青城好人风采

马海波：扎根白石头沟里的“麋鹿奶爸”

●本报记者 吕会生 实习记者 郑艳慧 文/图

马海波在进行日常巡护工作

“每天上午，开车到白石头沟进行巡护，车辆不能到达的地区就步行前往。若发现特别的树种、野生动物等资源，就及时上传。下午，对巡护和麋鹿监测情况进行整理记录。”这就是自治区大青山自然保护区管理局呼和浩特分局白石头沟管理站资源保护股股长马海波的工作日常。

自2006年参加工作以来，马海波始终如一地把热情和汗水挥洒在北疆生态建设一线。日复一日、年复一年，他克服交通不便、信息闭塞、生活艰苦等问题，圆满地完成了各项工作任务。

2021年，麋鹿种群野外扩散与放归项目落地内蒙古自治区大青山自然保护区管理局呼和浩特分局白石头沟管理站，当年就引进麋鹿27只。此后，不论风霜雨雪还是节假休息日，马海波和同事每天都会去看望和照顾麋鹿，并进行观察监测，没有错过麋鹿成长的每个时间节点，成为麋鹿们名副其实的“奶爸”。

日常巡护中，马海波和同事们还用笔和镜头记录下了麋鹿在白石头沟这个“新家”的生活点滴，为保护区积累了大量科研资料，为麋鹿的遗传育种、饲养管理和繁殖扩群提供依据。

从春草幽幽到白雪皑皑，经过两年多的精心照料、认真监测，马海波和同事们欣喜地发现，麋鹿克服冬季风雪严寒等各种困难，适应了在白石头沟内“新家”的生活，还产下了9只麋鹿宝宝。

马海波说：“作为一名新时代的森林资源保护工作者，我们要像保护眼睛一样保护生态环境，像对待生命一样对待生态环境，要有情怀、肯奉献，要以‘无我、无畏、无私’的精神承担起这份责任。”

马海波深知，只有不断学习才能提高工作本领，才能扛起保护生态环境的责任。为此，他十分注重知识的学习和更新，并考取了林木种苗工高级技师职称，积极组织动员身边同事一起学习业务知识，互帮互促、共同进步，为做好工作打下坚实的理论和技能基础。

日前，马海波荣登呼市“青城好人榜”，被评为敬业奉献“青城好人”。“我只是在自己的工作岗位上，做了一些应该做的事情。我还会继续为大青山自然保护区的保护和发展尽职尽责，为筑牢祖国北疆绿色生态屏障贡献自己的力量。”马海波说。

学雷锋 树新风

有爱心的“熊猫女侠”17年献血3000毫升

●本报记者 刘沙沙

义务献血17年，总献血量达3000毫升。2006年开始，新城区赛马场社区居民王茜就用自己的爱心和力量，一点点描绘出她心中的“雷锋模样”。

“在2006年的一次义务献血活动中，我得知自己是稀有的RH阴性A型血，就是人们口中的‘熊猫血’，从那时候开始，我就成为内蒙古血液中心的长期义务献血志愿者。”说起自己志愿服务之路的开始，王茜用“承诺”二字形容。

与普通献血者不同，稀有血型献血者数量稀少，血库难有储备。由于用血患者通常都是需要急救，为了能第一时间进行救助，17年里，每当接到内蒙古血液中心打来的求助电话，王茜总是随叫随到，及时赶往急救医院或血液中心。

2010年，北京稀有血型告急，在内蒙古血液中心的组织下，王茜和其他十余位志愿者奔波上百公里，跨城前往“支援”。“血可以再生，而生命只有一次。”这是王茜对义务献血这件事的理解，也是她不断无私奉献的信念支撑。

除了义务献血，王茜的身影还出现在爱心捐赠等活动中。在王茜看来，她并没有做什么惊天动地的大事，只是将这些点滴小事融进了日常生活中，在温暖别人的同时，也照亮了自己。

在王茜的带动下，她的家人、邻居、朋友也纷纷加入到志愿服务活动中。“小王是我见过最像雷锋的人，不管是谁有什么需要她帮忙的，她都尽心尽力帮助。”看到王茜经常在社区做志愿服务，小区居民郭秋莲受到她的影响带动，也成为社区志愿活动的“常客”。

“社会就是一个温暖的大家庭，需要每一个人贡献自己的力量。”王茜说，希望更多的人能够加入到志愿服务的行列中来，共同描绘亮丽的“志愿”风景。

美丽花境 扮靓团结公园

连日来，园林工人加紧作业，设计出一个又一个美丽花境扮靓团结公园。

团结公园是新城区团结小区一处老旧公园，经过多次改造提升，公园基础设施和风景面貌焕然一新，已成为周边居民休闲纳凉、健身运动的好去处。

■本报记者 宋向华 摄

创建国家食品安全示范城市

托县市场监管局强化夏季食品安全监管

本报讯（记者 祁晓燕）为严防夏季食源性疾病及食物中毒事故的发生，保障群众身体健康和饮食安全，连日来，托县市场监管局多措并举，强化辖区夏季食品安全监管。

聚焦重点环节全面排查隐患。以日常监督检查、执法办案、投诉举报为抓手，聚焦夏季食品安全重点区域、重点企业、重点品种，实施全方位排查。重点检查经营单位是否落实进货查验要求、操作间环境卫生是否达标，散装食品标签标识是否规范、是否符合食品安全标准，需冷藏或冷冻销售的食品贮存设备温度是否达到要求等内容。针对检查中发现的各类风险隐患问题，执法人员督促经营单位立即整改，并要求其严格落实主体责任，及时有效消除食品安全隐患，确保食品安全。聚焦冷冻饮品、乳制品、凉菜熟食、食用农产品等夏季消费量大的重点品种，及时公布不合格产品信息，适时发布夏季食品安全消费警示。夯实主体责任，加强人员管理。加强对从业人员的食品安全知识培训，要求从业人员取得有效健康证明，穿戴清洁的工作衣、帽，规范佩戴口罩。

文明实践在行动

◀近日，八一路社区新时代文明实践站开展了“指尖传非遗 巧手捏泥人”志愿服务活动。

活动中，志愿者详细讲解捏泥人的步骤和技巧，现场居民纷纷动手制作泥人。

■本报记者 阿柔娜 摄

吃多少点多少 吃不完请打包

反对食品浪费成为首府餐饮企业共识

反对浪费 崇尚节约

本报讯（记者 祁晓燕）我市文明餐桌行动开展以来，各餐饮企业积极践行厉行勤俭节约、反对铺张浪费的文明理念，文明用餐、合理消费、拒绝浪费成为各餐饮企业的共识。

临近中午，位于回民区振华广场的餐饮区顾客逐渐增多。在海底捞火锅餐饮店内，工作人员正在忙着接待已经就座的顾客。“您好，请您在这里点餐，建议您吃多少点多少，吃不完的我们会为您打包。”点餐期间，工作人员向顾客这样建议（见图）。记者在该餐饮店看到，为了更好地践行文明餐桌理念，餐厅显眼位置的大屏幕不停播放着“按需点、刚刚好，美味不浪费，厉行节约、从你我做起”的宣传语，还专门安排了光盘行动督导员对顾客进行引导。餐厅经理牛云霞介绍，工作人员在提供服务时，积极引导顾客文明用餐、拒绝浪费，在菜品的供应上，特意推出了半份菜避免浪费。“在顾客点餐时，工作人员会提醒顾客不要点太多，如果顾客没有吃完，我们会主动帮顾客打包。”牛云霞说。

文明餐桌不仅是社会文明的重要体现，也承载着尊重劳动、勤俭节约的传统美德。随着我市文明餐桌行动的逐步深入，广大餐饮企业积极倡导文明消费新风，进一步打造文明、健康的餐饮文化，提升城市文明形象，助力全国文明城市创建。采访中，黄记煌三汁焖锅振华店店长胡晓彤向记者介绍，如果工作人员发现顾客点的餐食超过了正常需要的份量，会及时提醒顾客少点一些、够吃就好，顾客离开的时候也会主动提供打包服务。同时，为更好地让文明餐桌理念深入人心，店里在显眼位置张贴了反对食品浪费的海报。

记者日前走访我市多家餐饮企业注意到，各餐饮企业积极参与文明餐桌行动，争做“俭以养德、文明用餐”的宣传者、实践者、监督者，塑造文明餐饮企业形象，共同营造文明、健康、环保、节约的就餐环境。同时，主动提醒、引导消费者按需点餐，适时推出“半份菜”“小份菜”，主动提供打包服务，鼓励消费者将剩余饭菜打包带回，避免浪费。很多餐饮企业在醒目位置摆放“文明餐桌行动”告示牌、张贴“反对食品浪费”宣传海报，在餐桌摆放“文明用餐”标识牌，积极宣传文明餐桌行动。

采访中，市市场监管局餐饮服务监管科副科长王景民介绍，为全面提升餐饮企业和消费者反浪费意识和文明用餐意识，进一步落实《中华人民共和国反食品浪费法》，结合全国文明城市和国家食品安全示范城市创建工作，市市场监管局持续开展制止餐饮浪费专项行动和文明餐桌宣传活动。“在制止餐饮浪费专项行动中，我市各级市场监管部门督促全市餐饮企业就反浪费行为进行自查自纠，并成立专项工作组落实督导检查。”王景民表示，下一步，市市场监管局将持续开展反食品浪费工作，加大执法检查力度，拓宽宣传广度，督促餐饮企业优化服务流程，提供灵活供餐服务，将厉行节约意识贯穿于餐饮服务全过程，在全社会营造“反对浪费、崇尚节约”的良好氛围。

培育和践行社会主义核心价值观

▶日前，观音庙社区联合印象江南1期佳荣物业组织开展植树活动。

活动中，物业工作人员和小区居民代表带着铁锹、水桶，分组分工配合，更换了绿化带里干枯的苗木，还栽种了新树苗。

■本报记者 阿柔娜 摄

本版编辑：黄涵琦 陈瑛 李丹丹 美编：白海龙