

美丽青城 文明花开

创建全国文明城市

七处主题花海惊艳初秋

走,到青城赴一场花海之约

●本报记者 宋向华文/图

这两天,大黑河郊野公园的七处主题花海已初具规模,美丽的景色吸引了市民、游客纷至沓来进行观赏。每每前往,记者总遇到游客询问花海在哪?如何走?为了让更多人看到花海,尽享绿色福祉,记者连线市园林建设服务中心,请该中心规划设计科科长巴特尔为市民游客细说花海的位置及特色之美。

大黑河郊野公园东起三环快速路永济立交西至S103(省道103),东西长约30公里,总面积为146平方公里。今年,根据市委、市政府城建计划安排,园林部门对科尔沁快速路东侧大黑河军事主题公园起至103省道的大黑河两岸进行生态修复,同步打造了七片主题花海(花田),让市民穿花海而游,踏青赏草而嬉,实现人与自然的和谐交融。

这七处主题花海(花田)分别是格桑花海、马鞭草花海、醉蝶花海、地肤花海、桑托斯花海、菊圃花海及百日草花海。

格桑花海位于大黑河北岸,东二环路西侧,三环快速路南侧。该区域主要以多色系格桑花为主,通过粉色、白色、紫红色等色系共同搭配,打造绚丽多彩、自然野趣、观赏期长、充满活力的花海景观。

马鞭草花海位于103省道东侧,大黑河北堤顶路南侧,在结合周边“花海之约”“云蒸飞盘营地”特色服务区的基础上,选用适应性强的矮生马鞭草(桑托斯)和柳叶马鞭草,不仅花色纯粹,而且花期极长(盛花期7-10月)。通过大面积的片植,营造出花色纯粹、连绵不断的花海景观,带来强烈的视觉冲击。此外,设计绿道穿梭花



马鞭草花海

海之中,使游客充分体验“人在花中游”的美妙享受,从而提升游客与花海的互动体验感。

醉蝶花海位于三环路以南,兴安南路与大黑河交界处西侧,北堤顶路贯穿其间。该区域整体以醉蝶花为主,辅以林荫鼠尾草、金光菊等宿根花卉,营造出色彩绚丽、花香怡人的郊野景观。

地肤花海位于巴彦淖尔高架路西侧,三环快速路以南,堤顶路北侧。该花海以栽植地肤为主,辅以碱茅、马莲搭配种植,在改善土壤的同时,秋天,这里的

植株将从黄绿色变为红紫色,极为壮观。

桑托斯花海位于大黑河北岸,丝路大道西侧,北堤顶路贯穿其间。该处花海设计保留现有乔木并塑造特色地形,打造以粉红色、紫蓝色为主的大片花海,通过大面积的播种打造主题彰显、疏朗大气的花海景观,并在其间设置木栈道作为园路,进一步提升游客与花海的互动体验。

菊圃花海位于大黑河南岸,东起石化大桥,西至金盛路大桥西侧。该区域

花海以栽植翠菊为主,辅以矢车菊、欧石竹、繁星花等宿根花卉及观赏草,营造出从5月初至10月中旬近6个月的漫长花期,从而形成花期错落、连绵不绝的花海景观。

百日草花海位于大黑河军事主题公园南侧。该区域主要通过虞美人和百日草两种花卉搭配种植的方式,打造观赏期持久的混色系花海景观,为首府平添一抹靓色。

来吧,七处首府花海美景留给您,来吧,请带上亲朋好友共赴花海之约。

2023年度呼和浩特市“新时代好少年”

宣讲公益活动走进社区

本报讯(记者 吕会生)近日,团市委联合大学东路街道办事处开展了“‘暑’你精彩——‘好少年讲好故事’”2023年度呼和浩特市“新时代好少年”宣讲公益活动。

在金宇文苑社区,2023年度呼和浩特市“新时代好少年”的3位代表分别讲述了各自的感人事迹和暖心故事,并赢得了现场观众的阵阵掌声。他们感受到了好少年们自强自立、勤奋好

学、乐于奉献的优秀品质。

在随后的心理健康活动环节,团市委还邀请到了内蒙古维网科技有限公司心理服务部的宋老师为在场的学生和家长做了一场以“我的情绪我做主”为主题的心理辅导。通过讲解合理发泄情绪法、转移注意力法、自我激励法和心理换位法等4种消除不良情绪的方法,让学生和家长在轻松愉悦的氛围中感受到了做情绪的主人的重要性。

人人参与控烟 共创无烟环境

市中蒙医院:

积极开展常态化禁烟控烟活动

本报讯(记者 梁婧姝)烟草是慢性病发生、发展的主要危险因素之一,严重危害着公众的生命健康。市中蒙医院一直以来高度重视禁烟控烟工作,全力打造无烟医院,常态化开展禁烟控烟活动,成效显著。

近年来,市中蒙医院制定修改《控烟领导小组》《控烟工作计划》《禁烟工作巡查制度》《禁烟工作督查制度》《控烟奖惩制度》《劝阻吸烟工作制度》等制度。医院所属全部区域均贴有明显禁烟标识。门诊、病房、行政楼、食堂、制氧站、停车场、广场、会议室等区域均张贴了禁烟标识,禁烟立牌。全部行政人员排班,参与到控烟工作中,清

理医院范围内的烟头烟蒂。设有专职控烟监督员,佩戴醒目标识,提醒来院患者禁止吸烟。医院门诊大厅全年滚动播放无烟医院宣传,摆放控烟禁烟宣传手册。同时,全院所有科室均设有科室控烟禁烟小组,科主任护士长任小组长,定期对门诊患者和住院患者及陪护家属进行禁烟控烟宣传,每月组织全科室人员进行禁烟戒烟情况汇总,每半年进行一次科室内戒烟方法培训。禁烟控烟工作纳入每月科室质控考核,成立单独的戒烟门诊,为广大患者提供戒烟咨询服务和控烟知识健康宣教。医生为吸烟者进行专业戒烟指导,并做好记录,定期回访。

本版编辑:魏美丽 蒋建波 阿荣娜 美编:白海龙

孝善 是幸福之根

您抚养我长大
我陪伴您到老

