



呼和浩特者，汉意青城。“中国历史文化名城”，中国模范自治区——内蒙古之首府也。其民，史海浮沉，多元相融，而成今朝中华一体共繁荣。其事，耕牧商工，科教医信，百业振兴。其文，经书诗艺、礼乐典籍，博大精深。其史，源远流长，瑰宝熠熠永照汗青。大窑乃华夏文明发祥址，阴山“白道”与“天坛”相映，云中予中华江山增容，武川英雄奠隋唐盛世，盛乐古都为南北融通。丰州雅韵今犹在，石人、白塔高耸。归绥深情相合，共筑钢铁长城。

共产党嘉兴南湖启航程，土默川红色摇篮有先锋。新中国民族区域自治立首府，天降大任落青城。新时代355万各族儿女共同团结奋斗，踔厉迈向全面建设社会主义现代化的新征程。

今日呼和浩特——人与自然和谐共生，祖国北疆一道亮丽风景。横览大青山雄浑壮

烈日抒怀

■孙策

夏天真好，带着许多水果，笑呵呵地向人们走来。

先是桑椹，紧接着，伏梨、桃子、沙果、李梅，接连熟了。伏梨外皮青翠，削皮后的果肉雪白嫩鲜，酥脆多汁，只是味道略微淡了一点儿。桃子的品类比较多，蟠桃、油桃、毛桃、黄桃、水蜜桃……多种多样，各有风味。

小孩子们最喜欢的，还要数沙果和李梅。沙果半熟时青绿带红，口味略略带点儿酸涩；待到熟透时，甜脆口爽，色味诱人。干净的松花黄果皮上，透着一抹晶亮的柔红，圆润鲜艳。那一颗颗漂亮的小沙果，攀在枝头上，衬在绿叶间，爽朗调皮、惹人喜爱，活似一串串迷人的欢笑，实在是盛夏里一道喜人的风景。孩子上下学时，总爱站在沙果树下，歪着脑袋瞅上小一会儿。正巧，看家的老奶奶碰见时，多半会叫住他们，取了小锄勾住低处的枝丫，摘下一些果子，装在娃娃们上衣的小口袋里，笑眯眯目送着他们离去。

李梅熟透时绿中带红，或一身白亮透红。一只只果子挂在枝头上，虽不过分惹人注目，可果肉甜爽适中，软硬适宜，独独这一点，就悄悄俘获不知多少人的喜爱之心。逢集时，一街两行的当季水果，美鲜飘香，即便不买不吃，只走走看看也让人心生欢喜。

闲情小品

■王犬生

人遇美食，内心是快慰的。无论在什么地点、场合，靓丽华堂，阔绰的丰盛宴席，还是乡野土道一侧，僻静小饭馆的粗枝木桌。美食不仅充饥，而且能改善心情。下雨天，你若去赴宴，心情不会因天气不好而不爽。

没见过谁冲着一桌子的菜肴发火。而是常看见一些人，围着一个大圆桌，春风满面。美食带来心情愉悦与内心的会意。这份会意，来自意境和美食本身。

先是意境。比如，吃饭的地点和天气。雨天吃饭，和晴天不同；刮风天吃饭，和月照天不同；山中吃饭，和水边不同；镇上吃饭，和城里不同……

若干年前，和几个朋友，在黄山脚下的太平湖边一家简易小餐馆吃饭，说是餐馆，其实是用竹木搭建起来的简易棚屋，条件比较简单，或可称之为简洁。那时太平湖才刚刚开发，名字由陈村水果改来，我们以当时的太平县城出发，来到湖区，四周阒静，路上没遇几个人，午餐就选这家小馆。我们坐在面朝着湖面的小房间，点了几个菜，当时点些什么？差不多都忘了，只是记得吃过一道野鸡肠子，味道鲜美，倒是与窗外靛蓝湖水搭配妥帖。

灯下漫笔

■吕咸玉

月是故乡的明，人是故乡的亲。当明月冉冉升起，遥遥故乡，皎皎清辉映出父母慈爱的面庞，温暖的记忆溢满思乡的泪光。四月的村庄云淡风轻，温润的气息缓缓流淌。农人们平整好土地，播下了种子，耕耘着希望。那晚的月亮非常漂亮，“犹如一朵绽放的鲜花”，馥郁的香气覆盖着古朴的村庄。那年，我刚过10岁，母亲牵着我的手，和邻人们聚在一起，听村子里唯一的高中生讲解天体运行的知识，他的话语虽然深奥，却时时在我耳畔回响。于是，远大的理想在一颗幼小的的心灵中潜滋暗长。在“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时”的勤奋与励志中，丰富了“婵娟、玉桂、广寒宫”的形象，也收获了一份份人

今日呼和浩特

■赵前宽

美、质朴阳刚，纵观敕勒川辽阔无垠、苍茫滴翠，夜幕繁星闪烁，昼空蓝天白云。厚土沃野“黑水”悠悠，黄河奔腾与古老长城相逢。哈素海、南湖等数万亩湿地花草摇曳，鱼翔浅底，鸿雁唱鸣。北国风光，恰似神州仙境。

今日呼和浩特——新时代国家发展蓝图和现代化建设战略布局中的一盏明灯。自治区经济、政治、文化、金融、信息之中心，担当国家能源和战略资源基地、农畜产品生产基地建设的引擎，挺起我国北方重要生态安全屏障和祖国北疆安全稳定屏障的脊梁，铸成我国向北开放的重要桥头堡和新时代草原丝绸之路——中蒙俄经济走廊的重要支撑，沿边开发开放经济带和连接“三北”（西北、华北、东北）的重要枢纽，更是呼包鄂榆城市区域中心。

今日呼和浩特——在谱写中华民族伟大复兴兴呼和浩特辉煌篇章中高歌猛进，蹄疾步稳。建设全面现代化“首府”，扎实推进改革开放全面深化，法治政府和法治社会建设全面细化，党的建设全面从严肃纪正风。北疆古城，新时代活力充盈，治理体系和治理能力现代化水平不断提升。经济发展、政治稳定、社会和谐、文化繁荣，人与自然共生。

今日呼和浩特——祖国正北方科技创新，交通物流、现代消费、休闲度假等区域性

“四个中心”孕育而成。宜居、宜业、宜学、宜养、宜游“五宜”城市引人入胜。绿色农畜产品加工、清洁能源、现代化工、新材料和现代装备制造、生物医药、电子信息技术“六大产业集群”，在优良营商环境中升腾。“创新、协调、开放、绿色、共享”五大发展理念正驱动着首府新时代高质量发展的巨轮。

今日呼和浩特——社会事业蓬勃，民生福祉日增。高等院校、科研院所林立，人才集聚，中小幼教育体系完备，结构合理，新校、新园如雨春笋；文化旅游相融，赤、橙、黄、绿、青、蓝、紫旅游资源七彩纷呈；人文、历史、自然、科技馆馆，星罗棋布，戏、曲、歌、舞、书、画、影、繁花似锦。报台网媒融合发展，哲学社会科学理性争鸣，意识形态领域如清明天空。

幼有所育、学有所教、住有所居、病有所医、老有所养、困有所扶、劳有所得，社会保障量质双丰。

新时代乡村振兴如火如荼，党心齐心迈向共同富裕新征程。

今日呼和浩特——草原现代都市，如出水芙蓉美丽而迷人。

其季分明，春青、夏碧、秋金、冬银，333个公园游园，11000公顷绿植覆盖，万亩园林花海布满城；其域和谐，不大不小；其民幸福，不

多不少；其温宜人，不热不冷。

航空如辐，高铁飞奔；空架快道，车水马龙；人流熙熙，地铁纵横；信息迅捷，物流滚滚；大厦林立，康居温馨；清波绕城，紫气升腾。

今日呼和浩特——各族人民像石榴籽一样紧紧抱在一起，中华民族共同体意识清醒而坚定。休戚与共、荣辱与共、生死与共、命运与共的理念深入人心。中华民族文化元素日用不觉，各族人民手足相亲，守望相助，语不隔、心无碍，“中华民族一家亲，同心共筑中国梦”蔚然成风。

今日呼和浩特——冠以“中”字“国”字之荣誉数不胜数，层出不穷。鲜奶飘香之“中国乳都”“中国奶业育种之都”“世界乳业科技之都”，生态宜居之“国家森林城市”，军民团结之“国家双拥模范城市”，九州向往之“中国优秀旅游城市”，稳定发展之“中国经济实力百强城市”“最佳商业城市一百强”“全国十大幸福城市”，各民族团结奋斗之“全国民族团结进步示范市”……

明日的呼和浩特，将继续高举中国特色社会主义伟大旗帜，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，弘扬伟大建党精神，自信自强，守正创新，踔厉奋发，勇毅前行，为全面建设社会主义现代化国家，全面推进中华民族伟大复兴而开启新征程。

得正艳。淋过水的小白菜，嫩生生胖乎乎的，好似刚刚洗过澡的娃娃。西红柿捧着羞红的胖脸蛋，拽着绿叶遮住半边脸。长长的黄瓜和豆类，活像贪玩的小孩子，吊在整齐的竹架上，晃悠悠悠荡秋天。健朗的银发老爷爷，刚刚浇完一畦嫩葱，坐在菜园边的扁担上，悠闲地抽着旱烟。清晨明亮的阳光落在菜园里，落在路边的野花上，落在毛茸茸的狗尾草上。大杨树上，花喜鹊唱着喜洋洋的歌。

太阳有一竿子高了，老妈妈鼻梁上架着一副玳瑁镜，坐在廊檐下绣一对枕头顶。小孩子拿了几本书，来到场院的葡萄架下，坐在石桌边写作业。

毛豆上桌了，新土豆下来了。溪水边，传来大姑娘小媳妇的欢笑声。她们把盛着土豆和几块小青石的竹篾，放在清清的河水里浸洗后，提出来摇一摇，再浸洗，再摇一摇。如此反复数次，竹篾里土豆全都脱了皮，白嘟嘟鲜嫩嫩的。餐桌上有了洋芋叉叉、洋芋糍粑、洋芋卷卷，以及蒸炒炖煮的各种洋芋美味。

这时候，我们陕南的葡萄也熟了。这里的葡萄果粒大而饱满，紫色形圆，肉白多汁，甘甜柔爽，食之令人心旷神怡。而酿造红酒的龙眼葡萄，在丹凤县一带，漫山遍野都有种植。采摘季节，无论早晚，一拨又一拨的人们用手推车、架子车、三轮车、大竹筐，满载着刚刚从架上摘下的鲜葡萄，一趟又一趟往酒厂里送。

雨，不觉间多了起来，下一场凉一点。这时候，夏天也快接近尾声了。

人在旅途，那一张临窗的小桌，洒一缕山岚月光。餐桌上摆着瓷泽温润的碗与碟，有一壶小酒和远处的山。坐依这样的窗桌，半山腰上的浮云飘进来，人生难得有几个小菜，还有什么不让人心旷神怡的。

在乡下，吃什么都不重要。随手摘几根豇豆、丝瓜、茄子、黄瓜，地里剪几缕韭菜，掰几根长着胡须的玉米，扯一只圆滚滚的南瓜……在乡下，要吃一盘子凉拌黄瓜，从亲手自藤上摘下来，到洗净、切片，盐码过，淋上酱油、麻油，手到菜来，也就是拉几句家常话的工夫，感觉从容而逍遥。

什么是美食？感觉吃得惬意，吃得恣肆的吃食。

吃得恣肆，就是不装，没有斯文相，而是按照自己的意愿，自己的想法，遵从于内心。

吾乡有一街邻善吃螃蟹，吃得夸张而又雅致。他两手沾膏油，慢悠悠品蟹。几只大闸蟹，从中午吃到下晌，吃蟹人旁若无人，沉浸在自己的快乐之中。吃蟹的过程，他享受到了，品尝到了河蟹的真滋味。那一顿清蒸螃蟹，吃得尽兴而得意。

得意，就是风吹过树叶，风吹过玉米地，开心、满足，显露出来，与风一道，拂过寻常的日子。

美食是百姓的烟火生活。普通人辛劳之后，在享受食物的过程，会得到慰藉和满足。这样说，快意美食，也是快意人生的一种。

样。我们睁大眼睛，竭力从那遥远的月宫中分辨、寻找，虔诚的祝福变得圆润金黄。

冬天的月亮冷漠、荒芜，毕露锋芒。时值冰河冻月，我和几位同学匍匐在冰冷坚硬的渠壁上，警惕地注视着远处朦胧的村庄。然而，除了偶尔传来几声犬吠外，一切都是那么安宁静谧。苍穹钩月悬挂，四野万籁俱寂。这是我读高中时执行的一次“特殊”任务。起因是学校杀了一头大肥猪被盜，公安人员将犯罪分子锁定于这个村庄。为了防止转移赃物，我们几个学生在老师的带领下，穿着单薄的棉衣，披着寒冷的月光，将青春热血凝聚一腔。尽管此案最终成为悬案，但那晚“爬冰卧雪”的经历却让我终生难忘。

明月照我行，我心如明镜。月光是美好的，虽然“人攀明月不可得，月行却与人相随”。我想，在月光下定格一个正直的身影，是一个人不间断校正自我的主题，也是人生最美的夕阳！

诗林漫步

铸牢中华民族共同体意识游学

（七律）

■武赋斌

专题培训讲铸牢，游学体验固根本。康巴社区解民忧，讲习馆内寻精神。王震并肩思源头，红军粥里融真情。阳早寒春为信仰，情报线上尽忠诚。

注：尽忠诚即竭尽忠诚，情报线即城川红色国际秘密交通站

2023年8月4日—17日，全区社院铸牢中华民族共同体意识课程体系建设师资研讨班学习，鄂尔多斯红色基地调研。

暮投流水沟村

■温古

很多年前，我们的记忆里
洪水运来巨大的石头
白云将故事刻在岩壁上

河边，我们生火
点亮自己的眼睛，夜里
我们围坐一起，用树枝
驱赶野兽。我们将一盏灯
端回胸膛里的神龛

十指上的泥，捏成
陶罐，用以盛米粒
和酒浆。很多年

我们在骨头上攀援的影子
刻成了文字。于是抱着坛子和灰
走出森林

草洲上

■石立新

东方白鹤向下俯冲时，
它修长的黑喙，有难以临摹之美。

有时候，鹤鸣好像只挪动了一小步，
绝大多数时候，鹤鸣的穿透力像雷声一样坚决。

有太多太多的暮色，在这里完成告别，
湖边，黄昏仍然是一张美好的脸庞，
哪怕所剩无几。风不大，
芦秆习惯性地把自己的沉默，一根根地传递给空旷。

深山记

■胡文彬

峡谷是一道陈年旧伤
悬崖上的中草药
止不住从石头里
汩汩渗出的溪水

山坡平地收留一座庙宇
在松柏翠竹间修行
也收留云朵和背井离乡的鸟鸣
在院墙檐角上歇息

小路从深山的阴影里
挣脱藤蔓的拉扯
不慌不忙，蜿蜒而出
把经历过的曲折落在山中



本版图片来源：IC photo

声明：本报所采用部分文图无法联系到作者，请相关著作权人持权属证明与本报联系，本报将支付稿酬。联系电话：6564069

编辑：甘永康 李慧平 张文静 美编：晓行