

教育资讯

内蒙古377名西部计划志愿者出发

内蒙古日报(记者 孙柳)“我们一定不负众望,在西部建设中施展才干,用实际行动传递志愿精神,与祖国的发展同向同行,在祖国和人民需要的地方绽放绚丽之花。”

教育、服务乡村建设、健康乡村、基层青年工作、乡村社会治理、卫国戍边等领域基层一线开展志愿服务,展现青春风采。

连日来,自治区团委从区内高校招募的377名大学生西部计划志愿者,正陆续奔赴河北省、辽宁省、吉林省、黑龙江省、广西壮族自治区、新疆维吾尔自治区6省区及新疆生产建设兵团参加服务。

自治区团委副书记匡晓蕾寄语广大西部计划志愿者:“希望大家始终保持对党忠诚的政治品格,坚定理想信念,牢记使命担当,要发扬奉献精神,积极投身实践。大力弘扬‘奉献、友爱、互助、进步’的志愿精神,为祖国的繁荣稳定贡献自己的青春力量。”



在行走的课堂里学与悟 首府各学校组织丰富多彩的暑期研学活动

●本报实习记者 苏谷 赵宇昕 文图



内蒙古师范大学附属中学学生参观北京航空航天大学



漫步非遗基地,学习非遗文化,增强文化自信;参观红色景区,回顾峥嵘岁月,感悟红色精神;亲近自然生态,畅游绿水青山,享受自然之美……

为拓宽学生视野,激发学生学习的内在积极性,近日,内蒙古师范大学附属中学带领“英才计划”学生开启了深度研学之旅。

读万卷书,行万里路。带队老师表示,研学游的本质是教育活动,其核心在于学与悟。此次研学之旅不仅仅是一个暑期活动,更是培养学生综合素质、激发创新思维的重要平台。

近日,呼和浩特市团委联合多部门

及兴安盟团委、呼伦贝尔市团委、赤峰市团委共同开展了“红领巾爱祖国 手拉手边境行”各民族少先队员同心营活动。80余名学生前往呼伦贝尔市进行了研学,他们先后参观了呼伦贝尔历史博物馆、额尔古纳湿地生态体验馆、满洲里口岸国家安全教育馆等。

“带领学生们开展研学活动,能够开阔孩子们的眼界,培养自理能力和团队精神,对孩子们来说非常有益。”

为确保暑期研学活动的效果,避免走马观花,团市委及相关部门针对学生们的年龄阶段和兴趣特点,定制了适合他们的研学路线,并安排了非遗制作、歌舞剧等参与感强的活动。

李娟表示:“团市委将继续联合各地团委,深入实施各民族青少年交流计划,前往粤港澳、杭州洞桥营地等地,为孩子们打开一扇交流学习的窗口,增长见识,培养他们的爱国主义精神,塑造正确的价值观,确保真‘研’真‘学’。”

优化未成年人网络环境要敲“重锤”

为切实加强未成年人网络保护,营造更加健康安全的网络环境,近日,中央网信办专门印发通知,在全国范围内开展为期2个月的“清朗·2024年暑期未成年人网络环境整治”专项行动。

暑期已开始,“清朗”行动正当时。近年来,每逢暑期,相关部门都要开展专项行动,整治未成年人网络环境。

“清朗”行动的一大亮点,是着眼于与未成年人密切相关的平台环节,立足于强化问题导向和效果导向。以今年的专项行动为例,重点整治6个环节突出问题。

众所周知,《未成年人网络保护条例》已于今年1月1日起施行。这是我国第一部专门性的未成年人网络保护综合立法。

今年暑期是《未成年人网络保护条例》实施以来的第一个暑期,落实好条例要求,开展好“清朗”行动,至关重要。

优化未成年人上网环境,平台不能当甩手掌柜。对短视频、直播平台来说,绝不能允许种种视频乱象在平台上出现。

立等问题屡禁不止,备受诟病,这与有关平台不作为有关。平台不能躺平,该尽的主体责任不能虚置。

一到暑期,家长最头疼孩子的一大问题,就是孩子上网玩游戏,沉溺于网游不能自拔。有个问题不容忽视,就是一些平台的未成年人模式形同虚设。

此外,还盯住电商平台,严禁向未成年人售卖软色情手办文具、动漫周边等商品。严禁利用儿童模特摆出不雅姿势、做性暗示动作,借未成年人形象进行无底线营销。

应该看到,优化未成年人上网环境不只是某个平台的事,也不只是某个部门的事,而是需要全社会协同发力。这其中,离不开学校和家庭的作用。

整治未成年人网络环境,出实招更要见实效。打击取缔一批违法违规的网站平台,查处曝光一批典型案例,督促企业严格落实主体责任,净化未成年人网络环境,这是全社会的共同呼唤。

要密切关注涉未成年人问题新特点新表现,对各类违规行为保持高压态势,从源头上遏制平台、账号及相关MCN机构。治理越精准,效果越明显,网络环境越清朗,孩子未来就越有保障。

教育时评

多彩课后活动助成长

近日,东风路小学学苑分校组织学生开展了中医体验活动。本次活动,让孩子们通过亲身实践了解了中医文化的内涵和价值,感受到中华传统文化的魅力。

■本报记者 杨彰 摄



近日,县府街小学邀请呼和浩特市青少年科普学会的老师走进校园,为同学们讲解无人机知识并开展了机器人课外兴趣学习活动,营造了良好的科学氛围。

■本报记者 祁晓燕 摄

预防“小胖墩”!

这份技术导则涵盖“家、校、体、卫”方方面面

提高全民健康素质,儿童青少年是黄金期。国家疾控局、教育部、国家卫生健康委和国家体育总局22日联合发布《中小学生超重肥胖公共卫生综合防控技术导则》,创新性提出预防为主、早期干预和疾病预警的三级预防策略。

促进儿童青少年健康是社会共同的责任,更是社会文明进步的重要标志。党的十八大以来,习近平总书记重视关心少年儿童身心健康,强调“体育锻炼要从小抓起,体育锻炼多一些,‘小胖墩’、‘小眼镜’就少一些”。

导则更加精准设计防控举措:一级干预技术聚焦通过风险评估、生活方式管理等措施,预防超重肥胖的发生;二级干预技术聚焦开展筛查和早期干预,控制超重肥胖的发生发展,预防相关疾病;三级干预技术聚焦对严重肥胖及肥胖伴有临床危险因素的学生,开展联合干预,防止肥胖及相关疾病发展。

导则更加重视过程监督:一张《中小学生超重肥胖风险自评量表》——每天是否吃全谷物、杂粮或杂豆,含糖饮料食用频率是否低于每周1次……学校将在专业机构指导下通过计算自评量表总分,为针对性开展饮食、身体活动干预提供科学依据。

一份学生健康档案反馈体检结果——专业机构将指导学校结合健康体检等工作,建立学生健康档案,及时向家长反馈体检结果,指导家长关注并定期监测学生体重变化。

导则详细提示科学方法:怎么吃、运动量、睡眠时间都有标准可循——参照《学生餐营养指南》(WS/T 554-2017)等标准提供学生餐;每天进行至少1小时中等及以上强度的身体活动,以户外活动为主;每周至少进行3天增强肌肉和骨骼的运动;久坐45分钟后应起身活动,每天视屏时间少于2小时,保持充足睡眠……

导则更加强调社会合力:参与起草这项文件的国家疾控中心营养与健康所研究员张倩表示,超重肥胖的主要影响因素包括遗传、行为、环境等,其中,膳食营养、身体活动等是关键个体因素,食物系统、公共政策与管理等则是重要的环境和社会因素。家长要改变“孩子胖不是胖是壮”“长大就会瘦下来”等错误认知,全社会要携起手来,按照科学规律,促进儿童健康成长。

导则更加强调社会合力:参与起草这项文件的国家疾控中心营养与健康所研究员张倩表示,超重肥胖的主要影响因素包括遗传、行为、环境等,其中,膳食营养、身体活动等是关键个体因素,食物系统、公共政策与管理等则是重要的环境和社会因素。家长要改变“孩子胖不是胖是壮”“长大就会瘦下来”等错误认知,全社会要携起手来,按照科学规律,促进儿童健康成长。

导则更加强调社会合力:参与起草这项文件的国家疾控中心营养与健康所研究员张倩表示,超重肥胖的主要影响因素包括遗传、行为、环境等,其中,膳食营养、身体活动等是关键个体因素,食物系统、公共政策与管理等则是重要的环境和社会因素。家长要改变“孩子胖不是胖是壮”“长大就会瘦下来”等错误认知,全社会要携起手来,按照科学规律,促进儿童健康成长。

简讯

- 近日,回民区2024年暑期大学生“返家乡”社会实践活动启动。(祁晓燕 陈潇)
●近日,从“红城”到“青城”内蒙古大学暑期行走大思政实践活动启动仪式举行。(王中宙)
●近日,内蒙古工业大学轻工与纺织学院邀请自治区非物质文化遗产项目“喀尔喀服饰”代表性传承人玉荣走进该院“女装工艺制作”课堂,为同学们传授经典的喀尔喀袍缝制技艺。(王中宙)
●近日,“汉语桥”外国学生夏令营在内蒙古师范大学开营,来自蒙古、俄罗斯、越南的77名青年学子,将利用15天的时间,学习中文,体验中国传统文化。(王中宙)