

美丽青城 文明花开

用大爱延续生命 以善举传递温暖

——记第二届自治区文明家庭张普照家庭

●本报记者 吕会生

首府精神文明创建

文明家庭在行动

“我是一名退休医师，自感对党和人民贡献甚微，愿死后将遗体捐给祖国的医疗事业，作为永久性标本……”这封信源自呼和浩特市玉泉区遗体器官捐献倡议者、发起人张普照。

在内蒙古自治区，遗体器官捐献事业领域曾是一片空白，直到上世纪80年代，张普照就捐献遗体一事先后3次给中国健康报写信，为自治区的遗体器官捐献事业开了先河。此后，张普照为遗体器官捐献事业奔波奋斗了28个春秋。如今，他一家5口都成为了遗体器官捐献志愿者，在他以及越来越多的志愿者带动下，遗体器官捐献志愿者已有350多名，完成捐献者30多名。

许多志愿者去世后会将体和角膜捐给了医院，张普照和家人都会在现场协助完成。这些成绩归功于张普照全家不畏困难、不计回报、齐心协力投身社会公益。多年来，

张普照个人及家庭获自治区无偿献血先进个人荣誉证书、中国红十字会五星奖章和贡献奖、呼和浩特市道德模范、第五届感动内蒙古人物大奖、自治区学雷锋先进个人等十多项表彰。2019年，张普照家庭被评为第二届自治区文明家庭。

从发起倡导、寻求领导支持到发展志愿者登记、奔赴全国万里进行宣传，1998年，张普照曾和另外两名志愿者骑单车历经3个月，辗转北京、济南、南京、上海、深圳、海南等地，行程万里宣传捐献遗体一事。张普照还每年坚持带领志愿者赴呼和浩特市各地进行宣传。多年来，张普照对待公益事业都是亲力亲为，还参与了《呼和浩特市遗体捐献管理办法》的制定。张普照常说：“遗体捐献能救助更多人，我的大家庭里包括女婿在内，5人志愿捐献遗体，3人正式成为捐献造血干细胞的志愿者。”

每年的清明节，张普照和同伴们都要为已捐者进行祭奠活动。张普照说：“捐献者用即将逝去的生命换回他人的生命，把生命终结的这一刻，看作助人的最美时刻。”他还说：“死亡亦是新生命的开始，在与尘世告别的那一天，志愿者们就给世人留下了最后的礼物：遗体和器官的捐赠。他们以真诚和爱心呼吁为医学捐献，希望这项爱心善举，在我们今天的社会蔚然成风。他们是值得被尊敬的，所以我们要永远记得他们，祭奠他们。”

张普照还常年义务为群众提供咨询服务，到患病的志愿者家中探访问、提供帮助。张普照的女儿张馨月说：“我父亲的公益善举，开始的时候全家都不支持。到后来，我们认识到父亲的这项事业很伟大，现在我们全力支持。”令人欣慰的是，像张普照老人一家这样的好心人越来越多，有关遗体、角膜捐献的公益事业也得到了越来越多的关注和支持。

我们或许无法延展生命的长度，但可以选择生命的广度。张普照和他的家庭在越来越多的志愿者和受助者的事迹中，不再仅仅是一个人名或家名，更多的是一份大爱，以爱的名义呼唤，必以爱的声音回应。

赛罕区：团购邻里节拉进“邻距离”

本报讯(记者 杨彩霞)为传承守望互助的传统美德，构建和谐关爱的邻里关系，同时满足居民对优质商品的需求，近日，赛罕区“团聚邻里 购享美好”首届团购邻里节活动在金地广场举行。现场邀请了丰富多元、不同领域的优秀商铺参加，从精选肉类、面包糕点到家居用品、宠物精品等，琳琅满目，充分满足了居民对优质、多样商品的需求。

售卖哈尔滨红肠的徐老板兴奋地说：“通过这次邻里节，不仅能让大家尝到美味的红肠，还能直接听到大家的反馈和建议，这对我们来说太重要了。希望大家吃得开心，也希望和大家成为长期的朋友。”

本次团购邻里节活动得到了社区居民的积极响应和广泛参与。“这次活动让我在家门口就能买到物美价廉的商品，真是太方便了。而且还能欣赏到精彩的表演，希望以后社区能多举办类似的活动，让我们的生活更加丰富多彩。”正在观看演出的周大妈告诉记者。

据了解，赛罕区将继续组织开展多元化、小而美的群众互动活动，不断创新和完善社区经济活动形式，为社区居民创造更加美好的生活环境和商业氛围。



文明旅游 从我做起

风景在路上 文明在“行”中



本报讯(实习记者 刘艳霞)金秋十月，正是出游好时机，众多市民和游客走进草原丝绸之路文化主题公园，他们或驻足欣赏，或拍照留念，享受着这段难得的悠闲时光。游玩过程中，大家爱护环境，遵礼守序，文明出行从我做起。

市民和游客一边散步，一边观赏雕塑园内的作品，享受秋日里的文化之美。临近中午，部分游客拿出水果零食，坐在石凳上品尝，补充体力，并将果皮、喝完的矿泉水瓶放在随身携带的垃圾袋中。一位市民告诉记者：“我们出门游玩都会带上垃圾袋，将垃圾放在垃圾袋

里随身带走，自觉养成不乱丢垃圾的好习惯。”

漫步在草原丝绸之路文化主题公园，成群的鸭子、大鹅为公园增添了生机活力，众多市民和游客与活泼可爱的小动物们亲密接触。“公园是小孩子们喜爱的场所，我经常带孩子来这里游玩，每当在湖边和小动物互动时，我都会嘱咐孩子不能伤害动物、不乱投喂食物，培养孩子的爱心和耐心，让他们能够和小动物和谐相处。”市民张先生说。

不乱扔垃圾、文明游玩……公园内处处呈现出文明有序的游园景象，首府市民文明出行渐成常态。

本版编辑：蒋建波 马建伟 美编：乔艳艳

文明健康 绿色环保 公益广告

保持平和心态 积极乐观自律

社会主义 核心价值观
富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善