

马家“精点心”，难忘的儿时味道



□文/图 呼和浩特晚报记者 杨永刚

物美价廉的中式糕点曾经是我们儿时的美味记忆，走亲访友、拜年婚嫁，总要随手带些中式糕点，这是民间传统的生活习俗。吃茶、看戏、品糕点……这些风靡大街小巷的生活逐渐定格为上世纪的影像。现如今，西点和多元化的快消品冲击转移了人们的生活重心。不过，随着一些中式糕点制作技艺传承人的努力，让中式糕点重回人们的生活日常。马家“精点心”作为青城老味道的代表，让许多40岁以上的市民回味起儿时的美味记忆。

熟悉的儿时味道

走进马家“精点心”的门店，首先映入眼帘的是各式各样的点心，新鲜出炉的点心香味扑鼻，让人垂涎欲滴。在店里右手边的墙面上，挂满了各种各样的木质老模具；左手边的老粮票、老面包包装纸、旧式饼干盒、包月饼的牛皮纸、旧式面粉袋等物件一下子勾起中年人儿时的回忆。马家“精点心”俨然一座小型食品博物馆，每一块糕点、每一个老物件背后都有自己的故事。

“这些老物件，一部分是由老人使用并传承下来的。另一部分是我和我爱人收藏的。”马家“精点心”第四代传承人马利告诉呼和浩特晚报记者，除了做点心，她最大的爱好就是收集与中式点心有关的老物件和文化、民俗资料。马家“精点心”不仅专注于点心制作，更意在挖掘中式点心内涵，保护和传承非遗技艺。

前来选购点心的赵女士一进店就熟络地跟马利打招呼，随后买了一些自己常吃的点心：“小时候，妈妈就给我买过马家‘精点心’的糕点，几年前我有幸再次品尝到她家的点心，就一直买，味道还像以前一样甜而不腻、咸香爽口。”赵女士说。“就在你来之前，有两位包头的顾客慕名而来，就为购买我家的点心。”马利自豪地说。

马利还向呼和浩特晚报记者讲述起一件前段时间发生的事：一位多年未回呼市的老先生，路过马家“精点心”，进来品尝了马利做的糕点竟热泪盈眶，称这就是他小时候偷吃爷爷柜子里点心的味道。马利深有感触：“这些年，像那位老先生一样来我店里购买点心的顾客不在少数，难忘的味道就是一份记忆，我能让大家回味童年，唤起记忆感觉很荣幸。”



马利展示制作马家“精点心”的模具

四代传承百年历史

铺当了一辈子饼师的马树林又将手艺传给女儿马凤霞，马凤霞又传给她的女儿马利。

马利曾经是一名美术老师，后来发现美术跟自己做点心有很多相通之处，索性辞职专心做点心。马利说：“糕点背后的文化内涵特别深，每个朝代都对糕点有讲究。中式点心怎么符合现代人的口味？怎么和二十四节气养生结合起来？古代春天要吃饼，夏天要吃糕，秋天要吃酥，冬天要吃糖。这么一块小点心都能和人的身体结合起来，秋天阳气下降就要吃酥皮点心，热量大一些。八月十五要吃月饼，端午要吃五毒饼，七夕要吃巧果，每个节气都有独特的点心。”

马利是马家“精点心”的第四代传承人。这项老手艺传到她这里已有百年的历史了。如

今，马利做的“精点心”共有百余种，主要有酥皮、油炸、混糖、蛋糕四大类。其中酥皮类的割花系列是马家“精点心”的代表作，酥皮精点心制作过程非常严谨，总共分为六大步骤：和面、和酥、破酥、包馅、割花、烘烤。凡是逢年过节、婚丧嫁娶、亲友往来、妇女生育及老人祝寿，都有很多人找上门来请求帮忙制作“精点心”。因此，“精点心”具有广泛的群众性和民间传承性。

“‘精点心’主要以手工成形为主，不仅要好吃，还要好看、上场面，我们现在尽量还原历史口味，用最好的油、最好的面、完全无添加的手艺，让中式传统手工糕点散发出历久弥新的‘古今味’。我希望能延续这种美味、技艺和文化，璀璨如新，永久流传。”马利说。

做点心如做人

2019年，马利成为呼和浩特市市级非物质文化遗产代表性传承人。2022年，马家“精点心”被评为内蒙古自治区级非物质文化遗产代表性项目。马利筹建的点心博物馆现有藏品10000多件，旨在传承并研发中国传统点心，让人们找到儿时的味道，让更多年轻人喜欢中国传统点心。

如今，马利不仅是马家“精点心”的传承人，也是中式糕点文化的发掘者。除了出现在店里的厨房中，在各种社会活动中也经常能看到她的身影。此外，她还和学校联合举办了点心学

习班，已培训出多名爱好宫廷古法点心制作技艺的人才。在传统节日里，她会准备相应的点心和参加活动的孩子们一起互动，为他们讲述节气知识、传统习俗，使他们领悟中华传统文化的魅力。

现在，马利正在和高校合作，从事抢救挖掘中式糕点手工制作技艺的工作，并整理出了大量有关糕点背后的故事及传说，准备出版成书，填补中式糕点手工制作方法文献资料的空白，将马家“精点心”制作技艺的精髓保护和传承下去。

马利做起点心来娴熟而优雅，一斤面在面板上打成圆圈，鸡蛋在中间摊开，油和水混合浇在上面，再撒上一把白糖，靠着手工将蛋液、油混在面粉里，搅、抓、揪、搓、揉、摔，一系列动作行云流水，一气呵成。面团在她手里很快就变得乖巧，配合做成各种造型，散发着面粉和糖油的独特香味。“在制作点心的过程中，我家祖训有严格要求，目的是为了制作出更好吃的点心，也是为了让我们踏踏实实做人。做点心不能偷工减料，做人也要童叟无欺。”马利说。