

口腔医生揭开“牙疼的真相”

牙疼的滋味,相信很多人都体会过,吃饭疼、说话疼,更严重的是疼到无法入眠……有意思的是,牙疼的感觉也是五花八门,有酸酸的疼、冷热的疼、剧烈的疼、咀嚼时的疼等等。这些不同的疼也可能意味着牙齿不同的疾病。

不少人认为牙疼不是病,牙疼时首先想到的是吃消炎药,实在疼痛难忍时才会去医院就诊,其实这种做法不可取。银川市口腔医院副院长、牙周黏膜科副主任医师王晓飞提醒,可能导致牙疼的原因很多,牙病也与全身多种疾病息息相关,靠吃抗生素缓解牙齿疼痛的办法不靠谱,牙齿出现问题后越早治疗越好。

龋齿:遇冷遇热牙酸疼

有些人总抱怨,牙齿太娇气了,吃点冷热酸甜的食物,牙齿就极为敏感,出现锐痛、酸痛。

其实,牙疼最常见的祸首之一就是龋齿,就是我们俗称的虫牙。龋齿按破坏程度可分为三种,浅龋、中龋、深龋。当龋齿发展到深龋时,会危及牙髓,对一般的冷热酸甜都会很敏感,这就是牙疼的原因。

“俗话说,小洞不补,大洞受苦。”王晓飞提醒,龋齿在早期时大多为一个小黑点,而且没有明显的疼痛,往往不易被发现和重视,但龋齿一旦发生,如果放任不理,牙齿上的小洞就会悄悄地变大,进而引起疼痛不适,可致牙髓病、根尖周病等,甚至会造成牙体缺损甚至缺失。

牙髓炎:剧烈的牙疼痛

最近两天,32岁的李女士一直喊牙疼。“晚上牙疼尤其厉害,睡不着,牵着我这半边脸都疼。”到口腔科一检查,被告知得了牙髓炎,需要进行根管治疗。原来,两年前李女士就发现有一颗蛀牙了,但因为不疼,一直没在意,没成想,龋洞慢慢深到髓腔了。

“如果牙上有较深的蛀洞,病菌从龋洞进入牙髓腔,有可能会引起牙神经充血、炎症,导致牙髓炎或根尖周炎的发生。牙髓炎主要表现为牙齿剧



烈的自发性疼痛,也就是在未受到任何外界刺激的情况下,突然发生剧烈的尖锐的疼痛。而在疼痛发作时,患者大多数时候不能明确指出患牙的位置所在,疼痛呈放射状,通常牵涉至同侧头部或者面部。疼痛往往在夜间发作,或者夜间加重。

牙髓炎的早期,疼痛持续时间比较短,可能只有数分钟。而随着炎症的发展,疼痛持续的时间会越来越长,到牙髓炎后期可发展成根尖周炎,疼痛可为持续性跳痛。”王晓飞解释。

牙龈肿痛起脓包牙疼痛

牙周炎早期症状不明显,常只有牙龈出血或口腔异味等,牙周炎发展到中晚期,出现深牙周袋后可以伴发牙周脓肿。牙周脓肿一般表现为急性的过程,通常主要表现为疼痛,而且有一个脓包在牙龈等牙周处肿起来。

“急性牙周脓肿的治疗原则是止痛,防止感染扩散以及使脓液引流。在脓液初期,脓液尚未形成前,可清除大块牙石,清洗牙周袋,或将防腐收敛药或抗菌药置入牙周袋内,必要时全身给予抗生素或支持治疗。”慢性牙周脓肿可在龈上洁治、龈下刮治的基础上,根据情况进行牙周手术,清洁根面的菌斑、牙石。

牙周脓肿实际上是牙周炎的并发症之一,要想彻底减少或根治牙周脓肿,关键还是要控制好牙周炎。如果出现刷牙出血、吃饭塞牙、牙龈退

缩、红肿及牙齿松动等牙周炎症状时,要及时就医,及早治疗。

牙隐裂:一嚼东西牙就疼

咀嚼时牙痛有可能是牙齿出现了裂缝,不可轻视,建议去看牙医。“很多牙隐裂的患者会说,当咬到牙齿某一特殊部位会引起剧烈疼痛;还有些患者说咬到辣椒籽等较小且硬的食物时会出现尖锐的疼痛,但刺激去除后,疼痛即刻缓解。”

而随着隐裂纹的加深,牙齿会逐步出现冷热刺激痛,尤其是冷刺激尤为明显。而当隐裂纹接近牙本质深层时,可能出现牙髓炎或者根尖周炎的症状。如果出现牙神经化脓性炎症,则会出现“热痛冷缓解”,表现为口含冷水或者冰水疼痛缓解的情况,慢慢还会出现咬合痛。

提醒

牙疼千万别强忍

出现牙疼,很多人常以为是上火了,觉得忍一忍,或是吃点止痛药也就过去了。但其实,有时候小牙疼也可能带来大危险。

“牙齿发炎后,若不及时控制,大量繁殖的细菌找不到‘出口’,就只好往牙槽骨侵蚀,到达间隙,引起间隙感染形成脓腔。此外,由于人体口腔颌面部的各个间隙是相通的,当脓腔向上扩散,也可能导致危险的颅内感染。”

TIPS

护牙时还要注意这几点

长期使用凉水,使牙齿受到骤热或骤冷的刺激,易引起牙齿敏感、疼痛。刷牙水应以温水为宜。

刷牙其实不能彻底清洁牙齿,因为有些牙面是刷毛难以触及的,尤其是牙与牙之间的邻面。因此除了刷牙外,使用牙线相当重要,还可根据个体情况选择使用冲牙器。

除正确刷牙外,还要做到定期洁牙,最好半年至一年洗牙1次。建议成人每半年或一年进行一次口腔检查。(据《银川晚报》刘威)

吃多少点多少
吃不完请打包

