



青城老年人“为啥爱上大学”？

本报记者阿柔娜文图

II 精挑师资队伍 深耕教学质量

当清晨的第一缕阳光洒在呼和浩特市老年大学的教学楼，校园里便热闹起来，学员们的活力与欢声笑语交织出一曲别样的“青春之歌”。如今，越来越多老年人不再满足于平淡的养老生活，纷纷走进老年大学，开启充实多彩的晚年学习旅程，畅享老有所乐、老有所学、老有所为的生活。

据统计，目前，我国60岁及以上老年人口已达2.8亿。在内蒙古自治区首府，老年大学这座“银发学府”正以独特方式回应着时代课题——自2016年创办以来，已累计培养学员超1.2万人次，专业课程从12门扩展至37门，银发课堂持续扩容的背后，折射出新时代老年人从“养老”到“享老”的观念转变。

III 多彩课堂展风采 暮年逐梦绽芳华

踏入呼和浩特市老年大学的大门，一阵悠扬的歌声传入耳中。循着声音走进声乐教室，只见学员们精神饱满，在老师的指导下认真练习发声，专注程度丝毫不输年轻人。隔壁时装表演教室里，学员们身着精致服饰，步伐优雅，自信地展示着风采。舞蹈教室里，学员们伴随着欢快的音乐翩翩起舞，舞姿轻盈，丝毫看不出岁月在他们身上留下的痕迹。

“我年轻时就非常喜欢唱歌。退休后，就想着报个班，系统学习歌唱表演，自从加入了呼和浩特市老年大学的合唱团，每堂课我都参加，一方面是想充实退休生活，另一方面也是为了圆年轻时的梦想。”今年68岁的李钢，是呼和浩特市老年大学合唱团的成员。他说，在老年大学不仅能增长知识，还为我们提供了交流互动的平台，让老年人在空余时间有去处，能够丰富精神文化生活，提升生活品质 and 幸福感。

今年54岁的寇丽娟是一名剪纸爱好者。“我一直很喜欢传统艺术剪纸，所以这次报名选择了呼和浩特市老年大学的剪纸班，和志同道合的伙伴们一起学习，生活也变得丰富多彩了。”寇丽娟表示，自己是零基础入门，老年大学的课堂不仅专业，课程时间也更人性化，下午3点上课，5点下课，学习的同时还不耽误接孙子放学。

“老年大学是一所特殊的学校，办好老年大学是满足老同志精神文化需求的重要平台，也是党和政府凝聚老同志、关爱老同志的桥梁纽带。”呼和浩特市老年大学校长杜兰介绍，近年来，呼和浩特市委、市政府高度重视老年教育工作，老年大学师资力量不断增强，教学质量明显提高，社会影响力越来越大，不断擦亮老年教育品牌深受全市老年朋友的认同和喜爱。

III 创新举措赋新能 多元路径促发展

漫步校园，能够真切感受到呼和浩特市老年大学在教育创新方面的诸多努力。

创新思政课堂。呼和浩特市老年大学始终将政治性作为老年教育的首要属性，将思想政治引领作为办学方向，围绕健康老龄化教育、安全教育等主题按月开展思政课，将思想政治教育融入日常、抓在经常。

丰富课程体系。呼和浩特市老年大学多措并举拓展教学形式，构建以第一课堂为基础，第二、第三课堂为延伸的教学体系，不断提升老年学员学习获得感和满意度。同时，抓好第一课堂，形成以书画摄影、信息技术、文学语言、医疗保健、声乐戏曲、体育舞蹈、器乐艺术、综合应用8大系、37门专业课程为支撑的课程框架体系。

丰富社团活动。成立呼和浩特市老年大学合唱团，组建“夕阳红”志愿服务队，引导老年学员积极开展志愿服务，推动市老年大学志愿服务组织化、品牌化、长效化发展。组织社团参加艺术厅北街社区第41个全区民族团结进步活动月演出并与华夏银行呼和浩特分行联合开展“警惕诈骗新手法 不做电诈工具人”活动、组织朗诵学会参加内蒙古自治区文联举办的朗诵展演活动。组织老年大学合唱团参加呼和浩特电视台

2025年元宵晚会节目排练。

展望未来，呼和浩特市老年大学已有清晰的规划。

学校将进一步完善课程体系建设，针对学员的个性化需求与兴趣爱好，精心调整课程布局，不断丰富教学内容，全面提升课程品质。在浓郁校园文化氛围的基础上，持续加大校园环境建设力度。积极策划各类文体活动，如文艺汇演、书画展评、体育竞技、知识竞赛等，丰富学员们的课余生活。同时，加强与全国其他老年大学的交流与合作，互相借鉴经验，共同进步。定期举办学校间的互动交流，包括学术研讨、文化艺术盛典、友谊赛等，共同开发或引进特色课程，运用信息技术促进资源共享。秉持以学员为中心的服务宗旨，关注学员生活，帮助他们解决实际问题。积极开展志愿服务，引导学员为社会贡献力量，展现老年学员的时代价值。

“一片暖阳照桑榆”。呼和浩特市老年大学将持续聚焦立德树人根本任务，全面推动党的创新理论进学校、进课堂，持续提升老年教育办学质量，办好人民满意的老年教育，为新时代老年教育高质量发展作出新的更大贡献。



一得之见

银龄课堂照见文明高度

●胡日恒

呼和浩特市老年大学不仅展现了“老有所学”的生动图景，更彰显出首府对老年群体精神需求的重视以及对城市发展的的人文关怀与长远眼光，丈量着一个社会对生命价值的尊重刻度。

在社会老龄化程度不断加深的当下，老年群体的生活质量和精神需求备受关注，老年教育的重要性愈发凸显。呼和浩特市紧跟时代步伐，深耕老年教育事业，从老年大学专业课程的增设，到优质师资的选聘，都体现出对老年教育的重视。越来越多的老年人走进课堂，学习书法、绘画、音乐、计算机等课程，不但能够更新他们的知识体系，丰富他们的晚年生活，还能推动其积极参与社

会活动，使其紧跟时代发展步伐，在时代潮流中保持活力。

然而，值得思考的是，呼和浩特老年教育在发展过程中仍面临一些挑战。一方面，有限的学位难以满足众多老年人的学习热情。另一方面，教育内容和形式还有创新空间。此外，老年教育师资队伍有待壮大。

为推动老年教育高质量发展，呼和浩特市应加大对老年教育基础设施建设的支持力度，新建或扩建老年大学和社区老年教育机构，增加学位供给。同时，深入了解老年人的需求，开发更多贴合老年人生活实际、兴趣爱好的课程，如智能手机应用、

健康养生、传统文化传承等。此外，还可以开展专业培训，吸引和培养一批热爱老年教育、专业素质高的教师，鼓励青年志愿者参与老年教育，充实师资力量。

深耕老年教育是提升老年人生活品质、促进社会和谐的重要举措。呼和浩特市在老年教育方面已迈出坚实步伐，但仍需不断探索和完善。期待在政府、社会和个人的共同努力下，呼和浩特的老年教育能够迎来更加灿烂的明天，让每一位老年人都能在学习中享受晚年的美好时光，在时代的春风里绽放独特芳华。

