

让“小胖墩”“小眼镜”少一些

清风和畅,阳光洒满校园。上午大课间,节奏明快的音乐响起,北京市八一学校的学生们冲出教室,开始集体“阳光跑”。

这场学校组织的跑步活动每天一次,6000多名学生参与其中。

“一开始不太想跑,从两圈慢慢跑到三圈,后来确实感觉身体素质变好了。”15岁的初三学生李悦含说,“跑起来,动起来,心情也好了,整个人放松了。”

“体育锻炼要从小抓起”“要让孩子们跑起来”……青少年的身心健康牵动着习近平总书记的心。在多地考察时,总书记时常询问学生体育锻炼的情况,关心“小胖墩”“小眼镜”怎么样了,强调“要树立健康第一的教育理念”“促进学生身心健康、全面发展”。

“体育锻炼多一些,‘小胖墩’、‘小眼镜’就少一些”

在北京市八一学校,任教已37年的体育教师黄虹,对近年来课桌上的变化,看得最清楚:

初中体育课从一周4节加到5节;高中体育课从一周2节加到3节;义务教育阶段的课间从10分钟延长到15分钟;

武术、击剑、飞镖、抖空竹、拳击……陆续增加了十余门选修课,让每个学生都能找到热爱的运动。

“健康是第一位的,我们要把校园的运动氛围营造起来。”黄虹说。

青少年的体魄与精神,关乎国家和民族的未来。然而,课业繁重、运动不足、沉迷电子产品等因素,影响青少年健康,也让“小胖墩”“小眼镜”的问题成为社会隐忧。

2016年教师节前夕,习近平总书记回母校北京市八一学校考察,专门到操场上看一看。

“50多年前我就在这个地方踢过球。”看到小足球队员进行带球过人训练,总书记笑着对孩子们说,“看我现在身体这么好,都是小时候体育锻炼打下的基础。德智体美要全面发展,其中体育对陶冶性情、历练意志有重要作用。”

2023年5月31日,习近平总书记走进北京育英学校,看望慰问师生。“现在生活条件好了,孩子们不是要吃得胖胖的,而是要长得壮壮的、练得棒棒的。体育锻炼要从小抓起,体育锻炼多

习近平总书记关切事

一些,‘小胖墩’、‘小眼镜’就少一些。”

总书记说。

在总书记的关怀下,一场校园“健康保卫战”全面推开。

《教育强国建设规划纲要(2024—2035年)》明确:落实健康第一教育理念,实施学生体质强健计划,中小学生在每天综合体育活动时间不低于2小时。今年的政府工作报告也提出,“促进学生身心健康、全面发展”。每天运动2小时,正成为各地校园的生活日常。

北京义务教育阶段推行每天一节体育课,打造人人参与的“班超”联赛;福建把改建或新建青少年运动健身中心,实施青少年校园足球提质工程等纳入省委、省政府为民办实事项目清单;重庆出台促进学生体质强健十条措施,保障学生体育锻炼时间,打造家校共育矩阵……

“这几年能明显感受到,整个国家和社会,学校和家长,都对体育教育、学生健康更重视、更投入了。”北京市八一学校校长王华蓓说。

贯通基础课、课间操、课后锻炼,确保每天运动至少2小时;班班有队伍、周周有比赛、人人能参与的“班超”联赛点燃体育热情;每年的体育节活动至少设50个体育项目,覆盖师生6000人次,成为学校“造星”舞台;老师们自编体育健康手册,将科学运动融入教学……

在北京八一学校,体育生态蔚然成风。黄虹说,在过去,一些孩子跑完800米、1000米就坐在地上起不来了;这两三年,孩子们基本都能坚持下来,到终点后还能再往前走一段,进步很大。对跑两圈就喘的“小胖墩”,学校还专门开设“体能班”,自编武术操,带着孩子们一起科学锻炼,现在多数都能达标了。

让“抬头看看远方”成为孩子日常习惯

在陕西安康市平利县老县镇中心小学,“智慧体育屏”很受同学们欢迎。跑步、跳绳的数据实时显示,大家围着它比速度、拼实力,欢呼声阵阵。

“这比单纯跑步有意思,同学们都更想挑战了。”正在体验的六年级学生

张君浩说。

6年前,习近平总书记来到这所小学。老县镇中心小学校长吴锦鹏至今仍清楚记得,总书记考察时对“小眼镜”的牵挂。总书记说:“现在孩子普遍眼镜化,这是我的隐忧。还有身体的健康程度,由于体育锻炼少,有所下降。”

青少年近视率居高不下、近视低龄化重度化日益严重成为我国面临的严峻挑战。增加户外锻炼、减轻学业负担、纠正不良用眼行为、定期开展视力监测筛查……近年来,各地持续发力加强青少年近视防控,国家系列政策组合拳密集出台、落地见效。学校、家庭、医疗机构等共同发力,共同呵护好孩子们的眼睛。

吴锦鹏说,为了减少“小眼镜”,这几年在国家和地方政策指导下,学校想了不少办法。低年级配备矫正器;教室换成护眼灯;设立近视防控教室、视力保健室……系列措施下来,学生近视率比5年前下降了3个百分点。

学生课业负担重,客观上增加了“小眼镜”发生率。平利县教育体育局局长王光满说,为推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展,2025年开始,当地将学校考核中学生成绩的比重从40%降到30%。

“作业少了,孩子有更多时间去户外,精气神更好,笑容也多了。”老县镇中心小学学生家长张珍珍说,家里也和学校一起控制电子产品的使用,让读一会儿书就“抬头看看远方”成为孩子的日常习惯,时时提醒“护眼”,孩子视力一直良好。

从“分数第一”到“健康第一”,折射出教育理念的变迁。教育部公布的最新监测数据表明,全国大中小学生体质健康总体优良率不断提升,学生总体近视率实现“四连降”。

全方位守护让孩子们更健康

在青海果洛西宁市民族中学的操场上,足球队员们奔跑传球,汗水浸透了球衣。高二学生仁登嘉措正和队友们热身训练。

“很多同学都在牧区草原长大,足

球运动参与度高,深受大家喜爱。”他笑着说,去年学校邀请上海足协教练共同参与校足球队选拔,正式组建了足球队,经过系统授课与专业训练,大家的体能、耐力明显提升。

丰富的体育社团活动,让更多学生爱上运动。初二学生尔桑加入入空手道和排球社团一年,体能变好、感冒变少了,性格也变得开朗。“放假回家,爸妈看到我的变化,都特别高兴。”他说。

足球、篮球、乒乓球、啦啦操、轮滑、武术……多地中小学深耕特色体育社团,丰富了校园体育业态,个性化的健身方式,激发自主运动兴趣,让孩子们从“要我运动”变为“我要运动”,体育运动氛围日渐浓厚。

体质提升,不仅要动起来,还要吃得健康。

2024年6月18日,习近平总书记来到果洛西宁市民族中学。走到菜谱前,细看菜价,总书记叮嘱道:“孩子们正是长身体的时候。一定要注意饮食卫生。首先是原料采购,一定要是合格的,没有问题,安全的。然后储藏的过程、制作的过程都要注意卫生。在这个基础上饭菜可口,让孩子们吃得营养健康。”

牦牛肉煎饺、土豆烧牛腩……正值饭点,学校食堂内,菜香扑鼻,同学们正围坐在一起大快朵颐。学校食堂负责人徐开说,现在,学校有专业营养师配餐,每天都不重样,学生平价消费就能吃饱吃好,“少盐少糖少油炸,我们要让孩子们吃得健康、长得结实”。

从首都北京到中原腹地,再到西部山区,从教育理念到课程设置,再到社团活动、营养膳食、行为习惯,全方位的守护,让“小胖墩”“小眼镜”少一些,也让孩子们更健康、更有活力。

“当前,增强学生体质、降低近视率在实际工作中还面临很多挑战。学校、家庭、社会要一起努力,才能让‘健康第一’真正深入人心,成为全社会的共识。”王华蓓说。

“孩子们成长得更好,是我们最大的心愿。”习近平总书记的话指引方向。守护青少年健康的教育之变,愈发点亮孩子们追光而行、乘风破浪的成长梦想。

(新华社北京5月31日电 记者 董素玉、叶前、魏梦佳)

前瞻布局和发展未来产业

(上接第1版)文章指出,要发挥企业主体作用。企业是创新的主体,很多未来产业的兴起是靠企业一步步突破带动的。要推动各类创新资源向企业集聚,大力培育核心技术领先、创新能力强的科技领军企业和高新技术企业。支持中央企业结合主责主业发展未来产业,提升核心竞争力。强化公共服务供给,培育一大批科技型中小企业、专精特新企业、单项冠军企业、独角兽企业。

文章指出,要营造良好政策环境。未来产业培育周期长,市场风险大,政策上要大力支持,政府要做好服务。要完善财税等政策,大力发展科技金融,优化政府采购等政策。全方位做好人才培养、引进、使用工作,

在全社会营造鼓励创新的浓厚氛围,充分调动人才创新创业积极性。

文章指出,要健全治理体系。未来产业发展涉及面广,必须加强协同治理,统筹发展和安全,探索科学有效的监管方式,构建技术监测、风险预警、应急响应体系,确保既“放得活”又“管得好”。不断深化国际合作,努力推动各方标准共建、规则共商、产业共赢。

文章强调,未来产业技术迭代快、影响因素多、决策风险大,对我们的领导能力和治理水平提出了更高要求。各级领导干部要切实加强对科技前沿知识学习,提高专业化能力,努力做到知科技、懂产业、善决策。

从“走出去”到“走得稳” 民企不断提升竞争力

“整机出口企业投保中信保产品,出险后如何获得赔付?”“民企在海外遭受知识产权侵权,如何维护自身权益?”……近日,在“民营企业提升国际竞争力培训班”现场,企业负责人带着实际经营困惑踊跃发问、互动交流。

5月27日至29日,由国家发展改革委民营经济改革发展局组织的“民营企业提升国际竞争力培训班”在上海举办。多位专家和来自中国民营企业500强、专精特新“小巨人”企业、制造业单项冠军企业的100位民营企业高管共同探讨民营企业稳妥有序拓展海外市场的路径。

当前,国际化经营已成为部分民营企业实现自身业务发展的选择,但企业在出海进程中,仍面临金融支持不足、合规要求复杂、知识产权纠纷多、海外安全风险防控等现实痛点。此次培训搭建了政企沟通、企企联动的“桥梁”,既帮助民营企业拓宽全球视野,精准把握政策导向,也凝聚起民企互学互鉴、协同共赢的发展共识。

中国工业经济学会名誉会长、中国社会科学院大学教授江小涓在授课中指出,“十五五”时期机遇与挑战并存,坚持开放合作、互利共赢是中国式现代化的必然要求。作为企业管理者,要努力寻求新形势新目标下的发展机遇,在与各国企业的竞争合作中,带领企业实现更高层次的可持续发展。

“过去,不少企业将出海简单等同于寻找海外增量订单的战术动作,通过培训,大家深刻认识到,中国民营企业走向世界,不是盲目的商业扩张,而是国家战略在企业层面的具体实践。”山东京博控股集团董事长董董事、轮值总裁王耀伟说,今后,企业将加强政策学习、善用金融工具,降低试错成本,提升风险防控和资源配置能力,让

国际化经营的每一步都走得稳、更准。

兴正伟科技控股集团有限公司董事长乔伟表示,企业目前已有小规模海外贸易收入,尚未形成规模化出海布局,未来将积极参与共建“一带一路”,在充分调研、稳妥审慎的前提下,紧盯发展机遇,在高水平开放中实现更好发展。

浙江睿智燃料股份有限公司计划瞄准东南亚国家开拓市场。企业总经理周莉坦言,一些民企目前存在海外合规、跨文化管理的困惑,此次培训精准解答了涉外法律、知识产权保护等难点问题。后续企业将依托政府和行业协会的信息共享平台,规避风险、减少弯路,稳步布局海外市场。

德信集团总裁助理兼德信钢铁副总经理张福山表示,通过本次培训,更加体会到认清大势,坚定信心是民营企业拓展国际市场的前提。在国际化经营的过程中,要认真研究各国法律法规、贸易规则、税务条款等,建立健全风险防控体系,做到守法经营、行稳致远。同行之间更要良性交流、互学互鉴,避免无序竞争。

上海市发展改革局副局长陈彦峰介绍,上海为企业稳健出海打造了企业走出去综合服务平台,提供跨境结算、知识产权保护、法律咨询、人才招聘等全链条服务,形成了一系列助力民营企业国际化经营的宝贵经验。

民企出海,“走得稳”才能“行得远”。国家发展改革委民营经济局副局长刘民表示,希望民营企业拓展国际视野,在提高国际市场开拓能力的同时,提高防范国际市场风险能力,积极主动融入国家发展大局,在更高层次的对外开放中实现更好发展。

(新华社上海5月31日电 记者 桑彤、魏玉坤)

全国首个绿色算力全栈 AI 平台在呼和浩特上线运行

(上接第1版) 打通绿电算力链条赋能产业跨越转型

——访内蒙古算网科技有限公司总经理吕海东

作为内蒙古算力交易平台的承建与运营方,内蒙古算网科技有限公司总经理吕海东在接受采访时说,平台的诞生是顺应国家战略、契合地方需求、破解行业痛点的必然选择。

吕海东介绍,内蒙古拥有丰富的绿电资源和算力设施,过去以“卖电”为主的模式产业链偏短。平台旨在打通“绿电—算力—应用—实体经济”全链条,推动从“卖电”向“卖算力、卖应用”跨越,实现价值数十倍提升。同时,当词元调用量虽呈指数级增长,但行业存在定价无序、供给零散、合规缺失等痛点,平台正是要填补这一市场空白。

平台具备四大核心功能:词元资源汇聚与管理、供需对接与交易撮合、词元调度与交付、产业服务与生态赋能。运营模式上,由内蒙古大数据产业发展集团、内蒙古数据交易中心和内蒙古算网科技有限公司三方共建,分别聚焦数据治理、交易合规和算力调度,形成优势互补。

吕海东表示,下一步平台将优化服务能力,压缩业务办理时长30%以上;年内集聚50家以上合作主体、100多个模型服务;打造10个以上示范应用场景,力争年内平台交易规模突破2亿元。他强调,将全力把平台打造为全国标杆,助推“中国云谷词元智港”建设,为自治区高质量发展注入强劲数字动能。

内蒙古词元交易平台词元供给方:

全链条一站式词元服务让AI算力触手可及

——访中国联合网络通信有限公司内蒙古自治区分公司副总经理卜建峰

“在内蒙古词元交易平台上,我们提供的是全链条词元服务,从算力调度到模型调用,从交易结算到安全运维,用户不用操心底层基础设施,随调随用。”

中国联合网络通信有限公司内蒙古自治区分公司(以下简称中国联通)副总经理卜建峰表示,中国联通还配套提供大模型在线体验、模型精调评测、标准化API接口调用、企业私域用户运营等增值服务。“我们面向政府、企业、开发者还有个人用户,可以提供专业化、普惠化、定制化的词元综合服务。”

在安全层面,中国联通依托区块链、实现词元发行、流通、确权全流程可溯源、可监管、可信任。“安全合规是中国联通做词元服务的底线和核心优势。”

在产品层面,中国联通构建了完整的产品矩阵。既有支撑大模型训练和推理的算力类词元产品,也汇集了通义千问、DeepSeek、智谱GLM等多款主流模型。付费方式上,推出词元按量计费、词元流量包、个人开发者套餐、企业专属订阅套餐等多种模式。“我们的产品体系就是要全方位满足不同用户的使用、采购和交易需求,让算力像水电一样便捷易用、按需取用,真正实现算力平民化、普惠化。”

谈到应用场景,卜建峰说,词元服务已覆盖政务智能办公与数据分析、企业AI全流程管理、零售金融业务等重点行业数字化,以及个人学习与AI创作等多个领域。“让词元算力服务实体经济、惠及民生,是我们努力的方向。”

“2026年中国联通计划再投资60亿元,新增高性能算力机架1.5万架,实现万亿级算力规模跃升。”卜建峰说,下一步中国联通将持续丰富词元产品供给,深化行业场景落地,助力内蒙古打造北方AI词元算力集聚高地。

让大模型从“能用”走向“好用”把行业经验落到内蒙古

——访浪潮云信息技术股份公司北方大区总经理马广庆

“在词元交易平台上,我们重点推出三种核心词元能力:数据炼化服务、行业智能体产品、组织世界智能体服务。”浪潮云信息技术股份公司北方大区(以下简称浪潮云)总经理马广庆说。

“建工厂、炼数据、用智能,这是我

们提出的AI落地三步走。”马广庆介绍,浪潮云聚焦数据炼化服务,通过数据训练模式,帮助政企客户把零散的原始数据提炼成AI可用的高质量词元,真正激活数据要素价值。

在行业智能体方面,浪潮云已面向政务、水利、能源、石化等场景打造了一系列智能体应用。“以石化行业为例,我们基于‘物理工厂+人工智能工厂’双工厂模式,建设了分布式人工智能工厂,支撑了20多个智能体开发,将单智能体开发周期从两个月缩短到一周。”

此外,浪潮云还推出了组织世界智能体服务,围绕组织治理和业务协同两大核心场景,提供从问题识别、决策支持到执行落地的闭环体系。

“这些能力不是实验室里的概念。”马广庆说,浪潮云近期已助力汕头完成了全国首个“词元出海”全链路闭环验证,跑通了“离岸数据中心—生产词元—海外调用”全流程,实现了词元出海领域的突破。

谈及在内蒙古的布局,马广庆表示,浪潮云人工智能工厂已汇聚1400多家AI技术企业,形成了扎实的产业生态。“内蒙古有独特的能源、制造、政务场景,我们期待把全国积累的行业经验与本地产业优势深度融合,为自治区数字经济高质量发展注入新动能。”

词元需求方:

平台解决了我们最头疼的合规和成本问题

——访天疆防务(内蒙古)空间技术有限公司董事长王猛

“过去我们私下采购Token,价格不透明,市场乱象多,没有统一标准,采购成本高、预算难把控。现在内蒙古数据交易中心Token交易平台上线,终于解决了这些痛点。”天疆防务(内蒙古)空间技术有限公司(以下简称天疆防务)董事长王猛说。

作为呼和浩特航天经济开发区的本土低空经济企业,天疆防务长期深耕低空安防和数字感知领域,日常研发和项目落地都需要大量算力和Token资源。王猛坦言,私下交易最大的隐患不只是价格问题,“没有合规背书,数据和算力使用存在很大安全隐患,溯源困

难,企业合规经营风险很大。”

“内蒙古词元交易平台正式上线对我们这样的企业来说,是盼了很久的好事。”王猛表示,平台交易公开透明、定价规范统一,大幅降低了算力采购成本。更重要的是,所有交易合规可溯、安全可控,让算力使用和模型调用更加规范、稳定、高效。

谈到未来,王猛说:“有了官方平台的保障,我们可以把更多精力放回主业务上,持续深耕内蒙古低空数字产业。”他期待依托平台资源,进一步降低技术应用门槛,助力本地数字经济高质量发展。

精准破解行业痛点赋能安保智能升级

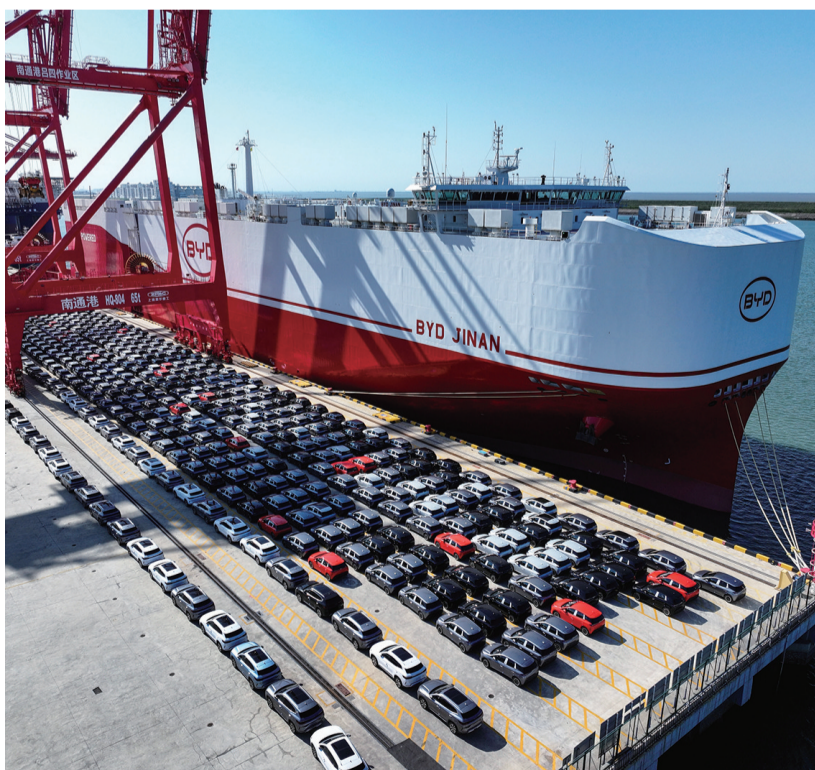
——访内蒙古威信公共安全科技研究管理有限责任公司总工程师王玮

作为内蒙古词元交易平台首批签约的词元需求方代表,内蒙古威信公共安全科技研究管理有限责任公司总工程师王玮在接受采访时表示,平台的上线精准解决了企业在智能化转型中遇到的采购成本、供应稳定性和产品质量三大痛点。

王玮介绍,传统安保行业正加速向数字化、智能化迈进,公司计划依托AI技术全面赋能押运、安保、技防、应急等核心业务。然而在平台上线前,市场词元定价缺乏统一标准,采购成本难以管控;渠道分散导致供货不稳;产品质量参差不齐,严重影响AI技术落地。

王玮指出,此次上线的平台拥有规范的交易体系,价格公开透明,能有效帮助企业控制成本;平台汇聚了三大运营商及头部科技厂商的40余款合规模型,货源储备充沛,彻底解决了供货不稳定性问题;同时,平台严格的质量审核机制从源头保障了词元品质。依托这一专业交易载体,公司可以将更多精力投入到AI场景研发与业务应用中。

接下来,公司计划在智慧安防、智能押运、应急指挥三大场景重点发力,利用AI视觉识别、算法优化调度和大数据分析提升运营效率与服务水平。王玮表示,该平台不仅为企业数字化转型扫清了障碍,也将助力整个安保行业向着智能化方向稳步前行。



7273辆新能源车从江苏南通出海欧洲

5月29日拍摄的部分等待装船的新能源汽车(无人机照片)。

5月31日,在启东出入境边防检查站等单位高效保障下,装载7273辆新能源汽车的比亚迪“济南号”滚装船从江苏南通港启航,直发意大利、西班牙等欧洲国家。这标志着江苏南通正式具备大规模商品小汽车出口能力,为我国新能源汽车出海开辟了一条新通道。

据介绍,这些车辆由合肥、西安、常州、镇江等多地经铁路、公路集结至洋吕铁路物流基地,以海铁联运模式出口,全面实现公、铁、水一体化多式联运新格局。

■新华社记者 季春鹏 摄