近年来，随着我国人口老龄化比例不断增加，“银发族”重返职场的现象非常普遍。近日，呼和浩特晚报记者在采访我市部分老年人后发现，不少老年人退休后有意愿选择在新的岗位上发挥余热。虽然有就业意愿的老年人年龄不同、目的不同、就业方式也不同，但大家普遍心态放松，与其说是“再就业”，不如说是选择一种新的晚年生活方式。

退休后再就业 期盼迎来第二春

□呼和浩特晚报记者 安娜 刘芳

退休后再就业让他们找到新的价值感

“从18岁参军，我就在部队里的炊事班工作，从那时候起就喜欢上了烹饪。后来从部队转业没能从事相关行业，一直觉得稍有遗憾。今年，我刚退休就决定拾起年轻时丢失的梦想。”在我市经营一家烧卖馆的李先生说。

走进李先生经营的烧卖馆，烧卖特殊的香味扑鼻而来。呼和浩特晚报记者看到，摆放着8张桌子的小店虽说不大，却几乎坐满了顾客，生意十分红火。李先生一边忙碌着招呼刚刚进店的顾客就座，一边还不忘大声朝着厨房里喊话：“再加二两煎的……”随后就急急忙忙跑进厨房端出了几笼热气腾腾的烧卖。呼和浩特晚报记者注意到，小店里除了忙前忙后、身兼数职的店老板李先生之外，还雇佣了一位厨师，此外还有李先生的妻子帮忙。夫妻俩虽说忙得满头大汗，却满脸笑意地迎来送往。

忙过了早高峰后，李先生告诉呼和浩特晚报记者，因为自己没有系统地学习过烹饪，加上年龄大了体力受限，他首选就是经营一家烧卖馆。“一来，烧卖是呼市地方美食，大家都喜欢，生意自然差不了，不用担心经营问题。其次，我们只经营早餐和午餐，工作强度也不会太大。”李先生说，自己的烧卖馆虽然刚开业不到一个月的时间，但生意还挺不错的，很多顾客对他家的烧卖和小凉菜赞不绝口，这让他很有成就感。“赚钱多少已经不重要了，能让我找到自我价值，就是我退休后再创业的最大收获。”李先生笑着说。

“凭自己的力量为家庭创收是我的愿望”

“退休前，我在一家企业做财务工作。退休之后虽说清闲下来，拿到的退休金也足够日常基本生活开销，但我还是想为家庭创收，同时为社会发挥余热。我只有一个孩子，今年24岁，刚参加工作不久，孩子收入不高，马上又面临着结婚成家，用钱的地方还多着呢。我和老伴儿的年龄也不算大，找个工作一来能打发时间，二来能攒些钱。”51岁的苏女士说，家人对她的再就业想法都表示支持，前提是不要过度劳累、量力而为。

去年年底刚一退休，苏女士就上网开始寻找招聘信息，也委托亲友帮忙介绍工作，希望从事财务工作这个老本行。在家人的帮助下，她还在一家招聘网站上注册了账号，申请参加面试。随后，苏女士参加了4家公司的面试。“因为我之前从事的这个行业对年龄限制不大，加上我有丰富的经验，目前我所在的这家教育咨询公司很欢迎我的加入。相对于年龄，他们更看重此前的工作经验和技术积累。虽然薪资待遇不算太高，但我对这份工作却非常满意，离家近、可以有固定休息日的工作就是我们老年人最看重的。”苏女士告诉呼和浩特晚报记者，身边很多朋友退休后都有再就业的想法。在他们看来，老年人再就业是一种丰富晚年生活、充实自我的方式，不仅可以发挥余热，也能缓解社会的养老压力。

希望多增加老年人再就业渠道

呼和浩特晚报记者在采访中了解到，不少老年人了解就业岗位的方式仍以朋友介绍等线下渠道为主，所做工作也多为保洁、门卫等较为基础的岗位内容，线上大部分主流招聘平台也未开通老年人服务专区。

“我今年59岁了，刚入职这家餐厅没多久。”唐女士告诉呼和浩特晚报记者，孩子成家了，家里没有太多事情需要操持，退休后一下闲下来有些不习惯，所以找了一份在餐厅里洗碗的工作。唐女士说，比起招聘市场上的大部分职位，她现在的工作对老年群体还是比较友好的。有些岗位很合适，但会对学历、年龄等方面卡得比较严格，能选择的机会有限，适合的岗位也相对少一些。“说起来也有些无奈，希望社会可以多关注老年群体求职的困境，帮助更多有求职意向的老年人获得再就业机会。”唐女士说。

多注意法律风险，保护好合法权益

连日来，呼和浩特晚报记者通过走访发现，进行求职的老年人年龄普遍在55至65岁之间。老年人在退休后依旧存在返岗工作的期望，这是他们对生活抱有积极性的体现。老年人放弃舒适安逸的退休生活重新工作，主要有两方面的原因，一是依旧想为家庭分担经济压力或进一步提升家庭的生活质量；二是出于自我价值的追求，希望生活更加充实。“促进有意愿、有条件的老年人灵活就业具有多方面的积极意义。”内蒙古自治区通德人力资源公司负责人季苏航在接受采访时表示，对整个社会来说，有利于积极开发老年人人力资源，缓解劳动力供给减少带来的挑战，同时降低社会抚养压力；对个体来说，有利于更加充分实现老年人人力资源价值，创新延迟退休的实现形式，丰富老年人生活方式，促进个人自我价值实现。

“事实上，老年人人力资源同样是不可忽视的社会财富，他们具有独特的优势，但以往老年人找工作大多只能靠熟人介绍，很少有服务退休人群的招聘平台。”季苏航说，近年来，退休群体的求职欲望也在不断增强，很多“银发”求职群体都迫切希望为老年人就业拓宽渠道、搭建平台。不过，季苏航深知老年人就业并非易事。“用人单位在招聘老年人时，顾虑主要来自两方面，一是他们的身体条件能否适应工作，还有就是如何处理老年人在工作岗位上发生意外的问题。在过去已经发生的超龄劳动者劳动争议案件中，劳动者和用人单位之间是否存在劳动关系，成为争议的主要焦点。”季苏航提醒，老年人就业时一定要注意在签订正规的在劳务合同的时候，还要注意合同约定是否合法、规范。此外，还建议老年就业者购买意外伤害险，并建议用人单位购买雇主责任险。

编辑/赵薇　张靖瑜　殷晓蕾　美编/曹洁　校对/殷晓蕾　一读/刘艳君