

成大事者当有大情怀



英
该如此

主持人:王英

《现代汉语词典》里将“情怀”解释为“含有某种感情的心境”，是一种出乎本心的，不虚、不私、不妄，没有任何修饰的真情流露。每个人心中都不乏情怀，有大有小，也各不相同，但成大事者定当有大情怀。

电视剧《天下粮人》中李幼斌饰演的粮食厅厅长出生在饥荒年代，为了一口吃的曾经乞讨过，他

深知粮食的重要性，因此在上任第一天就清查国库。为了粮食、为了农民，不惜和任副省长的好朋友翻脸，更不惜将自己的前途搭进去。有人说他执拗，有人说他冥顽不灵，但其实他就是见不得小司机浪费粮食，见不得国库亏空，见不得副省长为了自己的官途将全省的粮田变成荒地，更见不得老百姓为难。他的心里，装的是老百姓的饭碗，装的是国家

粮食安全。他就是一个有人民情怀、家国情怀的人。

范晔说：“大丈夫处世，当扫除天下，安事一室乎。”韩愈说：“以国家之务为己任。”范仲淹说：“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。”谭嗣同说：“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑。”顾炎武说：“天下兴亡，匹夫有责。”方志敏说：“假如我还能生存，那我生存一天就要为中国呼喊一天。”雷锋说：“我们是国家的主人，应该处处为国家着想。”……责任担当、人民情怀、家国情怀早已沉淀为中华民族的品格，融入中华文化的血脉，成为激励一代优秀中华儿女赤诚报国的精神动力。

成大事者当有大情怀。刚认识付兵兵的时候，他刚成立FB公益没有多久，那个时候他关注得更多的是想学艺术但经济条件有限的学生。随着自己的学校越办越大，团队越来越大，FB公益帮助的人也越来越多，除了

帮助经济条件有限的学生，他们还看望老兵、关爱孤寡老人、为社区捐赠物资……付兵兵也因此先后获得“最美青城人”“内蒙古最美创客”、呼和浩特市“优秀志愿者”“内蒙古好人”“呼和浩特市劳动模范”“内蒙古自治区道德模范”等荣誉称号，他还是第八届全国道德模范提名奖获得者。时至今日，他依旧在做公益，传递着温暖与爱。

荣誉只是对大情怀的肯定。只有有大情怀才能始终坚定自己的方向，始终想着国家和人民的利益，才能以敢为人先的魄力和舍我其谁的担当勇挑重任。只有有大情怀才有强定力，才能用十年、几十年的奋斗和坚守成就一番事业，才能在面对困难和曲折的时候迎难而上、永不退缩。也只有有大情怀和崇高的理想指引，才能坚守正道、永守初心，耐得住寂寞、经得起诱惑，持之以恒达到功成。

警惕风筝线成伤人利器

春天正是放风筝的好时节，然而，风筝线看似“柔弱”，如若操作不当却会成为伤人利器。据呼和浩特市应急管理局工作人员介绍，在风筝线杀伤力实验中发现，以跑步速度撞上风筝线，风筝线可以将带皮香蕉切断；以步行速度撞上风筝线，可以将苹果划出1厘米深沟痕；以骑行速度撞上风筝线，可以将五花肉割出很深的口子。

针对风筝线杀伤力实验的结果，呼和浩特市应急管理局工作人员告诉我们，放风筝的时候不能只顾自己玩乐，应该注意选择空旷的场地，并使用有明显颜色的风筝线，避开建筑物和树木。绝对不能在设有高压线的地方和公路、铁路两侧放风筝。要佩戴手套等防护装备，在放飞及收线时及时提醒来往人群。儿童放风筝，最好选择小风筝，选用较粗的、棉质风筝线。如果看见附近有人在放风筝，一定要注意安全，骑车人最好放慢车速，或者推行一段，行人也不要奔跑。一旦身体接触到风筝线，要迅速向反方向躲开，尽量避免颈部、面部和手指接触风筝线，以免受伤。因为风筝线只有在绷紧的状态下才有破坏力，一旦出现不可控的状况时，要及时将风筝线割断，并把线整理带走。



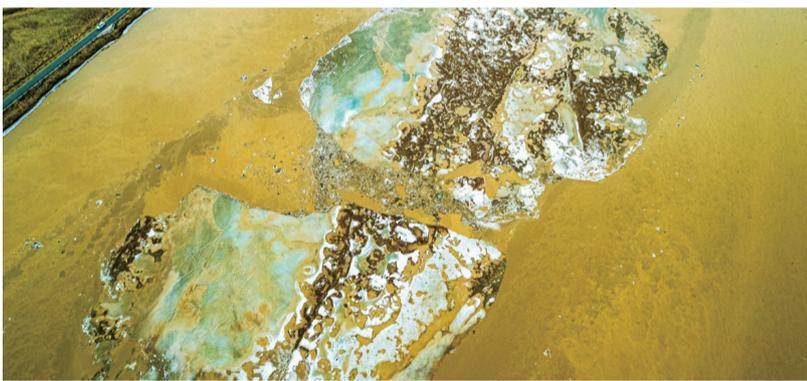
今日提醒

主持人:苏日娜



一味

主持人:许婷 王劭凯



流凌壮美

春的温柔悄悄融化了冬的冷酷，唤醒沉睡一季的铠甲“巨龙”，绝美的流凌再现，顺着波澜壮阔的河面，为托克托县段黄河呈现出春的第一道壮美景观。

3月12日至18日是世界青光眼周——

关注青光眼:共识保视野,指南护光明

3月12日至3月18日是世界青光眼周，今年的主题为“关注青光眼:共识保视野,指南护光明”。专家提示，可防、可控、不可怕，早期发现、及早干预、定期随访，可以将青光眼的危害尽可能降至最低，但若放任不管，可能导致眼盲。

什么是青光眼?内蒙古医科大学附属医院眼科主任朱丹介绍，青光眼是与眼压升高有关的临床征群或眼病，即眼压超过了眼球内组织，尤其是视网膜所能承受的限度，会带来视功能损害。最典型和最突出的表现是视神经凹陷性萎缩和视野缺损、缩小，如不采取有效的治疗，视力将全

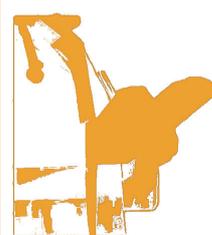
部丧失终至失明。主要发病人群为老年人，是全球第二位致盲眼病，仅次于白内障。

“现在很多人习惯睡前关灯再拿出手机看会小说、玩玩游戏等，因此有一种说法就是在昏暗的光线下用手机会造成瞳孔长时间散大，很容易导致青光眼的发生。请问这是真的吗?”市民王女士咨询。

对此，朱丹表示，青光眼发病主要有两种，一种是原发性的，一种是继发性的。原发性的青光眼主要是眼球结构发育不良造成的，比如，正常的成年人眼轴长度为24mm，而发育不良的眼球眼轴长度小于24mm，这是青光眼的主要原因。再加上平时的一些不良用眼习惯会导致青光眼病发。继发性青光眼主要包括外伤性的和药物性的。关灯后玩手机导致青

光眼的观点过于片面，这种情况主要发生在患者本身眼球结构的发育不良，或者高度近视(600度以上)的人群中，并非针对所有人。

“由于青光眼是一种终身疾病，目前还不能根治，只能根据疾病的不同情况选择合适的药物、激光或手术治疗。一旦确诊为青光眼，患者应注意天气变化、控制情绪，不要长时间在黑暗的环境里看电影或看电视，定期到专业眼科医院接受检查，长期监控病情。很多人在患青光眼的前期临床表现为头疼、呕吐，便去内科检查，造成误诊;还有一些患者同时患有白内障和青光眼，却按照治疗白内障的方法来治疗，而两种病的治疗方式是不一样的，结果就容易造成失明。”为此，朱丹提醒患者，一旦发现眼睛不适，要及早到眼科治疗，以免错过最佳治疗期。



有医说医

主持人:马妍