

有了第三卫生间 带娃如厕不尴尬

这几日,异性家长带娃上厕所引发的争议再次引起了很多人的关注。事实上,无论是妈妈带男孩进女厕所,还是爸爸带女孩进男厕所,都有太多的不便。而让无法自理的小朋友单独去厕所,又有安全隐患。究竟该如何是好?青城驿站里的第三卫生间给出了很好的答案。

笔者走访发现,几乎每座青城驿站内都设有第三卫生间。它不仅可以满足异性家长陪孩童“方便”的需求,还可供亲属陪护行动不便的老人或残疾人如厕,在避免性别尴尬的同时,保护自己和他人的隐私,可以说是厕所文明的又一标志。而且相比较一般的如厕间,第三卫生间内空间相对较大。有的第三卫生间设有大小两个马桶,在成人使用的马桶旁边还有扶手以及紧急按钮;有的第三卫生间还设有为婴儿更换尿不湿的折叠板。可以说无论是老人、行动不便的残疾人还是婴幼儿,在第三卫生间如厕都是非常舒适的。

从公共卫生间少,到500米一座公共卫生间,再到配套设施完善、如厕环境更加舒适整洁的青城驿站,呼和浩特的“厕所革命”取得了显著成效。尤其是各个青城驿站内第三卫生间的建设,既体现了一座城市的文明程度,也体现了一座城市的温度。第三卫生间是对特殊人群个性化需求的满足和尊重,显示出了人文关怀的温度。第三卫生间的建设,需要专门的设施和额外的投入,比如儿童便池、轮椅可以推进的坐厕、暂时安置婴儿的座椅、换尿布的折叠板等等,也见证了社会经济的发展。

在某种意义上,厕所服务系统完善与否,已经成为衡量一座城市文明程度的重要标志。尤其是第三卫生间的建设不仅能减少人们的如厕尴尬,也能带给人们更多的“方便”,让人们获得更多的幸福感。但笔者也注意到,在一些公共场所,例如车站、

商场等,第三卫生间的数量仍然较少,甚至没有。该如何做?想必相关部门已经有了答案。

当然,第三卫生间的建设并非越多越好。笔者在走访中也发现,一些第三卫生间使用率并不高。这也提醒我们,一方面要加强对第三卫生间的宣传,让更多人有着清晰的认识,只有大家都了解了第三卫生间的作用,使用率才会提高。另外一方面,第三卫生间的建设,特别是商场、车站、地铁站等区域,第三卫生间的设置应该科学规划、统筹设计。例如已经有母婴室、无障碍卫生间的,要进行资源整合,通过综合一体化建设,进而提高综合使用效率。

一座城市,厕所的干净程度和服务水平,通常可以反映出这座城市的文明程度与发展水平。建设第三卫生间,努力为人们提供更完善的公共服务,不仅是人民群众的呼声,也是社会文明进步的标志。创建全国文明城市需要这样完善的基础设施,更需要从细节入手,满足人民群众需求,带给人民群众更多的获得感和幸福感。

英
「该如此」



主持人:王英

您知道吗?

糖尿病患者容易得抑郁症

王阿姨今年63岁,得糖尿病有15年了,血糖控制得相对稳定,但近期出现食欲下降、情绪低落、经常失眠等症状,甚至对生活感到厌倦。就诊后,医生告诉她很可能得了抑郁症。

那么,糖尿病患者会不会容易抑郁呢?内蒙古医院内分泌科医生卢少琼介绍,糖尿病是一种常见的慢性疾病,会引起神经病变、视网膜病变以及心梗、脑梗等并发症。其实糖尿病除了常引起相关并发症以外,还与一部分其他疾病密切相关,容易得抑郁症、牙周炎、癌症、感染、骨质疏松、痴呆、内分泌紊乱等等。据统计,糖尿病患者出现抑郁焦虑的概率是正常人的两倍。

糖尿病患者得抑郁症的概率为什么这么高呢?卢少琼表示,糖尿病的并发症对患者生活造成了不少困扰,血糖波动大而出现焦虑,对胰岛素注射或者针头的反感,对低血糖的恐惧等等均会带来不同程度的心理负担。糖尿病与抑郁症还会相互影响。焦虑抑郁会导致体内皮质醇、肾上腺素等激素分泌异常,会产生胰岛素抵抗,从而使血糖升高。还有,抑郁症会让人欲望下降,注意力不集中,可能会导致患者不按时用药或检查,生活习惯也可能改变,这些都会对血糖甚至全身造成影响,由此带来的忽高忽低的血糖更容易引起并发症,长时间还会影响健康寿命,无形中也会增加医疗费用,加重家庭负担。

“对于糖尿病患者,家人的关心非常重要。如果糖尿病患者出现了抑郁表现,不要害怕,到医院找内分泌科专业医生积极控制血糖的同时,还要及时到精神卫生科治疗。”内蒙古医院内分泌科医生吴乌德勒胡说。

有
「医说医」



主持人:于亚军



平
「安」
365

主持人:安娜

义务帮工受伤致残 赔偿责任谁承担?

2022年1月26日,老曹购买了大量饲草。在卸车时,老曹请来老王等邻居帮忙。不料,在卸车过程中,老王从车上摔落,致右足受伤,经医院诊断为右侧跟骨粉碎性骨折,构成十级伤残。老王住院12天后出院,产生医疗费近3万元。之后,老曹只支付老王3万元。老王诉至人民法院,请求判令老曹承担赔偿责任他各项损失17万余元。

法院审理认为,原告身体受伤发生在给被告帮工的过程中,帮工活动与人身损害有着直接的因果关系。而被告老曹召集原告等人帮工时,未提供安全措施,存在过错。原告老王在帮工活动中未询问被告如何分工,攀爬上车前亦未告知被告提前防护,其未尽到安全注意的义务,同样存在过错,应减轻被帮工人的赔偿责任。故酌定原告自行承担60%的责任,被告承担40%的责任(扣除已支付的3万元)。



味
「味」
1+1

主持人:许婷



万家灯火

首府夜晚,灯光从一个个窗口传出,带着一份温暖,等待着每个归家的人。