



美丽青城 文明花开

呼和浩特:用心守护 让“花朵”向阳而开

●本报记者 李娟 马妍

关爱未成年人就是关爱未来

为保障未成年人健康成长,建设安全、友善、多彩的青少年服务社区,呼和浩特坚持儿童优先观念,满足儿童多元需求,探索儿童快乐成长的多重可能,让孩子们在家门口尽享儿童友好的幸福时光。

建设阵地 呵护成长

“马走日,象走田。”“我马上就要赢了。”“让我再想想,这一步怎么走……”3月7日,家住回民区光明路街道果园路社区的孩子们放学后纷纷来到文化活动室,下起了象棋。孩子们紧盯棋盘,谨慎落子,楚汉相争的热血在小小的棋盘上上演。

自从社区新时代文明实践站开展了未成年人象棋教学活动以来,辖区许多孩子都迷上了下象棋。“孩子在实践中感受象棋的魅力,锻炼了逻辑思维能力,培养了沉着冷静的心理素质,看到孩子的成长,我也很高兴。”居民周女士说。

为进一步完善社区儿童服务,光明路街道以区域化党建为抓手,聚焦儿童成长需求,组织开展红色教育、兴趣培养、自然科普、文艺演出、手工制作等活动,助力辖区儿童健康快乐

成长。

“社区在党群服务中心设置了儿童活动空间,购买了儿童喜爱的图书绘本,小区里还打造了开放式草坪、慢行步道等情景式乐园,并在活动区域组织开展亲子阅读、象棋比赛以及儿童趣味游戏等活动,让孩子们探索欲、求知欲得到充分表达,让社区成为孩子们全面发展的‘温馨港湾’。”光明路街道工作人员李奕瑄介绍。

乐高筑梦 畅享未来

近日,新城区东风路街道兴安北路社区关工委联合小伦敦爱克斯机器人教育机构,举办了“乐高筑梦 畅享未来”未成年人乐高公益课堂活动。

当日,活动室内热闹非凡,老师首先向孩子们介绍了乐高积木的种类、搭建技巧以及安全注意事项,随后引导孩子们发挥想象力,动手搭建自己心中的作品。

下一步,兴安北路社区关工委将继续联合社会各界力量,举办更多类似活动,为未成年人提供更多元化、更富有趣味性的成长平台,让他们在快乐中学习,在成长中收获幸福。

“未”爱守护 相伴成长

近日,呼和浩特市救助站未成年人保护中心联合呼和浩特市第十七中学、呼炼社区,举办“开学‘心’气象 快乐新篇章”心理健康主题讲座。

活动伊始,社工通过趣味热身游戏迅速拉近与师生的距离,现场氛围轻松热烈。讲座中,市救助站未成年人保护中心邀请高级家庭教育指导师屈德唏,以“大脑皮层和激素对情绪与学习的影响”为核心,从发展心理学角度展开讲解。屈德唏强调,长期压力会导致大脑学习模式受阻,而通过科学调节情绪、合理规划目标,可激活大脑奖赏系统,提升学习效能。

屈德唏结合案例,引导同学们通过“彩色笔记思维导图梳理知识”“多用右脑进行记忆”等方法化解学习焦虑,并鼓励学生发掘自身潜能,在社交、运动、艺术等多领域获得成就感。互动环节,同学们踊跃发言,围绕学习压力、人际关系等常见的困惑与老师展开热烈交流,老师一一提供了针对性指导建议。

市救助站未成年人保护中心工作人员焦艳茹介绍,下一步,市救助站未成年人保护中心将联合学校、社区及专业机构,构建“三位一体”心理支持网络,全方位、多层次地关注未成年人心理健康,用专业与关爱筑牢未成年人心理健康防线,为孩子们营造一个温暖、和谐、充满阳光的成长环境。

新时代好少年

阳光向上 勇于追梦

——记2024年度呼和浩特市“勤学善思”新时代好少年徐锦宸

●本报记者 吕会生

在运动场上,他活力十足、阳光自信;在学习中,他勤学善思、积极进取;在生活中,他品德高尚、乐于助人。他就是2024年度呼和浩特市“勤学善思”新时代好少年、赛罕区学苑小学六年级学生徐锦宸。

徐锦宸出生在赛罕区一个普通的工薪家庭。徐锦宸的妈妈冯雯雯说:“孩子从小就很有志气,对知识充满了渴望,学习上不用父母操心,在家里还主动帮父母做一些力所能及的家务。他很喜欢运动,培养了坚韧不拔的意志。”

在同学们眼中,徐锦宸是一个文明有礼、乐于助人、有责任感的同学。他和同学们相处得特别融洽,还经常帮助同学们解决学习和生活上的问题。班主任称赞他是同学们学习的好榜样,也是老师的小助手。徐锦宸始终以高标准严格要求自己,无论是在学校还是在生活中,都能主动帮助同学和老师,积极参与班级事务和学校组织的各项公益活动,展现出强烈的责任感和团队精神。

徐锦宸的学习成绩一直名列前茅,

获得过2025年度美国数学测评全球荣誉奖。此外,他还喜欢阅读,探索新知识,他的阅读涉猎非常广,从《中国国家地理·美丽的地球》中领略山河壮美,在《哈利·波特》的魔法中遨游世界,在研读四大名著中感悟经典魅力,借助《DK大百科》等书籍拓宽视野,这为他的日常学习积累了丰富的知识储备,有助于提升他的思维能力、语言表达能力和理解能力,让他在与老师、同学交流时更加自信从容。

校园内,徐锦宸经常参加各种比赛,曾获得学校举办的“古诗词经典诵读”优秀个人奖、英语单词拼写王、数学计算能手、书写达人等多项荣誉称号。2023年11月,在赛罕区教育局举办的师生规范汉字听写大赛中,作为赛罕区学苑小学的学生代表,徐锦宸与另外四名同学组队参加了本次比赛。预赛时,代表队发挥稳定顺利进入决赛,然而决赛中队友接连失误,仅剩下徐锦宸独自坚守。在随后的十多轮的比拼中,他凭借扎实的功底和强大的心理素质力挽狂澜,为学校赢得集体比赛第二名的好成绩。

运动天赋在徐锦宸身上也展露无遗。他从6岁起就开启跳绳和游泳训练,至今从未间断。在学校举办的跳绳比赛中,他多次获得“跳绳王”的称号。在游泳方面,2022年他就通过了青少年运动等级标准自由泳5级、蝶泳5级、蛙泳5级的测试,并且在当年举办的“内蒙古自治区青少年体育俱乐部联赛”中获得了男子50米蛙泳项目第六名、男子100米蛙泳项目第八名。还获得2024年度呼和浩特市青少年游泳比赛蛙泳第一名及自由泳第三名。如今,他正朝着国家三级运动员的目标奋力迈进。

徐锦宸一直关注军事、历史以及人工智能,希望自己未来能从事与其相关的职业。为此,他每到一座城市,就会选择参观军事、历史和红色主题的展馆,研究历史人物、历史事件,研究各类舰船、战斗机、枪械以及各类军事装备。

作为一名新时代好少年,徐锦宸表示,将继续在德智体美劳各方面严格要求自己,立志为强国建设、民族复兴而读书,不负家长期望,努力成长为栋梁之材报效祖国。

弘扬雷锋精神
凝聚奋进力量

3月17日,内蒙古电子信息职业技术学院数媒与艺术设计系携手赛罕区新时代文明实践服务中心,共同走进呼和浩特市民政福利园,举办了以“弘扬雷锋精神 凝聚奋进力量”为主题的爱老敬老志愿服务活动。

在现场,志愿者们为老人发放了《智能手机使用手册》,并一对一指导老年人使用智能手机。在随后的手工艺品制作环节,志愿者们与老人们相互协作,制作了一幅幅精美的竹编画。本次活动,激励更多青年学子加入志愿者队伍,以雷锋为榜样,用实际行动传递正能量。

下足“绣花功夫” 扮靓美丽家园

首府城市环境整治行动成效明显

本报讯(记者 马妍 张秋淼 祁晓燕)连日来,呼和浩特环卫部门以及社区工作人员多措并举开展春季环境卫生大整治,为首府更加优美的环境擦亮底色。

3月2日,在新城区成吉思汗大街道路两侧绿化带,环卫工人使用长柄手夹精准捡拾烟头、瓶盖、纸屑等垃圾。这只是新城区环境卫生服务中心开展春季绿化带精细化保洁专项行动的一个缩影。

新城区环卫服务中心创新实施“三分工作法”:一是分区划片,将辖区主次干道分布的绿化带细分为数十个责任网格,重点区域实行早中晚三时段巡查;二是分类处置,体积较小的垃圾由保洁人员通过长柄手夹、网兜进行清理收集,体积较大的垃圾通过电动三轮车等作业车辆进行清理清运;三是分级防护,在清理密植灌木时铺垫防压垫,对裸露根系重新覆盖土壤,避免作业时损伤植物。

近日,大青山街街道办事处工作人员针对鹰湖水泥厂小区西门周边存在的垃圾进行了全面清理。哈拉沁村村委会组织工作人员和机械对国家北方足球训练基地周边堆积的建筑垃圾、生活垃圾进行集中清理,并对周边土地进行平整,计划将其作为临时停车场。

据悉,为全面提升城市环境品质,打造洁净宜居家园,北控城市服务(呼和浩特市回民区)有限公司以“精细化保洁”为抓手,全面启动春季环境卫生整治行动,聚焦城市家具深度清洁工作。连日来,环卫工人全员上阵,对辖区公交站牌、电线杆、果皮箱、隔离护栏、便民服务等公共设施开展人工擦拭。

行动中,该公司秉持“绣花功夫”理念,采取分片包干、定人定岗模式,全面清除城市家具积尘与顽固污渍。同时,同步推进道路除尘、绿化带、卫生死角清理等综合整治,确保环境质量提档升级。

近日,土左旗悠乐城社区工作人员积极开展辖区卫生整治活动。社区工作人员分成两个小组,对辖区内的街道、小区、公共绿地等区域进行了地毯式清理,并对卫生死角进行了整治。在清理过程中,工作人员还向居民宣传环保知识,倡导大家共同爱护环境,养成良好的卫生习惯。

3月14日,赛罕区环境卫生服务中心的环卫工人深入森警小区南侧平房区,对长期存在的卫生死角进行全面清理。

这是我市开展“清洁城市 美化家园”环境卫生整治行动的一个缩影。自3月1日行动启动以来,全市已累计

清理卫生死角1400余处,清运垃圾310余吨,首府环境面貌得到显著提升。

据呼和浩特市环境卫生服务中心宣传科科长格日乐图雅介绍,本次专项行动是落实2025年城市精细化管理提升年工作的重要举措,重点针对背街小巷、老旧小区、城乡接合部等环境治理薄弱区域,采取“全域覆盖、重点突破”策略,以主城区为核心,逐步向铁路沿线、河道两岸、城中村等35类重点区域延伸,预计持续至5月底。

为确保整治成效,环卫部门采用“机械冲洗+人工精洗”组合模式,对路缘石、隔离墩等细节部位实施深度清洁。针对城市家具维护,完成辖区全部垃圾桶、果皮箱的全面清洗。同步推进设施设备维保工作,重点更换受损的垃圾容器。

格日乐图雅科长表示,通过社区宣传栏、新媒体矩阵等渠道,环卫部门不断发布环境治理信息,开展“门前三包”宣传活动,建立问题台账,开展“回头看”检查,有效巩固整治成果。截至3月13日,已清理整治了18个城中村(棚户区)和部分城乡接合部、河道两岸以及铁路沿线等区域,累计清理卫生死角1400余处,清理垃圾量达310余吨。

