

国足亚洲杯怎么办？



亚洲杯还没开始，中国男足就已经在考验球迷的心态了。2024年第一天，一场原本并不起眼的友谊赛，却踢出了大新闻。中国男足以1:2不敌中国香港，王上源、吴少聪以及一名教练组成员得到红牌。中国男足输给中国香港队，令人意外，一场友谊赛领到三张红牌，更加令人震惊。亚洲杯开赛在即，这样的国足，能让人放心吗？



这只是一场热身赛？

正常来讲，这场比赛的结果并不重要，因为这只是一场热身赛，而且还是一场“封闭进行”的热身赛。热身赛的主要目的，就是演练战术、磨合球队，因此，一场关起门来进行的热身赛，谁胜谁负，本不该引发太多讨论。那为什么国足输掉这场热身赛之后，会受到广泛关注呢？

第一，对手实力很弱，并且身份特殊。中国香港队目前世界排名第150，比世界排名第79的国足低很多。他们队内多数球员在港超踢球，少数效力于中超、中甲的球员已经算是“大牌”，最关键的

是，中国香港队是我们的自家球队，中国国家队，竟然踢不过中国香港队，怎能不令人惊讶。

第二，这场失利会勾起不好的回忆。爆冷输一场球，没有什么可怕的，何况这还只是一场热身赛而已，可是这样的失利放在国足身上，会让人联想到很多并不美好的回忆。关于中国香港队，我们有1985年的“5·19事件”，还有2004年那场7:0的尴尬大胜，另外，1:5输给泰国、大年初一输越南等糟糕记忆，也会因为这场失利而被唤醒。

第三，国足“输球又输人”。输球已经很难看了，更难看的是还拿到3张红牌，国足每次丢球之后，我们都会在几分钟内付出一张红牌的代价，距离比赛结束还有将近20分钟的时候，我们就已经拿到3张红牌，场上少打2人。这只是一场友谊赛，对手和裁判到底做了什么？让国足从球员到教练组都情绪失控？退一步讲，就算在比赛中遭遇了不公正对待，解决问题的方式也不是反复申请红牌吧？

热身赛，也不是随便输的

我们常说热身赛不注重胜负，是指一支球队在热身赛中按照计划正常发挥水平，达到了锻炼队伍的目的，至于胜负结果，并不太重要。可如果一支球队在热身赛中的竞技状态，明显处于高峰或低谷，那还是很值得注意的。2022年卡塔尔世界杯之前，德国队从6月到11月踢了

7场比赛，包括6场欧国联+1场友谊赛。7场比赛仅获2胜。就算大家都不认真，以德国队的阵容踢出这种战绩，显然不在最佳状态，到了世界杯上，他们果然踢得一塌糊涂。

2010年南非世界杯开赛前一周，国足1:0战胜法国，邓卓翔任意球一剑封喉，对于国足

而言，那是个意外惊喜，但对于法国而言，那就是他们的真实状态。法国队找国足热身，肯定不是想给自己上什么强度。结果呢，他们不仅没在国足身上找到自信，还给即将到来的世界杯之旅蒙上阴影。南非世界杯，法国队小组出局、爆出内讧，最终以闹剧收场。

国足的真实状态如何？

国足输给中国香港队，本身并不是什么大事，国足热身赛两连败，也不至于让人绝望，真正让人担心的是国足目前的真实状态。

回顾国足最近几场比赛——0:3输给韩国，让我们知道这支国足，暂时无法挑战

亚洲顶级强队；0:2输给阿曼，让我们知道这支国足，随便碰一个西亚强队都挺难踢；1:2输给中国香港，并且拿到3张红牌，让我们好奇这支国足的下限在哪里。正如前面所讲，就算大家都随便踢，一支总是输球的球队，状

态肯定没好到哪去。

1月13日晚，国足就将在亚洲杯小组赛对阵塔吉克斯坦。大战迫在眉睫，中国男足的状态却很难令人放心，但愿热身赛的失利只是意外，国足将帅其实早已做好准备。

据《西宁晚报》

中国足协：

中超每队每场最多5名外援上场

3日中国足协在其官网发布了2024赛季中超、中甲和中乙俱乐部球员转会注册相关文件，文件对外援政策进行了调整：中超新赛季每场比赛最多可有5名外援上场，中甲最多可有3名外援上场。

与此前相比，中超、中甲新赛季外援注册名额、报名和上场人数进行了调整。2024赛季，各中超俱乐部注册外援人数累计不得超过7名，中甲注册外援人数累计不得超过4名；中超每场比赛外援报名最多5名、上场最多5名，中甲每场比赛外援报名最多3名、上场最多3名。此外，中超、中甲新赛季冬季转会窗口时间为1月4日至2月28日，夏季转会窗口为6月17日至7月15日；中乙新赛季冬季转会窗口时间为1月4日至3月8日，夏季转会窗口与中超、中甲一致。据中国足协相关负责人介绍，外援政策调整是大势所趋，有利于中超球队更好适应亚冠比赛。（据新华社 赵建通 公兵）

击败世界排名33位的塞尔维亚名将杰雷晋级 商竣程逆转高排名选手重拾信心



1月1日，为ATP赛历开年的250级别香港公开赛见证了中国男网新锐商竣程，在首轮2比1击败世界排名33位的塞尔维亚名将杰雷晋级。后者成为小商职业生涯击败的排名最高的对手。赛后小商透露，自己近期瘦了5公斤，得以将身体灵活的优势发挥出来。接下来，他将对阵范德尚舒普。

商竣程过了跌宕起伏的2023赛季，在年初澳网赛季取得长足进步后，小商的信心和世界排名一起飙升。可惜随后受到伤病拖累，他一度被迫远离球场专心养病，复出后又受到体能困扰，无法应对三盘比赛的体能要求。到赛季末，他的世界排名并未有大的改变。

新赛季商竣程早早回归职业赛场，持外卡出战香港公开赛。首轮他面对世界排名第33位的杰雷，借助自己更灵活的底线移动和相持，互破发球局后，进入抢七。可惜小商在5比3领先后连丢4分，首盘告负。失利反而激起他的斗志，次盘商竣程终于在破发后实现保发，以6比3将比赛拖入决胜盘。两人在第三盘前12局各自保发，比赛再次被拖入抢七。尽管商竣程一度2比5落后，但并未受到分数影响，而将全部注意力放在比赛上。尽管对手拿到赛点，小商始终从容应对，最终以10比8战胜对手，挺进第二轮。

（据《北京青年报》褚鹏）