



美丽青城 文明花开



用文明筑城 向幸福出发

●本报记者 杨彩霞 文/图

城市建设日新月异,背街小巷华丽蝶变,道路交通井然有序、街坊邻里文明礼让、志愿服务随处可见……如今的呼和浩特,文明之花处处绽放,文明风尚浸润人心,市民、群众的获得感、幸福感、安全感与日俱增。

建文明城,育文明人,呼和浩特从细微处发现问题,补齐短板、提升品质,以“点”的突破带动“面”的提升。

漫步首府的大街小巷、楼宇之间,公园绿地随处可见,改造后的老旧小区干净整洁、面貌焕然一新,每一处变化都让首府焕发出别样的“精气神”。

春日的清晨,改造后的回民区市委六号院小区静谧祥和,伴着晨曦的第一缕阳光,居住在这里的300多户居民开启了新的一天。走进小区,楼体粉刷一新,路面干净平整,公共设施齐全且富有创意……这个数月前看起来有些老旧小区,经过品质化改造后实现“脱胎换骨”,新面貌令人眼前一亮。在该小区居住了10多年的居民张有明告诉记者,“以前小区有些老旧,路面坑洼、设施老化,经过改造后小区变得崭新美观,从大门到楼道各方面都焕然一新,让人住得更舒心了。”

“在老旧小区改造工程中,回民区通过多方联动,问需于民、问计于民,实现老旧小区改造得民心、汇民意、惠民生。目前46个老旧小区改造项目已全部完工,获得居民的一致好评。”回民区住建局工程管理办公室负责人云乌力吉说。

市委六号院小区只是呼和浩特市老旧小区改造项目中的一个缩影。2024年,呼和浩特市改造老旧小区229个,惠及44810户居民。2025年,呼和浩特市计划完成改造272个老旧小区,惠及53424户居民,概算投资约18.6亿元。

主动倾听群众呼声,及时回应群众关切。呼和浩特市不断优化城市环境、增进人民福祉、促进高质量发展、提升社会治理能力和水平,一项项利民惠民举措让首府市民感受到了身边的巨大变化。

“倡导文明新风,共建美好家园”“市民素质高一分,城市形象美十分”……行走在呼和浩特的大街小巷,公益广告随处可见。呼和浩特市将提升城市文明工作与弘扬社会主义核心价值观相结合,推动社会主义核心价值观融入日常生活、渗透各个领域,全力打造文明之城。

“你好,请戴好安全头盔,减速

行驶。”在早晚交通高峰期的城区主干道路口,总能看到“红马甲”的身影。在提升城市文明工作的过程中,市民的行为习惯也在悄然改变,素养不断提升,养犬人自觉给狗拴上狗绳、司机主动礼让行人、行人过马路自觉等候绿灯。志愿者的身影活跃在城市的每个角落,用行动为这座城市增添了一抹暖色。

近年来,呼和浩特市广泛开展“道德模范”评选及身边好人学习宣传活动。2024年,呼和浩特市共选树“内蒙古好人”“青城好人”37人,“新时代好少年”104名,1人荣登“中国好人榜”。组织开展“感恩听党话 跟党走”“德耀青城”等先进典型事迹报告会、基层宣讲等活动180余场,推动道德模范先进事迹进公园广场、街道社区、公共场所共计1900余处。

道德的光芒温暖人心,模范的力量催人奋进。从护士张慧跪地施救晕倒老人,到公交车司机武浩夜护送迷路男孩回家,再到众人合力扶起数百米长的倒地护栏,这些看似平凡的瞬间串联起城市文明的美好篇章,一个个普通人以善举树起道德标杆,如同点点星光向社会传递着美德的永恒力量。

不离不弃 以守护谱写人间挚爱

——记第十一届呼和浩特市孝老爱亲道德模范杨启福

●本报记者 吕会生

道德模范风采

杨启福居住在呼和浩特市托克托县双河镇城关社区,自2017年以来,他一直照顾着身患疾病而生活不能自理的妻子,用内心的坚守实践对婚姻的承诺,用无微不至的照顾诠释着“丈夫”二字的内涵,用坚守和执着,书写了人间最美的挚爱之情。2023年,杨启福获评第十一届呼和浩特市孝老爱亲道德模范。

杨启福的妻子张巧枝今年71岁,是一名坚强能干的退休教师。2017年,忙于春节前大扫除的她不慎从书桌旁跌落,导致第二腰椎骨折。手术后,妻子行动不便,杨启福便挑起了家里家外的重担,照顾妻子康复。

好景不长,2018年3月,张巧枝突发脑梗住进内蒙古自治区人民医院,经诊断小脑及脑干大面积梗死,这一消息如晴天霹雳给了这个家庭沉重一击,看着在病床上昏迷的妻子,杨启福久久无法平静。短暂的沮丧后,他下定决心要找回那个雷厉风行、任劳任怨的妻子。之后,杨启福开始奔走于医院的相关科室、药房,寻求最佳的治疗方案。由于妻子行动不便,杨启福便让儿子拿着妻子的检查报告前往北京各大医院问诊。最终,在家人努力下,医生给出了最佳治疗方案,昏迷3天后,妻子终于苏醒。但由于错过了最佳治疗时机,妻子的左半身没有了知觉,瘫痪在床,只能慢慢进行康复。由于女儿还要照顾丈夫和年幼的

孩子,儿子也正值事业上升期,照顾妻子的主要责任就落在了杨启福身上。

为了找到康复锻炼效果更好的医院,杨启福四处打听,在整整一年零三个月的时间里,他带着妻子辗转于首府各大医院进行康复训练,一年多没有回过家。400多个日夜他都是睡在病房的走廊,以外卖充饥,却从未想过放弃。为了方便妻子出行,他将自己的小轿车改造成温馨的“房车”,车里轮椅、毯子、坐便器等生活用品一应俱全。每天,杨启福最平常也是最重要的事便是给妻子喂饭、擦洗、翻身,照顾妻子日常起居,陪妻子进行康复训练。在他的悉心照料下,卧病一年多的妻子皮肤从没有溃烂过。为了让妻子尽快康复,杨启福还学起了按摩,科学饮食等保健知识,一有空就帮妻子按摩身体,渐渐地,妻子的半边身子开始有了知觉,胳膊也可以慢慢抬起了。

然而,脑梗后的妻子无法接受生病后的落差,开始失眠,脾气也变得捉摸不定,经常哭闹,甚至有了轻生的念头。当发现妻子出现抑郁倾向时,杨启福立即带妻子前往内蒙古自治区精神卫生中心就诊,随后妻子被确诊为中度抑郁。从此,杨启福便开始定期往返于内蒙古自治区精神卫生中心和康复医院之间。

为了缓解妻子的精神压力,杨启福每天在病房给妻子唱歌,歌声悠扬动听,常常引得护士们前来聆听,同病

房的病友们也都向这对夫妻投去羡慕的目光。在杨启福的精心照顾下,妻子的病情逐渐有了好转,能够戴着护具进行简单的锻炼了。就在康复初见成效时,意外再次降临,妻子张巧枝在一次独立锻炼中不慎摔倒,导致腰椎二次骨折。面对需要再次卧床3个月以上的妻子,杨启福毫无怨言,一遍遍地擦洗、翻身、喂饭,用重复的护理工作书写无言的爱意。

2019年4月,杨启福和妻子回到了阔别已久的家中。回家后,杨启福为妻子制定了康复训练与日常生活计划。每天清晨,天刚蒙蒙亮,他就带着妻子到外面锻炼,为妻子系好绑带护具,在一旁保护妻子进行锻炼。晨曦中,人们逐渐认识了这位始终不离不弃的丈夫,了解了他们的故事后,无不感慨:“这才是真正的夫妻,用行动展现了什么是执子之手,与子偕老。”

在杨启福的不懈努力下,妻子终于能独立行走,杨启福流下了开心的泪水,那神情,一如父亲看到蹒跚学步的孩子学会了走路时的欣慰。每天下午,他都会邀请妻子昔日的好友、同学陪妻子聊天解闷。一到周末,他便开着自家的“房车”拉上轮椅带妻子四处散心。这些年,杨启福夫妇二人的足迹遍及了首府周边的每个角落。

如今,张巧枝的身体已逐渐康复,不仅能帮杨启福做一些简单的家务,精神状态也明显好转,睡眠好了,笑容又重现在了她的脸上,正如杨启福所愿,妻子“回来”了,这个家也恢复了往日窗明几净、充满欢声笑语的模样。

社区“小课堂” 释放幸福“大能量”

我为群众办实事

本报讯(记者 祁晓燕 通讯员 费娟 金鑫)“我原本在家待业,一直没找到合适的工作。在社区的帮助下,我通过公益小课堂学会了钩针手织,现在也能接一些手工钩织的订单了。”回民区钢铁路街道办事处咱家社区居民李女士高兴地分享着自己的变化。

为进一步推动文化社区建设,打造为民服务品牌,回民区钢铁路街道办事处咱家社区聚焦社区居民需求,整合公共文化服务资源,通过社区党员干部和网格员多次入户走访、沟通,充分挖掘辖区内热心居民的力量,联合社会公益组织、各类职业培训学校组建师资队伍,根据辖区学校分布及老年人口多的特点,围绕“银龄领航、少年启航”工作主线,推出多元特色课程。

针对社区居住形态、群体特征和群众需求,咱家社区对小区类别、服务对象、治理力量进行立体精准画像,聚焦“一老”,社区开设戏曲、葫芦丝、太极拳课程,搭建文艺交流微平台;聚焦“一青”,开展手工钩织、瑜伽等课程,拓宽就业渠道;聚焦“一幼”,开设口才培训等少儿课堂,培养孩子的兴趣爱好。

踏入公益小课堂,浓厚的学习氛围扑面而来。手工钩织课上,五颜六色的毛线在居民手中变成精致的饰品;太极拳课上,学员们通过刚柔并济的动作,在一招一式中感悟传统武术的精髓;戏曲课上,学员们在一颦一笑间尽显传统文化韵味。公益小课堂在传递传统文化的同时,也让辖区居民们掌握了新技能。

“退休后空闲时间多了,自从社区开办公益小课堂,推出各种丰富多彩的活动后,我也有了好去处。我擅长书法,还能给学员们上课,现在日子可充实了!”70岁的贺大爷开心地说。在咱家社区,像贺大爷这样由“被服务者”变成“服务者”的居民还有很多,他们已经逐渐成为提升社区治理水平的重要力量。

截至目前,咱家社区公益小课堂共开设11门课程,周一到周六课程安排井然有序,社区7名社工分别担任11门课程的小组长,负责做课前准备,与老师对接,提醒学员按时上课等工作。网格员则按照社区统一安排,做好课堂秩序维护和后勤保障工作。

咱家社区以群众需求为出发点,充分挖掘社区教育资源,通过开设公益小课堂提供精细化服务,持续提升居民幸福感、获得感,让社区“小课堂”释放幸福“大能量”。



垃圾分类 从娃娃抓起

为了让未成年人了解垃圾分类的相关知识,了解生活垃圾的种类,增强规范投放垃圾的意识,近日,回民区通顺街办事处三顺店社区与辖区幼儿园共同开展了“垃圾分类、你我同行”宣传活动,通过讲解生活垃圾分类的相关知识不断增强儿童的环保意识,创造家园共育的新气象。

■本报记者 祁晓燕 摄

垃圾科学分类 文明你我同行

“未”请听!

快乐相伴

分享每一份喜悦

共享未成年的快乐时光
与他们一起欢笑、一起成长
让快乐成为他们生活的底色

呼和浩特市宣传部
呼和浩特市精神文明建设办公室

呼和浩特报宣