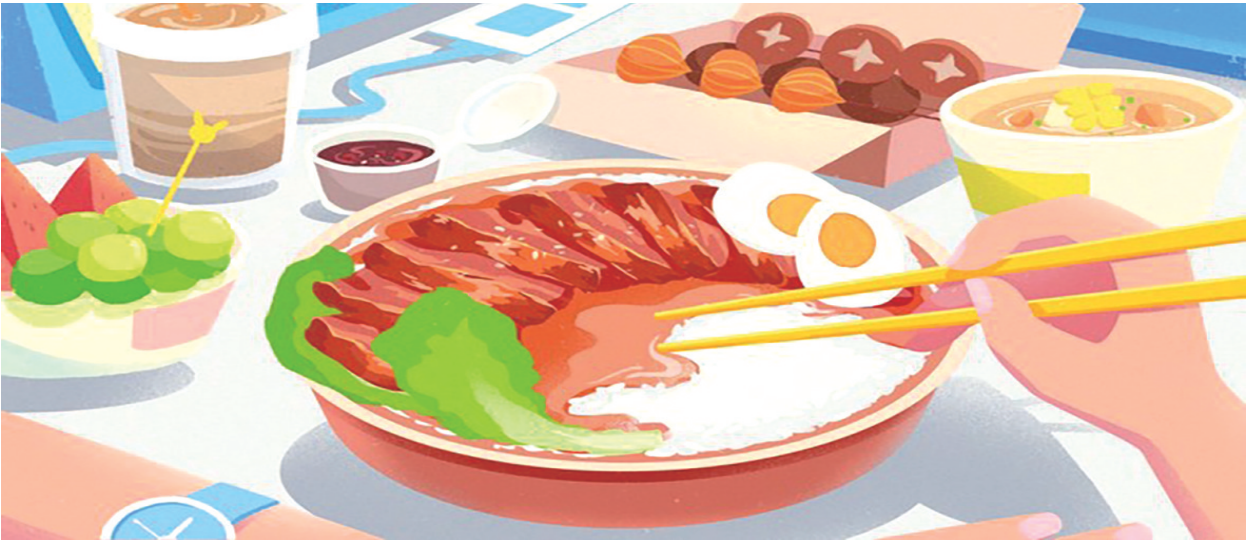


快餐正在走向正餐化

大量年轻人会主动选择吃快餐



“早上吃什么？中午吃什么？晚上吃什么？”是很多人的
一日三问。是点外卖、吃食堂、下馆子，还是去附近的连锁店
吃个快餐？

快餐，在上一辈人眼里，往往代表着便宜、糊弄、“不好好
吃饭”。现如今，不管是声势浩大的麦门力量，还是紧跟热点
的“疯狂星期四”，似乎都在说明一件事——当代人正在主动
选择快餐。

可不只这些，年轻人想要安利的快餐店还有很多，对于他
们而言，快餐正在成为一个高频需求。

快餐走向正餐化

快餐，胜在快捷便利，不用花太多精力，就能饱餐一顿，对
于很多没时间顾上吃饭的人或是懒得自己动手的人来说，简
直太香了。

当你咬着便利店的包子走进办公室，没到中午就开始盘
算要点什么外卖，晚上下班后再和同事约一顿麦当劳，这看
起来最平常的一天，快餐指数已经拉到最满。

根据调研结果，近6成人每周要吃好几顿快餐，甚至天天
吃快餐，偶尔吃一顿的人还不到1/6。换句话说，当代人吃快
餐，可能和小时候妈妈叫你回家吃饭一样普遍。

吃快餐为了满足口腹之欲

城市的生活节奏越转越快，在难得的休息时间还要下厨
做饭未免太难为自己。

当被问到吃快餐的理由时，懒、不想做饭是主要动因。不
过，吃快餐并不意味着敷衍、吃啥都行，抱着这种想法的人只
有不到1/4。调研数据显示，超过4成人会因为“好吃”而选择
快餐。尤其在00后中，因为嘴馋而奔向快餐的人数占比近6
成，在所有选项中排名第一。对于许多年轻人来说，比起省
事，吃快餐更是为了满足口腹之欲。

人们最常吃哪些类型的快餐？

在强大的麦门力量和KFC疯狂星期四的营销面前，中国
胃并没有输。3/4的人最常吃的是粥饭、粉面、捞烫等中式快
餐，超6成人常吃汉堡、薯条等洋快餐。中式快餐如此受欢
迎，其中不乏三菜一汤配米饭的餐品，看起来与家常饭十分相
似，这似乎传递出一个信息，即快餐与正餐的界限正在消弭。

哪个城市的人最爱吃快餐？

调查显示，厦门是快餐爱好者的大本营，每10个人里就
有至少9个人经常吃快餐，远远超过其他城市。杭州、广州、
深圳、成都、武汉的快餐渗透率也比较高，超过6成的人爱吃
快餐。当快餐店凭借好吃受到食客欢迎，它也就摆脱了快速
充饥的单一使命，人们选择吃快餐并非迫于无奈，而是快餐店
凭借味道、价格、品质、速度等综合实力，在这场竞争中胜出的
结果。

据《城报》

肉说

鸡汤

有些人宁可失去你，也不愿意
诚实地直面他们对你做了什么，那
就随他们去吧。

帮别人的事做完就忘记，别人
为自己做的事时时记着，哪怕这个
人只有那么一次好，他也是曾经帮
助过你的人。

有些人会迁就你，有些人不
会。有些人会原谅你，有些人不
会。有些人会理解你，有些人不
会。这个世界上，就是有一些人
在乎你，就是有一些人不会。接
受这些。

一定要和跟你同频的人在一
起，和比你优秀的人在一起，和
有正能量的人在一起。

在一切变好之前，我们总要经
历一些不开心的日子。这段日子可
能很长，也可能很短。但是只要你
耐心一点，这段日子总会过得很快。

人生的高度，不在于你看清了
多少事，而在于你看轻了多少事。

人和人的学识不同、见识不同、
修养不同，对事物的看法自然就不
一样，处理问题的方式也就不一样，
原谅他人等于把自己放在了一定的
高度。

段子

黑名单是一个很神奇的发
明，在互联网时代彻底隔断开
两个人，也维系着两个人最后
的联系。

总结一下在我妈眼里我得病
的一些病因：眼睛痒，就是玩手机
玩的；颈椎落枕，就是玩电脑玩
的；感冒上火，就是喝水少了；其
他剩下的病统统因为熬夜。

一个人讨厌我，是她的问
题。一群人讨厌我，那她们互相
认识。

今天看到小区门口卖小番
茄，问价钱要十块钱一斤，觉得
好贵。后来脑子里一算啊，我
就算是每天吃一斤，一个月才
花300块钱，我的工资和收入完
全消费得起啊！为什么要委屈
自己？

别说什么年轻人不讲礼貌，
我做了3年电话客服，从来没遇
见过同龄人像中老年人那样冲
着我大吼大叫。

看运动视频：点赞、收藏、明
天再说；看美食视频：现在、立
刻、马上安排。

我们说自己没钱倒不是指
真的没钱快饿死了，而是买洗
发水时只会选打折的最便宜的
；想看电影的时候，会想着票
钱不如留着买柔顺剂、鸡蛋、
罐头之类的；有时候一段距离
舍不得坐车，就走着去了……
没钱的生活就是由这些算不上
什么大事、但一个又一个具体
的妥协组成的。