

新职业开拓就业新天地 毕业生瞄准“成长型工作”

教育资讯

本报讯(记者 刘艳霞)日前,呼和浩特职业技术学院举办了面向2026届毕业生的未就业毕业生专场招聘会暨第七届实习选岗会,吸引近5000名毕业生踊跃参与。同学们手持精心准备的简历,穿梭于各招聘展位之间,与企业招聘负责人面对面深入交流。

呼和浩特职业技术学院学生张玉芹说:“这次招聘会我想找一份带带货主播的工作,看到有健身、培训、游戏等类型的公司都在招聘主播,我打算多投几份简历试试。”

近年来,新兴职业逐渐成为高校毕业生求职的“新赛道”,持续涌现出更多就业机遇。

内蒙古农业大学兽医专业学生小徐,目前在呼和浩特一家宠物寄养店从事宠物看护工作,因服务热情周到,被大家称为“宠物管家”。小徐告诉记者:“随着宠物经济不断发展,我非常看好宠物管家这一新兴职业的发展前景。尤其春节期间,宠物寄养

需求特别旺盛。我们除提供日常喂养、遛弯等基础服务外,还推出了宠物定制饮食、健康检查、美容护理等个性化服务项目。”

内蒙古师范大学学生陈可正在网上寻找民宿管家的相关岗位。“我从小喜欢亲近自然,民宿管家工作氛围相对轻松,还能学到园艺、花艺、摄影、调酒等多项技能。”陈可说。

“新兴职业的不断出现,为高校毕业生提供了大量就业机会。大家择业时,建议先结合自身专业特长,再考虑个人兴趣爱好。”呼和浩特职业技术学院招生就业处副处长齐海滨说。

齐海滨建议,大学生应主动拓宽眼界,多了解新兴职业,积极转变传统就业观念。新兴职业普遍具有市场需求大、发展空间广的特点,有利于发挥个人优势,找到既适合自己、又具备潜力的“成长型工作”。同时,大学生要在理想与现实之间找到平衡点,在勇于创新的同时,重视职业规划,增强法律意识,做好风险评估。



招聘会现场 ■本报记者 刘艳霞 摄

内蒙古自治区2026届高校毕业生教育类专场招聘会将于4月25日举行

本报讯(记者 王中宙)记者近日了解到,“青春集结·就在内蒙古”——内蒙古自治区2026届高校毕业生教育类专场招聘会将于4月25日在内蒙古师范大学赛罕校区举行。

据了解,本次招聘会报名平台为内蒙古师范大学就业信息网。

凡在内蒙古大学生就业服务平台(原北疆就业网)注册过的用人单位可登录内蒙古师范大学就业信息网,选择“青春集结·就在内蒙古”内蒙古自治区2026届高校毕业生教育类专场招聘会,并发布企业情况,招聘岗位的数量、条件、待遇等相关信息。

呼和浩特市教育局携手呼和浩特爱乐乐团交响乐联合课程开发行动走进市第四中学

本报讯(记者 刘艳霞)近日,“新三艺”新启航·音你而美 艺启未来——呼和浩特市教育局携手呼和浩特爱乐乐团交响乐联合课程开发行动走进呼和浩特市第四中学,师生共同沉浸在高雅艺术的氛围中,共享美育盛宴。

活动现场,市第四中学学生与呼和浩特爱乐乐团演奏家同台互动,先后展示了小提琴独奏《A大调第二协奏曲》第一乐章、马头琴独奏《万马奔腾》、舞蹈《采薇》等,集中展现了学校丰硕的美育成果。

随后,呼和浩特爱乐乐团演奏家带来专业弦乐四重奏展演,《赛马》《哪吒》《幸福拍手歌》等曲目旋律悠扬婉转、气势昂扬,将现场氛围推向高潮。

“这次活动让我们近距离欣赏到专业演奏,在放松心情的时候也让我对高雅艺术有了更多的了解。”呼和浩特市第四中学六年级学生韩明焯说。

呼和浩特爱乐乐团小提琴演奏家奚婕表示:“这场专业又生动的音乐交流活动,为同学们搭建了难得的学习交流平台,大家在同台聆听、以音乐会友的过程中近距离感受交响乐的独特魅力,也在潜移默化中提升了艺术素养与审美情操。”

此次活动以“行走的艺术课堂”为载体,践行“五育并举”教育理念,创新采用“巡演+互动”的形式,打破传统课堂边界,让高雅艺术成为“活教材”,引导学生在浸润中提升审美素养、陶冶高尚情操。



同心鼓活动

连日来,呼和浩特市各学校围绕“3·25 善爱我”心理健康日主题,精心组织开展趣味减压竞赛、心理健康知识讲座、“情绪小侦探”班级团体辅导等丰富多彩的心理活动,普及心理健康知识,助力学生健康成长。



趣味毛毛虫活动



心理沙盘



击打沙袋宣泄情绪

呼和浩特·多维赋能护「心晴」阳光育人伴成长

■本报记者 刘艳霞 文图

活力运动强身 团结协作释压力

近日,呼和浩特市第二十一中学为高三年级学生举办了趣味减压竞赛,精心设置了同心鼓、趣味毛毛虫、旋风跑等团体协作项目。

操场上,“一二、一二!”的口号声此起彼伏。学生们步调一致、齐心协力,在欢声笑语中缓解备考压力,增强集体凝聚力。

“运动不仅锻炼身体,更能磨砺意志、疏导情绪、修练人格。”呼和浩特市第二十一中学副校长范春明说,学校引导学生通过科学的方式纾解情绪,以“身体动起来”促进“心理活起来”,为营造积极向上的校园氛围注入新动能。近年来,该校逐步探索出“以体强身、以体润心、以体育人”的心理健康教育新路径,构建起“体育+心育”深度融合的育人体系。

艺术疗愈筑港湾 心灵守护暖校园

近日,北京四中呼和浩特分校心理健康工作室面向初一年级学生开展了“心灵调色盘:减压曼陀罗之旅”心理绘画活动。专职心理教师其干引导学生通过静心冥想放松心情。伴随舒缓音乐,学生们沉浸于色彩与线条中,在创作中觉察自我、舒缓情绪。

“曼陀罗绘画既是内在情绪的可视化表达,也是自我认知与压力释放的有效载体,帮助学生在面对挫折时为自己搭建‘心灵疗愈花园’。”其干说。

活动课上,学生们结伴来到心理活动室,有的戴上拳击手套通过击打沙袋宣泄情绪,有的借助沙盘游戏实现心灵疗愈,还有的在白板上自由绘画、舒缓心情,在轻松有趣的游戏中调整心态、释放压力。“每次活动课上都能和老师说说心里话,特别开心。”一位正在体验沙盘游戏的学生说。

“心理沙盘就像一个微型的内心世界,学生在沙盘中摆放各种小物件,构建出自己心中的场景。通过这个过程,能够更深入地了解内心世界,发现情绪根源。同时,沙盘的互动性质也让学生在与他人合作过程中学会沟通、分享和理解。”其干说。

巧教乐学调心态 润心护航助成长

近日,一堂生动暖心的心灵成长课在赛罕区金桥小学举行。心理咨询师借助“情绪气象站”趣味解读情绪知识,结合人际矛盾、亲子误会等真实场景,分享实用情绪调适方法,并现场教学“蝴蝶拍”放松操,帮助学生掌握缓解焦虑的技巧。

玉泉区石东路小学则将“情绪小侦探”团体辅导活动引入各班。学生化身“情绪小侦探”,通过情绪卡片辨析、生活情景模拟、情绪树洞分享等趣味环节,深入认识喜怒哀乐等不同情绪,学会正视负面情绪、梳理情绪根源。老师现场指导学生们运用深呼吸、积极暗示、倾诉交流等方法疏导情绪,缓解内心压力。

下一步,呼和浩特市各学校将继续建强心理教师专业队伍,完善心理辅导功能室,创新心理健康教育形式,织密学生心理健康防护网。

校地企三方签约共建

“金小川车轮上的课堂”志愿服务项目启动

本报讯(记者 阿柔娜)近日,土默特左旗金海区域服务中心金华社区联合内蒙古工业大学信息工程学院团委、呼和浩特市嘉宇晨校园服务有限公司,举行“金小川车轮上的课堂”志愿服务项目共建签约仪式,正式搭建起校地企三方协同育人、共建共治的长效平台。

仪式上,三方共同签订共建合作协议,确立合作关系。各方将立足自身优势,通过开展教育教学、文化交流、志愿服务等活动,为社区的孩子们

提供更丰富的教育资源和成长机会。

据了解,内蒙古工业大学信息工程学院将依托高校人才优势,组织青年志愿者下沉社区,开展学业辅导、科普宣传、文明实践、爱心陪伴等精准服务;金华社区负责场地保障、需求摸排和活动组织工作,精准对接青少年实际需求;嘉宇晨校园服务有限公司则履行社会责任,提供专属校车支持,打通服务“最后一公里”,让“车轮上的课堂”真正扎根社区、惠及青少年。

普法宣传+严格监管

两级市场监管部门开展“反餐饮浪费”进校园活动

本报讯(记者 祁晓燕)近日,呼和浩特市、清水河县两级市场监管部门联合清水河县城关镇花园社区新时代文明实践站,共同开展“反餐饮浪费”进校园宣传活动。市场监管部门执法人员同步开展食品安全检查,以“普法宣传+严格监管”相结合的方式,全力守护师生“舌尖上的安全”。

活动中,市场监管部门执法人员联合社区新时代文明实践站志愿者走进课堂和食堂,向师生普及食品安全知识,宣传反对餐饮浪费、文明用餐理念,引导学生增强食品安全自我保护意识,做到珍惜粮食、按需取餐、不挑食不剩饭,并鼓励他们带动家人

共同践行“光盘行动”。执法人员结合典型案例解读《中华人民共和国消费者权益保护法》,普及维权渠道与方法,引导师生树立理性消费、依法维权的观念。活动现场还设置咨询台,针对师生关心的问题进行了解答。

此外,两级市场监管部门强化执法联动,对校园周边外卖经营单位围绕食品经营资质、从业人员健康管理、原料采购索证索票、加工操作规范、食品留样及反浪费提示设置等情况进行了检查,督促经营主体严格落实食品安全主体责任,依法依规经营行为,切实保障师生用餐安全。



关爱教职工健康

近日,玉泉区大南街头道巷小学特邀内蒙古心脑血管医院专家团队走进校园,开展教职工专场义诊活动。

■本报记者 阿柔娜 摄