初十搓莜面 洋媳妇也来学

正月初十是晋蒙地区传说中的“老鼠娶亲”日。在内蒙古中西部地区，每到农历正月初十，家家户户都要吃莜面，以祈求一年风调雨顺。而今年的农历正月初十，西贝莜面村迎来了一位特殊的客人，她名叫瓦列丽娅，是一个来自白俄罗斯的姑娘。

□文/图 呼和浩特晚报记者 许婷

现场学习 让老外连呼“太难学”

“正月初十吃莜面，是呼和浩特人的新春习俗，今天我想过来体验做莜面，送给老公吃。”瓦列丽娅用中文流利地说。对于瓦列丽娅来说，正月初十吃莜面已不算是新鲜事儿，对已经定居呼和浩特十余年的她来说，体验传统美食的做法却是个新鲜事儿。

“学习搓莜面需要多久时间？”“搓莜面是不是也需要讲究手法？”“你学习搓莜面多久了？”“每天能做多少笼莜面？”开朗的瓦列丽娅十分健谈，在与莜面小师傅学习的过程中提出了很多问题。“你看小师傅搓莜面速度多快，看似十分简单，一搓，一卷，一放。但是我真的做不来，这对我来说太难了，感觉一个小时也搓不出一小笼莜面，不过相信看在我很努力的份儿上，这笼莜面一定很好吃。”瓦列丽娅说。

据悉，从白俄罗斯嫁到呼和浩特的瓦列丽娅今年28岁，除了能不太娴熟地包饺子外，还从未学习制作过中国的其他传统美食。“中国的美食太多了，就像是这个莜面，我就很喜欢用羊肉汤泡着吃。在呼和浩特生活的十几年里，我品尝了很多传统美食，发现制作这些美食的时候都需要用一种巧劲儿，这很神奇，也很难学。目前我只学会了包饺子，希望有机会能学习和体验各类传统美食的做法，更加融入这个城市。”瓦列丽娅说。

“现学现卖”今天的莜面你吃了吗？

“你知道莜面是用什么食材制作的吗？莜面是由莜麦加工而成的面粉，具有耐饿、营养丰富等特点，而莜面的做法和吃法也有很多种，可制作成莜面鱼鱼、莜面墩墩、莜面饸饹、莜面窝窝、莜面饺子、莜面团团、莜面拿糕、莜面丸丸等，口味和造型各有千秋。”听着这样的介绍，相信你一定想不出这是瓦列丽娅“现学现卖”为大家介绍的莜面知识。在制作过程中，瓦列丽娅经过询问，得知了莜面的来历等故事后，用手机视频记录下了小师傅搓莜面的过程，并口述介绍了与莜面有关的知识，这也吸引了许多前来吃莜面的顾客点赞叫好。

采访中，顾客许先生说：“过去，正月初十都是在家搓点莜面吃。现在生活条件好了，家人们喜欢在饭馆订上一桌饭菜，聚在一起吃莜面，既热闹又吃了年俗食品。今天看见一个老外在这里学习搓莜面，很受触动，觉得我们的传统文化在传播、在传承。”

莜面是家常饭，多年来，只是寻常人在寻常日子吃的寻常食物。但如今，莜面也渐渐从“柴火妞儿”蜕变成“白富美”，走入年节的食谱，广为流传。农历正月初十，呼和浩特各大主营莜面、农家菜的饭店内，花式多样的莜面成为顾客的必点美食。据西贝莜面村的工作人员介绍：“莜面这种普通食物在北方劳动人民的手中不断翻新，有很多做法和吃法。有时候小孩子不是很喜欢吃莜面，我们就把它做成小巧可爱的莜面窝窝，并根据不同人的需求，调制出更多口味的汤品。莜面的这些造型和吃法，都需要通过手工制作，因此朴实的莜面也被赋予了更多的灵气与情怀。”

在介绍之时，呼和浩特晚报记者看到，一笼笼热气腾腾的莜面已出锅，纷纷送至客人的餐桌之上，那热气腾腾的热乎劲儿流露出的是新一年的团圆与祥和。

赏光影品莜面 呼和浩特图书馆里年味浓

呼和浩特晚报讯（记者 杨永刚）1月31日农历正月初十，在内蒙古中西部地区有“老鼠娶亲”的民间传说和吃莜面的习俗。为营造欢乐、祥和、奋进的节日氛围，弘扬中华优秀传统文化，由呼和浩特市委宣传部、呼和浩特市文化旅游广电局主办，呼和浩特市图书馆承办的弘扬中华优秀传统文化 感受舌尖上的非遗传承——莜面制作体验活动和创新光影剧《老鼠嫁女》体验活动在呼和浩特市图书馆举办，同时拉开了元宵节文化惠民活动的序幕。

活动当天，特别邀请了两位自治区级莜面制作技艺传承人现场为大家讲述了莜面的民俗传说、保健功效，演示并介绍了各种莜面的制作方法。参加活动的读者朋友们大多是第一次现场观看和学习非遗莜面制作技艺，无不兴趣盎然，纷纷参与到莜面制作的过程中，体验传统莜面制作的乐趣，与家人一同品鉴莜面非遗美食。

在二楼亲子悦读区，阅读推广人小韬老师带领小读者们一同体验光影剧的魅力。光影剧是中华传统文化与现代科技的完美融合，结合古老的皮影戏技术和传统剪纸艺术，生动形象地为小读者们讲述了中国民间传说故事——《老鼠嫁女》。

接下来，呼和浩特市图书馆还会在元宵节期间集中开展形式多样、内容丰富、线上线下相结合的文化活动，包含有奖灯谜、制作元宵等文化惠民活动，为市民群众提供可看、可听、可读、可学、可用的文化资源以及富有时代气息、体现节日文化内涵、具有鲜明价值导向的品牌活动，届时广大读者可以到馆参与活动共度佳节。

舞龙迎佳节

1月31日，莫尼山非遗小镇上百项非遗项目聚集，为市民进行元宵节集中展示展演。非遗醒狮采青、川剧变脸、威风锣鼓、社火、河口老龙等非遗活态传承展示展演项目，以及景区内丰富的人文景观给大家带来一场文化盛宴。

呼和浩特晚报记者
杨永刚 摄影报道

编辑/王峻岭 史茜 云艳 美编/曹洁 校对/云艳 一读/崔小红