

日本:河津樱花满开引客来



2月24日,游客们在日本静冈县河津町欣赏河津樱。
近日,日本静冈县河津町的河津樱满开,吸引了众多游客前来观赏。河津樱于1955年在河津町被发现,以开花早、花期长而闻名。
张笑宇 摄

意大利

最大湖泊萎缩
步行登岛无需划船

因遭遇干旱,意大利最大湖泊加尔达湖水位显著下降,一些湖底区域变成旱地。人们惊讶地发现:以往划船才能到的圣比亚焦岛,如今靠步行或骑自行车即可到达。

据法新社23日报道,加尔达湖水位已经降至30年来的最低水平,比过去数十年间的平均水位低了60至70厘米。

意大利北部地区去年夏季旱情严重,近日又遭遇缺乏降水、气温偏高等,使得意大利最长河流波河及马焦雷湖、科莫湖水位均大幅下降。

45岁的当地社工马泰奥·菲奥里回忆说,他5年前曾蹚水抵达圣比亚焦岛,当时把背包举过头顶,“湖水齐胸深,真是够冒险的!”

登上圣比亚焦岛无需乘船的消息传出后,许多游客慕名前来,希望一睹“奇观”。62岁的阿尔贝托·潘普里与妻子、两个朋友骑行来此,他感慨说:“这是美丽景象,但同时也令人忧伤,因为这是干旱的后果。我希望这只是暂时现象。”

一方面,意大利北部地区因缺乏降雪,不少山区滑雪胜地的旅游业大受打击;另一方面,北部地区的加尔达湖因干旱露出湖底、圣比亚焦岛“变身”为步行可达的目的地,意外带旺了旅游业,这是当地政府和商家未曾料到的。

据了解,加尔达湖去年接待游客达到2800万人次,其中约40%来自奥地利、德国和瑞士。

当地官员弗拉维亚诺·马蒂奥蒂说:“如果湖泊春季水位仍未回升,那么我们准备疏浚淤积,让观光船能够行驶——那将是该湖泊有史以来头一次遇到这种事。”

当地社区机构负责人皮耶尔卢乔·切雷萨认为,眼下情况还不算太糟糕,加尔达湖的平均水深仍然达到136米,游客可以“冲浪、划船或游泳”。如果今后数周降雪或者降雨,那么一切有望恢复正常。

(杨舒怡)

本版稿件均据新华社

英国

研究显示:
坚持锻炼助健脑

英国一项长期研究显示,成年人哪怕一个月只锻炼一次,只要能坚持下去,也有助到晚年保持良好认知功能,降低患痴呆症的风险。

英国伦敦大学学院研究人员22日在学校网站发表文章说,他们在数十年间对1417人展开5次调查,其中53%为女性。研究对象均出生在1946年的同一周,分别在36岁、43岁、53岁、60岁至64岁以及69岁时接受关于个人休闲体育活动情况的调查,并在69岁时接受了多项认知测试。

调查内容涉及研究对象接受调查前一个月参加休闲体育活动的频率。活动包括跳舞、瑜伽、爬山以及羽毛球、游泳、俯卧撑、足球、慢跑等运动。研究人员依据研究对象活动频率将他们分成不活跃、适度活跃和最活跃三组。其中,不活跃组不参加休闲体育活动,适度活跃组参加1至4次,最活跃组至少5次。

69岁时的认知测试包括阿登布鲁克认知功能检查、单词学习测试和视觉处理速度测试。其中,阿登布鲁克认知功能检查可用于评估整体认知状态以及轻度认知障碍筛查。

研究人员结合认知测试结果并评估与认知能力变化相关的心血管和心理健康等因素,发现在所有5个年龄段均进行体育锻炼与69岁时有更高的认知能力、语言记忆和处理速度存在最强关联。另外,相较于在至少一次调查中属于高活跃组但没有次次保持这一频率的人,5个阶段均属于适度活跃组的人在认知方面受到的积极影响更大。

研究人员说:“总的来说,这些结果表明,成年时期开始锻炼并坚持下去可能比在某个时段锻炼……或在特定时期(提高)锻炼频率更重要。”

研究牵头人,在伦敦大学学院从事痴呆症研究的萨拉·娜奥米·詹姆斯说:“我们的研究表明,在成年时期任何时候只要参加休闲体育活动,形式不限,就会对认知产生积极影响。即使是低强度的活动,每月1至4次,情况似乎也是如此。更重要的是,那些以前从未运动,然后在60多岁开始运动的人,似乎也比那些从未运动过的人有更好的认知能力。”

研究报告由最新一期英国《神经病学、神经外科与精神病学杂志》双月刊刊载。(乔颖)

美国

为保客源
餐厅试水“月度会员”

如今不少人选择在网上长期订购宠物食品或蔬果鲜花,由供货商按约定时间段发货,省心省力。美国一些餐厅受此启发,推出类似服务。

据美联社22日报道,位于华盛顿的米其林餐厅Gravitas推出了两种月度会员:每月缴纳130美元的会员可以获得供两人吃的三道菜外卖服务,缴纳240美元的则可获得一套四人餐。餐厅主厨马特·贝克说,当前,餐厅平均每月提供大约60份会员餐,这一制度帮助餐厅很好地保持了利润。

位于旧金山的El Lopo酒吧也将月度会员费用分成两档:89美元和175美元。会员们除可把会员费分别当成100美元或200美元在店内消费,每次到店还可获得免费饮料等优惠。酒吧老板丹尼尔·阿扎克曼说,有了会员制度,一些熟客来得比以前更频繁。

美国烹饪教育学院行业关系主管里克·卡马克说,月度会员能帮助餐厅保持现金流,预计未来几年会有越来越多的餐饮企业推出这一制度。

(荆晶)

韩国

2023无人机展
在釜山开幕

2月23日,参观者在韩国釜山用手机拍摄2023韩国无人机展上的无人机灯光表演。

当日,韩国最大规模的无人机展览会——2023韩国无人机展在釜山国际会展中心拉开帷幕,活动将持续至本月25日。本次展览会共有172家公司参展,中国无人机品牌大疆也参加了此次展览会,并吸引了众多参观者。王益亮 摄

柬埔寨

11岁女孩死于H5N1
9年来首例人感染病例

柬埔寨卫生部通报,该国东南部波萝勉省乡村地区一名11岁女孩感染高致病性禽流感病毒H5N1后于22日死亡。这是该国2014年以来首例人感染H5N1病例。

据柬卫生部22日晚发布的声明,那名女孩本月16日开始生病,被送往首都金边的医院接受治疗。她在出现高烧、咳嗽、咽痛等症状后,于22日被确诊感染H5N1病毒,并很快死亡。

柬埔寨卫生大臣曼本亨警告,禽流感对喂养禽类家庭的儿童风险尤高,因为他们可能帮助家人收集家禽下的蛋、清理笼子或和禽鸟玩耍。

世界卫生组织数据显示,柬埔寨在2003年至2014年间共报告56例人感染H5N1病毒病例,其中37人死亡。过去7年中,全球合计报告约170例人感染H5N1病例,其中50人死亡。

多数H5N1感染者有直接接触染病家禽经历,但近期发现多种哺乳动物也会感染禽流感病毒,如貂、狐狸、海狮。卫生界人士因而担心这种病毒经过演化更易传给人类。(沈敏)