

# 银发旅游专列激发“春日经济”新活力

28日9时24分,四川成都安靖站。Y471次“熊猫专列·什邡号”徐徐启程,向云南建水加速驶去,460余名游客开启为期8天的云南深度游。其中,60岁以上的游客占比达到68%。

“春回大地,万物生发,踏青出游需求旺盛,注重‘慢旅行’的老年人正成为春日错峰出游‘主力军’。”国铁成都局集团公司“熊猫管家”李美言说。

今年1月,商务部、文化和旅游部、国铁集团等九部门联合发布《关于增开银发旅游列车 促进服务消费发展的行动计划》,明确提出到2027年,构建覆盖全国、线路多样、主题丰富、服务全面的银发旅游列车产品体系;3月,中共中央办公厅、国务院办公厅印发《提振消费专项行动方案》,要求积极发展抗衰老、银发旅游等产业,释放银发消费市场潜力。

随着老年人消费能力的提高和消费观念的转变,铁路部门精准对接老年群体的旅游需求。大江南北,一列列满载银发群体的旅游专列纷纷启程,掀起

银发旅游热潮,激发“春日经济”活力。

Y461次列车从辽宁大连站驶出开往粤港澳大湾区,纵贯神州大地;C3003次“乐游长三角”银发旅游列车满载旅客,开启三天两晚的天目湖康养之旅;Y858次列车驶出平顶山站,开启湖北、江西两省游;Y764次“金色年华·滇西漫游”银发旅游专列带来丽江春色;Y950次列车从乌鲁木齐站鸣笛启程,开启为期12天、环游南北疆的春季踏青赏花之旅……

今年以来,国铁成都局已开行前往贵州、云南、山东等多地线路旅游列车,并融合“火车+游轮”等多种交通方式,带领游客漂洋过海去了韩国,载客率达100%。

新疆铁路部门深入开展市场调研,积极推动铁路和旅游融合发展,丰富旅游市场供给,增进老年群体福祉。

“我们在产品设计中突出‘慢旅行’的理念。”新疆铁路旅游发展集团有限公司旅游事业部副经理王蓓蓓介绍,“一方面是行程点位设计上更宽松,游

客在车上休息,下车欢畅游览;另一方面增加旅拍、下午茶、庆生等互动参与性强的特色活动,让旅行节奏慢下来。”

云南临沧市文化和旅游局副局长杨萍表示,银发旅游专列的开行促进了文旅发展,给地方带来了更多就业和创收的机会。“现在很多当地的村民在景区从事安保、解说员和民俗演员这样的工作,周边村寨农户经营的特色美食、销售的农产品销路也不错。”

“发展银发旅游列车对促消费、稳增长、惠民生具有重要意义,可以说是‘小切口、大效应’。”商务部服贸司司长孔德军表示,旅游列车产品将沿线地区“吃住行游购娱”资源进行有效链接和整合,有利于丰富旅游服务供给,吸引和方便老年群体出游,有效拉动旅游列车沿线各地消费增长。

来自中国国家铁路集团有限公司的统计显示,2024年,铁路部门共组织开行旅游列车1860列,是历年来开行数量最多的一年,比2019年增长近50%,开行方向主要集中在新疆、云南、

黑龙江等热门旅游线路,运送游客超过100万人次。

“大数据分析发现,老年游客占比接近80%,是铁路旅游列车市场的主要客群。”中国旅行社协会铁道旅游分会秘书长曾辉说。

据中国旅游研究院预测,到2025年底,中国出游率较高、旅游消费较多的低龄健康老年人将超过1亿人,银发旅游收入有望突破万亿元。

国铁集团客运部副主任朱文忠表示,铁路部门将在银发旅游群体较为集中的线路上增加运力投放,加大旅游列车开行力度,对于非能力紧张方向开行旅游列车实施敞开受理,对于能力紧张枢纽和车站,通过技术补强和优化运输组织,扩大旅游列车接发能力。到2027年,我国计划完成设计100条以上铁路银发旅游精品路线,打造160组银发旅游列车适老型专用车组,银发旅游列车开行规模达到2500列以上。

(新华社北京3月28日电 记者 樊曦、丁怡全)

## 习近平会见孟加拉国临时政府首席顾问尤努斯

(上接第1版)中国将进一步全面深化改革开放,扩大高水平对外开放,这将为包括孟加拉国在内的世界各国发展带来新机遇。中方愿同孟加拉国推进高质量共建“一带一路”,开拓数字经济、绿色经济、海洋经济、基础设施建设、水利等领域合作,增进人文交流,促进人民相知相亲。中方倡导平等有序的世界多极化、普惠包容的经济全球化,愿同孟加拉国加强多双边合作,推动全球南方团结自强,构建人类命运共同体。

尤努斯表示,孟中友谊深厚,始终相互理解、相互尊重、相互信任,中国

是孟加拉国可靠的伙伴和朋友。孟方坚定支持一个中国原则,反对“台独”。孟方愿以今年孟中建交50周年为契机,同中方共同推动两国全面战略合作伙伴关系取得更大发展。两国要深化共建“一带一路”合作,孟方欢迎更多中国企业赴孟投资,促进孟加拉国经济转型。孟方赞赏习近平主席提出的三大全球倡议等重大理念,愿同中方密切协调,共同把握机遇,共同应对挑战,共同维护世界和平稳定与发展繁荣。

王毅参加会见。

## 我国战略性新兴产业有效发明专利量达134.9万件

新华社北京3月28日电(记者 宋晨)国家知识产权局知识产权运用促进司司长王培章在28日举行的新闻发布会上介绍,截至去年底,我国战略性新兴产业有效发明专利量达134.9万件,同比增长15.7%;高校和科研机构新增专利申请中,发明专利占比提高至70.4%。

王培章表示,加强专利转化运用,对于推动科技创新和产业创新深度融合,促进高质量发展具有重要作用。2024年,我国专利转让许可备案次数达61.3万次,同比增长29.9%;其中高校和科研机构专利转让许可备案次数达7.6万次,同比增长39.1%,呈现良好发展势头。

“今年我们将继续下大力气盘活存量、做优增量。持续组织开展新增专利的盘点工作,不断扩充专利转化资源库。”王培章说,还将推进产学研深度融合,支撑产业链重点企业加强与高水平大学和科研机构的协同创新,培育高价值专利组合。

此外,国家知识产权局将推进有针对性地精准匹配优质资源。王培章表示,在保障数据安全的前提下,将探索运用人工智能大模型对专利转化运用情况进行深度分析,提高供需匹配精度和转移转化效率。

“今年我们将继续下大力气盘活存量、做优增量。持续组织开展新增专利的盘点工作,不断扩充专利转化资源库。”王培章说,还将推进产学研深度融合,支撑产业链重点企业加强与高水平大学和科研机构的协同创新,培育高价值专利组合。

此外,国家知识产权局将推进有针对性地精准匹配优质资源。王培章表示,在保障数据安全的前提下,将探索运用人工智能大模型对专利转化运用情况进行深度分析,提高供需匹配精度和转移转化效率。



## 共赴科幻之旅

——探访2025中国科幻大会

3月28日,参观者在“幻聚·多维宇宙”沉浸式科幻展中体验。

当日,2025中国科幻大会开幕式在北京首钢国际会展中心举行。据了解,作为2025中关村论坛年会平行论坛之一,大会以“科学梦想 创造未来”为主题,设置开幕式、专业性论坛、赛事类活动、产业促进活动和群众性活动等5个板块30余场活动,为观众带来“时尚+酷玩”的科幻体验。

■新华社记者 张晨霖 摄

## “撸铁”成风 尚存隐忧

如果你是一名健身爱好者,你最好祈祷自己可以准时下班,因为在去健身房的路上耽误一小会儿,就有可能导致你要排好久的队才能用上想用的器械,这无疑将打乱你为刷到理想体脂率而制订的健身计划。

许多城市的热门健身房挤“爆”了。在北京西城区金融街的一家24小时健身房,白领们下班后陆续涌入。约40平方米的健身房内,70余个衣柜满满当当,十余台器械都有人使用,杠铃卧推架等热门器械旁边甚至排起了队伍。店长张鹏飞介绍,入春以来,每天傍晚5点后是健身的高峰期,越来越多的人养成健身习惯,来到健身房增肌塑形。

“休息时最好看还没用完的哑铃,否则刚会手机的工夫,它们就可能被别人拿走了。”健身爱好者郭小雨说。

虽然健美健身运动走入中国大众的历史不算太久,但这项运动发展十分迅猛。今年3月初发布的《2024中国运动健身行业数据报告》显示,截至2024年12月,全国健身会员有8752.5万人。

在道路两旁的巨幅广告牌上,在

热播的电视剧画面里,或是在社交媒体的推送中,人们很难不注意到那些饱满的肌肉或优美的曲线。大家越来越在意自己的身材,而不只是容貌。

在本月初举行的全国两会期间,国家卫生健康委主任雷海潮在记者会上花了7分钟谈体重管理。一些网民风趣地称此举为“国家喊你减肥了”,这条新闻随后迅速受到全网关注。

“在‘国家喊你减肥了’爆火后,我终于意识到放任自己胖下去不行了。”郭小雨说。

“个人体重成了政府关注的问题,听上去有点不可思议,但考虑到全民健康是中国式现代化和中华民族伟大复兴的重要基础,那么确实值得从政府层面呼吁大家提升健康意识。”山西大学政治与公共管理学院教授王毅说。

国家卫生健康委发布的《体重管理指导原则(2024年版)》称,有研究预测,如果得不到有效遏制,2030年中国成人超重肥胖率将达到70.5%,儿童超重肥胖率将达到31.8%。

与郭小雨不同,更多健身爱好者并不

需要别人来告诉他们“该控制体重了”。经过春节假期的“胡吃海喝”后,他们不约而同地回到健身房,为了在夏天到来前获得马甲线或者“双开门”的理想身材而挥汗如雨地“撸铁”。

“除了社会健康意识的提升,相较于足球、羽毛球、游泳这类对场地规格要求高的运动项目,健身房占地面积小,在单位时间内能允许更多人锻炼身体,这也是健身行业近年来飞速发展的重要因素。”沈阳大学体育学院教授魏鹏飞说,普通健身房的年费大致在一千元至三四千元的区间,对大多数人来说可以承受。

高涨的热情之外,我国健身行业的发展仍存在一些隐忧。在过去几年中,健身房因“预付费”的经营模式而饱受诟病,一些健身房“卷钱跑路”事件时有发生,消磨了健身爱好者的消费信心。

为此,上海3月1日起施行新政策,首次设立体育健身行业预收资金限额、限期、限次退费。这一举措有望更好维护健身爱好者的权益,也帮助更多健身房探索健康、可持续的经营模式。

此外,一些入门健身爱好者急于

打造理想的身材,在尚未掌握科学健身方法的前提下,模仿专业健美运动员进行“大重量”“高强度”训练,一定程度上甚至会影响身体健康。

山西白求恩医院康复医学科主任王萍芝表示,近年来因健身受伤而到该院求医的病人数量呈逐年递增趋势,月接诊量较三年前增长了大约5倍。她说,不少健身爱好者在没有充分了解自己身体的情况下,进行了不适合自己的锻炼和不当的锻炼步骤,是造成运动损伤的主要原因。

“大部分患者只会在伤病影响到生活后才会就医,所以实际受伤的人数可能更多。”王萍芝补充道。

在关节的活动度、稳定性,以及大脑对神经的控制等这些身体基础素质方面,人与人之间可能存在巨大差距。一些医生也表示,对于那些本身就患有高血压、心脏病、腰椎间盘突出等疾病的患者,在训练中切忌盲目跟练、急于求成。

(新华社北京3月28日电 记者 解园、刘艺涛)



## 我国最大开挖断面市政交通隧道全线贯通

3月28日,中铁十四局建设者在介绍隧道建设情况。

3月28日,青银高速公路增设唐山路立交及连接线工程唐山路隧道贯通,为全线通车打下坚实基础。据介绍,该隧道全长1551米,双向双洞8车道,最大开挖跨度31.8米,最大开挖断面447.62平方米,是我国最大开挖断面市政交通隧道。

■新华社记者 李紫恒 摄

## 呼包“跨域通办”努力当好五星“店小二”

(上接第1版)线下则在市、区(旗县)两级政务服务大厅及医保、社保、出入境等专业分行设立通办窗口,并配备专业人员。同时,借助“跨域通办”平台“搭建的‘云见面’通道,办事人可与异地审批人员进行视频会商收件,大大提高了事项受理的准确性和效率,降低了退件率。依托“全程网办+线下帮办”两种方式,实现了企业和群众异地办事“马上办、网上办、就近办”。

“跨区域办理现在更多的是依托网络,主要集中在异地就医、异地购药、车辆驾管业务、车辆异地年检、社保等方面。2024年线上办理免检标志就已达到60余万次。呼包两地正在着力推进两地政务服务事项通办事项名称、办理时限、申请材料、审查要点和收费标准“五大要素”统一。通过事项录入、远程互动、收受分离、材料寄递等方式实现‘数据多跑路,百姓少跑腿’。”呼和浩特市行政审批

和政务服务局政务服务科科长杜伟泉介绍。

两地政务服务部门业务骨干入驻“呼包通办”窗口,也让服务更优质高效、办事更方便快捷。呼和浩特市政务服务大厅窗口工作人员介绍:“我们以小组为单位定期轮岗,为申请人提供精准化、全程帮办代办服务。目前,我所在的窗口医疗器械许可证的办理属于高频业务,许可证的延续、变更、注销基本在一天之内便可完成,我们也会以更加专业的服务不断提升企业和群众的获得感和满意度。”

“呼包‘跨域通办’一体化合作,不仅便利两地企业和群众,更为内蒙古自治区区域协同发展提供了‘呼包样板’,标志着两地资源要素流动进入新阶段。下一步,我们计划拓展至更多领域,期待能够共同营造更加成熟、完善、高效的协同机制。正如我们政务服务大厅的标语:为您一次办结,努力当好五星‘店小二’。”杜伟泉说。

## 流行态势如何? 怎样做好防护?

——国家疾控局回应春夏传染病防治热点

随着春夏季气温回升,传染病流行态势也发生变化。如何预判今年流行态势?公众应采取哪些健康防护措施?如何防范食源性疾病风险?27日,国家疾控局召开新闻发布会,解答春夏传染病防治热点问题。

**全国传染病疫情总体平稳可控**

“今年春夏季将呈现多种传染病共同流行的态势。急性呼吸道传染病整体处于较低流行水平,全国流感强度持续下降,预计4月回落至非流行季水平。”国家疾控局传染病防控司副司长刘清说,但南方部分省份可能迎来夏季流感小高峰,新冠病毒感染将呈平缓波动,需密切关注变异株动态。

刘清介绍,麻疹疫情因国际输入风险等因素,报告病例数较去年同期有所上升,但通过疫苗接种高覆盖,我国麻疹报告发病率目前维持在百万分之一以下。蚊媒传染病方面,登革热输入风险显著增加,疟疾输入风险不容忽视。

肠道传染病中,诺如病毒感染将有所下降,手足口病将随气温升高进入上升期。猴痘、禽流感等新发传染病处于散发态势,需防范境外输入引发本土传播。

“春夏季在继续落实好各项防控措施的基础上,全国传染病疫情总体平稳可控。”刘清说。

**筑牢麻疹免疫屏障**

接种含麻疹成分疫苗并维持高水平接种率,是阻断麻疹病毒传播、防控麻疹疫情最有效的措施。

刘清表示,我国儿童麻疹疫苗接种率超95%,有效构建群体免疫屏障。今年以来,受全球麻疹疫情形势、国外输入病毒传播、个别地区防控工作存在薄弱环节等因素影响,我国麻疹疫情有所抬头,但整体仍处于较低流行水平。

据悉,下一步将强化口岸检疫,严防疫情跨境传播;开展疫苗查漏补种,覆盖免疫薄弱区域;学校、托幼机构需加强晨午检,及时报告疑似病例。

专家强调,接种疫苗仍是预防麻疹最有效手段,适龄儿童应及时完成免疫程序。

**清积水、防叮咬、常监测**

2024年,全球报告登革热病例1400余万例,创历史新高。

中国疾控中心病媒生物首席专家刘起勇表示,我国部分省市和部分周边国家为登革热防控重点地区,公众如在

登革热流行季前往,要做好物理屏障防护。尽量选择配备有纱窗、空调的住宿环境,夜间睡眠推荐使用蚊帐。

专家提示,埃及伊蚊和白纹伊蚊是登革热主要传播媒介,清除积水是防蚊关键。建议家庭定期清理花盆托盘、废弃容器,水缸加盖密封。若从东南亚等流行区返回后出现高热、关节痛、皮疹,需及时就医并申报旅行史。

中国疾控中心传染病管理处研究员常昭瑞表示,蚊虫叮咬进入高发季,户外活动后应检查全身,发现蚊虫附着需用镊子垂直拔出,避免口器残留,随后消毒观察。鼠疫防控聚焦西北疫源地,公众应遵守“三不三报”原则,远离旱獭等野生动物,采取防蚤叮咬措施,返程后监测发热、淋巴结肿大等症状。

**警惕“舌尖上的隐忧”**

春夏季是食源性疾病高发期,家庭成为主要风险场所。

国家食品安全风险评估中心微生物室主任白莉提醒,春季易误采误食有毒野菜、毒蘑菇。毒芹、钩吻等外形酷似可食用植物,却易致中毒,公众需注意辨别。此外,微生物污染风险随气温

升高加剧,生熟食品交叉污染、冰箱存储不当等问题凸显。

白莉呼吁,公众在进入夏季后做到“食品安全五要点”来规避食源性疾病风险,包括保持清洁、生熟分开、烧熟煮透、安全的温度、安全的水和食材。

“不采野菜野菇,剩菜剩饭不要在冰箱中放置过长时间,一定要彻底加热后再食用,要定期清洁冰箱,用温加水加清洁剂擦拭冰箱内壁、隔层和密封条等。”白莉提醒,万一出现食物中毒的症状,比如恶心、呕吐、腹痛、腹泻等,一定要立即停止食用可疑食品,并尽快到院就医。

即将陆续迎来清明、“五一”及端午等小长假,公众户外活动、外出旅游及亲友团聚增多。专家呼吁,公众需提升防病意识,关注自己和家人的健康状况,当好自身健康第一责任人。

国家疾控局新闻发言人、综合司副司长席晶晶表示,为广泛传播健康知识,提升公众防疫意识,国家疾控局在今年首场新闻发布会都将结合季节交替规律,为公众介绍传染病防控知识和科普知识。

(新华社北京3月27日电 记者 顾天成)

### 遗失声明

韩雪不慎将新闻记者证丢失,记者证号:G32050066659433,声明作废。