

8日,在湖人队与雷霆队比赛的第三节,当詹姆斯完成了一次中投之后,比赛就此暂停,斯坦普斯球馆的所有观众起立为詹皇鼓掌。至此,詹姆斯打破了尘封34年的纪录,职业生涯总得分超越了名宿贾巴尔的38387分,成为历史总得分第一人。

打破尘封34年的纪录 职业生涯总得分超越名宿贾巴尔 詹姆斯加冕 NBA 历史得分王



如此强势的比赛表现与良好状态,令人感到不可思议。

在詹姆斯将近20年的职业生涯中,此前只有3次赛季场均得分在30分或者以上。本赛季詹姆斯场均得分仍然在30分,这是其他球员在同样的年纪难以做到的事情。这也在很大程度上加速了詹姆斯完成超越贾巴尔的过程。

不可否认的是,不同时代的篮球风格与特点让詹姆斯得到了更快达到历史总得分第一的可能。比如1988-1989赛季是贾巴尔在NBA的最后一个赛季,那时候NBA球队平均每场比赛出手6.6次三分球,今年光是詹姆斯本人就要场均进行7次三分球出手。三分球改变了比赛的进程,也加速了球员创造历史丰碑的进程。虽然这些都是客观现实,但这不会丝毫减少詹姆斯的伟大之处。

38分钟,单赛季场均出战时间最低一次也是在33分钟以上。这是詹姆斯对于身体极度管理与科学训练的反应,也是他能够在职业生涯末段仍然能具备超强竞争力的原因。此前美国媒体曾经报道,詹姆斯对于身体管理方面的投资每年都在数百万美元以上。

有意思的是,在本场比赛的中场休息时,詹姆斯特意来到大儿子布朗尼的面前,他询问后者:“今天要打破纪录吗?”“打破它。”布朗尼回答。“好的。”詹姆斯回应道。

希望能与大儿子同场竞技

詹姆斯成为历史得分第一人后,他此后的每场比赛都会不断刷新这个纪录,同时令后来者望其项背,几乎无力追赶。

实际上,詹姆斯有一个心愿是能够与如今已经18岁的大儿子布朗尼同场竞技。布朗尼最早可以在2024年夏天参加选秀,也就是说詹姆斯希望至少打到2024-2025赛季。有人推算,如果在未来两年詹姆斯不受太大的伤病,一个赛季保持出战场次至少60场,场均拿到25分左右,那么他最终将职业生涯总得分定格在42000分左右,甚至更高。如果詹姆斯真能做到这些,后来者想要打破这个纪录的难度要比他打破贾巴尔的还要艰难许多。(据《北京青年报》宋翔)

38岁的詹姆斯依然强势

篮网队巨星杜兰特曾这样形容本赛季的詹姆斯:“当你看到詹姆斯在38岁时还能有这样的比赛表现以及场均数值,对所有人都是一种激励。他让你看到了更多的可能以及此前无法想象的情况。”詹姆斯在38岁的年纪,仍然保持着

赛季场均出战时间38分钟

天赋异禀的詹姆斯自进入联盟之初就被外界看作是天之骄子。从高中生进入联盟,让詹姆斯可以更早地开启职业生涯,打开自己的得分账户。他每年的精进与成长,则是他成就伟大的最重要原因。詹姆斯职业生涯赛季场均出战时间是

我区“十四五”体育公园怎么建?

官方建设方案出炉

呼和浩特晚报讯(记者许婷)2月8日,呼和浩特晚报记者从自治区体育局了解到,《内蒙古自治区“十四五”体育公园建设方案》正式出炉,

根据《关于推进体育公园建设的指导意见》(发改社会[2021]1497号)和《内蒙古自治区全民健身实施计划(2021—2025年)》(内政发[2022]13号),围绕自治区“十四五”时期全民健身场地设施补短板工作,我区出台了《内蒙古自治区“十四五”体育公园建设方案》(以下简称《方案》)。

《方案》中提到,建设目标及任务是:到2025年,全区新建、改扩建体育公园32个以上,通过推进体育公园建设,带动人均体育场地面积达到2.6平方米,使体育公园成为全民健身的全新载体、绿地系统的有机部分、改善人民生活品质的有效途径、提升城市品位的重要标志。

其建设方式要合理,要充分利用低效用地,要扩展现有公园功能,要建设特色体育公园。建设要求

是体育公园是以体育健身为主要元素,与自然生态融为一体,集合各类运动场地和设施,具备体育健身、运动休闲、赛事竞技和娱乐休憩等多种功能的公园。

在技术要求及设施功能方面,绿化用地占公园陆地面积的比例不得低于65%,要满足不同年龄人群开展全民健身运动。至少应包括:常规球类:3人制篮球场、5人制足球场、7人制足球场、标准篮球场、门球场、乒乓球、羽毛球场、网球场(单打)、网球场(双打)、多功能运动场地、极限运动设施等;步道类:健身步道;广场与器械类:健身广场、室外健身器械场地;儿童活动设施类:秋千、滑梯、平衡木、攀爬类设施、浅水池、沙坑。

《方案》中提到,体育公园要聚焦群众“健身去哪儿”的问题,扩大公益性、基础性全民健身服务供给,推进体育公园建设提质扩容,努力形成覆盖面广、类型多样、特色鲜明、普惠性强的体育公园体系,为城乡居民提供优质的健身场所和服务。

内蒙古篮球

又传两个好消息

呼和浩特晚报讯(记者许婷)2月8日,2022-2023赛季WCBA联赛进入第二阶段第13轮的角逐,内蒙古农信女篮再度对阵新疆天山女篮,最终以81:52的比分战胜对手。

比赛当天,内蒙古农信女篮在开场时便打得顺风顺水,李月汝的内线二次进攻、张茹的中投二加一以及沈怡的神准三分,三次不同点位的进攻迅速将分差拉开。随后新疆女篮以内线夹击限制李月汝从而打乱内蒙古农信女篮进攻节奏的策略取得了一定效果,但在进攻端由于新疆女篮缺乏进攻终结手段,半场结束后仅得到9分,内蒙古农信女篮则依靠沈怡以及张茹出色的投篮手感,领先14分进入下半场。

第三节开始,调整后的新疆女篮,改变攻防节奏与策略,打出一波20:9的反击高潮,将分差缩小到17分。

最后一节,新疆女篮依旧保持着强劲的追分势头,双方你来我往,难解难分,分差长时间在15分上下徘徊,但高强度的对攻也让新疆女篮的体力出现问题,内蒙古农信女篮抓住机会通过两次快攻得分,最终以81:52拿下比赛。

除了一场胜利外,呼和浩特晚报记者从内蒙古篮球协会了解到,2023年2月21日,2022-2023赛季中国女子篮球联赛季后赛的比赛将在呼和浩特市进行,届时将有12支球队参赛。季后赛相关比赛通知、购票方式等相关消息,内蒙古篮球协会会陆续公布。

樊振东、陈梦确认参加WTT新加坡大满贯

世界乒乓球职业大联盟(WTT)新加坡大满贯单打参赛名单8日公布,男、女单打卫冕冠军樊振东和陈梦已确认参赛。

新加坡大满贯是本年度WTT首个大满贯赛事,将于3月7日至9日进行资格赛,3月11日至19日进行正赛。

女单方面,世界排名第一的孙颖莎、日本选手早田希娜和伊藤美诚、德国选手韩莹、波多黎各选手迪亚兹等也已确认参加WTT新加坡大满贯。

男单方面,世界排名第二的马龙、世界排名第三的王楚钦将是樊振东卫冕征程上的有力竞争者。其他确认参赛的名将还包括日本选手张本智和、巴西选手卡尔德拉诺、瑞典选手莫雷加德和德国老将波尔等。

WTT新加坡大满贯男、女单打各有64名选手参加正赛,男、女双打和混双各有24对组合参赛。单打资格赛将有男、女各64名选手参加。

据新华社