

反对浪费 崇尚节约

避免浪费 “小份菜”引领新风尚



“小份菜”的推出受到广泛欢迎

本报讯(记者 杨彩霞)随着春节的临近,首府各餐饮企业纷纷推出“半份菜”和“小份菜”,并在醒目位置张贴宣传提示,提醒客人适度消费、适量点餐、打包剩菜,积极营造厉行节约、反对浪费的餐饮风尚。

连日来,位于赛罕区中南路的一家特色餐馆生意火爆。“建议先少点一些,不够吃再加菜,可以避免浪费。”服务员为顾客提供着点餐建议,引导他们适量点餐,避免浪费。

临近饭点,记者在某公司职工食堂看到,前台陈列着一份份小碟装的饭菜,价格大多为四五元左右。“‘小份菜’推出后很受职工们欢迎。”食堂负责人介绍,食堂积极响应“节约粮食 反对浪费”号召,为企业职工提供分量为220克左右的“小份菜”,既实惠还能避免浪费。

“崇尚节约,从我做起,向餐

饮浪费说‘不’”“我们呼吁广大餐饮企业自觉将厉行节约纳入餐饮生产、加工、服务的全过程,完善烹饪量化标准,提升餐饮供给质量……”如今,《以崇尚节约为荣,向餐饮浪费说‘不’》的倡议书已深入大街小巷、千家万户,“抵制餐桌浪费”和“光盘行动”成为首府的节约新风尚。

据了解,近年来,我市制定了制止餐饮浪费行为的有关实施方案和措施,加强工作部署、宣传教育、示范创建、内部引导,多措并举营造爱惜粮食、节约用餐的良好社会氛围。在各级各部门机关食堂因“堂”制宜的用餐管理制度下,按用餐人数采购、制作、配餐的动态管理成为常态,“小份菜”和经济型工作餐、会议餐成为反对浪费的供餐举措;在车

站、码头、旅游景点、重点商圈、网红餐厅店、商场超市、农贸市场等重点场所的食品经营单位,“文明餐桌·光盘行动”“文明餐桌·以俭养德”等宣传画报和提示卡,时时提醒大家光盘离席、节约用餐;在各校园、中小学校外托管机构,文明餐桌、光盘行动的宣传教育从娃娃抓起;在餐饮业,监督检查、反食品浪费法宣讲、放心消费承诺创建等活动深入人心。

此外,全市各地区抓住春节等特殊时间节点,有针对性地加强宣传教育,在全社会营造浪费可耻、节约光荣的氛围,倡导大家喜庆节俭、文明健康过节,坚决抵制大操大办、铺张浪费、高额彩礼、厚葬薄养、不文明祭扫等不良习俗,摒弃婚丧嫁娶陋习,倡导文明新风。

用心关爱 呵护成长

团市委组织开展“青春自护·平安春节”青少年自护教育活动

本报讯(记者 吕会生)近日,团市委联合内蒙古团委12355青少年服务平台、内蒙古12348公共法律服务热线、玉泉区团委、玉泉区人民检察院、呼和浩特青禾社会工作服务中心在昭君路街道万锦社区开展了呼和浩特2024年“青春自护·平安春节”青

少年自护教育活动。

活动中,律师其布热进行了“青春自护·防不法侵害”教育讲座,并通过发放宣传手册等方式,围绕防范意外伤害和人身侵害、出行交通、用电安全、禁毒知识、向电信网络诈骗说“不”等方面内容,给大家深入解读了《中华

人民共和国未成年人保护法》,并结合真实的案例重点开展安全教育,帮助青少年认识身边存在的潜在安全隐患,普及春节假期安全知识和自救自护方法;同时引导家长关注青少年自护意识培养,提醒青少年春节期间注意防拐防骗,确保自己的人身安全。



近日,回民区光明路街道沿河社区妇联联合回民区第七幼儿园开展了“预防网络沉迷,守护未成年人成长”宣讲活动。活动中,志愿者结合动画短视频和图片,引导小朋友们科学上网,预防网络沉迷。

■本报记者 祁晓燕 摄

编辑:甘永康 阿荣娜 美编:晓行

“小份菜”诠释崇尚节约“大道理”

●王英

“小份菜”的推出,不仅吃得好价格还不贵,得到了广泛好评。随着“节约粮食 拒绝浪费”的观念深入人心,精细化、个性化的点餐方式越来越受到消费者的青睐,也有越来越多的餐饮企业主动加入到“小份菜”的大军中,将厉行节约落到实处。

餐桌文明是社会文明的缩影。虽然“小份菜”的份量相对减少,但是其中道理却显而易见,且更

容易接受。对于餐饮企业来说,“小份菜”推出后,表面上看降低了消费门槛,但实际上却扩大了消费群体,带来更多消费。而且“小份多销”与薄利多销道理一样,也会带来增收增利的实效。对于用餐者来说,“小份菜”经济实惠,花同样的价格不仅可以吃到更多种类的饭菜,还可以获得更好的消费体验。

“小份菜”引领时尚,生动诠释了节约粮食、反对浪费的“大道

理”。无论是餐饮企业还是餐饮外卖平台,都应该积极参与到“小份菜”的创新模式,为厉行节约提供更多实现的可能,以及更多有益做法和经验,推动大众饮食习惯从“大而全”向“小而美”转变,让文明、健康、理性、绿色消费在全社会蔚然成风。

短评

与文明相伴 乐享冬季旅游



游客在哈素海景区打卡拍照

本报讯(记者 刘艳霞)近一阶段,冰雪旅游市场逐渐“热”了起来,我市也迎来了一年一度的冰雪旅游旺季。近日,记者在哈素海景区看到,前来体验冰雪项目的游客络绎不绝,游客们井然有序地排队等候,文明行为在哈素海景区随处可见。

“在各个冰雪项目入口处,我们都会张贴有安全须知。游客在进入前,我们都会提醒游客要认真阅读安全提示、注意事项,听从景区工作人员的指挥,在滑雪场内,要文明礼让。参加冰雪娱乐、冰

雪观赏等旅游项目时,要注意危险区域警示,切勿进入景区限定的‘禁区’内游玩等。在游客增多时,我们还会增派安全员、志愿者,引导游客安全游览、文明游玩。”哈素海景区相关负责人说。

游客张女士说:“一大早我们全家人就来体验冰上自行车、雪地碰碰球、冰上滑雪车等冰上娱乐项目,真是太好玩

了,我们的游玩体验感特别好,而且景区内环境干净整洁,在参与体验项目时,大家也都能做到自觉排队。”

记者和游客们一起来到冰上滑梯项目,在景区工作人员的指引下,游客们自觉排队等候,体验冰雪乐趣。虽然天气寒冷,但游客们热情丝毫不减,到处都能听见游客们的欢声笑语,大家在这里尽享冬日别样的快乐。

“这里不仅景色优美,还可以吃到铁锅炖鱼,味道棒极了。”来自包头的游客张先生感觉这次冬季之旅不虚此行,“除了被美景、美食所吸引,游客们的素质也很高,能够自觉地把矿泉水瓶、废纸等随手放进自备的垃圾袋中。”

冬季赏景游玩的同时,市民和游客们争做文明宣传者、发动者、践行者。走出家门,每个人都是一张文明旅游名片。游客们纷纷表示,要让自己成为城市文明的“流动窗口”,社会风尚的“文明标识”,在小细节中彰显大文明,在点滴善举中展现文明风采,努力营造“人人争做文明使者,处处都是旅游形象”的良好氛围,用文明行为增添冬日美景。

文明旅游 从我做起

垃圾分类 从我做起



为垃圾分类助力 给和谐社会添彩