

## 绵绵絮语

## 愿你的内心山河壮阔

●马亚伟

朋友发给我一句话：“生活，一半烟火一半清欢；人生，一半清醒一半释然。愿你内心山河壮阔，始终相信人间值得。”一句“愿你内心山河壮阔”，让我心中蓦然一动。

不知道有多长时间了，我的心中充斥着各种各样的琐事，唯独没有壮阔山河的影子。山河壮阔成了飘渺的诗和远方，我甚至连想一想都没有时间。我觉得一颗心仿佛荒漠一般，贫瘠而苍凉，找不到一丝生机。

整日里，我的内心满满的都是种种鸡毛蒜皮的俗务：今天的工作领导不够满意，很有挫败感；同事在会上发言，是不是在含沙射影地说我？孩子的学习太让人头疼，每次辅导作业都要崩溃；爱人还是那么懒散，除了玩手机啥都不想做；房贷还有很多没有还，家里的收入一点没增加……这些事织成了一张密密麻麻的网，触碰到一缕蛛丝就要引起不小的震荡。

朋友一句“愿你内心山河壮阔”，让我找到了自己的症结所在。因为我的内心缺乏开阔明朗，所以越来越闭塞幽暗，仿佛成了杂乱的暗室，沦陷在琐碎的烦恼中不能自拔。而内心山河壮阔，是一种多么畅达诗意的境界啊。心中装的下山河，就能装得下万千美丽和万千诗意。山，巍峨高大，威风八面；河，波涛翻滚，源远流长。山河是这个世界上最壮丽奇伟的存在，没有什么比山河更能拓展一个人的视野和境界的。

我们的内心山河壮阔，就能装得下整个缤纷的世界。原野大地，森林草地，鸟语花香，日月星辰……这些都会因为你的心中有山河而活了起来。内心山河壮阔，才会为一朵花驻足，为一株草流连，从而屏蔽掉那些凡尘琐事带来的烦扰。我们总是感慨，乱我心者，今日之事多烦忧。我们烦忧的原因，是因为内心的境界不够开阔。胸怀，是我们常说的一个词。“胸怀像大海一样开阔”，是我们的美好祈愿。胸怀如海，包容一切，接纳一切。水之包容，山之博大，都是值得我们纳入胸中的。我们的内心，真应该有壮阔山河。如此，一个人的境界才能真正打开。

我想到古代那些“读万卷书，行万里路”的人。他们之所以要读万卷书，就是为了让自己的获得丰厚的滋养。与此同时，他们行万里路，为的就是开阔自己的眼界。看到更高的山，欣赏更美的水，这样内心便会山河壮阔。他们在游历的过程中，视野打开了，经历丰富了，自然能够心有山水天地宽。我想象着，他们登临绝顶，或者水上泛舟的时候，一定会觉得人生豪迈，万事可期。心中有山水，也是在荡涤自己的心灵。人只有与自然相拥，才能摒弃庸俗和鄙陋，提升自己的思想境界。很多人壮游之后，有了心怀家国天下的抱负，这些都得益于山水的滋养。山水有情，人心可容。

内心山河壮阔，是我们抵御俗世侵扰的最佳途径。人只有拥有开阔而丰饶的内心世界，才能不为外物所累，不为名利所扰。人只有拥有更高一层的精神世界，才能充分发挥自己的价值，做更多有意义的事。

“愿你内心山河壮阔，始终相信人间值得。”一个人的境界一旦打开了，生活就是一件幸福的事，人生就是一趟幸福之旅。心有山河，人间值得！



王劭凯 摄

## 莫负人间四月天

●王国梁

春天走到四月，就像一场精彩大戏已经过半，很多美好的篇章都上演过了，我们已经领略了春的美丽和繁华。不过，就在人们有点意兴阑珊之时，春天又倾情奉献出一场压轴之作：人间四月天。

“你是一树一树的花开，是燕在梁间呢喃——你是爱，是暖，是希望，你是人间四月天。”林徽因的诗写出了人间四月天的精髓。最美的人间四月天，是美丽的，温柔的，和暖的，充满希望的。四月春光美，大自然的色彩更加丰富和鲜明，构图也更加豪放和随意。草木也走向了属于它们的繁华盛世，万物呈现出更加旺盛的生命力。日日温暖明媚，处处流光溢彩，造物主此时是最慷慨的，俨然成了豪气肆意的富翁，一掷千金地挥洒着美丽。微风不燥，春色未迟，时光正好，莫负人间四月天。

四月的绿铺天盖地，肆意张扬，大自然的底色渐渐变得厚重起来。春天到了四月，绿意渐成流淌的状态。一股股浓翠之色在大地上奔流，所到之处草木愈发葱茏繁茂。与初春时的绿小试牛刀的状态相比，此时的绿大刀阔斧，纵情挥毫，泼墨如水，给人一种慷慨淋漓之感。草在春天有这样一个完成的历程：先是草色遥看近却无，再是浅草才能没马蹄，如今是绵绵芳草碧连天。满世界都是绿草，到处生机勃勃。而春天的树呢，仿佛一位抒情诗人，先是低吟浅唱，再是婉转抒情，再到如今的激情高歌。你去看那些树吧，柳树，杨树，一排排，一列列，都已经绿得有气势有规模了。树与树相连，叶与叶相拥，共同营造出绿海荡漾的画面。当你置身在绿海之中的时候，一定会觉得肺腑舒畅，快意无比。绿色是生命和健康之色，四月的绿最美好，既有勃发的生机，又有深厚的内涵。绿色为世界释放美好，我们享受着丰饶的四月之绿。

四月的花有开有谢，浓淡相宜，春天的缤纷色彩始终保持着。春天的花太过繁多，多得数不清。水仙、迎春、玉兰、油菜花、连翘、桃花、樱花、杏花、梨花、海棠，还有那么多叫不上名字来的花。这些花仿佛春天舞台上轮

番表演的小姑娘，你方唱罢我登场。有时它们还会一起登台起舞，让人眼花缭乱。春天四月，芳菲未尽，花香正浓。梨花、樱花、桃花，都开得正盛。花开万顷，春风浩荡，这是春天给人们最盛大的礼物。人间四月天，也是一年中最美好的时光。有花开就有花谢，四月落花也是美的，梨花飞雪，樱花烂漫，桃花缤纷，花落亦是灿烂的一幕。此花落了彼花开，四月的蔷薇、玫瑰、牡丹、芍药到了盛花期。春天的盛大不曾谢幕，美好的时光永远相伴。

四月的风温温软软，热情有度，春天变得更加和暖怡人。北方春天的前半程总是乍暖还寒，直到四月气温才算稳定了。这时的温度，不冷不热，恰是最好。往前一些，春寒总会不期然而来；往后一些，夏天的炎热捷足先登，风里会裹着热浪扑过来。人间四月天，一年好景时。此时人们可以把厚衣服彻底收起来了，换上轻便美丽的春装，投入四月的怀抱里，尽情吹一场四月的风，赏一番四月的景。微微的风拂过肌肤，像是光滑的绸缎滑过一样，无比温暖舒爽。如果你迎着风走在田野里，一边呼吸着清新自然的空气，一边欣赏着美丽多姿的春色，你的脚步一定会不自觉放慢许多。我宁愿相信，“陌上花开缓缓归”的美好故事，是在春天四月里发生的，因为此时的春色正浓，春风正好。天清气朗，景色明丽，春风有情，春光无限。

四月的雨依旧是细密深情，四月的天依旧是澄澈明净，四月的山依旧是生机勃勃，四月的田野依旧是馨香散播……最美人间四月天。记得春天刚来的时候，我许诺过，这个春天要去拜访一座山，看望两条河，寻访几个村庄……与友人在春日里欢聚，在春风中把盏，在春阳下欢歌……如今细细算来，我的这些愿望已经实现了不少，还有一些未曾兑现的许诺。而春天尚未走远，一切都还来得及。

莫负人间四月天，把握美好的春色，把握最珍贵的时光。春日苦短，四月风光犹盛。春色烂漫，美丽无限，莫辜负，莫蹉跎，热烈地拥抱春天这慷慨的恩赐吧。