

护苗！把对未成年人优先保护落到实处

新华
时评

“坚持对未成年人优先保护、特殊保护，构建有利于未成年人上网的良好环境。”《新时代的中国网络法治建设》白皮书中，关于未成年人保护的相关内容振奋人心。切实“护苗”，重在把对未成年人优先保护抓在细处、督在严处、落到实处。

少年强则国强，少年进步则国进步。让每一位未成年人茁壮、健康成长，是全党全社会共同的心愿。需要注意的是，随着手机和电脑使用的低龄化，未成年人进行网络游戏、网课、网络购物等时间越来越长、频率越来越高，加之未成年人防骗意识薄弱，受到各类不良信息诱导、遭受网络违法犯罪侵害的风险日益加剧。

虚假充值、骗买游戏装备、诈骗未成年“追星

族”……新型犯罪手段种类繁多；“黄暴毒”信息侵蚀、以“高薪”为名诱导未成年人参与诈骗……各类网络违法犯罪活动时时有发生。这敲响了系统开展未成年人网络环境专项治理工作、夯实未成年人保护工作的警钟。

育才造士，为国之本。从2011年开始，我国定期开展“护苗”行动。当前，进一步强化“护苗”，就是要围绕网络违法和不良信息、沉迷网络游戏、网络不良社交等问题进行重点整治，净化未成年人网络环境；就是要加强未成年人网络安全教育，依法惩处利用网络从事危害未成年人身心健康的活动，形成家庭、学校、社会多方位保护合力，营造良好安全的未成年人网络环境。

与此同时，也要积极探索未成年人网络司法保护新路径。以惩防网络犯罪为重点，依法精准

打击“隔空猥亵”等网络违法犯罪，加大对以未成年人为目标的网络诈骗犯罪的打击惩治力度；依法惩戒和精准帮教相结合，最大限度教育挽救涉网络犯罪的未成年人。此外，还应通过公益诉讼、检察建议、支持起诉、情况通报等多种形式，推动网络平台、社会、政府共同守护未成年人健康网络环境。

“保护未成年人，应当坚持最有利于未成年人的原则。”这是未成年人保护法中明确提出的要求。持续把对未成年人优先保护、特殊保护落细落实，才能保护好未成年人身心健康、保障好未成年人合法权益，更好地培养有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人，更好地培养能够担当民族复兴大任的时代新人。

（据新华社 梁建强）

不为博眼球也能成“顶流”

百姓
声音

最近，一个叫“打工仔小张”的短视频博主火了，她制作了一个名为《如何如何》的系列作品，教人如何坐高铁、如何一个人看病、如何坐飞机等，短短一个月就吸引了一百万粉丝，被网友戏称为“社会生存学顶流”。

也许很多人的第一反应是：这还用教？但对许多没出过远门的老人、从来没到过大城市的孩子、有点“社恐”的年轻人来说，怎样进火车站刷票，怎样找对科室、在机器上挂号，怎样托运行李、顺利过安检，怎样在麦当劳、星巴克点单，都是些未曾遇到过的“生活挑战”，需要有人告诉他们该如何应对，来避免可能出现的尴尬与不安。有人留言说，自己是没出过县域的高中生，“真的需要这种科普视频”；还有人告诉博主，要到外地看望亲人，看了如何坐高铁的视频后，心里没那么忐忑了。网友的热烈回应充分说明，这是一些看似不起眼、实则广泛存在的生活需求。

网上有不少像“打工仔小张”一样的博主，切中了生活中的一些需求“痛点”，收获了网友的大量关注与点赞。譬如“85后”女孩杨鑫，几年里为几千位空巢老人拍摄照片，借助短视频平台吸引公众关注老人们的孤独世界；有50年教龄的杨维云在短视频平台上开设拼音课程，本想面对学龄前儿童，谁知有一大批不会拼音的成年人成为受众。帮助他们摆脱生活中的自卑，就成了杨维云教课的目的。比起那些靠卖丑、搞怪、打擦边球吸引流量的博主，这些“网红”不仅让网络充盈着“正能量”，也用实践证明，流量不等于“三俗”，只要内容能带来人心的触动、情感的共鸣和需求的满足，就能具有成为“顶流”的潜质。

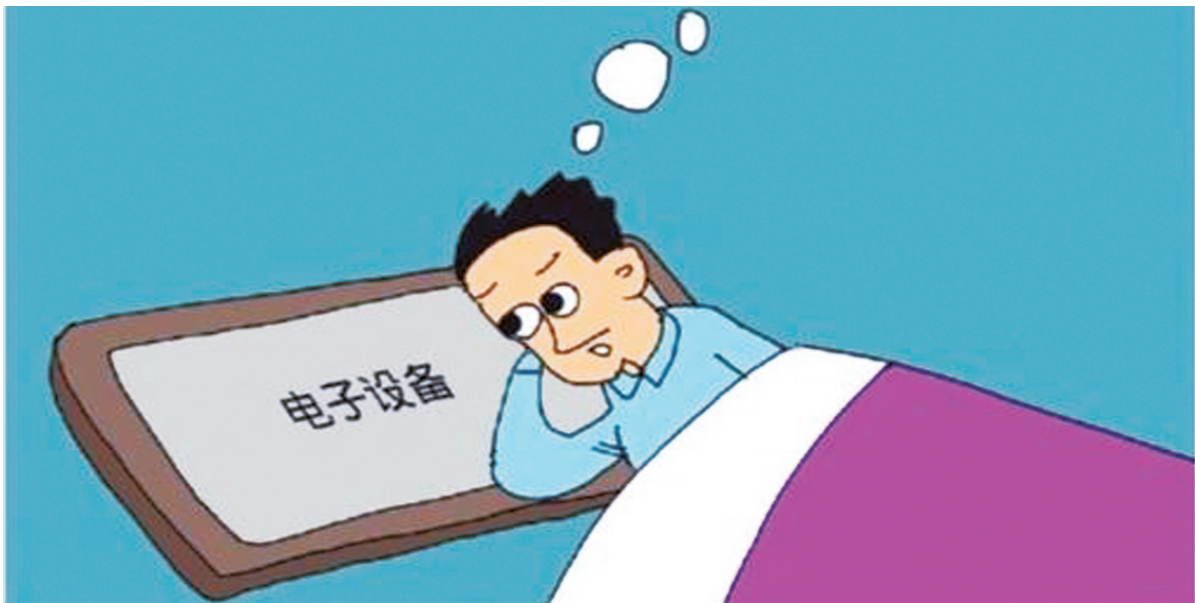
也许有人会说，我靠拍短视频盈利，不博眼球怎么养活自己？这显然是一个逻辑误区，似乎“正能量”的视频和流量之间有不可调和的矛盾。但就以“打工仔小张”为例，她走红后商务广告增多了，说明平凡生活中同样蕴藏着打动市场的元素，流量产生的经济效益和社会效益完全可以得到兼顾和平衡。

一块正能量的石子往往能够泛起一片清澈的涟漪，当这样的“网红”越来越多，网络世界就会呈现更多明朗的色彩。

（据《天津日报》张明）

画里
话外

睡眠关乎幸福指数



3月21日为“世界睡眠日”，今年的主题是“良好睡眠，健康之源”。中国睡眠研究会等机构联合发布的《2023年中国睡眠健康洞察报告》显示，全国有七成以上的受访者存在失眠问题，近半数人不满睡眠现状，情绪性失眠成为影响睡眠的主因。

睡眠问题关乎身心健康，关乎幸福指数。当下年轻人面临的职场竞争和生活压力普遍较大，良好的工作状态，需要良好的睡眠状态做支撑。有医学专家表示，最干扰睡眠的因素是手机。因而，到了该睡觉的时间，就应当有意识地减少电子设备的使用时间，尽可能减少影响睡眠的干扰因素。

（据《湖北日报》文/周磊）

点到
为止

●祭扫服务有温度，移风易俗更有力度

——清明将至，北京市发出“理性追思、文明祭扫”倡议书。北京青年报对此评论，弘扬时代新风，要大处着眼、小处着手，让服务更有“温度”，使得移风易俗更有力度，日积月累，锲而不舍，在潜移默化中化风成俗。

●文明露营让生活更美好

——眼下正是踏青露营好时节。与此同时，露营带来的诸多城市管理和环境保护问题需格外关注。露营点位多是公共场所，其颜值既关乎城市脸面，又体现市民文明程度。露营时，市民既要享受自然，又要爱护环境，做到“无痕露营”。四川在线如此评论。

●对职业教育的认知该“转弯”了

——无论职业教育本身，还是大众对职业教育的认知，都到了该正式转向之时。职业教育不应再是传统观念中的“差生托管班”，而应成为多元人才培育基地。齐鲁晚报如此评论。

●扫码消费不该成为消费者的“单选题”

——旨在为消费者提供方便的二维码却成“拦路码”，值得关注。技术的进步，向来都是一把双刃剑，当扫码消费变得带有强制性，同时也缺乏约束和规范，那么它的弊端就会显现出来。羊城晚报如此评论。

据《楚天都市报》