就教育孩子‘自己的事自己做,集体的事主动做’。”张沐霖妈妈王琪说。

张沐霖不仅注重学习知识,更积极投身社会实践与志愿服务。他主动参加“学雷锋纪念日”捡垃圾活动,不怕脏、不怕累,用实际行动守护家乡的碧水蓝天,争做环保小卫士。他积极参加各类科普志愿服务活动,化身科普讲解员,向身边的人普及科学知识,在劳动与奉献中磨炼意志、增长才干。

张沐霖的成长离不开家庭教育的滋养。在呼和浩特市第四中学举办的第十三届读书月活动中,张沐霖家庭荣获“书香家庭”荣誉称号。在呼和浩特市第四中学2025-2026学年第一学期“家校共育活动月·亲子共筑视频展示活动”中,他荣获“最佳亲子协作奖”。

“对于孩子的家庭教育,作为父母,我们始终相信,教育不只是知识的传授,更是品格的塑造。我们很注重营造一个‘爱读书、爱思考’的家庭氛围,比如设立家庭阅读时间,和孩子一起讨论书中的观点,鼓励他提问甚至质疑,这渐渐培养了他主动探索的习惯。”王琪说。

“获得‘新时代好少年’称号不是终点,而是新的起点。”张沐霖说,学习是一场没有终点的旅程,今后会继续努力,用知识武装自己,争做担当民族复兴大任的时代新人。

构建诚信教育体系·诚信理念



诚信宣传零距离 文明新风入人心

近日,回民区光明路街道光明社区新时代文明实践站组织开展了诚信文化主题宣传活动,将诚信理念融入日常生活,引导居民树立诚信意识,自觉践行诚信行为规范。

■本报记者 祁晓燕 摄

关爱未成年人就是关爱未来



体验扎染技艺 感受非遗魅力

近日,新城区文化馆联合曙光街社区新时代文明实践站组织开展“妙手染芳华 非遗润童心”非遗进社区暑期少儿扎染体验活动。活动以非遗体验为纽带,将传统文化普及与亲子实践深度融合,让少年儿童近距离感受非遗魅力,厚植文化自信。

■本报记者 吕会生 摄

关爱未成年人
关注孩子
不要关住孩子