2023年1月31日 星期二 呼和浩特晚报

看，那冰上的少年！

我市中小学生在这个冬天参与冰上运动成风尚

□文/图 呼和浩特晚报记者 许婷

从踉踉跄跄的学滑冰，到参加市级的冰上竞赛；从电视荧幕里观看花样滑冰，到旋转在冰面上舞出多姿动作；从对冰上运动的玩乐，到系统性的培养成为兴趣爱好……近年来，首府的冰上少年们正突飞猛进。而在刚刚过去的春节假期，我市中小学生依旧活跃在我市各大冰场上，或体验、或练习、或比赛。

近年来，“青少年上冰雪”成为冬季体育运动的热门话题，我市各中小学也都相继开展了冰雪运动进校园等活动，如在我市不常见的冰壶、冰球等运动都已成为青少年普遍能见到、触碰到的运动。而如今，在东河冰场上，在呼和浩特体育中心综合馆内的冰场上，在青城公园的冰场上，我们总能看见学习冰上运动的青少年。可见，冰上运动正在我市青少年中蓬勃发展。

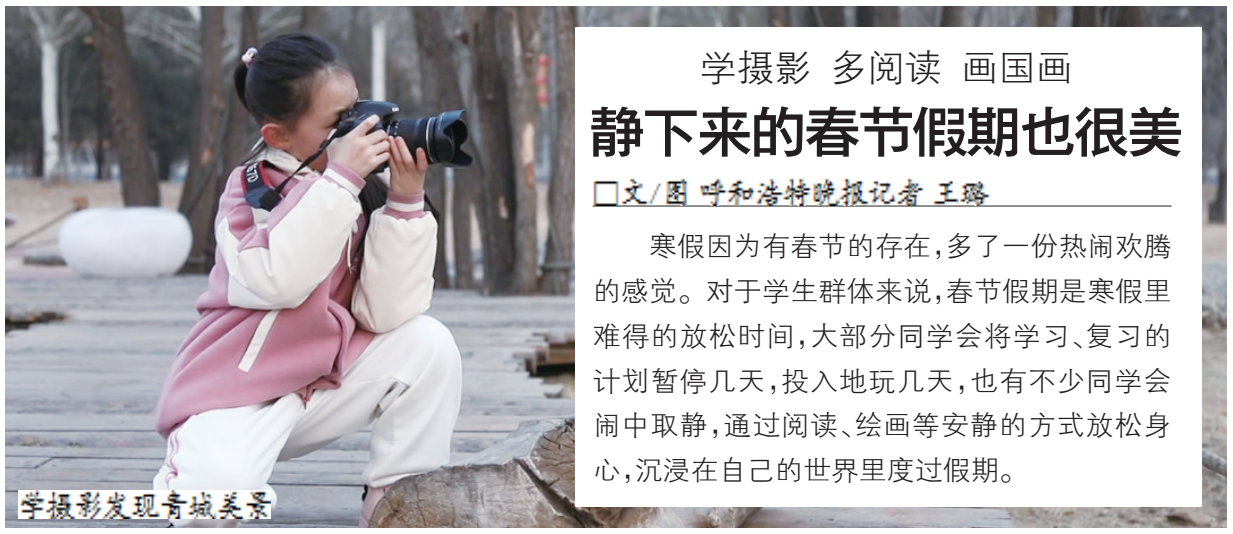
1月27日，在东河冰场上，就读于大学路小学分校的四年级学生王璐涵正在滑冰，其父亲在一旁教他一些滑冰的基础动作。“这几年我一直在普及冰雪运动，其中，冰上运动还是十分适合青少年的。我本人就很喜欢滑冰，也是从东北移居到呼和浩特的，所以我认为滑冰是青少年冬季运动的最好选择，也增加孩子的一项体育技能，既能锻炼孩子的身体，也能锻炼毅力。毕竟滑冰需要体力和耐力，这样能很好地培养孩子拥有坚韧的品格。与此同时，孩子的学校也在培养他们的冰上运动能力，希望孩子不掉队，技多不压身。”王璐涵的父亲王洋说。

据悉，呼和浩特市第三届冰雪运动季暨“第九届全国大众冰雪季”系列体育活动自春节前夕开办以来，累计接待市民20余万人次，受到市民的广泛青睐。其中，青少年参与者居多。

在青城公园的冰场上，这里有很多孩子正在系统性的学习滑冰。敕勒川绿地小学腾飞路校区四年级学生刘晓美说：“我和同学约定好一起来学滑冰，我们的爸爸妈妈也同意我们学滑冰，在这个寒假，这个春节，我们进步了许多，已经能背着手向前滑了。”一旁的公益教练员吴飞说：“我们小时候，呼和浩特还没有室外冰场的条件，我们总是会找一些野冰场去玩一玩。现在的条件设施都好了，家长们也更喜欢培养孩子的冰上运动能力，所以我就常来公园教孩子们滑一滑。”

春节前夕，2023年呼和浩特青少年短道速度滑冰公开赛在我市举行，在比赛现场，呼和浩特晚报记者看到很多还在上幼儿园的小朋友参加比赛，他们稚嫩的滑冰动作引得现场观众的阵阵赞许，他们摔倒又爬起来的体育精神，也令现场观众备受鼓舞。而在年级较大的小学年龄组比赛中，参赛队员有模有样，竞技速度之快，拼搏精神之强。采访中，参赛者王曦若说：“和之前相比，我在本次比赛中已经进步了很多，还需要更加努力，争取夺得一次冠军。我很喜欢滑冰，这个寒假也一直在利用业余时间系统性的学习，我希望有一天也能站在冬奥会的赛场上为国争光。”

呼和浩特市体育局竞体科科长董瑞说：“现在我们的场馆设置非常好，完全是按照高标准的赛事场地所布设，提升了呼和浩特地区青少年冰上项目的竞技水平，也能更多地给他们提供一些参加冰上项目比赛的机会，同时也把我们的冰上项目全面地推向社会，发现更多的人才。”



学摄影发现青城美景

学摄影 多阅读 画国画

静下来的春节假期也很美

□文/图 呼和浩特晚报记者 王璐

寒假因为有春节的存在，多了一份热闹欢腾的感觉。对于学生群体来说，春节假期是寒假里难得的放松时间，大部分同学会将学习、复习的计划暂停几天，投入地玩几天，也有不少同学会闹中取静，通过阅读、绘画等安静的方式放松身心，沉浸在自己的世界里度过假期。

观影、摄影 丰富安排让春节更有意义

正月初八，呼和浩特晚报小记者团的部分成员来到万达影城（金游城店）参加了假期的观影活动，按照小记者的年龄特点，这次观影活动安排了奥特曼的主题电影。诙谐的片段和满满的能量，让同学们放松了身心。观影结束后，相熟的小记者们聚在一起讨论着剧情，表达自己的观影感受。而前来参加的家长也纷纷表示，和孩子一起看电影，能有更多的共同语言，更了解他们的精神世界，是一次很好的亲子互动机会。

假期看电影除了能放松身心外，孩子们也能通过大银幕感受到摄影画面、镜头语言带来的冲击感，这和平时通过阅读想象的世界并不相同，而是通过一个个真实的画面展示想要表达的内容。这不，在假期里，金桥小学二年级6班的阿妮斯就在爸爸的带领下，拿起相机外拍写生，感受相机镜头里的青城美景。阿妮斯的妈妈李女士说：“平时工作太忙了，趁着春节休息，带着孩子做点不一样的事情。摄影能让她注意到平时不容易观察到的事物，对于美感、空间感的建立都有帮助，最重要是她自己也喜欢，我们也愿意陪着她。”

阅读、绘画 闹中取静让春节与众不同

想到春节，一般浮现在脑海里的画面就是鞭炮齐鸣、锣鼓喧天的热闹场景，但是一些同学通过阅读、写字、绘画等自己喜爱的活动，不但充实了假期，也让春节有了闹中取静、与众不同的画面。赛罕区第六幼儿园大班的张夕澄，在爸爸的讲解和陪伴下看完了漫画版的《三国演义》；锡林南路小学分校三年级的马瑜，完成了线上阅读课，看了不少少儿杂志；呼和浩特市第三十中学（内蒙古师范大学附属第二学校）三年级三班的艾奕思，挥毫泼墨画了好几幅国画，在墨香中度过了新春佳节……

呼和浩特晚报记者注意到，春节期间，在一些正常开放的休闲场馆、主题咖啡厅，甚至是电影院的等候区也设置有图书角，随时都能捕捉到学生阅读的身影。呼和浩特市第一中学的语文老师牛老师表示，假期不要内卷，一定要放松休息，养精蓄锐，“希望大家多读书、多看几部好看的电影，充实自己的同时少玩手机，尤其是春节期间一定要珍惜和家人相处的时间，过一个幸福的团圆年。”

画国画陶冶情操

编辑/赵薇 张靖瑜 殷晓蕾 美编/康力 校对/殷晓蕾 一读/刘艳君