

开学了，流感、诺如病毒等该如何预防？

冬春季是许多呼吸道和消化道传染病的高发季节。开学后，孩子们又开始了集体生活，孩子、家长、老师应该如何预防流感、诺如病毒等疾病，记者采访了北京市相关部门和专家。

北京市疾控中心传染病地方病控制所副主任医师刘白薇介绍，诺如病毒具有很强的传染性和快速的传播能力，全人群普遍易感，且感染后免疫保护时间短，是引起急性胃肠炎疫情的最主要病原体，常在学校、幼儿园、医院、养老院等人员密集的場所传播。

人感染诺如病毒后可导致急性胃肠炎，一般在摄入病毒后12至48小时出现症状，最常见的症状是腹泻和呕吐，其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等。儿童以呕吐为主，成人以腹泻为主。

刘白薇表示，诺如病毒急性胃肠炎为自限性疾病，病情轻微，通常持续2至3天，预后良好，但不排除个别老人或者孩子症状严重，持续时间更长。

专家介绍，诺如病毒主要通过粪口途径传播，通常因摄入污染的食物、水，或接触病人排泄物或呕吐物导致感染，因此，对于学生来说，良好的卫生习惯是预防和控制诺如病毒传播最重要最有效的措施；不吃生的或半生的食物，尤其不要生食贝类等海、水产品。

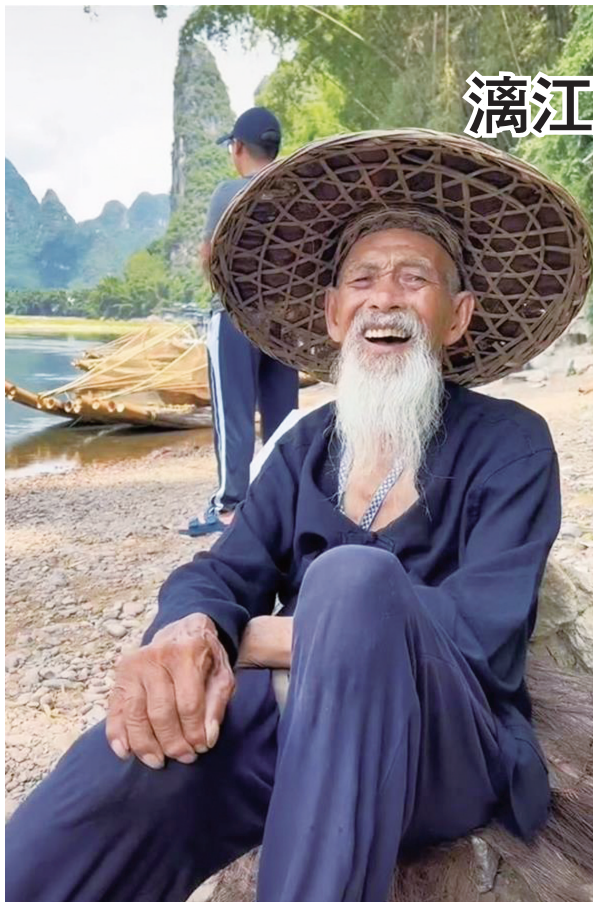
感染诺如病毒后需要进行居家隔离，隔离时间为急性期至症状完全消失后72小时。家长要提醒孩子，班级内如有同学呕吐时，一定在老师的指导下离开现场，减少感染诺如病毒的可能。如果孩子已被感染，应配合学校和医疗卫生部门，将孩子的便样送到指定地点进行病原学检测，同时让孩子在家休息至症状完全消失后72小时再复课。

北京市疾控中心提示，学校和托幼机构属于人群聚集场所，由流感病毒导致的集中发热疫情风险在开学后也会有所增加，家长要注意天气变化，帮助孩子随气温变化添减衣物，避免着凉；孩子在学校要注意个人卫生，尽量避免接触流感样病例患者；学生、老师若出现症状不带病上课上班。

北京市卫生健康委提示，春季来临，水痘的发病高峰也同期而至，婴幼儿和学龄前、学龄期儿童发病较多。首都儿科研究所感染科副主任医师黄辉表示，水痘是水痘-带状疱疹病毒感染所致，皮损范围广，皮疹比较痒，需保持手卫生及衣物清洁，可外用炉甘石洗剂进行止痒。

黄辉说，按时接种水痘减毒活疫苗，可有效预防感染水痘-带状疱疹病毒。该疫苗的接种程序为18月龄接种第1剂、4岁接种第2剂；如果是13岁以上儿童首次接种时两剂间隔4至8周。特别注意的是，还没有达到初次免疫年龄的低龄儿童，要注意避免接触水痘患者及带状疱疹患者，降低患病风险。

“在家庭护理方面，常有家长说‘不能洗澡不能吹风’，这是误区。”黄辉表示，洗澡可减少皮肤污垢及定植细菌，降低皮肤感染的风险，水痘患儿洗澡时可用流动水淋浴，平日需穿着宽松舒适的衣服，不捂汗、勤更换，并根据情况将患儿衣物分别采取洗、晒、烫、煮等消毒方式，减少家庭内成员相互感染。（据新华社 侠克 田晨旭）



被称为“20元人民币老爷爷” 漓江上最年长的渔翁离世

全德跟随弟弟黄月创的脚步也加入了渔翁拍摄的行列，平时除了与游客拍照，还承接摄影师或摄影团队的拍摄邀约，是漓江上最年长的渔翁。

一名当地村民曾告诉记者，黄全德虽然年纪大，但身子骨很硬朗，做渔翁“模特”十几年了，即使90多岁高龄，每天还出去在漓江边和他人合影，竹筏也能撑得很快。

在网络视频当中，黄全德做起划桨、撒网、扛鱼鹰等这些动作丝毫不含糊。而游客和他搭话，他也是乐呵呵地回应，满面笑容。

记者注意到，黄全德曾被许多网友称为20元人民币背景“华中渔翁”的原型。

“20元人民币老爷爷” 是漓江渔翁的一个缩影

兴坪镇渔业居委党支部书记、主任黄高远曾向记者介绍，20元人民币的背景图是航拍的，原型是谁都不清楚。如今网上太多真真假假难以辨别，但当地普遍认为，那个渔翁的剪影其实就是漓江渔翁的一个缩影，并非某一个人。

18日14时50分，阳朔县漓江风景区发布信息称，黄全德老爷爷于当天凌晨长眠，享年94岁。渔翁老爷爷是漓江文学底蕴的代表，他是一个和蔼可亲，热爱生活的人。后辈也会学习他的品格和毅力，从他手中接过接力棒，传承漓江精神。

记者从黄全德的儿子黄先生处了解到，18日凌晨5时，其父亲离开了人世。黄先生称，去年11月开始，父亲的身体状况就不是很好，当时就没有去江上撑竹筏跟乘客合影了。离世前，父亲已经昏迷了多天。黄先生也感谢各位网友和记者朋友对父亲的关心。

据《北京晚报》

我国科学家绘出首张蛛丝形成机制分子细胞图谱

电影里的蜘蛛侠抬手喷出蛛丝，这样的场景未来借由人造蛛丝或将成为可能。记者从西南大学获悉，该校科研团队通过揭示蛛丝合成的生物学机制，绘制出首张蛛丝形成机制的分子细胞图谱，为人工合成蛛丝提供关键理论基础。

蜘蛛牵引丝是蜘蛛的大壶状腺分泌分泌的蛋白质类丝纤维，由蛛丝蛋白、有机酸、脂类等物质组成，具有良好的机械性能和仿生应用潜力，广泛应用于生物医学、高强度复合材料等领域。“天然蛛丝主要来源于蜘蛛结网，且蜘蛛因同类相食的特性难以高密度养殖，从自然界获取的天然蛛丝产量非常有限。”西南大学种质创制大科学中心教授王翊介绍，长期以来科学界一直希望实现人工合成蛛丝，致力于对蛛丝的合成分泌过程进行研究。

王翊课题组选取在我国广泛分布的棒络新妇蛛为研究对象，构建出这种蜘蛛的染色体级高质量基因组，注释获得37607个蛋白质编码基因。研究发现，蜘蛛的大壶状腺丝蛋白基因具有成两簇分布于染色体的重要特征。课题组对蛛丝蛋白、有机酸、脂类等在大壶状腺尾部、囊腔、导管三段中的层级合成模式进行解析，首次完成蜘蛛大壶状腺的单细胞图谱和空间转录组图谱绘制，揭示了蜘蛛丝腺发生与发育的分子机制。

“我们进一步研究发现，蜘蛛丝与蚕丝是同一套制作方式，只是‘原材料’和‘后期加工流程’有所不同。”王翊说，将蜘蛛大壶状腺与家蚕的丝腺进行多维度组学比较分析发现，蜘蛛丝腺的产生物质机制与蚕丝腺相似，二者均由具有趋同进化的三段式丝腺组织结构、同源基因表达模式、丝纤维的蛋白质和代谢物组成。

目前，王翊课题组的相关研究成果已由国际学术期刊《自然·通讯》在线发表。科学界认为，这项研究多维度地揭示了蜘蛛牵引丝三阶合成的生物学机制，为研究蜘蛛起源与进化、解析牵引丝性能决定因素、创制蜘蛛化蚕丝素材提供了关键理论基础。（据新华社 柯高阳）

18日，广西漓江最年长的渔翁黄全德离开人世，他曾被网友称为20元人民币背景中“华中渔翁”的原型。当天下午，记者从黄全德的儿子处确认了该消息。

做“模特”十几年 是漓江上最年长的渔翁

黄全德是广西桂林市阳朔县人，2022年7月，记者采访黄全德时，94岁的他依然“忙碌”，在漓江上跟游客拍照的间隙，跟记者通电话。

据记者了解，黄全德从十二三岁起便撑着筏子在漓江上打鱼，后来加入《印象刘三姐》团队，本色出演渔翁角色。2008年，黄