

森林草原防火 这根弦千万别松懈



英
『该如此』

主持人:王英

昨日,本报文明青城专刊以图文形式报道了新城区应急指挥中心救援大队在巡防、演习等日常保护森林工作中的点点滴滴。看着照片中一张张年轻又充满朝气的面孔,不由得想起那些在扑救山火过程中牺牲的消防队员,也更加深刻地意识到:防火于未“燃”,是每个人的责任。

呼和浩特是“国家森林城市”。近年来,我市牢牢守住发展和生态两条底线,把生态文明建设融入经济社会发展各方面和全过程。截至目前,全市森林覆盖

率达到23%。当我们在享受丰富的森林资源带来的舒适生态环境时,也折射出我市森林防火工作任重而道远。特别是天气回暖,天干物燥,踏青游玩的人数日渐增多,防火形势也变得更加严峻。

森林防火意义重大。一方面森林火灾突发性强,蔓延速度快,扑救困难,一旦发生损失也更为严重。另外一方面树木成长速度慢,一旦受损想要恢复需要较长的时间,有些植被甚至难以再恢复。2019年古路板村附近发生山火,直至今日,被大火焚烧过的山体依旧能看到斑驳的痕迹,而在此前,这一区域皆被绿植覆盖。因此,我们要时刻绷紧森林防火这根弦,坚决防范遏制森林草原火灾。

凡事预则立、不预则废。防火工作重在防患于未“燃”,不仅相关部门要提高防范意识,完善应急机制,全面排查安全隐患,做好宣传教育。广大市民也应该在思想上充分认识到森林草原防火的重要性,踏青游玩时不带火种进入山区、林区,不在林区及周边用火,不在山林中乱丢烟蒂、燃放烟花爆竹等,发现火情要及时扑灭或及时报警,把火灾隐患消灭在萌芽状态。

美好家园,共同守护。让我们时刻牢记森林草原防火责任重于泰山,要从自身做起、从日常做起,自觉守护好来之不易的绿水青山,自觉守护美好家园,为城市高质量发展营造安全稳定的环境。

孕期乱补保健品 当心肝损伤



有
医
说
医

主持人:马妍

很多准妈妈在怀孕后会选择服用补品,为自己和腹中宝宝增加营养,但是你知道吗,如果乱用补品,不仅不会达到强身健体的目的,有时候还会给身体造成伤害。

一个多月前,内蒙古医科大学附属医院肝病门诊接诊了一位孕妇,她在产前检查时发现谷丙转氨酶升高。

随后医生在为其检查后发现,造成这位孕妇谷丙转氨酶升高的原因并不是传染了肝炎等,而是考虑孕妇是因盲目服用孕期保健品等药品而导致的肝功能损伤,建议她停药观察。一个月后,这名孕妇再次来医院复查,发现肝功能检验结果全部正常。

内蒙古医科大学附属医院肝病门诊主任医师乌云介绍,接诊中出现多例因怀孕服用保健品而导致肝损伤的患者,这些患者多是抱着“不管缺不缺,补点维生素、吃点保健品总是没坏处”的想法,为了补充维生素和微量元素服用了保健品,最终导致药物性肝损伤。

“药物性肝损伤是指在药物使用过程中,因药物本身或其代谢产物,对特殊体质的药物超敏感性或耐受性降低所导致的肝脏损伤,临床上可表现为各种急慢性肝病,轻者停药后可自行恢复,重者需积极治疗,甚至可能危及生命需要抢救治疗。药物性肝损伤可以发生在以往没有肝病史的健康者或原来就有严重疾病的患者身上;可发生在用药超量时,也可发生在正常用量的情况下。所以,孕妇不能盲目服用保健品。”乌云介绍。

乌云提醒,孕妇应注意饮食营养平衡,如果经检查发现体内缺乏,需要补充维生素及微量元素,一定要根据自身需要的情况,并在医师指导下科学、合理补充,切记不能把维生素作为营养品不加限制地服用。



咔
咔
『十一』

主持人:许婷

在首府高校内,生机勃勃的景象随处可见。大学生们挎着书包,带着书本,在校园内往来穿梭,每一张笑脸都透露着青春的活力和朝气。图片摄于内蒙古工业大学。

青春校园



房屋装修谨慎选择装修公司 避免踩“坑”



千
『考』百
计

主持人:刘芳

近年来,关于装饰装修的投诉量明显增多,消费者投诉内容主要涉及:低报价引诱客户,在优惠合同里埋伏笔;签订装修合同后随意增项,建材好坏参半;施工管理不到位,存在违规操作;施工人员技术差,装修质量问题频发;预付装修款,商家拖延工期或者跑路等。为保护消费者合法权益,避免消费者陷入装饰装修陷阱,呼和浩特市消费者权益保护服务中心发出消费提示,提醒消费者选择装修公司时一定要谨慎仔细,以免上当受骗。

消费者在选择装修公司时,要详细了解装修公司的基本情况或行业口碑,查看装修公司的专业实力、施工质量和售后服

务,尽量“货比三家”,选择信誉好、有资质、有实力的装修公司;理性看待装修价格,不要盲目相信低价、全包的广告宣传,谨防装修公司以低价为诱饵偷工减料、以次充好,不要被销售人员的花言巧语和眼前的优惠折扣所蒙骗。

签订合同时,一定要逐一核对条款内容,有争议部分及时提出,避免以后维权陷入被动。商家低价吸引消费者缴纳装修订金,背后往往有较高风险,要坚信“羊毛出在羊身上,天上不会掉馅饼”,一旦交了订金,如果想解除合同退回订金很难,要谨慎缴纳订金。一些装修公司推出一次性付款即享受较大折扣的促销优惠,以此吸引消费者一次性缴纳全款,一旦出现商家违约或携款跑路,消费者将遭受巨大的财产损失和增加维权成本,要谨慎一次性付全款。

消费者要切记保留好发票及相关凭证,发生纠纷,积极与经营者进行协商解决,协商不成可拨打12315投诉举报,切实维护自身合法权益。