

了不起! 90后小伙儿种地种出新名堂

●本报记者 刘军 苗青 杨彩霞 实习记者 杜拉罕 文/图

微观察

在呼和浩特宝全农贸市场内,有一家名为“村景小农”的生鲜蔬菜摊。包装好的净菜摆放整齐,带着露水的黄瓜被码成翡翠塔,西红柿发出诱人的光泽……

摊位前,面对着选购蔬菜的顾客,33岁的摊主边浩东正拿着一个西红柿对顾客比划:“您瞧这沙瓤,生吃起来就是水果的味道!”

来自巴彦淖尔市的边浩东同父辈们一起以自产自销本地无公害蔬菜的模式,经营这个小摊已经5年了。



推陈 为蔬菜调配出独家“营养餐”

“小摊面积40平方米,菜品种类有32种,根据季节的不同菜品种类会有所区别。目前4个人负责摊位,其他人在棚内负责种菜、摘菜、收割及每日的运输。”边浩东告诉记者。

仔细看着边浩东销售的蔬菜,不论是菠菜、小白菜这类叶菜,还是黄瓜、葫芦、西红柿这样的瓜果菜,个头都不大,有些菜还隐约能看到一些虫眼,但就是这样“不完美”的菜,却是抢手货。

“给我装3包黄瓜,你家黄瓜这味道和我小时候吃得一个味儿,我儿子也特爱吃。”正在结账的顾客孙丽娟对边浩东说。

“我的父辈都是农民,他们至今还在种地,对于土地我有一种特殊的情感。”边浩东告诉记者,他的大伯从2016年开始经营菜摊,在父辈的指引下,他对蔬菜的品质及安全同样有着极高的要求。从采购种子、菜苗,挑选化肥,租大棚,再到采摘、售卖,每一个环节他都亲自把关。

“我和我大伯学到了很多种菜的知识。要想还原蔬菜的本真味道,就要少一些科技与狠活,用农家肥和科学的管理手段就能实现。我们坚持让蔬菜自然成熟,像西红柿采摘前必须挂枝满90天。虽然损耗大,但留住的是时间酝酿的味道。”边浩东说,他复刻了父辈的农耕智慧,农家肥配比精确到小数点后两位,调配出独家“营养餐”,又通过物联网传感器实时监测土壤湿度,就连驱虫都靠生物技术。正是这样的坚持,让菜摊前的顾客越来越多,边浩东对自己的事业愈发信心满满。

创新 舌尖上的大数据

2月25日凌晨4时,在呼和浩特市郊的草莓大棚里,边浩东用手机查看土壤酸碱度、棚内湿度等实时数据后,便摘下一颗草莓尝了起来。

“这个时间段摘下的草莓甜度最高,干旱环境长出来的黄瓜甘甜清脆、自然成熟的西红柿味道更佳。经常吃我们家蔬菜的人都能尝出来。”边浩东对记者说。

在边浩东的手机里,2000人的顾客群每天都在更新“吃货大数据”。当不少人在群里吐槽市面上的草莓没草莓味,他立刻引进“隋珠”“圣诞红”草莓种苗。

群里有不少喜欢健身的年轻人,他们对于绿色蔬菜的品质和种类要求更高。有一段时间,群里有不少人讨论生菜、卷心菜和花椰菜等蔬菜更适合健身群体的话题,边浩东便开始了解健身减脂食谱,并火速开种这几样“超级蔬菜”。

“传统菜农看天,我们看数据,过去是地里长啥卖啥,现在是顾客要啥我种啥。”边浩东一边看着手机里的订单,一边对记者说:“这里面呀,藏着2000多个顾客的‘味蕾大数据’,这些数据会给新品种打分,得分低的当场‘淘汰’。”

依托大数据的科学精准,边浩东对蔬菜订单的把控更加主动。“目前,蔬菜种植棚已扩充到32个,我们会按照顾客需求规划和调整种植的蔬菜种类和数量,精准对接市场。”边浩东说。

出奇 蔬菜穿上了“高定礼服”

和别家生鲜蔬菜摊不同,边浩东摊位上的菜品都穿着透明包装,显得干净整齐。摊位后面还有几个工人分别在摘菜、装袋、封口,他们各司其职,相互配合,俨然一条小型的包装流水线。

边浩东告诉记者:“我们把菜处理到接近净菜的标准,然后装袋封上架销售,就像给蔬菜们穿上‘高定礼服’,这样一来,顾客们不仅在挑选时不会脏手,有一种干净卫生的购物体验,还可以把菜带回家直接清洗就能下锅了,省时省事。而且这样的包装会让菜品更加耐存放,一举多得。”

上午10时,本该是买菜高峰渐逝的时段,边浩东菜摊上却仍有不少顾客在挑菜。

记者询问,这么多客户光顾的小店,看中的是什么?

边浩东说:“因为是自己种植,所以蔬菜的来源可靠,而且我们基本实现了零农残,用的都是生物农药。从地里采摘到摊位售卖,全程不添加保鲜剂。”

2024年底,边浩东申请注册的“村景小农”商标成功获评,如今,带着标有注册商标的新招牌在众多摊位中分外显眼。“我们的顾客多了,生意好了,市场上出现了不少模仿我们的情况,当时我就意识到,要开始做品牌化经营。”

对于未来,边浩东更是满怀憧憬:“呼和浩特这座城市特别适合年轻人扎根创业,现在看来,在呼和浩特搞农业这条路我是走对了。前不久,有关部门工作人员还对我们进行了考察,小店有可能进入蔬菜追溯系统,我们也一直在为种植的蔬菜申请有机认证。今年我打算把种植大棚扩充到40个,培育新品种,进一步扩大市场份额,提升品牌影响力,继续自产自销绿色无公害蔬菜,让大家吃得放心、吃得健康。”

内蒙古首例 少年先天心房“破洞” 胸腔镜下微创“补心”

本报讯(记者 于亚军)记者采访时了解到,近日,内蒙古自治区人民医院李浩杰团队成功完成了首例胸腔镜下房缺修补手术,这是内蒙古自治区独立开展的首例全胸腔镜下心脏外科手术,手术过程顺利。患者术后第6天痊愈出院。

一名16岁少年,从小反复肺炎,近3年剧烈活动后出现胸闷气短,于是来到内蒙古自治区人民医院心血管外科就诊。经过详细检查发现,少年的心脏房间隔缺损较大(直径约30mm),不宜进行微创封堵治疗,需进行手术修复。

心脏房间隔缺损是指心脏的两个心房之间存在一个或多个孔洞,这种缺损会导致血液在左右心室之间异常流动,从而影响心脏的正常功能。在传统治疗中,这种直径约30mm的大房间隔缺损通常需要通过开胸手术进行修补,开胸手术创伤大,恢复周期长。李浩杰团队经过综合评估,决定采用全胸腔镜下微创手术进行治疗,以最大程度减轻患者的身体负担和心理压力,促进更快地恢复。

全胸腔镜下房间隔缺损修补术是一种先进的微创技术,通过胸腔镜和特殊手术器械在胸壁上开几个小孔,借助高清摄像头和显示器进行手术。这种方法不仅能够减少手术创伤,出血量和术后并发症,还能

显著缩短住院时间和恢复期且手术切口美容效果好。

手术过程中,李浩杰及其团队全神贯注,精确操作,每一个步骤都严谨细致。经过3个小时的努力,采用涤纶补片成功地修补了少年的房间隔缺损。手术过程中,患者的生命体征稳定,无任何并发症发生。术后手术室麻醉复苏后即脱离呼吸机,生命体征平稳。

据介绍,这是内蒙古自治区首次独立开展此类高难度心脏手术。这一创新方案对手术团队的要求极高。由于全胸腔镜手术的视野相对受限,操作空间狭小,手术器械的操作也极具挑战性,不仅需要医生具有高超的技巧和丰富的经验,更需要包括麻醉师、体外循环师、手术护士在内的整个团队的密切协作。手术前,李浩杰针对患病少年的情况组织团队相关人员,进行技术的理论学习和技术讲解、术前讨论、手术方案,并对可能出现的紧急情况准备了应急措施,最后成功地为患者实施了全胸腔镜下房间隔缺损修补术。

此次内蒙古自治区人民医院心脏中心成功开展胸腔镜心脏手术,不仅标志着内蒙古自治区人民医院在心脏手术上实现了技术的新突破,也为患者带来了创伤小、恢复快的治疗新选择。

社区管家

楼道灯亮了 居民心暖了



本报讯(记者 马妍)在新城区东风路街道芳汀花园社区,每个角落都蕴藏着邻里间互帮互助的温馨故事。近日,社区网格员小王的一次贴心行动,不仅照亮了电力二公司5号楼的一段楼道,更温暖了居民们的心。

电力二公司5号楼没有专门的物业公司管理,平日的大事小情多依赖居民自发解决或是社区帮助。这不,老楼又迎来了一个小小的挑战——楼道灯因年久失修突

然罢工。

夜幕降临时,楼道变得漆黑一片,这对于年迈的张先生来说,无疑成了出行的一大障碍,生怕一不小心就被绊倒。他也曾尝试着自己解决问题,但楼道灯的位置实在太高,加上年老体弱,只能无奈作罢。

就在这时,张先生想到了社区网格员小王。抱着试试看的心态,他向小王发出了求助信息。没想到小王接到电话后,二话不说立刻行动起来。

第二天一早,小王带着新灯泡和工具就来了。他熟练地爬上楼梯,小心翼翼地拆下旧灯泡,再稳稳当当地安装上新灯泡。随着“啪”的一声轻响,楼道瞬间被温暖的灯光所充盈,那一刻,张先生心里也一下子亮堂起来。

“小王啊,你真好!我家孩子还贴心!”张先生高兴地握着小王的手。周围的邻居也纷纷探出头来,对小王赞不绝口,小小的楼道因此而变得更加和谐温馨。

一出家门有美食有药膳有医疗有娱乐

前进巷社区“嵌入式”服务打造幸福养老生活圈



本报讯(记者 李娟)在城市发展的进程中,如何提升老年人的生活质量,满足他们日益增长的多元化需求,成为了社会关注的焦点话题。赛罕区大学西路街道前进巷社区积极探索,走出了一条独具特色的养老服务创新之路。

前进巷社区老年人较多,他们的生活照料、健康管理、精神文化等需求十分迫切。社区负责人张帅在接受采访时介绍,为了切实解决这些问题,社区于去年5月成功

引进了一家综合性养老服务平台。该平台集餐饮、医疗、娱乐服务、日间照料等多功能于一体,犹如为社区老年人打开了一扇通往幸福生活的窗口。

3月5日上午,小区居民早早就来到了社区服务中心的为老食堂。试营业的第一天,食堂为老人们准备了美味的午饭,金黄的油炸糕、色香味俱全的粉汤、爽口的凉拌菜,让老人们在家门口就吃上了热乎饭。

为老食堂负责人杨润生介绍,食堂秉持“医食同源”的理念,在为老年人提供美味饮食的同时,更将健康理念融入每一道菜品之中。

食堂聘请了专业的营养师,根据老年人的身体特点和营养需求,精心设计菜单。食材的选择严格把关,确保新鲜、安全。每一道菜不仅注重口感和味道,更充分考虑到老年人的消化功能和营养摄取。例如,针对患有高血压、高血脂的老年人,会提供低盐、低脂的菜品;对于需要补充钙质的老年人,菜单中会增加富含钙的食物。这种将医疗保健与日常饮食相结合的模式,既让老人们吃得开心,又为他们的身体健康提供了有力保障。

“饭菜的食材新鲜,味道好,以后我和老伴儿不想做饭的时候就可以来食堂吃饭。不用出小区,就能吃到美味的饭菜,真的太方便了。”小区居民赵美英笑着说。

除了餐饮服务,医疗服务也是该养老服务平台的核心功能之一。平台内配备了专业的人员和先进的医疗设备,能够为老年人提供日常体检、健康咨询、疾病预防、康复护理等一站式医疗服务。老人们无需前往大医院排队挂号,在家门口就能享受到便捷、高效的医疗保健服务。定期的健康讲座和义诊活动,也让老人们能够及时了

解自己的身体状况,掌握健康知识,提高自我保健意识。

在娱乐服务方面,平台充分考虑老年人的兴趣爱好和精神需求,开设了书法、绘画、唱歌、舞蹈、棋牌等多个兴趣小组。专业的老师定期授课,既丰富了老年人的精神文化生活,也让他们在学习和交流中结交了新朋友,感受到社区的温暖和关爱。各类文艺演出和节日活动,更为老年人提供了展示自我的舞台,让他们的晚年生活充满乐趣和活力。

“在日间照料中心,老人们可以享受舒适的休息环境、周到的生活照料和丰富的娱乐活动。工作人员会像对待自己的亲人一样,关心照顾每一位老人,让他们在这里度过一个安全、愉快的白天。”张帅表示。

前进巷社区引进养老服务平台,不仅为老年人提供了实实在在的便利和服务,也为社区的和谐发展注入了新的活力。它让老年人感受到了社会的关爱和尊重,提升了他们的幸福感和获得感。同时,也为其他社区提供了可借鉴的经验模式和模式。相信在未来,随着更多类似的养老服务平台的出现,为老年人提供更多更便利的服务,让他们拥有更加幸福、美好的晚年生活。

社区帮被弃小狗找到温暖新家

本报讯(记者 祁晓燕)近日,回民区光明路办事处沿河社区工作人员在日常走访中发现,一个纸箱被丢弃在居民小区的角落里,纸箱里传来阵阵微弱的叫声。上前查看后发现,原来是两只刚出生不久的小狗蜷缩在箱内,眼神中满是无助与恐惧。

见到此状,社区工作人员立即将小狗带回社区,准备柔软的垫子为小狗们打造了临时“床铺”,并小心翼翼地给它们喂食。工作人员还在居民群内发布领养信息,详细介绍了小狗的情况,呼吁爱心人士伸出援手,为小狗们提供一个避风港。消息一经发出,众多居民纷纷表达领养意愿。很快,小狗幸运地被两位爱心人士领养。



同时,社区网格员还积极向辖区居民宣传文明养宠的重要性,呼吁居民不要随意遗弃宠物,共同营造安全、和谐的社区环境。

苗木“体检”

为了确保全市园林绿化用苗安全,苗木体检是关键。外调苗木必须先“体检”,后栽植。最近这段时间,呼和浩特市春季植树工作正有序推进中。在大街小巷、大小黑河沿线,人们总能见到这样的植树场景:有剪枝的,有扶树的,有培土的,还有校正树木的。人群中,总会发现植保技术人员在忙前忙后,为新到的苗木做“体检”。

■本报记者 宋向华 摄