

## 教育资讯

呼和浩特市各学校开展  
全国中小学安全教育日系列活动

心肺复苏(CPR)实操练习现场

本报讯(记者 岩谷)2026年3月30日是第31个全国中小学生安全教育日,今年的活动主题为“同守护 共成长”。为深入贯彻落实教育部、自治区教育厅关于开展全国中小学生安全教育周的部署要求,切实提升中小学生安全防范意识和自我保护能力,呼和浩特市各中小学精心策划、有序开展了一系列丰富多彩的安全教育活动,涵盖消防、防溺水、地震应急、交通安全等多个领域,通过理论宣讲、实战演练、互动体验等形式,为学生送上一堂堂生动的“生命安全必修课”。

当日,全市各学校围绕安全教育主题,结合学生年龄特点和认知规律,开展了形式多样的主题教育。呼和浩特市第三十中学承办了自治区2026年全国中小学生安全教育周启动仪式。活动现场,消防员指导学生操作灭火器灭火,让学生在实践中掌握火灾逃生技巧和消防器材使用方法。红十字会专业讲师结合中小学生生活场景,用通俗易懂的语言、生动鲜活的案例,系统讲解了应急避险、心肺复苏(CPR)、止血包扎等实用救助知识。学生积极参与互动,在讲师的指导下分组进行实操练习,在实践中掌握应急救助的核心要点。民警通过禁毒视频播放、物品展示、游戏讲解等形式,向学生普及毒品的危害以及识毒、防毒、拒毒的方法。

此外,各学校结合实际,开展了校园安全隐患排查、安全知识竞赛、法治安全教育、应急疏散逃生演练等活动,全方位普及国家安全、网络安全、防欺凌、食品安全等知识。

此次全国中小学安全教育日系列活动,将抽象的安全知识转化为可感可触的实践体验,不仅有效提升了师生的安全防范意识和自救互救能力,更在校内营造了“人人讲安全、个个会应急”的浓厚氛围。

呼和浩特市教育局将以此次安全教育日为契机,持续推进校园安全教育常态化、制度化,结合安全教育周活动安排,进一步丰富教育形式、拓展教育内容,联动公安、消防、应急等部门,凝聚家校社协同育人合力,不断筑牢校园安全防线,为全市中小学生健康快乐成长保驾护航。



讲解消防救援工具的使用方法

破界融合聚合力  
协同育人谱新篇

呼和浩特市推动高校中学联动赋能教育高质量发展

●本报记者岩谷 文图

3月11日,内蒙古大学马克思主义学院与呼和浩特市第四中学,在内蒙古大学思政课虚拟仿真实验教学中心启动红色文化育人共同体建设。双方合作开设VR沉浸式思政课堂,组织市第四中学师生体验虚拟仿真思政课程,聆听红色文化理论课程及“光影思政课”导学,并集体观看红色影片《半条棉被》。通过将红色影片、本土党史故事与课堂教学深度融合,实现了思政教育从“单向讲授”向“沉浸式体验”的转变。“以前思政课上,大多是听老师讲理论知识,现在通过VR设备,仿佛置身革命岁月,让我们真切地懂得今天的幸福生活来之不易。”市第四中学高二学生王梓涵

在体验后深有感触地说。

为进一步巩固合作成果、形成可推广的育人模式,3月13日,内蒙古大学牵头成立大中小学思政课一体化建设共同体,吸纳呼和浩特市第二中学、内蒙古师范大学附属中学、呼和浩特市第四中学等十多所学校加入。内蒙古大学马克思主义学院教师吴迪定期走进呼和浩特市第二中学开展联合备课,她认为:“中学思政课侧重基础认知,高校思政课侧重深度解读,通过同课异构、师资互访,能够精准对接不同学段学生的认知特点,使思政教育更具针对性。”内蒙古大学附

小学教师信艳颖表示,参与高校研修和共同读书会,让教学思路更加开阔,“我们与内蒙古大学教授共同围绕思政课一体化设计开展研讨,将本土红色资源融入课堂教学,学生的参与度明显提高。”据悉,大中小学思政课一体化建设共同体已明确下一阶段集体备课重点任务,将推动思政课程一体化设计、教学资源共建共享。

高校教授走进中学课堂,中学生走进大学思政基地,理论讲解与实践体验相结合,让红色基因在青少年心中落地生根,成为了呼和浩特高校中学协同育人鲜明的底色。

## 思政引领:红色育人共同体筑牢信仰根基

## 科创赋能:拔尖创新人才培养实现“早发现、早衔接、早培育”

多年来,呼和浩特在拔尖创新人才早期培养方面先行先试。2021年7月,中央民族大学附属中学呼和浩特分校与内蒙古大学正式签署教育合作协议,共建“青苗创新实验班”,开创了驻呼高校与中小学校全方位合作育人的先河。根据协议,内蒙古大学选派科研副校长、科学家指导学校遴选和培养具有创新能力的学生,开展“中学生走进大学实验室,大学教授走入中学课堂”活动,开放高校实验室,特聘清华大学、复旦大学、中国科学院的科学家担任研究指导教师,共同实施“英才计划”项目,为学有余力的学生提供科研启蒙、学科竞赛、创新实践等专业化指导,实现高中教育与大学

人才培养无缝衔接。

此外,内蒙古大学附属中学依托内蒙古大学高校资源,在管理共建、教研共研、教师培训、课程开发等方面深度融合,形成大学支持、中学落地、学生受益的良性机制。

除了依托高校实验室开展深度培养外,呼和浩特市还积极拓展校外科普阵地,推动高校科研资源惠及更多的青少年。走进呼和浩特市青少年活动中心,现场洋溢着浓厚的科学探索氛围。据悉,该中心与内蒙古师范大学科学技术史研究院深度合作,研究院结合青少年认知特点,有针对性地设计出贴近生活的知识模

块,将高校前沿科研力量转化为青少年科技教育的鲜活动能。

内蒙古师范大学科学技术史研究院教师特日格乐介绍,高校并非简单参与课程指导,而是全程深度融入活动设计与实施,“我院科学与技术教育专业的7名研究生全程参与,从课程大纲编写、教案打磨、PPT制作,到试讲调试、现场实操指导,每个环节都倾注心血。我们把结构力学、液压传动等专业知识,拆解成青少年能理解、能动手的趣味模块,既让青少年感受到科学的魅力,也让高校师生在实践中提升了课程设计与教学落地的能力。”特日格乐说。

## 美育浸润:艺术与人文资源点亮校园生活

高校中学协同育人不仅聚焦思政与科创,更在美育、德育、实践教育领域全面拓展。2025年12月,上海大学上海美术学院“美育示范基地”在呼和浩特市第十八中学正式挂牌,标志着两地在美育贯通培养领域迈出实质性合作步伐。双方围绕思政课一体化建设、艺术课程系统化开发、美育与学科特色融合等重点领域,通过教师流动教学、优质课程共享等方式,探索大中小学美育贯通培养的有效路径,助力学校艺术教育提质升级。上海大学上海美术学院驻呼负责人表示,未来将继续深化合作,开发更

多贴合中学生认知的艺术课程,落实“美育浸润”目标,构建高校与中学协同联动、双向互促的美育发展机制。

内蒙古师范大学与呼和浩特市第三十二中学聚焦化学学科贯通,开展分层实验教学、跨学段教研备课,将高校实验资源与中学教学需求精准对接。与此同时,内蒙古师范大学还与呼和浩特市第三十中学深化协同育人,依托该校全国首批“中小学科学教育实验校”优势,推行“基础教育+高校”协同育人模式,开设科技前沿校本课程,实行“导师制+项目制”培养,

为学生提供高水平科研训练与创新实践平台,助力拔尖创新人才早期培养。

高校中学协同育人的蓬勃发展和呼和浩特市建设“宜学城市”、打造高质量教育体系的生动缩影。随着高校中学协同育人不断走深走实,呼和浩特市正以更加开放的姿态、更加紧密的合作、更加务实的举措,打通人才培养“最后一公里”,让每一位青城学子在贯通式、一体化教育中拔节生长,为“宜学城市”建设注入持久活力,为自治区首府教育高质量发展书写崭新篇章。

## 矫正器械热销 专家提醒:依赖器具不如养成好习惯

●本报记者李蒙

春季开学首月,各文具店及电商平台迎来写字矫正器械销售高峰。从桌面式坐姿矫正架到智能提醒护眼仪,从传统“背背佳”到高科技感应矫正器,各类产品琳琅满目,价格从十几元到数百元不等。然而,医学专家提醒:这类产品并非“万能神器”,使用不当不仅无法矫正体态,反而可能对孩子的骨骼发育和心肺功能造成负面影响。

近日,记者走访呼和浩特市多家文具店发现,坐姿矫正器、握笔器、视力保护架等产品被摆放在显眼位置。“开学这一个月,矫正类文具销量比平时翻了两番,”凯元广场文具销售人员告诉记者,“特别是带智能提醒功能的桌面矫正器,家长关注度很高。”

电商平台的销售数据更为直观。淘宝平台数据显示,多款坐姿矫正器月销量突破万件,部分热门品牌单品付款人数超过5万。产品价格区间跨度大,从十几元的简易护栏式到百元以上的智能感应款应有尽有。京东平台数据显示,带有“视力保护”“防驼背”“智能提醒”等关键词的矫正器械近期搜索量大幅增长。

市民李女士向记者展示了她为三年级女儿购置的“全套装备”:桌面坐姿矫正器、握笔姿势矫正器、防低头颈托,总花费近300元。“孩子写作业总趴着,怕她近视也怕驼背。”李女士说。

但在这股“矫正器热”背后,医学专家却持谨慎态度。呼和浩特市中医医院骨科副主任医师

王翊在接受采访时明确表示:“目前市场上常见的矫正器有安在桌子上的、戴在脖子上的,还有穿在身上的。这类器具要按照说明正常使用,但需要注意的是,不管坐姿是否正确,每过半小时左右都要让孩子起身活动,站在窗边向外远眺、活动颈肩。这类产品只是通过外力暂时‘矫正’脊柱和肌肉,无法从根本上矫正体态。”

那么,如何真正帮助孩子养成良好体态?专家给出了建议。“每天靠墙站15分钟,自己养成的正确体态比网红神器更管用。”王翊医生建议。具体方法为:后脑勺、双肩、臀部、小腿肚、脚跟五点贴墙,感受正确站姿。坐姿则应遵循“三个一”原则:胸离桌子一拳远,眼离书本一尺远,手离笔尖一寸远。他详细解释:“正确的坐姿讲究头正、身直、远眺、肩平、臂开、足安。在书写时,头一定要摆正,不能向左或是向右偏,身体略微前倾,保证眼睛距书本30厘米左右。坐在椅子上挺胸、撑直背,胸口离桌面10厘米左右;双肩要齐平,不高低肩;两臂自然张开,左手五指指开按纸,右手书写;双脚自然平放在地面,间距与肩同宽,脚尖和脚跟同时着地。”

矫正器械的热销,折射出家长对孩子健康的普遍焦虑。专家呼吁,与其花费数百元购买所谓“神器”,不如每天提醒孩子坚持正确坐姿,陪他们多做几组扩胸运动,几次户外锻炼。毕竟,挺拔的身姿源于强健的肌肉和良好的习惯,而非冰冷的塑料支架。

## 相关新闻

## 这些网红玩具需谨慎购买

●本报记者刘艳霞

近年来,各种网红玩具受到孩子们的青睐,然而,拼豆、热熔胶枪等网红玩具暗藏着安全隐患。

“同学们都很喜欢拼豆,用五彩斑斓的豆子拼成小狗、动画人物等图案,再将图案用熨斗高温熨烫就制作完成了,但使用这个电熨斗的时候需要小心,我就被烫到手指了。”金桥小学三年级学生告诉记者,她特别喜欢手工玩具,有新品推出都会第一时间买来。记者在凯德广场一家DIY手工店看到,市民李女士正陪着8岁的女儿做手工,她告诉记者:“有一次,我在用扭扭棒制作花朵,使用热熔胶进行粘合时,不小心烫伤了手指。”

连日来,记者先后走访了石东路小学、首都师范大学呼和浩特实验小学、胜利街小学等多家学校附近的文具店,以及手作店、玩具店等,发现这些手工玩具因兼具创意、益智与解压功能而受到欢

迎。很多商家都把拼豆、热熔胶枪、手工蜡烛、火漆印章等网红玩具摆放在店铺显眼处,根据款式不同,价格从五六元到百元不等。

石东路小学班主任张老师认为,这些玩具看似有趣,实则可能对学生安全构成威胁,也容易引发意外伤害事故。她说,我们不仅会向学生讲解此类玩具的潜在风险,也会告知家长们该如何选择健康的课外娱乐产品。

“面对五花八门的网红玩具,消费者应提高警惕,不盲目追求新奇刺激。在选择过程中要学会辨别,选择正规渠道、有质量保证的产品。如遇消费纠纷可拨打12345或12315热线,也可在市场监管部门全国12315互联网平台等进行投诉、举报,维护自身合法权益。”呼和浩特市市场监督管理局产品质量安全监督管理科副科长武成龙说。

## 该如何选择安全的玩具?

关注产品质量。儿童玩具(童车、电动玩具、塑胶玩具、金属玩具、弹射玩具和娃娃玩具)须有“CCC”认证。购买前先查产品说明书及执行标准,生产厂名、厂址、使用时应注意的事项、生产日期、保质期等标识内容是否齐全,再看材质是否清洁干净、有无异味或刺激性气味,确保产品质量安全。

关注警示标识。儿童玩具购买时需留意玩具表面是否有锐利的尖端和边缘,检查玩具各个部件之间装配是否牢固,查看包装上标注的适合年龄,选购与儿童年龄相匹配的玩具。

关注使用安全。家长需注重教育引导,培养孩子正确的价值观和行为规范,帮助他们更好地认识危险、规避危险,提升孩子的安全意识和自我保护能力,确保身心健康和全面发展。