

□呼和浩特晚报记者
王璐

“孩子的学习好难,做家长的感觉什么忙都帮不上。”“对对对,我们家也是,问问孩子学到哪儿了,感觉他能说清楚,但是我听得云里雾里,干着急也没用”……在孩子升入中学以后,大部分家长是不是都会有类似的挫败感?究竟中学生的学习难不难?家长不太懂孩子的学习内容,教知识帮不上忙,还能做好孩子的学力支援吗?对此,呼和浩特市第一中学家长慕课第三期邀请了该校化学备课组长、化学高级教师曹雅华,带来了内容为“中学生的学习难不难?家长如何做好孩子的学力支援?”的主题线上直播,通过抖音、快手、微信视频号家长们解答疑惑。



资料图片

家长能做中学生的学力支援吗? 名师解答——

能! 找对方法 静待花开

中学生的学习难不难? 确实难!

在直播中,曹老师首先肯定了一点,就是中学生学习是有难度的,但是这个难度是从低年级到高年级递增的,是一个螺旋上升的过程。在初一、高一都要打好基础,因为初二下学期和高二下学期要开始进行选拔性考试的备考,如果基础打不好,就会感觉到难度一下子就上来了,容易灰心沮丧。尤其从初中升入高一后,会有一个初高中的衔接,从学科的密度和层次来说,和初中

有很大的不同。曹老师举例说,就像化学科目,高一一节课的知识点可能是初中的两到三节课,知识的容量和密度都比较大,所以有的学生一下子就不适应了,觉得有难度。曹老师表示,这是一个正常的阶段,不用太过担心,只要有一个良好的学习习惯,很快就会适应。同时,按照学生的知识储备和适应能力来看,是能够接受高中的学习进度的。

找对方法 家长也能做好孩子的学力支援

解答网友疑惑一:

“孩子升高中后,除了做好后勤工作,感觉孩子的学习根本插不上手,也帮不了忙。”

曹老师:家长虽然在学科辅导方面没法直接帮忙,但是可以关注孩子的学习进度,比如学到哪个单元,学到哪些知识点等等。“学到哪儿了? 难不难? 需不需要爸爸妈妈帮忙?”聊一下这些问题是很有必要的,能够传递孩子家长在关注他,让孩子明白有困难找家长,家长是孩子最坚实的后盾。总体来说,家长不要把自己定位给孩子做学科指导,而是要让孩子感觉到家庭的温暖,让他知道自己不是一个人在作战。

解答网友疑惑二:

“孩子一关房门进去学习,我们就不知道他到底怎么学的,有没有认真学。问得多了,孩子还比较反感,这该怎么办?”

曹老师:针对这种情况,家长在前期可以先冷处理,趁着一次小测验之后再沟通,比如可以看小测验的成绩,如果成绩不佳可以沟通,问问孩子关着门是不是在认真学习,还是有玩手机或者开小差的情况,要是受到干扰没有认真学,是态度问题;

如果认真学了成绩不佳,是不是学习方法出错了,是不是需要一些有针对性的提升,比如购买有针对性的卷子练习,或者是课后多问问老师。

当然了,父母和孩子之间的沟通要在轻松的环境中进行,比如在吃饭或散步时。还可以问问关门是不是因为嫌父母吵? 还是受到干扰了,比如外面在看电视或者打电话,家长要用不是特别强硬的方式让孩子感受到父母是在帮他,而不是在管他。在这种情况下,孩子比较容易接受父母给的建议。

解答网友疑惑三:

“孩子高三了,考试成绩总是忽高忽低,问题出在哪儿了,该怎么提升呢?”

曹老师:根据以往的教学经验来看,成绩忽高忽低说明孩子在知识上漏洞比较多。家长应该提醒孩子分析一下成绩,对比几次考试的试卷进行综合分析,让孩子讲讲自己的得分点和易错点在哪儿,看看错的题是哪个类型,哪个知识点,可以先自己选择一些有针对性的题目进行练习。如果自己解决不了,可以向老师寻求帮助。尤其在考前冲刺阶段,复习还是要回到课本、回到基础知识的掌握上。可能家长做了上述的努力,但是下一次测验的成绩还是不理想,不要着急,先等一等,成绩提升需要一个过程,家长多陪伴少说教,静待花开。

呼和浩特市实验中学举办校园主持人大赛



大赛现场

呼和浩特晚报讯(记者 刘芳)为丰富学生的校园文化生活,展现当代中学生睿智、进取、创新的青春风采,3月31日,呼和浩特市实验中学举办了“青春筑梦 礼赞中国”实验鼓楼校园主持人大赛。据了解,本次主持人大赛旨在打破常规、突破自我,在丰富校园文化的同时,提高学生们的综合素质,让大家了解普通话的重要性。

经过层层选拔,该校12名选手成功入围本

次校园主持人大赛决赛。比赛中,12名“主持人”依次走上舞台,通过“异口同声 踔厉奋发”“青春誓言 勇毅前行”“挑战盲盒 声音对决”“巅峰对决 胜者为王”四个环节展开比拼。比赛中,选手们各展风采,既展示了扎实的主持基本功,又展现了较高的综合素质。决赛现场气氛热烈、高潮迭起,经过激烈角逐,最终该校初一(16)班的王霖冉获得冠军。

“为全面推进未成年人思想道德建设,我们学校组织开展了本次‘青春筑梦 礼赞中国’主持人大赛,希望通过这样的活动为学生提供展示自我的舞台,丰富学生的校园生活。”呼和浩特市实验中学党委书记范广英表示,该校开设了绘画、足球、篮球、美术、书法等6大类48门选修课程,学生可以自主选择,通过开展各种形式的活动培养学生的参与意识、竞争意识,丰富学生的精神世界,促进学生全面发展。同时,该校把“大思政课”教育贯穿教育教学的全过程,实现全员育人,全过程育人,全方位育人,努力将学生培养为国家栋梁之才。

童声诵经典



3月31日,在阵阵铿锵有力的深情朗诵中,玉泉区南柴火市街小学“童声诵经典·同心共学二十大 民族团结心向党”主题朗诵活动拉开了序幕。一首首耳熟能详的诗歌、一篇篇脍炙人口的文章,学生们在慷慨激昂、精神饱满的朗诵中既锻炼了朗诵能力,又获得了艺术素养熏陶。学生们纷纷表示,在中华民族大家庭中,各民族只有像石榴籽一样紧紧抱在一起,手足相亲、守望相助,民族复兴伟大梦想才能顺利实现,民族团结进步之花才能长盛不衰。他们都要投入到伟大的民族团结进步洪流中去,团结进取,弘扬正气,争做民族团结的好少年。

呼和浩特晚报记者 丁晨 摄影报道