

孩子艳羡同学的“新装备” 家长担心孩子的“攀比心” 充分沟通助力孩子内心富足



重返校园的
孩子对新学期充
满期待,很多孩子
会穿上新衣服、带
上新文具到学校,给新学期增添
仪式感。有的孩子看到同学花
样繁多的“新装备”,心里非常羡慕,也缠着家
长给自己购买,这让家长不免担心孩子开学
后不能很快投入学习,反而让“攀比心”爆棚。



建议: 了解孩子心事,正向引导“攀比心”

国家二级心理咨询师、天津和平区教师发展中心心理教研员白玫老师说,孩子在同学中展示、炫耀“新装备”的现象很普遍,这也是受成年人炫耀攀比风气的影响。当家长听到孩子羡慕同学有“新装备”并且也提出“上新”要求的话语,先不要不假思索地出言责备,而是要理智分析原因,态度平和地去跟孩子沟通。

白玫老师建议,首先家长要让孩子明白什么才是值得炫耀的,让孩子跳脱物质层面,知道“腹有诗书气自华”、有真正本领的人才能受人尊敬、被人仰慕,帮助孩子树立正确的三观,鼓励孩子成为内心富有的人。其次,家长要减少自身的焦虑情绪,不要被周围家长和孩子的“炫富”行为带偏,担心自家孩子无“富”可炫而受到冷落;更不要一听孩子提要求,就武断地认为孩子是在攀比。家长应保持冷静的头脑,面对提要求的孩子,先了解一下孩子对同学“炫富”行为的看法以及对“新装备”的需要,不要马上用“不行”“不能买,要听话”来拒绝,这反而会让孩子不敢说实话,让家长失去了一个了解孩子的机会。如果孩子的理由充分,还是应该满足孩子的要求。经过跟孩子的充分沟通,家长不但能更加了解孩子,也能在很大程度上保持内心稳定,减少精神内耗。

(据《今晚报》贾林娜)

讲述: 同桌一天一个新笔袋,让孩子羡慕不已

“妈妈,你再给我买几个新笔袋吧。”“妈妈,自动笔用得快,你也给我多买几支吧。”“妈妈,再买一个书包吧,我们好多同学都有两个新的,脏了可以替换。”刚开学,杜女士就被女儿的各种“请求”弄得心烦意乱。杜女士说,开学前我给孩子添置了好几样新物品,书包、文具盒、自动笔、餐具都是新的,就是为了鼓励她,让她对新学期有期待。可没想到,她还是对班里同学的“新装备”羡慕得

不行。她的同桌每天换一个笔袋,不重样;另一个同学开学第一天拿了一大把自动铅笔分给同学;还有的同学频繁更换书包挂件、经常换新运动鞋。这些孩子都看在眼里,回到家就跟我提要求。杜女士跟其他家长交流后发现,并不只有自家孩子出现这种情况,孩子们都很关注周围同学的“上新”情况,羡慕之后就回家跟家长提要求。孩子的“攀比心”爆棚,家长都很焦虑,又担心如果态度强硬地拒绝,反而激化了矛盾。



呼和浩特市蒙古族学校: 参加志愿服务 彰显青春风采



志愿者为参观者提供服务

呼和浩特晚报讯(记者 杨永刚)为积极响应创建全国文明城市,践行社会主义核心价值观,弘扬新时代志愿者精神,呼和浩特市蒙古族学校与呼和浩特市老牛儿童探索馆联合开展了“践行社会主义核心价值观”志愿服务活动,该校高一、高二年级的20名学生参加了本次活动。

活动开始前,儿童探索馆的展区老师为同学们进行了岗前培训,让学生志愿者能够更好地为参观者提供服务。志愿服务过程中,同学们在各个展区为参观者提供咨询、指引参观路线等服务,并协助展区老师维持馆内秩序。同学们认真工作,服务周到,用



志愿者帮助参观者拼草原地图

实际行动赢得了大家的一致好评。

本次志愿服务活动中,呼和浩特市蒙古族学校的学生志愿者弘扬了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神,积极践行社会主义核心价值观,为创建全国文明城市贡献了力量。未来,儿童探索馆将继续开展形式多样的志愿服务活动,进一步发挥儿童探索馆关爱青少年成长的积极作用。

赛罕区民族中学: “小餐桌”彰显“大文明” 节约用餐从你我做起

呼和浩特晚报讯(记者 丁晨)一粥一饭当思来之不易,半丝半缕恒念物力维艰。近年来,我市一直大力推广文明餐桌礼仪,倡导节约用餐行为,广大市民“光盘”意识日渐增强。日前,赛罕区民族中学在校园内掀起文明餐桌宣传活动,面向广大师生和家长,在师生间倡导无论是平日的家庭用餐还是节日外出用餐基本都能做到节约、文明、不浪费。要注意“节粮”,不能有任何懈怠,久久为功,让“光盘行动”成为一种长久的文明习惯。

据了解,在此次活动中,赛罕区民族中学倡议的主要内容是:创文明城市,做文明市民,守文明餐桌。传承传统美德,树立节俭用餐理念,积极投入到文明餐桌行动中来,享受“文明用餐、节俭惜福”的快乐。倡导文明用餐,自觉遵守公共道德规范,爱护用餐环境,不大声喧哗。节约粮食,杜绝浪费,厉行节约,做到不剩饭、不剩菜,光盘行动……

赛罕区民族中学团委教师表示:“餐桌文明是社会文明的一个缩影,是精神文明建设的重要窗口。俗话说,民以食为天。餐桌,当是这个‘天’的形象写照。从中,我们不仅可以洞察一个民族的饮食文化,更可以观察一个人的品德素养、一个地方的社会风尚。作为寄宿制学校,食堂是我们日常生活的第二个家,全体师生应当珍惜每一位工作人员的劳动成果,要珍惜每一粒来之不易的粮食,做文明人,守好我们的餐桌文明。”