

让广场舞跳出呼和浩特的精神劲儿

「英」
该如此



主持人:王英

3月8日,“文明有你·风采有我”呼和浩特市群众性广场舞展演活动启动仪式在丝绸之路主题公园举行。作为一种开放、包容的群众性文化项目,广场舞不仅可以锻炼身体、丰富中老年人的生活,也从另一个侧面展现着一座城市蓬勃向上的社会生活风貌。

笔者居住的小区有一位阿姨非常喜欢跳广场舞,最

开始是在小区外一处空地跳,之后其他小区组建舞蹈队,这位阿姨应邀成了其中一员。有几次在路上遇到,阿姨穿着鲜艳的舞蹈服,脚步轻盈,满面春风。后来听说她们的舞蹈队还参加了各类比赛,并且取得了不错的成绩,阿姨脸上的笑容更灿烂了。在她的影响下,小区陆续又有几位阿姨、叔叔加入了广场舞的队伍。

人民群众的文化需求是文化创新的强大推动力,积极引导广场舞健康有序发展,开展群众性广场舞展演,发动群众广泛参与是满足群众精神文化需求,凝聚群众力量,提升群众文化获得感、幸福感的好事。

还记得网红奶奶用幽默欢快的广场舞,诉说着多姿多彩的晚年生活;农民夫妻在田间地头纵情舞蹈,带给人积极向上的能量。还有很多很多人通过广场舞记录自己和同伴的日常,通过短视频平台传递给世人更多温暖……

广场舞不仅舞出了新时代人民群众的精神追求,也舞出了一座城市的社会精神风貌。积极引导人民群众广泛参与广场舞活动,让人民群众用欢快的舞步点赞新时代,让主旋律更加响亮,正能量更加强劲,城市精神风貌更昂扬。

流感高发季

“核酸检测”护航精准治疗

感冒吃药后,退烧效果不佳,3月9日上午,市民王女士带着5岁的女儿来到内蒙古医院儿科门诊就诊。呼和浩特晚报记者了解到,最近一段时间,我市各大医院的呼吸科、儿科门诊、社区卫生服务中心患者增加,大部分人都是得了感冒。

流感高发季,广大市民“频频中招”,如何分辨是何病毒?内蒙古自治区人民医院医学检验科闫彦介绍,流行性感是流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。流感病毒根据其核蛋白和基质蛋白抗原决定簇的不同,大致可分为甲型(A型)、乙型(B型)、丙型(C型)。甲型和乙型流感病毒每年呈季节性流行。流感起病急,主要以发热、头痛、肌痛和全身不适起病,体温可达39℃至40℃,畏寒、寒战,多伴有全身肌肉、关节酸痛、乏力、食欲减退等症状。甲型、乙型流感病毒核酸检测方便快捷,敏感性和特异性均高于其他方法,可以为临床诊断提供可靠依据。

呼吸道合胞病毒(RSV)属于副粘病毒科肺病毒属,一般认为只有一个血清型。主要侵犯上呼吸道的上皮组织,引起坏死性炎症,这可导致严重的支气管炎和肺炎,尤其在母乳喂养婴儿和低龄儿童中。

抗呼吸道合胞病毒特异性IgM抗体最早可在发病1周左右出现,可持续存在2至3个月。呼吸道合胞病毒核酸检测敏感性和特异性均高于血清抗体检测,可以为患者早期确诊提供可靠依据。

诺如病毒具有潜伏期短、变异快、抵抗环境力强、传播途径多样、感染剂量低的特点,因此很容易在人群间造成传播。感染潜伏期为12至72小时,通常为24至48小时。常见症状主要为恶心、呕吐、发热、腹痛和腹泻,部分患者有头痛、畏寒和肌肉酸痛等症状。儿童以呕吐为主,成人则腹泻居多,粪便为稀水便或水样便。

诺如病毒主要通过摄入被粪便或呕吐物污染的食物或水、接触患者粪便或呕吐物、吸入呕吐时产生的气溶胶以及间接接触被粪便或呕吐物污染的物品和环境等感染。诺如病毒胃肠炎属于自限性疾病,目前尚无有效的抗病毒药物。对于婴幼儿、老人,特别是伴有基础性疾病的老人,如因频繁呕吐或腹泻出现脱水等较严重的症状时,应及时治疗。

“诺如病毒核酸检测试剂结果快速、精准,可作为临床患者分流管理的依据,可在病情早期检出诺如病毒感染,防控大规模感染疫情暴发。”闫彦说。

「有医说医」



主持人:于亚军

奥司他韦治疗流感 服用需经医生指导

3月9日,呼和浩特晚报记者从内蒙古自治区药监局了解到,近日,甲型流感进入高发期。针对这种情况,自治区药监局及时采取有力措施,全力保障包括奥司他韦在内的多种甲型流感治疗用药质量安全及市场供应。同时,自治区药监局提醒广大消费者:奥司他韦为处方药,需在医生指导下服用。

据介绍,连日来,自治区药监局调度指导全区各级药品监管部门早出手,部署开展专项行动,将奥司他韦药品质量安全销售情况列为检查重点,配合市场监管、公安部门严厉打击制假售假、非法销售、囤积居奇等违法行为,确保流行性感冒治疗药品

市场秩序稳定。并及时召开调度会了解企业药品库存量、需求、困难,指导帮助企业按需采购。要求连锁总部加大对门店的培训力度,支持对奥司他韦等药品采取拆零销售等措施,积极引导消费者合理选用药品,切实满足群众用药需求。同时,要求各级药品监管部门采用多种方式宣传安全用药知识,告诫消费者切勿盲目囤积药品。

「千芳」
「百计」



主持人:刘芳



「味味」
「十一」

主持人:许婷



「书海」

书海无涯,在书店之中,层层图书摆放整齐,读者行走其中,犹如一帆小船,在知识的海洋中徜徉。

春耕播种忙 如何保障春耕安全

随着天气逐渐回暖,春耕备耕工作有序开展,如何保障春耕安全?

对此,市应急管理局工作人员表示,焚烧秸秆易引发火灾,还会破坏土壤结构,要养成良好的用火习惯,不随地乱扔烟头、谨慎用火,以防火星燎原。要定时检查保养农机,发动机要保持清洁,经常检查发动机汽化器,防止在作业场地发生火灾。要加强用电安全,严格易燃易爆化学危险物品的安全管理,加强检查,消除火灾

隐患,备足消防器材,确保安全生产。另外,火灰(如柴灰、灶灰、煤灰)不能随意倾倒,要用水将余火浇灭,倒在安全的地方,不要靠近易燃物,可燃物较多的地带更要杜绝火源。

「今日」
「提醒」



主持人:苏日娜