

# 提升市民幸福感从这些“小事”开始



英  
『该如此』

主持人:王英

3月16日起,呼和浩特市、包头市、鄂尔多斯市、乌兰察布市四市启动自治区内居民身份证首次申领“全区通办”试点工作。在四市经常居住的四市户籍居民,首次申领居民身份证可在经常居住地公安派出所、户政大厅异地办理,无需回原籍公安派出所办理。消息一出,引发广泛关注,不少人对这样便民利民的措施举双手欢迎。

身份证首次申领“全区通办”可以说进一步方便群众办理居民身份证,有效解决了四市群众首次办理居民身份证回原

籍办理路途奔波的困难。当然,随着经济社会的发展,在呼和浩特市定居的外来人口越来越多,新生儿也越来越多,户籍地也不仅仅局限于包头市、鄂尔多斯市、乌兰察布市,如何能让更多外来人口享受到这项便民措施,仍旧需要相关部门继续努力。

便民利民不分大事小情,老百姓的“幸福感”就藏在无数“关键小事”中。把老百姓身边的“小事”办成提升城市幸福感的“大事”,就是要从老百姓最头疼的事情办起,坚持小切口,服务大群体。

出生医学证明是每个人来到这个世界上最重要的证明,从2021年开始,我市推出出生“一件事一次办”一站式办理工作,将新

生儿出生后需要办理的出生医学证明、儿童《预防接种证》、户口登记、基本医疗保险参保核定、社会保障卡申领等5个事项整合形成“一件事一次办”套餐服务,极大地方便了广大居民。

增进民生福祉是发展的根本目的,便民利民不分大事小情,更需要常念常新。身份证首次申领“全区通办”也好,出生“一件事一次办”也罢,并不是便民利民的终极之策,相反要成为推动更多便民利民措施落地的起点,继续谋划推进,不断跟进掌握老百姓需求新特点、新变化,让老百姓常常从最关心最直接最现实的身边“小事”中获得实惠,幸福就会一点一点积累,呼和浩特也就越来越具幸福感。

## “圈粉”的化妆品小样 当心暗藏安全隐患



千  
『芳』百计

主持人:刘芳

降低试错成本、携带方便、性价比高,近几年,化妆品小样“圈粉”了很多年轻消费者。“这套品牌化妆品套装小样150元,比原价便宜太多了,关键是携带还方便。”市民徐女士说她经常在网购平台购买化妆品小样,但有时候也会买到一些来源不明、标识标签不全的化妆品小样。

3月27日,呼和浩特晚报记者采访中了解到,大部分化妆品小样来源于混杂。市面上流通的化妆品小样主要来源于品牌专柜赠送、品牌套装销售、自行分装再贩和海外代购分销等,产品供应链不稳定,安全性难以保证。此外,一些小样产品包装过于简陋、密封性低,产品是否是在无菌环境下进行分装无法得到确认,且不少小样未标注生产日期和保质期,导致消费者可能购买到过期产品,给自身带来安全隐患。

对此,内蒙古自治区消费者协会提醒广大消费者,要理性消费,建议选择正规渠道购买相关产品。购买时,消费者要仔细核对化妆品的产品名称、企业名称、地址、生产许可证号、特殊化妆品注册证编号、使用期限等相关信息,必要时可下载“化妆品监管”App,查询产品和生产企业的注册备案情况。化妆品小样作为最小销售单元也应当有完整标签,标签不全时不建议购买;选择有合法营业执照的商业门店,网购化妆品时请注意查看网店资质,选择正规企业的网上旗舰店或信誉度较高的网店购买。购买前仔细阅读商品详情或售卖规则,避免事后发生消费纠纷。如果在使用化妆品过程中出现皮肤发红、瘙痒、刺痛、水肿、脱屑、色素沉着等疑似化妆品引起的不良反应时,应立即停用,及时前往正规医院皮肤科就诊。购买化妆品时,务必向经营者索取票据并保留好购物凭证,如发现产品存在超过使用期限、假冒伪劣、虚假宣传等问题,或发生消费纠纷时,记得及时拨打12315进行投诉举报。



味  
味  
『十一』

主持人:王劭凯

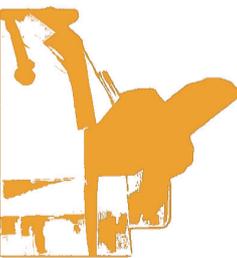
## 生机盎然

沉睡了一夜的城市渐渐开始苏醒,新的一天的序幕正式拉开,忙碌的人们奔向城市的各个方向,路上车水马龙,行人的喧哗和汽车的行驶声无处不在。冰封了一冬的河道,也慢慢开始融化,一派生机盎然的景象。



## 市民误吞异物导致食管穿孔

医生提醒:出现食管异物尽快就医



有  
医  
说  
医

主持人:马妍

3月初,一名年轻的女性患者因胸背部疼痛1个月,来到内蒙古医科大学附属医院胸外科就诊。据患者介绍,她不慎吞下一小块猪骨头,随后,医生通过手术治疗取出异物。

无独有偶,3月22日,67岁的马阿姨在吃红枣时不慎吞下一颗枣核,她表示自己当时感觉食管一下子被卡住了,虽然使劲地喝水,但枣核没有“松”动的意思,最后来到内蒙古医科大学附属医院急诊科进行处理。接诊医生告诉马阿姨,由于枣核两头尖,比起其它异物来说威胁更大,稍有不慎食管壁就会被戳破,从而形成纵膈炎症,波及主动脉血管壁,一旦异物碰到主动脉大血管,会发生大出血,后果不堪设想。

内蒙古医科大学附属医院胸外科医生孙嘉阳介绍,如果误吞异物嵌顿时间较

长,且位置紧邻主动脉,还会有血管损伤风险。在食管异物取出术中,60岁以上的老人差不多就占了四成,其中更是以70岁以上老人居多。食管异物已成了老年人日常饮食中一个防不胜防的“杀手”。除了近年来频频出现的枣核外,还有鱼骨、鸡骨,甚至肉团以及一些整块食物都成了卡住老人食管的“元凶”。

孙医生介绍,食管异物最常见的是在食管入口、主动脉弓、膈肌食管裂孔三个部位。最常见的并发症有食管穿孔、食管气管瘘和呼吸困难(因异物压迫食管后面的气管所致)。而风险最大的是主动脉弓,一旦破损就会造成大出血。

为此,孙医生提醒广大市民,避免食管异物,不要狼吞虎咽,尤其是在食用带壳、带骨及有核的食物时。

还有,如不慎发生食管被异物卡住,千万不要强行吞食饭菜来咽下异物。因为异物卡在咽喉部位危险性相对较低,医生通过鼻咽喉镜就可取出,异物一旦被推向食道、主动脉等更深部位,就增加了危险性和治疗难度。如果异物刺破主动脉,则有可能危及生命,所以应尽快就医。