

“浙江三宝”组团复出——

吴鹏、傅园慧、叶诗文瞄准杭州亚运会

他们的名字曾经闪闪发光,但近年来已经很少出现在国际比赛中。20日,当久违的“浙江三宝”吴鹏、傅园慧和叶诗文先后出现在青岛国信体育中心游泳跳水馆的时候,看台上传来一片喝彩声。

全国春季游泳锦标赛是青少年运动员通向顶级选手的“起步”赛事,只有成绩达到相应标准的选手才有资格参加更高级别的全国冠军赛,才有机会获得征战国际比赛的资格。今年的春季锦标赛还被赋予一项新任务,成为福冈世锦赛和杭州亚运会的选拔赛第一站。

为了同一个目标——“参加在家门口举行的杭州亚运会”,来自浙江队的名将吴鹏、傅园慧和叶诗文选择把全国春季锦标赛作为新起点。20日上午,他们在各自的预赛中达标,顺利获得参加5月全国冠军赛的资格。

也许青春不复,巅峰难以再现,但他们对游泳事业的那一份热爱和执着,值得尊敬。

吴鹏:从未离开游泳



吴鹏最辉煌的战绩是15岁时在2002年釜山亚运会上力克日本高手连夺三金,之后在2007年世锦赛上收获银牌,职业生涯中两次战胜菲尔普斯。

如今距离他最后一次参加全国比赛已有10年。即将满36岁的吴鹏没想到自己经历过奥运会、世锦赛、亚运会和大小国内顶级赛事的考验,还会为了参加入门级的比赛而紧张不已。在男子50米自由泳预赛中,他以23秒81的成绩达到了参加全国冠军赛的标准,排名第49。

“我离开赛场太久了,上一次还是2013年全运会。赛前我很紧张,比赛中听发令枪、游进的感觉都很生疏,呼吸也没有调整好。这个成绩没有预想的好,但也算是完成本次比赛的第一个任务,达标了。接下来希望我的50米蝶泳进入决赛。”

“我复出的目标当然是杭州亚运会。退役10年了,但是我从没有离开游泳,一直在从事游泳相关的事情,不管是推广、培训还是解说,我一直在泳池边上看着中国游泳成长。这一次,我要回到泳池里!”

叶诗文:学业游泳两不误

2012年伦敦奥运会,16岁的叶诗文成为女子200米和400米混合泳“双冠王”,这两个项目的亚洲纪录和全国纪录至今依然在她名下。

叶诗文在春季锦标赛200米混合泳预赛中以2分15秒91的成绩排名小组第一,以总排名第二进入决赛。“我之前冲(刺)了两次强度,感觉还不错,这次比赛就是试水,检验训练成果。我恢复上、下午系统训练只有一个多月,希望能听听(发令)枪声,适应有观众的比赛。”

叶诗文目前在清华大学就读,她坦言要兼顾学业和训练“很辛苦”。“我基本是上午上课,下午抽出两个小时去训练。但是学习对我的提升非常大,以前教练参与得更多,包括技术和制定训练计划等方面,现在的我有了一些思辨能力,可以从其他角度更好地理解游泳。”



傅园慧:我不是“老阿姨”

傅园慧今年也是27岁,是里约奥运会女子100米仰泳的铜牌获得者,凭借金句“洪荒之力”被人们所熟知。目前她仍是女子100米仰泳的全国纪录保持者,虽然受到伤病困扰,但依然是那个内心炙热、快言快语的“傅爷”。



在50米仰泳预赛中,傅园慧以28秒46排名第四晋级决赛。“我复出的目标就是想获得杭州亚运会的参赛资格,亚运会就在自己的家门口举行,对于运动员来说很难遇到,我想尝试一下。而且比赛场馆离我家很近,只有10分钟。和以往比赛的最大不同在于,和我同一届的大部分运动员,甚至比我小一批、两批的运动员都退役了,但是我还在。今天参加比赛的小朋友很多我都不认识,她们看到我的眼神都是‘哇哦’,看长辈的样子,都可以叫我阿姨了。这感觉很奇怪。”傅园慧笑着说。

(据新华社 周欣 高萌)

国足落地奥克兰 先进行身体唤醒 将与新西兰国家队进行两场热身赛

经过11个小时的漫长飞行,中国男足代表团一行于当地时间3月20日下午3点53分,北京时间20日上午10点53分抵达新西兰奥克兰。不过,抵达驻地后,全体将帅并没有立即休息或进餐,而是在驻地酒店健身房内进行牵拉等身体唤醒训练。由此也不难看出,主教练扬科维奇及全队对接下来两场国际热身赛的重视不仅仅停留在口头上。

相继在海口市、广州市进行为期17天的训练并参加3场教学赛后,中国男足在新任主帅扬科维奇率领下于北京时间3月19日深夜启程离开广州市,飞赴新西兰奥克兰,准备参加于3月23日、26日与新西兰国家队的两场国际A级热身赛。

航行信息显示,搭载着中国队一行的普通民航客机于北京时间19日晚11点58分起飞,经过近11个小时的飞行后,于当地时间20日下午3点53分抵达奥克兰。

由于入关工作顺利,且机场至驻地的距离相

对较近,全队于当地时间下午5点半左右抵达了驻地酒店。尽管球队部分成员在飞机上并没有休息好,但按照教练组的要求,队员们仍在入住酒店后不久,前往健身房进行了身体唤醒训练。另有球队成员则选择散步或慢跑。

事实上,就在出征当天上午,全队还在广州进行了一次“上大量”的高强度训练。也正是由于全队抵达奥克兰前经过了漫长的飞行,主教练扬科维奇希望通过安排身体唤醒训练,帮助队员们及时恢复运动机能,从而尽快进入备战冲刺状态。而这样一份安排,实际也有利于队员们调整时差。

值得注意的是,就在国足抵达驻地的时候,住在同一家酒店的中国男足亚运队正在场地内进行抵达当地后的第三次室外训练。训练结束后,两支球队的帅扬科维奇、久尔杰维奇将重聚在一起,一面交流工作心得,一面为两支球队接下来的配合进行一番沟通。(据《北京青年报》肖报)

女足世界杯款待套餐 开始售卖

据国际足联消息,2023年女足世界杯已经开始出售含门票在内的款待套餐,优惠起价为170美元(约合人民币1170元)。

距离澳大利亚和新西兰联合举办的女足世界杯还有四个月,一些球迷已经入手了这款门票套餐。款待套餐包括比赛门票、食物和饮料,赛场专门为购买这种门票套餐的球迷提供款待区域。每场比赛的开始前、中场休息和比赛结束后,这些球迷可以到这些区域休闲。

国际足联秘书长萨穆拉表示:“我们期待并欢迎大家参加将于7月和8月举行的国际足联女足世界杯,赛事的款待计划会让那些对专属和更广泛的娱乐体验感兴趣的球迷和公司满意的。”

2023年女足世界杯将于7月20日至8月20日由澳大利亚和新西兰联合举办。

(据新华社 单磊)