

美丽青城 文明花开

孝老爱亲践初心 敬业爱岗有担当

——记2026年“青城好人”姬彩燕

●本报记者 吕会生 文/图

青城好人

崇德向善树新风 红色家风代代传

2026年上半年“青城好人”发布暨呼和浩特“家庭季”主题活动

主办单位：中共呼和浩特市委宣传部、呼和浩特市文明办

承办单位：内蒙

在呼和浩特市土默特左旗供电分公司服务调度班，提起职工姬彩燕，同事们都会竖起大拇指。她以孝心守护重病至亲，以言传身教涵养家风，以初心坚守岗位，在家庭与单位的双重考验里，书写着新时代基层劳动者最动人的答卷。2026年，姬彩燕获评孝老爱亲“青城好人”。

1986年出生的姬彩燕,外表看似单薄,内心却藏着超乎常人的毅力与担当。2017年,她的母亲罹患癌症;2019年,公公又突发重病瘫痪,两位长辈长年需要贴身照料,一双儿女尚且年幼,生活压力接踵而至。但苦难从未磨平她的贤良,她用日复一日的默默付出,成为家人坚实的依靠、同事信赖的伙伴。

每日清晨,天光微亮,姬彩燕便已在家中开启了忙碌的一天。“妈,今天感觉怎么样?早饭想吃小米粥还是蔬菜粥?”9年来,姬彩燕的问候总会准时出现在母亲的房间里。

时光回溯到2017年秋天,姬彩燕的

母亲被确诊为宫颈癌。彼时,31岁的她刚在供电服务调度岗位上站稳脚跟,正稳步深耕业务、规划工作与生活。母亲突如其来的诊断书,彻底打破了家庭的平静。

“当时脑子一片空白，唯一的念头就是要定要好母亲的病。”时隔多年，每当提起往事，姬彩燕的眼眸依旧湿润，语气却格外坚定。化疗让老人食欲全无、夜不能寐，身体的剧痛每时每刻都在折磨着老人。为了贴身陪护母亲，那段时间的姬彩燕每天下班后，顾不上休息，带着精心准备的营养餐直奔医院，为母亲擦身按摩、喂饭喂水、彻夜陪护。

病房里那张狭窄的折叠床,见证着姬彩燕不眠的夜晚。母亲稍有翻身,她便立刻起身查看、细心照料。身边亲友和同事都劝她聘请护工分担压力,她却始终不肯:“护工再专业,也比不上亲人贴心,妈妈生病本就焦虑,我陪着,她心里才踏实。”第一次化疗后的20余天里,她白天坚守岗位,认真完成每一项调度工作,夜晚

陪护母亲,短短几天便瘦了10多斤。

命运的考验从未停歇。2018年，母亲癌症原位复发，极低的存活率让全家人都忧心忡忡。绝境之中，姬彩燕没有放弃，她一遍遍对接医生、反复沟通病情，努力争取治疗机会，最终决定为母亲进行高风险放化疗。为守护母亲健康，姬彩燕熟记全部治疗细则，精准把控每一次放疗流程，全程陪护、悉心监护。化疗带来的剧烈不适，让母亲进入极度困难，治疗期间白细胞数值持续偏低，曾一度被迫暂停治疗。为让母亲快速恢复体能，她在医院旁租房居住，一日三餐换着花样烹制营养餐，耐心哄劝、悉心照料，陪着母亲熬过最艰难的治疗时光。整整一个多月的日夜坚守，终于换来转机，母亲身体指标稳步回升向好，顺利完成全部放化疗疗程。此后的2021年，母亲再次进行一次复发，姬彩燕依然不离不弃，陪伴左右。

自母亲患病以来，姬彩燕的护理笔记记满了5个笔记本，密密麻麻的字迹，记录着母亲每日的饮食、体温、用药和身体状态，琐碎的文字背后，是她绵延多年的赤诚孝心。如今老人病情稳定、生活也能自理，每谈及女儿满是动容：“没有彩燕，我根本撑不到今天，是我的闺女救了我的命。”

2019年，母亲病情刚趋于稳定，公公却又突发脑出血，经过两次开颅手术虽保住了性命，却导致终身瘫痪，彻底丧失生活自理能力。穿衣、吃饭、起居全都需要专人贴身照料。2024年，公公再次出现进食噎堵的异常症状，凭借多年陪护积累的经验，姬彩燕敏锐地察觉到风险，提前安排了全套检查，为疾病确诊和治疗赢得了宝贵的黄金时间。

谈及妻子多年的付出，丈夫周智敏满是心疼与敬佩：“她默默扛下了家里大部分重担，悉心照顾两位重病老人，耐心教育两个孩子，还要兢兢业业做好工作。家里的大小琐事她全都记在心里，扛在身上，从来不会抱怨叫苦，有她

在,家就一直温暖安稳。”

在悉心照料两位老人的同时,姬彩燕从未缺席孩子的成长。她始终坚信,最好的家庭教育,是以身作则、知行合一。白天忙碌一整天的姬彩燕,晚上会准时坐在孩子书桌旁,陪伴孩子读书写作业、解答疑难问题。

在她的浸润式教育下，一双儿女乖巧懂事、孝顺善良。孩子们耳濡目染，主动学着妈妈的样子照顾老人、分担家务，放学回家主动为老人捶背倒水、盛饭递物。这份优良家风，正是她日复一日用善良与坚守种下的种子。如今，勤俭节约、孝老向善的家风，早已在这个家庭深深扎根。

家庭重担压身,岗位初心不改。在土左旗供电分公司服务调度班,姬彩燕始终坚守岗位职责,以严谨细致的工作态度,守护辖区万家灯火。从业多年,姬彩燕坚守“零差错”的工作准则,深耕业务、精益求精。

同事高云鹤与姬彩燕并肩工作多年,对她赞叹有加:“姬彩燕永远把工作放在心上,履职尽责、一丝不苟,从不会因家事耽误工作、降低标准。有时照料两位老人整夜不眠,但第二天她依旧会准时到岗,保质保量完成所有工作,是我们所有人学习的榜样。”

2025年夏季的一天,辖区突发大面积线路故障,多个小区停电,调度电话全线爆满;当时家中母亲身体不适,急需照料,两难之际,姬彩燕毅然选择坚守岗位。她迅速拨打电话托付亲友照料母亲后,全身心投入应急调度工作,一边耐心安抚焦虑的用户,一边快速核查故障,下达调度指令、跟进抢修进度,连续奋战3个多小时,直至所有小区全面恢复供电,她才匆匆回家。

入职多年来,姬彩燕从未因家庭琐事耽误过工作,同事们都说:“姬彩燕就像一颗‘螺丝钉’,无论在家庭还是工作中,都能牢牢地‘钉’在自己的岗位上,用担当扛起属于自己的责任。”

玉泉区“新时代讲习团” 进村普法助力共建幸福乡村

本报讯(记者 阿柔娜 通讯员 张艳妮)近日,玉泉区“新时代讲习团”走进小黑河镇后桃花村开展法治宣讲活动,推动法治理念、平安意识深入人心,助力共建共治共享幸福乡村。

本次宣讲由玉泉区“新时代讲习团”成员图力古尔主讲。宣讲中,图力古尔紧密结合农村生产生活实际,围绕乡村综合治理、邻里矛盾化解、反诈防骗、日常法律常识等重点内容进行细致讲解,并通过真实案例以案释法,

引导村民自觉尊法学法守法用法,树立遇事找法、办事依法、解决问题靠法的法治思维,主动参与村级治理,守护村庄平安稳定。

活动现场同步开展了“扫黄打非”主题宣讲。宣讲员向村民详细讲解非法出版物、低俗网络信息、不良影音资源对身心健康,特别是对青少年成长造成的负面影响,倡导村民自觉抵制各类有害文化侵蚀,主动参与净化乡村文化环境,共同守护文明晴朗的乡风民风。

关爱未成年人就是关爱未来

2026年新城区暑期葫芦烙画 实践活动举办



本报讯(记者 吕会生)8月15日,由新城区文化馆、新城区鼓楼小学联合主办的2026年新城区暑期葫芦烙画实践活动在鼓楼小学举办。

本次活动邀请葫芦烙画非遗代表性传承人徐一丹授课。活动现场,徐一丹向同学们讲解了葫芦烙画的发展渊源、艺术特色,并展示烙画工具与作品,细致演示控温

线条勾勒、层次晕染等工艺技巧。同学们认真聆听,近距离感受烙铁在葫芦表面烫绘出纹理图案的独特魅力。

互动体验环节,孩子们拿起工具动手尝试,在葫芦坯体上大胆构思、细心创作。大家沉浸于传统技艺之中,在实践中体会工匠精神,感受传统美术独有的美感。

关爱未成年人

放飞心灵梦想
呵护美好童真

