

看老人拉货艰难爬坡 外卖小哥热心推车



3月27日下午，成都阴雨绵绵，武侯区一下穿隧道辅道内，一位老人吃力地拉着满载货物的板车艰难行走。途中，由于货物沉重，加之是上坡路，拉车老人甚至踉跄倒退，几次铆足了劲才得以继续前进。

正在此时，一位骑车路过的外卖小哥停下来，小步快跑冲上去帮助老人推车上坡……暖心的这一幕，被恰好路过的易女士用手机拍摄记录下来。最后，视频被上传到社交媒体平台，引发网友围观热评，截至记者发稿时，该视频获得了35万点赞，评论超3.6万。

成都市民易女士在接受记者采访时表示，27日下午，她下班经过武侯区金楠天街附近时，由于自己的电瓶车没电了，她不得不推车步行

回家。但当她行进到附近的下穿隧道时，看到一位老人正吃力地拉着板车艰难行走，车上装着床垫、木板等东西，看上去十分沉重。

“我心想自己的小电瓶推着都那么重，那位老人的板车肯定更重，而且还有一个坡度。”易女士说，当时她正在感慨，没想到下一秒就看到一位身着黄色制服的外卖小哥路过此处时，在路边停下电瓶车，小跑到老人板车后面，帮着推行。

由于是视野盲区，易女士没看到老人当时的反应，不过板车的速度得以提升，老人也迈起了小步。没过一会儿，板车就被拉上了平地。

“要不是我在上面，我也下去帮忙推车了。”看到这一幕的易女士当时就拿出手机记录下暖心一刻，她说自己很受鼓舞，每个人都有自己的艰辛，拉车的老人也好，外卖小哥也好，“那些做着普通工作，但是做着不平凡的事的群体，真的特别令人钦佩。”

易女士的视频被发布到社交媒体平台后，得到了网友关注，引起人民日报等多家媒体转载，仅短视频平台，就有约500万网友观看。有的网友表示很感动，有的则表示对外卖小哥感到担忧，还有的表示自己也回忆起以前做过的好事。

记者了解到，目前相关外卖平台了解到

了事情经过，平台方面正在寻找这位热心的外卖小哥，将对当事人的行为进行表扬鼓励。

(据《成都商报》戴佳佳)

网友评论

@有想起你：只有淋过雨的人才知道给别人打伞。

@尾池：刻在骨子里的善意，行动与思想一致。

@熊猫 Kyle 潘：小哥自己头上的汗还没擦干。

@恩，会好！：很多素人路过都没有出手，他们手上有单还会出手，有担当的这位外卖小哥。

@香蕉 不呐呐：希望不要给外卖小哥差评，他送餐的时候帮助了一个需要帮助的人。

@秋天的云：我看到也要去帮忙推一把，给外卖小哥点赞。

@Onthegreentrain：这就是我为什么热爱成都这座城市的原因。

见女子昏倒在地 快递小哥紧急救人



近日，在山西吕梁市石楼县，一名快递小哥路遇一女子昏倒在地，快速施救的视频引发了广大网友的关注和转发。同时，视频中快递小哥专业娴熟的施救方法，也让不少网友纷纷为其点赞：“真是一名热心肠的小伙子，如果不是他身上的快递服，真以为他是一名专业医生！”

这名快递小哥究竟是谁？他来自哪里？为何会了解这么多专业的急救知识？3月28日，山西晚报记者通过多方联系，采访到了这名跪地救人的快递小哥。

视频里，他28秒成功救醒女子

通过视频，记者看到，在短短一分多钟的时间里，一名身穿深灰色快递服的年轻人，正在通过专业的手法对昏倒女子进行施救：首先，快递小哥将女子快速平放在地面上，然后迅速跪到女子身旁的地面上，用手指掐女子人中实施救助。

“01、02、03……”视频中，记者看到快递小哥神情紧张，在他持续掐该女子人中的同时，口中还以“秒”的速度，默念着救援时间。

“26、27、28，好了，好了，苏醒了！”当快

递小哥持续默念到28秒的时候，该女子慢慢恢复意识。与此同时，快递小哥也终于松了口气。

救人后默默离开 继续派送快递

通过电话连线，记者了解到，视频中的小伙儿名叫靳自光，石楼县灵泉镇人。“没有想到现场有人拍到了我救人的过程。”电话中，靳自光笑着说，“家人看到视频后的第一反应，还以为我不小心撞倒别人了！当大家了解到真实情况后，在朋友圈我收到了很多好心人的点赞。”

靳自光告诉记者，3月10日11时许，他像往常一样来到石楼县王府佳苑8号楼，在上门取件途中，遇到一名女子昏倒在地，关键时刻他二话不说伸出援手，一边实施急救，一边通知围观群众帮忙找寻家属。

在靳自光的努力救援下，昏迷女子意识逐渐恢复。他看到对方平安无恙后，想着自己还有很多快递没有派送、取件，便迅速跳上快递车，消失在人群中。昏迷女子家属赶到后了解情况，准备向施救人表示感谢时，他已经开着快递车，来到下一个社区派送快递了。

“当时没有想太多，救人要紧，只要人没事就好！”靳自光说。

举手之劳不简单 救人不是第一次

山西晚报记者了解到，靳自光这看似简单的举手之劳，实则他长年累月研究国学文化、学习中医的结果。“我最喜欢的书是《了凡四训》。”靳自光说。

据了解，此次救助并不是靳自光第一次救人。早年间，他在青岛一家餐厅打工时，就曾用同样的方式帮助过一位因为营养不良而导致晕厥的年轻女士。回到家乡后，他还经常拿剩饭剩菜喂养周边的流浪狗流浪猫。

随后，靳自光告诉记者，在这次救助结束后，不少身边关心他的人经常问他一个问题：“救好了，皆大欢喜，万一发生什么意外，怎么办？你就不怕别人赖上你？”靳自光却不假思索地说：“我不怕被赖上，人命关天，世上还是好人多，倘若下次遇到这样的事，我还帮！”

(据《山西晚报》李婷 闫瑞瑶)

