

# 内蒙古体育庙会快乐闹元宵



□文/图 呼和浩特晚报记者 许婷

2月4日,由内蒙古体育局、内蒙古体育总会主办的内蒙古体育庙会欢乐呈现。市民们在“元宵节+强身体”中体验各式各样的趣味体育活动,让元宵节的传统与体育健身碰撞出新奇火花。

现场,祈福纳祥系列活动、全民健身大联欢、全民健身大比拼系列活动、体彩新春季品牌推广活动、后备厢集市等丰富多彩的主题活动同步开展。各路健身达人轮番登台,用活力四射的广场舞、行云流水的武术套路等健身成果展示烘托浓浓的节日氛围。伴着阵阵威风鼓音,市民们纷纷参与到趣味横生的运动体验和游戏中。以家庭为单位参与的亲子闯关赛颇受欢迎,父母与孩子组队通过跨越高栏、摸石过河、足球飞镖等关卡的考验,在快乐的游戏里相互陪伴。

据了解,本次体育庙会将体育运动的公益、时尚等元素和传统文化中象征欢乐祥和的庙会有机结合,倾心打造兼具观赏与体验双重属性的体育盛会。在体育庙会里,人人都是体育参与者、健康受益者和文化传播者,大家能尽情享受运动的魅力与乐趣,参与到全民健身的队伍中来。

## 有兔子灯的元宵节才有味儿



取下来,拼装好兔子的身体……再用胶水把画布粘到木架上……”在活动现场,内蒙古博物院的志愿者老师们正手把手地指导孩子们制作“兔子花灯”。

配件逐一拼装完成,系上吉祥的红色流苏,插上灯,最后再用画布将木架包裹住。在完成拼、粘、合等多道工序后,一盏盏萌趣可爱的兔子花灯在孩子们的巧手中被点亮。“自己亲手做的兔子花灯就是好看,这样的活动又有趣又好玩。我通过参加这个活动学到了好多新知识。”提着自己的作品,小记者王启华爱不释手。

内蒙古博物院社会教育部教育主管刘弘轩向呼和浩特晚报记者介绍,做花灯、赏花灯是内蒙古博物院春节期间举办的“互动空间新春季萌兔迎新年”活动。这是专门为亲子家庭及青少年准备的春节期间的系列活动之一。“春节是我们的传统佳节,所以‘互动空间’在这期间就结合传统文化,以及内蒙古博物院的文物资源准备了一些具有互动体验的手工设计。希望青少年和亲子家庭通过参与这些活动,能够在内蒙古博物院过一个‘文化年’。”刘弘轩表示,也希望能够通过这样寓教于乐的活动,在孩子们心中埋下中国传统文化的种子,让大家在感受浓郁元宵节气氛的同时,对中国传统文化更加了解和热爱。

呼和浩特晚报讯(记者 刘芳)为了喜迎元宵佳节,营造浓浓的节日氛围,提升青少年对传统佳节的感受度,2月4日至5日,内蒙古博物院为小朋友们准备了兔年锦鲤灯笼,把岁岁安康的愿景融进一盏盏属于自己的花灯里。

2月4日一大早,在老师及家长的带领下,呼和浩特晚报小记者团的小记者们早早来到内蒙古博物院参加“萌兔嬉春,巧制锦鲤花灯”活动。“小朋友们,我们先轻轻地把花灯配件从木板上



## 列车上猜灯谜

2月4日,农历正月十四,在由包头开往呼和浩特的D6754次列车上,呼和浩特铁路公安处民警与旅客共同联欢“闹元宵”。呼和浩特铁路公安处的民警除了为旅客们带来精彩的演出,还为旅客们准备了消防知识猜灯谜活动。车厢里气氛热烈、掌声不断。

呼和浩特晚报记者 刘芳  
通讯员 汤彦冬 赵振辉 摄影报道