

摆脱“独子养老”困境须多措并举

今日话题

独生子女,自小便是家中“独宠”。随着时光流逝,父母年过花甲、渐入古稀,独生子女的压力日渐凸显。在豆瓣有一个“独生子女父母养老交流”小组,里面有八万多个独生子女正在抱团互助、惺惺相惜。“该不该为赡养父母而放弃自己的梦想”“爸妈排斥养老院该怎么办”“身在海外,父母养老真是进退两难”……无数人发帖求助,期盼着能有人在评论区分享经验、支招解答。

他们有的与父母天各一方,有的放弃一线城市的优渥工作选择回家,有的面临“上有老下有小”的抚养重担,有的担忧自己独自一人如何照护年迈双亲……八万多名独生子女,来自不同的家庭、行业和地区,年龄各异,但如何赡养父母?该不该送父母去养老院?怎么样与“老小孩”有效沟通?……成为这些独生子女共同的“养老焦虑”。

中国正在逐步迈入深度老龄化社会,其中第一代独生子女的父母也逐渐步入60岁至70岁的中低龄老人行列,父母逐年老去,孩子尚且年幼,摆在这些独生子女家庭面前的养老问题逐渐突

出。虽然近年来,不少地区陆续出台了方便子女陪护老人的带薪护理假,但在实施中却存在不少问题:一是当前社会在保护员工休假权等法定权益方面还存在极大盲区,不少企事业单位尤其是私企贯彻休假制度不积极,带薪护理假成为一纸空文;二是即便享有带薪护理假,独生子女陪护老人、为老人看病依然面临许多困境,比如人手不足、距离远,尤其是“双独”的情况,照料老人的压力更大;三是现在人们对保姆、护理的需求很多,但是家政行业乱象纷呈且价格高企,远远不能满足日益增长的养老需求。

据统计,从1980年到2020年,我国独生子女数量已超过了1.8亿。独子养老,可能是这一代人面临的前所未有的困境。小型化、少子化的家庭结构难以纾解巨大的养老焦虑。父母老了独生子女该咋办?这个问题不断对个人、对社会发出拷问。

“老吾老以及人之老”,尊老敬老是中华民族的传统美德,爱老助老是全社会的共同责任,而独生子女父母是响应国家号召、为人口政策作出特殊贡献的一代人,理当得到国家的政策照拂。让老年人老有所养、老有所依,化解独生子女“养老

焦虑”,需要全面发力,多措并举。

首先,我们要建立健全社会保障体系,加大医保报销、异地结算、农保、带薪护理假等善政的落实力度,用制度保障为老年人口兜底。对于独生子女父母这一特殊群体,可以采取适当提高其养老补助,鼓励兴办独生子女父母养老院等方式来消除他们的后顾之忧。

其次,要把握好未来养老发展的大方向,以科技护理、医养结合等方式助力“独子养老”。全社会要提升养老服务水平,创新多元化养老模式,规范养老产业的发展,逐步完善家政升级与系列分级的、更精准化的诊疗健康服务。通过社会、科技的力量来实行集体化、成品化和规模化的养老路径,满足人们不断增长的养老需求,大力营造尊亲尊老的社会氛围。独生子女们则要意识到,如今的老年人需要的不仅是物质上的满足,更多的还需要对他们个体的关注和情感的慰藉,因此要对逐渐老去的父母多一些关心和耐心,逐步掌握与年迈父母相处的“通关密码”,多一些理解与陪伴,“你陪我长大,我陪你到老”。

(据《北京青年报》斯涵涵)

彩礼不是幸福的筹码

百姓声音

2023年中央一号文件近日出台,其中明确提到“推动各地因地制宜制定移风易俗规范,强化村规民约约束作用,党员、干部带头示范,扎实开展高价彩礼、大操大办等重点领域突出问题专项治理”。

彩礼又称聘礼,是我国一种传统的婚礼习俗,数额因人而异。但现实中,越是经济社会发展不平衡的欠发达地区,高价彩礼现象就越突出,家庭条件困难的,往往要出更高彩礼才能娶到媳妇。天价彩礼引发的争议存在多年,一些地方甚至形成明码标价的地域“行情”,给年轻人带来了不小的经济负担,衍生出一系列社会问题,有的成为压倒爱情的最后一根稻草,严重影响社会风气。

推进婚俗改革,近年来多地拿出了不同的方案:有的在适龄女青年中发出倡导、有的明确婚嫁礼金不超过5万元、城区和农村举办婚事酒席均不超过20桌等,有的举办“不要彩礼要幸福”的集体婚礼……不同的探索,形成了不少有益经验。民风民俗需要照应,但婚姻不该是利益交换的筹码,失去边界的不良风气需要纠偏,“礼”才能真正回归于礼。

高价彩礼不等于幸福。喜结良缘,是件幸福美满的事情,倡导新风良俗,就是为“爱”减负。文明不是空洞的口号,从根本上破解高价彩礼难题,必须加快推动乡村振兴,精神文明和物质文明“两手抓”。一方面,要以高价彩礼为切入点,深入推进移风易俗,树立正确的价值观;另一方面,要不断缩小城乡差距,让农村真正成为安居乐业的美丽家园,才能有更多年轻人愿意在此成家立业。

(据《湖北日报》程曼诗)

画里话外

“中小学校内禁” 设超市小卖部

喊停校内小卖部
看起来可行



近日,中小学、幼儿园校内小卖部被叫停了,如果有学校必须要设置小卖部,则不宜售卖高盐、高糖及高脂食品。这一要求在一定程度上可以减少学生乱买乱吃的行为,有利于督促学生养成良好的饮食习惯。但要注意的是,这一方式仅仅是切断校内购买途径,要想彻底规避风险,还是要培育学生健康的饮食观。

(据《广州日报》申时行)

街谈巷议

取缔油炸串串,是因噎废食

油炸串串是四川乐山的一种特色美食。近日,有网友发帖认为,建议乐山有关部门让所有油炸店改卖健康食品,取缔不利于身体健康的乐山油炸串串。建议一出几乎遭到一致反对。

其实,该建议对油炸食品安全问题的提醒从科学角度说,是有道理的。油炸食品热量高,比较油腻,不易消化,容易导致肥胖;油炸食品经过高温处理容易产生致癌物;油炸食品含有大量的反式脂肪酸等等。

这里面还有个量的问题。比如油炸串串,虽然顶着不怎么健康的帽子,但只要不过量食用,能有什么大问题呢?当地市场监管部门也回应称,油炸串串是乐山特色美食,按照一定工艺油炸,其食品安全是有保障的。

生活不可能完全排除风险,有风险就要控制

风险,因噎废食,这不是解决问题的办法,既不合理也没有必要。真正需要警惕的是反复炸,用废油这些问题。怎么管住那锅油才是重点,管住了油也就管住了油炸食品的质量。

问题油这是一根刺,一直卡在消费者的喉咙里,一吐才快。这提醒监管部门,味道好是一回事,但不出质量问题是底线。要不然,再好的味道也会被抛弃。

油炸串串去留引发这么多人关注,就是因为串串、烧烤,以及地摊夜市总是面临各种质疑,它们在城市中的处境尴尬。大家怎么可能不明白其中可能的隐患,但油炸串串所连接的不只是好味道,还有烟火气。动不动取缔这个取缔那个,那只是简单粗暴的习惯思维,不是科学理性的管理应对。

(据《钱江晚报》高路)