



「健康快车」驶入青城 播撒光明传授技艺

●本报记者杜拉罕文 实习记者张伊燕图

“健康快车”是1997年香港回归之际,由香港各界爱心人士捐资设立、由中华健康快车基金会发起运行的公益项目。一列火车就是一所移动的眼科医院,多年来,它奔赴全国各地,精准帮扶困难眼疾群众开展白内障免费复明手术。

7月17日,“健康快车”在呼和浩特正式开诊,计划在3个月内为1200例白内障患者实施免费复明手术,把光明送到群众身边。

列车停靠青城 多方合力护航

近日,记者走进呼和浩特货运中心西货场,只见由4节车厢组成的“健康快车”静静停靠在站台。列车车身被涂成七彩色,温暖的色调在阳光下格外醒目。

“健康快车——香港光明号”列车长万翔介绍:“7月5日,列车从湖北省广水市抵达呼和浩特。列车由会议室车厢、宿营车厢、手术车厢和病房车厢组成,配套设置52张病床、两个标准化手术台,可同时开展两台手术。经过10余天全面消毒、细菌培养、接水电等各项准备工作,各项诊疗指标均达到临床标准后,7月17日正式开诊。”

中国铁路呼和浩特局集团有限公司呼和浩特铁路物流中心党总支部书记王斯吉介绍,铁路部门对列车停

靠场地进行了改造,设置了安全围挡、监控设备,还搭建了专用供水、供电管线设施,并对列车采取了加固和防溜处理,以确保列车停靠期间的安全平稳。

本次驻列车医疗团队由天津医科大学眼科医院刘勃实、陈曦腾两名医师,靳芝、黄祥生两名护士长,以及呼和浩特市第一医院两名医师和8名护士组成。

作为本次“健康快车”公益项目的基地医院,呼和浩特市第一医院负责患者的术前筛查、人员组织、患者转运、术前评估、术后康复、后勤配套保障等重要工作。副院长索日娜介绍:“本院两名驻车医师均为眼科骨干,曾赴北京参加手术培训,顺利通

过理论和实操双重考核。8名护理人员也是在熟练掌握列车手术室特殊诊疗操作规范后开展工作的。”

为确保“健康快车”公益项目惠及更多群众,自4月起,呼和浩特市在9个旗县区全面启动白内障免费筛查工作:社区卫生服务中心、乡镇卫生院初筛,旗县区医院复筛,基地医院最终确定手术人员。“基层卫生服务中心承担的是通过微信群、电话等方式告知群众‘健康快车’公益项目政策及患者筛查工作,怀疑患白内障并符合条件的人员须到呼和浩特市赛罕区医院复筛,最终确定是否符合条件。”赛罕区昭乌达路办事处社区卫生服务中心基卫科科长马亭告诉记者,中心自4月起累计筛查4500人次,初筛出疑似白内障患者186人。

纱布轻轻揭开 老人重见光明

8月31日,记者来到回民区飞鹰齿轮厂小区C2号楼下时,82岁的巴达玛其其格正站在单元门口等候。见到记者和“健康快车”公益项目工作人员,她稳步拾级而上,一路将大家引进家门。

“右眼恢复视力了,我能独自出门买东西,想去哪儿就去哪儿。”巴达玛其其格脸上露出藏不住的笑意。她向工作人员递上锦旗,高高竖起大拇指。

巴达玛其其格是本次“健康快车”公益项目的受益者。8月12日,她登上“健康快车”接受了右眼白内障免费复明手术。“做完手术的当天下午,我偷偷掀开纱布一角看了看,特别亮。”

谈起重见光明的瞬间,巴达玛其其格记忆犹新。

手术前,她的右眼视力自2023年起日渐衰退。她的女儿荣荣告诉记者,母亲在医院复筛时,即便有手指在眼前晃动,她也全然分辨不出,右眼近乎失明。“此次检查、手术、人工晶体、术后复查全部免费。我平时工作忙,没办法时刻守在母亲身边,如今她重见光明,生活能够自理,可以独自出门,我们做子女的总算安心了。”荣荣说。

就在同一天,64岁的蔡金瑞登上卫生健康部门安排的专车来到呼和浩特市第一医院,在志愿者带领下完成各项术前检查并办理了入院手续。

次日清晨,蔡金瑞乘坐医院安排的专车来到“健康快车”停靠点,“从下车开始便有医护人员陪同,服务很周到,但是右眼要做手术,心里难免有点忐忑。”蔡金瑞告诉记者,手术10分钟左右就完成了,整个流程给他的印象就是快和好。据悉,术后患者需返回市第一医院观察休养,次日统一开展晨间查房,视力恢复达标、情况稳定即可出院。

据了解,自7月17日“健康快车”在呼和浩特市正式开诊以来,截至8月27日,累计完成白内障免费复明手术659例。其中,患者最大年龄95岁,90岁以上患者19人,80岁以上患者160人。

列车短暂驻留 留下诊疗技术

9月1日,记者走进呼和浩特市第一医院“健康快车”眼科病房区,该区域设有宣教室、示教室、配餐间等多个独立区域。护士站放置了便民服务袋,内有老花镜、纸杯、纸巾、指甲刀等

日常用品,方便患者使用。

“健康快车”眼科病房设置标准化床位100张,配备医护人员31人,其中医生6名、护士25名。“我们提前完成了病房改造,并对医生及护士进行了8期10项培训,包含白内障专科知识、患者安全管理、患者沟通与人文关怀、病历书写等内容,还组织了两次院级应急预案演练、两次科内应急预案演练、两项岗前培训、一次团体心理辅导,所有人员都经过考核合格后上岗。”呼和浩特市第一医院“健康快车”眼科病房护士长孙兴慧介绍。

索日娜表示,在列车手术台上,天津医科大学眼科医院刘勃实、陈曦腾两位医师现场带教,手术示范,呼和浩特市第一医院两名医生已初步掌握了切口制作、撕囊、人工晶体植入等技术。靳芝、黄祥生两位护士长也曾到医院指导术前与术后护理流程,

帮助建立标准化护理体系。经过专家们传、帮、带,为医院眼科发展注入持久动力,极大地提升了眼科诊疗技术和管理能力,留下了开不走的“健康快车”。

9月1日,在“健康快车”会议室车厢,天津医科大学眼科医院与呼和浩特市第一医院签订医联体协议,双方将持续在临床诊疗、人才培养、科研创新等方面开展深度合作。

呼和浩特市卫生健康委员会副主任赵锦明表示,“健康快车”公益项目是呼和浩特市医疗防治健康管理工程的落脚点之一,兼具惠民与医疗赋能双重价值,既聚焦群众急难愁盼,也搭建起呼和浩特市与天津市医疗技术交流的优质平台。通过两地医护人员同台手术、学术研讨、技术互助,有效带动了呼和浩特市眼科诊疗技术的提质升级。

提升新就业群体应急自救互救能力

赛罕区为外卖骑手送上“急救课堂”



本报讯(记者杜拉罕)在第27个世界急救日来临之际,为筑牢新就业群体户外作业安全防线,提升外卖骑手应急自救与互救能力,9月8日,赛罕区卫生健康委员会走进桥南里暖心驿站,开展了“急救·关注新就业群体”应急救护专题培训,为辖区外卖骑手送上实用的“急救课堂”。

课堂上,主讲老师紧扣外卖骑手日常工作中突发晕厥、气道异物卡喉、户外轻微摔伤等高频率外状况,细致讲解了心肺复苏操作要点及海姆立克急救法。在实操实训环

节,借助专业人体模拟教具,老师现场示范心肺复苏按压点位、按压深度、按压频率及人工呼吸配合等全套规范动作,手把手指导纠正学员操作细节。

“我们常年在外奔波跑单,户外作业风险高,遇到突发意外的概率很大,掌握专业的急救技能对我们来说太有必要了。”参训外卖骑手尹伊君说,“这次培训内容特别实用,不仅让我们学会了自救自保,也让我们掌握了救助他人的方法,在遇到突发险情时可以伸出援手,感觉收获满满。”

图说新闻



交通安全第一课 护航学子平安路

新学期开学以来,全市各级交管部门陆续走进幼儿园、大中小学,开展了“知危险 会避险”交通安全开学第一课,同步推进校车安全专项检查,以“宣教+排查”双举措筑牢校园交通安全防线。

■本报记者 安娜 摄



趣味投篮 乐享运动

近日,回民区光明路街道巴彦淖尔北路社区联合辖区青少年活动中心附属幼儿园开展了趣味投篮主题体育实践活动,让孩子们在玩乐中强健体魄、启迪心智,助力儿童综合素养提升。

■本报记者 祁晓燕 摄



专项检查守护便民市场食品安全

近日,呼和浩特市市场监督管理局与市市场监督管理局内蒙古和林格尔新区分局上下联动、形成合力,对云谷菜市开展了“守护一日三餐”食品安全专项检查,全力守护群众“舌尖上的安全”。

■本报记者 祁晓燕 摄

七旬老人意外落水情况危急 退役军人跳入湖中拼力救起



本报讯(记者安娜)近日傍晚时分,青城公园青年湖畔,一名七旬老人意外落水,不断向湖底沉去。危急关头,两名退役军人挺身而出,一人奋不顾身跳入湖中施救,一人在岸边接应并报警,一场生死营救就此上演。

9月2日17时30分许,退役军人

马波、姜怡平相约来到青城公园东门附近青年湖畔垂钓。就在两人静坐岸边垂钓时,突然发现距离湖畔20余米的湖面出现一个人影。“不对劲,那人出事了,我下去救人!”察觉险情,马波一边高声喊话,一边迅速脱掉上身外衣快步冲向湖边。就在马波脱衣喊话的间隙,姜怡平快速扫视周边环境,一眼看到公园配备的救生圈就在不远处。不会游泳的姜怡平快步上前一把抓起救生圈扔给马波,大声回应道:“救生圈在这!我在湖边接应你!”马波抱着救生圈纵身跳进湖中,拼命朝

着落水的人游去。

靠近目标,眼前的景象让人揪心,只见一位老人的头部和上半身已经沉进水里,状况危急万分。千钧一发之际,马波用尽浑身力量托住老人的头部,努力让老人的口鼻露出水面。秋日的湖水较冷,加上老人体重不轻,在水中拖拽施救格外费力,但马波始终咬紧牙关,一点点拖拽着老人往岸边挪动。

马波下水奋力施救时,守在岸边的姜怡平一刻也没有松懈,他一边紧盯湖面救援动向做好接应准备,一边

拨打110报警电话与120急救电话。老人被救上岸时已经丧失意识,嘴唇青紫。毫无耽搁,马波和姜怡平立刻对老人展开心肺复苏。

很快,120急救人员到达现场,此时老人已经恢复自主呼吸。急救人员马上接手处置,迅速将老人送往就近医院救治。经过医院全力抢救,落水老人脱离了生命危险,但仍需要住院接受进一步观察治疗。

“非常感谢你们的见义勇为……”事后,老人的儿子主动添加了马波、姜怡平的微信再三致谢。