

“打开药品说明书，一行行小字密密麻麻，很多年轻人看着都很吃力，我们老年人就算戴着老花镜也不一定看清楚。”近日，呼和浩特晚报记者在走访中发现，说起药品说明书，一些老年人直呼“看着头疼”。如何让“费眼”又“专业”的药品说明书更加“适老”？呼和浩特晚报记者了解到，近日，国家药监局出台了《药品说明书适老化改革试点工作方案(征求意见稿)》(以下简称《征求意见稿》)，决定在老年患者常用的部分口服、外用药品制剂中开展药品说明书适老化改革试点。

字体小 看不清 药品说明书，需要老年版



字体太小 老年人看不清是常事



家住亲亲尚城小区的王晓兰今年70多岁了，是三高患者，骨关节也不灵活，一年365天一天不差都在打针、吃药，自然要跟形形色色的药品说明书“打交道”，她说自己最头疼的就是药品说明书上面的字体太小。“大多数药品说明书上的字我都看不清楚，用手指点着看没用，手机摄像头拍下来放大，还是不行。”王晓兰告诉呼和浩特晚报记者，由于自己单身多年，女儿在外地工作，所以对于常用药品基本就是靠记忆。而对于新换的药品，一天几次、每次用量多少，只能在药店或者医院里咨询清楚，然后自己写在药盒上。

“药品说明书上的字真是太小了，和芝麻粒一样，根本看不清楚。”家住艺术厅南街的顾老先生十分热情地把呼和浩特晚报记者领到家中，并将自己常用的药摆成一排，随后把药品说明书拿出来，一张一张展示给呼和浩特晚报记者看。“你看看，这么一丁点大小的字，谁能看清楚。”顾老先生还特别指出，一些药品的生产日期常常出现在瓶身等位置，与颜色多样的包装混为一体，而保质期则大多混在成分、厂家等信息中，也很难找到。

“几乎所有的药品都存在说明书字体小的问题，我戴着眼镜还需要再戴上放大镜才能勉强看清楚，而且还常常看串行。每次我看完药品说明书老伴儿都不放心，还要再戴上眼镜、拿起放大镜核对几遍。有时候为了弄清服药次数和药量，只好求助孩子们，让孩子们念给我们听。”家住展览馆东路的许女士和老伴儿因为身体原因需要常年服药，一谈起阅读药品说明书，两位老人表示十分头疼。

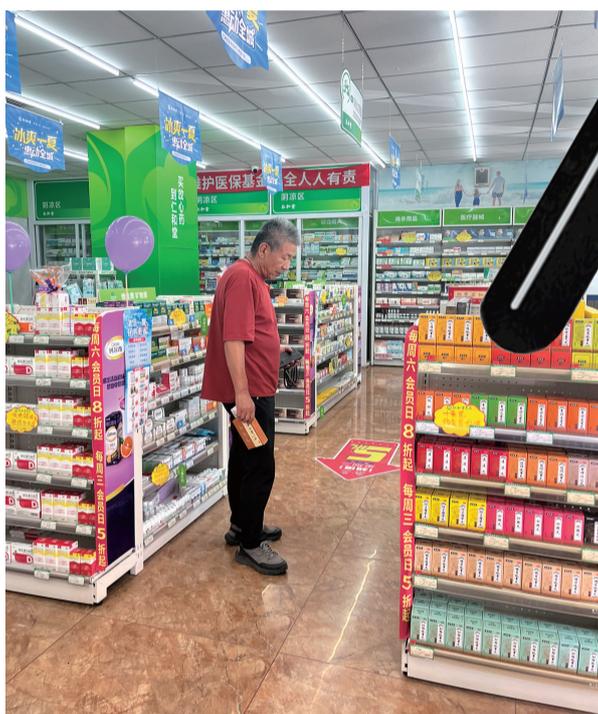
说明书如何“看得清”？ 老年人给出这些建议



7月12日上午，呼和浩特晚报记者走进位于新城区山水路的一家连锁药店，在随机查看了10个不同种类常用药品的说明书后发现，多数字体都比较“迷你”，虽然大部分年轻受访者均认为字体虽小，但胜在印刷清晰。然而在呼和浩特晚报记者随机采访的10位老年人中，全部都认为很多药品说明书存在字体较小的情况，其中6位老人表示不借助工具或请别人帮看会存在认不清、找不到、看不懂的问题。

那么药品说明书要怎么改才能更清楚？受访的老年人发言踊跃，纷纷给出了自己的使用感受和改进建议。“希望字能变大，简单明了。”指出这点的老年群体是最多的。

“其实药品说明书上那么多字，什么化学分



老年人在药店选购药品

子、药代动力学，我们都看不懂。最关心的只有三点：药的作用、服用方法、不良反应。”今年64岁的乔女士认为可以把药品说明书中关键信息的字体变得更大更醒目些。“建议像用法、用量、用药禁忌这样重要的内容要印成足够清晰的大字，过于专业和学术的内容字就小一些。”乔女士说。

“可以在药品说明书上印上语音解说的二维码，标注在醒目位置，让老年人扫码收听。”

□文/图 呼和浩特晚报记者 安娜 刘芳

李先生建议。不过也有市民表示，有的老年人智能手机操作不熟练，让他们扫码来听语音版说明书可能有点儿困难，关键还是希望能让药品说明书本身的设计布局更清晰、易懂。

药品说明书 将迎来“适老化”改革



针对药品说明书字体太小的问题，我市一位从事药品行业的相关人士表示，根据国家规定，一份药品说明书需要写明药品的不良反应、药品安全性、有效性的重要科学数据、结论、信息，用以指导安全、合理使用药品。注射剂和非处方药品还需要列出所用的全部辅料名称，“这么多东西全部凑在一张小纸片上，密密麻麻都是小字，上了年纪的老人在阅读时确实有困难”。

采访中，我市一药店工作人员表示，关于药品说明书字体太小的问题，他们平时也接到过不少老年人的反映。为了方便老人买药，他们会把药品说明书上的重要信息念给他们听，或者帮他们把用量、用法标注在药盒上。“我们也希望厂家能够把说明书字号放大一些，把说明书写得更加通俗易懂。”该工作人员称。

随后，呼和浩特晚报记者从国家药监局官网上获悉，为优化药品说明书管理，解决药品说明书“看不清”等问题，鼓励药品上市许可持有人积极探索，国家药监局组织起草了《药品说明书适老化改革试点工作方案(征求意见稿)》以及《药品说明书(简化版)编写指南(征求意见稿)》《电子药品说明书(完整版)格式要求(征求意见稿)》。根据本次出台的《征求意见稿》，决定在老年患者常用的部分口服、外用药品制剂中开展药品说明书适老化改革试点，并确定了上海、江苏、浙江、山东、湖南、广东为试点省(市)。

呼和浩特晚报记者发现，此次《征求意见稿》的最大亮点是对药品说明书(简化版)进行了规范。国家药监局要求，药品说明书(简化版)应当原文引用药品说明书(完整版，即目前实施的药品说明书版本)的部分项目和内容，只涉及字体、格式的调整，不对内容进行修改。药品说明书(简化版)应当清晰易辨，方便老年患者用药。《征求意见稿》指出，持有人应当在药品包装或者药品说明书(简化版)上印制二维码，通过扫描二维码可获得电子药品说明书(完整版)。

在采访中，在得知药品说明书将要迎来“适老化”改革的新闻后，几乎所有受访老年人一致表示非常支持和认可。