

全社会发力 帮助孩子不沉迷网络世界

随着数字信息、电子产品的普及,许多人都成为了网民,特别是青少年人群,由于辨别能力有限、自控能力弱更容易受到网络影响。“我们平时也上网,但仅限于看看视频,没想到孩子会沉迷于网络游戏,还把压岁钱全部用在了购买游戏装备上。”市民项先生告诉记者,他11岁的儿子因为看到一条游戏宣传视频,便一头扎进了网络游戏中,直到最近他才知道,儿子已经花光了五千多元的压岁钱。

除了网络游戏,一些网络用语也被青少年从线上带到了线下,甚至一些不文明用语也在孩子当中被广泛使用。市民刘先生介绍,他家孩子正在读高中,疫情加上寒假,孩子在家天天拿着手机。“‘蓝色妖姬’‘红色风暴’‘沙雕’‘舔狗’等等,刚开始我们听不懂,后来专门查了一下,发现这些都不是什么好词,有些还带有不良导向。他们比较单纯,很容易被影响,比如他和班里的某个同学关系好,另外一个同学和他们

关系不好,人家在网上发点内容,他们就会鼓动别人在下面留言,说一些难听的话。这事让人听了挺震惊,但完全不让孩子接触网络又不现实,所以我们要从学校、社会、家庭多方面引导孩子文明上网、绿色上网。”刘先生说。

网络已经成为人们生活中不可缺少的部分,但网络的副作用也引起了各个学校的关注。2月20日,呼和浩特市第十二中学组织开展了以文明上网为主题的班队会,各个班的学生通过介绍网络的利与弊、手机依赖症、网络沉迷的内在因素、网络对青少年成长的帮助和危害以及网瘾少年的真实事例等内容,让同学们充分了解预防沉迷网络的知识方式和方式,提高对不良网络游戏危害性的认识,自觉抵制网络不良信息和不法行为,培养文明健康的上网习惯。

呼和浩特市第十二中学副校长刘俊馨介绍,未成年人还处在身心发育阶段,自控能力相对较弱,容易过度沉迷网络游戏不能自拔。这不仅会扰乱正常的学习生活,也会对未成年人的身心健康造成不良影响。该校开学后的第一个班队会就以文明上网为主题,希望通过这样的方式引起大家的重视,让学生合理利用网络资源,文明上网,健康上网。



“文明上网 从我做起”主题班会

记者手记

文明上网从你我做起

2006年,我国上网用户刚刚超过1.1亿,十几年后的今天,我国网民数量已经达到10.5亿。互联网不仅连着你和我,更将整个世界串联了起来。而且随着电子产品的普及,网络平台的增加,在网络世界中每个人不仅仅是受众,也是参与者,我们的一句话、一张照片就有可能引发一场网络事件。因此,文明上网、健康上网、绿色上网至关重要。

互联网不是法外之地,我们要自觉遵守国家有关互联网的法律法规和政策,不发布和传播违反国家法律、影响国家安全、破坏社会稳定、破坏民族团结和宗教信仰的信息,共建清朗网络空间。

同时,也要加强自身网络道德观念,提升自身文明修养,不信谣、不传谣,不发布或者转发未经核实的有可能会给他人和社会造成伤害的信息;坚决抵制有害身心健康的文字、图片、影音资料以及各类低俗信息,更要明辨是非,不当网络“喷子”。

文明上网,绿色上网,健康上网,安全上网。网络连着你我,也连着千家万户,呼吁鼓励大家坚持健康上网、理性上网,加强自律,自觉抵制、举报各种网络不文明行为,共同打造风清气正的网络文明环境。



道德模范

我们的楷模

李一芝:扎根社区30载的居民贴心人

□呼和浩特晚报记者 贾敏

小区垃圾难清理,她是清洁工;供暖管道出故障,她是维修工;邻里邻居闹矛盾,她是调解员。从困难老大妈的贴心女儿,到孩子们的知心大姨,以心换心,赢得了辖区群众的赞誉。她就是回民区通道街三顺店社区党支部书记李一芝,她扎根社区,一干就是30年。

三顺店社区所辖小区都是20多年的老旧楼房,李一芝组织成立了业主委员会,发动党员、居民广泛参与管理,开创了小区居民自治管理的新路子,并以开展各种主题活动为载体,搭建

起了服务居民的“连心桥”。

在老旧小区改造过程中,李一芝放弃休息时间,和社区党员干部加班加点,深入小区走访居民,就拆除凉房等改造事宜进行摸底排查、逐户征求意见、听取诉求。

她创新性地提出“蜂巢社区”发展理念,积极推动五社联动,吸引35家社会组织入驻“蜂巢社区”,近万名志愿者走进社区,通过开展公益项目和服务活动,逐步形成各界力量在社区党总支引领下实现资源共享、项目共建、效益共赢的新格局。

她还精心打造了“小家大爱”小厨房,组织市内80余名残疾孩子在社区开展手工制作、烘焙课程、“我是小小厨师长”等特色活动,也因此成了孩子们最爱的知心大姨。社区挂牌成立了博爱公益学堂,把48名困境单亲儿童组织在一起,招募志愿者每周六定期开展活动,学堂逐步成为辖区困难儿童温馨的“家”。

30年如一日扎根基层社区,她用自己的大爱让困难群众感受到了温暖,用真情赢得了居民的爱戴。