

美丽青城 文明花开

创建全国文明城市

青城好人风采

“我只是爱心的传递者”

韩龙热心公益不停歇

●本报记者 吕会生 实习记者 若谷 文/图



韩龙向群众现场演示急救知识。

“把这里再消毒，口罩要戴好，记得开窗通风。”记者见到武川县医院感染控制科主任韩龙时，他正拿着一个装着消毒液的喷壶，给医院存在潜在风险的地方消毒，同

时对清洁工具等进行细致检查。“我们感染控制科每天都要到各科室去检查。”韩龙说，作为院感人员，他需要为上岗的医护人员检查是否防护到位，把他们安全送到岗位上。

作为科室主任，除了日常事务的沟通与处理，韩龙还负责科室整体业务水平的提升以及知识和技术的更新。

“韩医生工作积极、踏实，业务能力强，与同事相处融洽，还经常帮助我们提升专业能力，是我们学习的好榜样。”武川县医院工作人员郑跃宇说。

韩龙在做好本职工作的同时还热心公益，是武川县大爱无疆公益协会志愿者。他积极投身公益事业，用善举诠释了一名医生、一名共产党员的责任和担当。

韩龙每周六日都会到武川县大爱无疆公益协会免费开设的周末公益学堂看望困境儿童。一次，一名患有严重心理疾病的单亲孩子离家出走，韩龙和协会志愿者们几经寻找，经过耐心劝导，最终把这名孩子安排到公益学堂，通过引导和关爱，这个孩子后来再也没有离家出走，且学习成绩也进步了很多。目前，公益学堂已累计帮扶600多人次，2019年获评呼和浩特市“十大公益活动”。

韩龙常年利用休息时间坚持进社区、养老机构 and 乡村为身体不便

的患者上门服务，为患者解除身体和心理上的疾苦，被大家称赞为“人民的贴心医生”。他还每年到养老机构为老人们免费检查身体，和他们聊天，让老人们感受到温暖。

医院组织义诊活动时，韩龙每次都积极参与，耐心给村民讲解急救知识，让他们了解到急救救护的重要性，提高村民应对突发事件的急救救护能力、自救互救能力。“生命是无价的，帮助和救治更多的人，是我从医的情怀，也是从医的信仰。”韩龙说。

韩龙参加志愿者活动已达160多个小时，累计献血量1000ml，资助和捐款2000余元。而他还总说：“不够，以后还要继续。”

当得知自己入选“青城好人榜”时，韩龙谦虚地说：“这是大家对于我的认可，我很感动，这些都是我应该做的，爱心是一个循环传递的过程，帮助别人就是帮助我们自己，我只是爱心的传递者。希望我的小小善举能够传递出更多正能量，让更多人献出爱心、传递爱心，共同将首府建设成一座更有爱心、更有温度的城市。”



大家谈

对不文明行为说“不”

●李海珍

文明是一个城市最美的名片，彰显的是城市的软实力。“做文明有礼的首府人”，做城市文明的主人翁，不是一句口号，而是一项行动。

其实，我们大家都了解不文明行为所带来的后果：不遵守交通规则，扰乱正常交通秩序，给自己和他人生命安全带来严重危害的案件时有发生；遛狗不牵绳，宠物丢失或咬伤他

人的情况时有发生……

每位市民都是文明创建的践行者。“市民素质高一分，城市形象美十分”，每个人文明的一小步，就是呼和浩特文明的一大步。让我们人人都行动起来，对不文明行为说“不”，不文明的事情坚决不做，不文明的行为坚决抵制，营造人人参与创城的良好氛围，共同建设文明宜居的美好家园。

首府精神文明创建

文明村镇在行动

保合少镇水泉村：

文明乡风浸润百姓心田

●本报记者 杨彩霞

走进新城区保合少镇水泉村，白色的院墙、灰色的屋顶在蓝天白云映衬下显得更为雅致，每个院子的两旁都砌着一人多高的小围墙，给村庄增添了别样美感。

一大早，水泉村村民高小林把分类垃圾桶摆放在院子后，开始逐一将垃圾进行分类投放。为改善村民的居住环境，解决村民生活垃圾乱堆乱放问题，2020年，负责新城区农村保洁的环卫公司就为每户村民免费发放了分类垃圾桶，让村民自觉养成文明卫生的生活习惯。

如今水泉村家家户户的院子里，厨房里整齐摆放着分类垃圾桶。“经过工作人员的指导，现在大家对垃圾分类的标准可门儿清了，垃圾分类已经成了我们的一种习惯。”这是高小林的切身体会。

除了为每家每户发放分类垃圾桶，村委会还在村里设置了垃圾集中投放点，倡导大家积极践行垃圾分类，共同保护环境。

水泉村积极探索移风易俗创新举措，大力倡导以孝、勤、俭等为主要内容的优秀家风，着力构建文明乡风、良好家风、淳朴民风，有力推

进乡村精神文明建设。

为了树立文明节俭的婚丧新风，水泉村扎实开展了反对陈规陋习、提倡文明新风和反对大操大办、提倡节俭之风等系列主题活动，大力弘扬传统美德，引导村民转变思想观念，自觉摒弃不文明行为、革除陋习，树立正确的价值观和道德观，取得了显著成效。与此同时，水泉村成立了红白理事会，积极引导村民“婚事新办，丧事简办”，切实减轻村民的负担。

“以前村里攀比之风盛行，扎摊办宴席，不仅钱包吃不消，身体也吃不消。”村民高林中告诉记者，“如今，村里为了规范婚丧嫁娶事宜，专门制定了‘白事简办八建议、八提倡’‘文明宴请公约’，倡导村民红白事不搞铺张浪费，不大操大办，崇俭戒奢成为村里的新风尚。”

近年来，水泉村在努力打造宜居环境、提高民生福祉的同时，进一步遏制大操大办酒席、高价彩礼等陈规陋习，大力宣传移风易俗新风尚，而这些显著变化也点点滴滴地浸润着村民的心田。如今的水泉村，环境更宜居，乡风更文明。

学雷锋 树新风

争做当代小雷锋

近日，玉泉区西菜园街道文明实践所组织西水磨小学的教师、学生开展了丰富多彩的学雷锋新时代文明实践志愿服务活动。

在街道工作人员组织下，西水磨小学学生诵读雷锋故事、学唱雷锋歌曲，并参与到人居环境整治志愿服务活动中。

■本报记者 阿柔娜 摄



牢牢守住校园食品安全底线

我市全力护航师生“舌尖上的安全”

创建国家食品安全示范城市

检查中，执法人员对学校食堂及校外供餐单位的营业资质、场所环境、食品原料和加工制作过程、餐饮具消毒、食品留样等重点环节进行仔细查看，对存在的问题进行现场指导。

“我们通过日常检查督促学校及校外供餐单位严格落实食品安全主体责任，按照《企业落实食品安全主体责任监督管理规定》有关要求，充分发挥食品安全总监和食品安全员作用，做好学校食堂、校外供餐单位及校园周边餐饮单位食品安全监管。同时，切实履行属地监管责任，按照《中华人民共和国食品安全法》《餐饮服务食品安全操作规

范》，对各学校食堂及校外供餐单位的食品原料、食品贮存、从业人员健康、食品添加剂使用情况进行严格检查。对发现的问题要求立即整改，及时排除隐患。”采访中，大学东路市场监管所长靳锁柱说。

在市第二十九中学，执法人员深入校园餐厅详细查看了明厨亮灶、食品加工制作、食品原料等相关情况，叮嘱相关负责人高度重视校园食品安全，进一步规范食品加工制作行为，做好食品留样工作，严防严管严控校园食品安全风险，让广大师生吃得安全、吃得放心。

连日来，全市市场监管部门全面

落实食品安全“日管控、周排查、月调度”机制，加强日常监管，落实监管责任，积极加强食堂、餐厅设施设备和后厨环境管理，全面推进“互联网+明厨亮灶”平台建设，同时加强校外供餐单位监管。

据介绍，校园及其周边食品安全监管一直是市场监管部门工作的重要内容，也是创建全国文明城市和国家食品安全示范城市的重要内容。随着新学期的到来，全市各级市场监管部门加强对各类学校餐厅的食品安全监管，对餐厅的重点环节和重点工作进行监督检查，对发现的问题，第一时间要求整改。同时督促各学校充分运用“互联网+明厨亮灶”平台，真正实现食品安全信息化智慧化管理，牢牢守住校园食品安全底线。

反对浪费 崇尚节约

首府市民文明用餐成共识

本报讯（记者 耿欣）餐桌文明是社会文明的缩影，也是城市文明的重要体现。如今，首府市民的用餐理念发生了很大的转变，弘扬勤俭节约传统美德、拒绝舌尖上的浪费已成为共识。

为提高辖区居民的文明意识，营造争创全国文明城市的良好氛围，近日，车站西街社区新时代文明实践站在车西家园小区开展“光盘行动 拒绝舌尖上的浪费”文明餐桌宣传活动。

活动中，志愿者向居民发放了宣传材料，并向大家讲解了践行餐桌文明、养成良好生活习惯的意义，倡导辖区居民在日常生活中文明用餐，从自身做起，从小事做起，以实际行动助力我市全国文明城市创建工作。

“现在的生活条件好了，但也要爱惜粮食，勤俭节约，不仅要自觉践行光盘行动，还要带动身边的亲朋好友一起参与其中。”在活动现场，居民刘素清边看宣传展板边说。

车站西街社区工作人员梁玉书表示，此次宣传活动不仅让居民了解节约粮食的重要性，还倡导居民从自身做起，把节约意识转化为节约行动。

临近中午，回民区牛街附近的餐饮店里宾客如云，在大大小小的餐馆里，不少顾客在点菜时会根据就餐人数、菜品分量下单，“文明餐桌、光盘行动”等宣传标语随处可见，服务员在为顾客介绍菜品时，也会提出合理的建议，对于吃不完的饭菜，顾客会自觉打包带走。

在一家麻辣烫店，就餐的顾客源源不断，服务员小王说：“为方便顾客打包，我们特意更换了大的餐盒，现在主动打包的顾客越来越多了。”

顾客王先生认为，“光盘行动，剩菜打包”不应是一句口号，而是每个顾客都应自觉遵守的行为，他说：“周围人很多的时候会觉得不好意思打包，但是我们应该相互提醒，将文明餐桌理念传递给身边的每一个人。”



城管热线:12319
便民热线:12345



微信公众号：
呼和浩特市微城管



微信公众号：
呼和浩特日报



微博：
呼和浩特日报



微信公众号：
呼和浩特晚报



本版编辑：高翠清 荣英 李丹丹

美编：白海龙