

人人都有一颗探寻诗和远方的心,当然老年人也不例外。呼和浩特晚报记者在走访中发现,老年人会以旅居、换房的方式到别的城市生活一段时间,感受当地的风土人情;还有人会结伴而行,去看看祖国的大好河山……

那么,究竟用什么样的方式才能既快乐又安全?看看他们的经历,是不是对你也会有所启发呢?

□呼和浩特晚报记者 王璐

### 换房养老看似经济却很麻烦

张阿姨退休4年了,儿子也娶了媳妇组成了自己的小家庭。张阿姨终于能放轻松去享受退休生活了。“周围的一些朋友卖了呼市的房子,在海南买了房子养老,最近几年又因为要带孙子、外孙回到了呼市。房子空下了,我们就想着换房子住。”张阿姨说,今年3月到现在,朋友接送孩子上学一直住在她的房子里,张阿姨就住在三亚,过了一段非常惬意的生活。不过在经历过这段互换房子的生活后,张阿姨却说并不像一开始想象得那么美好,反而有些意想不到的麻烦。

“老伴儿去世后,我一直一个人生活,比较爱干净,养些花花草草。包括这次换房居住,住在朋友三亚的房子里,也是每天打扫一次,生怕给别人弄脏、弄坏了。没想到和我换房的朋友养了两只猫,上次我回呼市和他们见了一面,看到我家的沙发被猫抓烂了,到处都是猫毛,闻起来还有一股臭味。虽然他们说搬走后请家政过来打扫卫生,但是我心里还是有点不舒服,后悔作了这个决定。”

### 结伴出行也要注意风险

除了这样的旅居生活,老年人还喜欢结伴旅行,一起到陌生的城市探索不一样的风景。这样的话,老年人相互之间有个照应,旅行的路上有共同话题,子女们也不会太担心。确实,今年76岁的王大爷就以这样的方式和朋友们出行过好几次,近一点儿的有北京、远一点儿的有青岛、桂林,路上特别欢乐。

“这几年走不动了,也就只能在附近逛

逛。其他朋友有会开车的,想要自驾走一走,但是我儿子不放心,说我们年龄大了反应慢,怕开车上路出意外,所以不同意我们自驾游。”王大爷说,“儿子的苦心我能理解,岁数大了儿女能陪伴旅游最好,不能陪伴的话,和同龄人出行确实有风险,比如突发疾病、交通事故。万一出事了,我们年龄大了在外地沟通也不方便,所以想出去还是报旅行团吧。”

### 找到合适的方式才能拥有诗和远方

张阿姨和王大爷的经历不是个例,是很多老年人的一个缩影。那么,组团出行可行吗?旅居养老靠谱吗?对此,华邦美好家园养老集团内蒙古孝慈苑负责人王燕清表示,当步入老年,身体机能、心理状态都进入了老年状态,如果做什么事情都能与同龄人结伴的话,会相对容易一些。“老年人的身体、情绪、心理上都很适合结伴出行,相互之间有个照应,从子女的角度来讲也会更放心一点儿。”王燕清说。

同时,王燕清也提醒老年人,结伴出行时尽量找正规的旅行社或者是旅居养老中心做第三方,“一般来说,像老年人几个家庭出去玩,是不会给自己购买意外保险的。但是专业的团队来做接待的话,会把人身意外伤害保险都配上,相对有保障一

些。专业的团队还会有处理突发事件的应急预案,万一遇到突发状况,他们会以相对冷静、专业的态度来处理。反之,如果老年人单独出行突发意外情况时,很容易A老人本身没有问题,却因为B老人引发了一些问题,比如说有人意外受伤,其他人因为担心、着急引发一些血压升高、情绪过激等症状。如果有专业的人带队的话,可能在处理突发情况时要更镇定、更有经验一些。”

此外,子女也要帮父母把好关,结伴外出时谨防遇到养老诈骗的情况。像是好朋友之间换房居住,其实也可以拟定协议,约定好各自的底线在哪里。“把各自的顾虑提前说开了,就会省去很多后续的麻烦。不管以什么样的方式游山玩水,开心和平安才是最重要的。”王燕清说。



### ◇ 当心受骗 ◇

## 注意“网购退款”类诈骗盯上老年人

案例:.....

不久前,家住玉泉区金熙嘉园小区的六旬老人李女士接到一个自称某直播平台商家的电话,对方称其网购的衣服因物流丢件,需要向物流公司申请货款3倍价格的理赔。因为自己几天前确实网购过几件衣服,李女士便信以为真,点开了对方随后发来的短信中的不明链接。在对方的指导下,李女士随即输入了银行账号和支付密码以及验证码。所幸,刚刚完成这一系列操作,李女士就接到了呼和浩特市公安局反诈中心打来的预警电话。得知自己正在遭受电信诈骗,李女士立即停止操作,并拨打银行客服电话对名下银行账户进行挂失。而后,经过银行客服人员进一步查询发现,李女士卡里原有的50000元定期存款已经被对方

通过网银操作变更为活期存款,如若继续按照对方的要求,再输入一个验证码就可以将这50000元转到对方账户。此时才恍然大悟的李女士不由惊出一头冷汗:“幸亏下载了国家反诈中心App接到紧急预警,这才保住了我的养老钱!”

提醒:.....

呼和浩特市晚报记者在采访中了解到,随着网络直播带货越来越火,网购不再是年轻人专属,越来越多的老年人也加入到网购大军,成为网购一族,但老年人甄别网络风险能力不足,极易落入他人的圈套受到欺骗。近年来,“网购退款”类诈骗也开始盯上老年人,时有不法分子利用老年人不熟悉网购退货流程的弱

点来进行诈骗。

呼和浩特市公安局反诈中心民警提醒老年人,主动打电话、发微信要求退货退款的客服最有可能是诈骗分子。正规的网购退款完全可以从交易平台退款到原支付渠道,不需要跳开平台去进行操作。所以,当接到自称是客服的电话,不要盲目轻信,一定要去官方平台进行查询,或者联系卖家进行核实。尤其对于要求扫描二维码或者下载第三方App进行操作的都是诈骗,千万不要理睬!最后,还需要注意,保护好个人隐私信息、购物和快递订单信息都不要轻易泄露,更不能在不明网站填写银行卡、身份证等重要信息,以免被不法分子利用从而实施精准诈骗,或者泄露造成财产损失。

(呼和浩特晚报记者 安娜 整理)