

文明乘车更需把“自律”摆在首位



英
『该如此』

主持人:王英

文明是一座城市最美的底色,也是一个人最基本的修养。出门乘车看似小事,但每个人的举手投足、一言一行无不体现着个人的文明程度、关系着城市形象。文明乘车需要“他律”,更需要“自律”。

4月4日,旅客刘某在卓资东站不听劝阻阻挡列车门关闭,导致列车延误2分钟。卓资山车站派出所依法给予刘某行政拘留5日并处罚款200元的行政处罚。

高铁也好,列车也罢,阻扒车门、挡停列车等都属于违法行为。众所周知,高铁属于公共交通工具,其安全要求很高。高铁的发

车时间有严格的规定,一旦发车延误,势必会引发连锁反应,不仅会耽误乘客的抵达时间,而且也会影响整体运营调度。因此,刘某“扒阻车门”之举,无疑是一种恶行为。

事实上,针对高铁上阻扒车门、挡停列车、吸烟等行为,法律法规早已有规定,但总有人心存侥幸,不惜以身试法。刘某“扒阻车门致列车晚点被行拘”,不仅是对当事人的一种严惩和震慑,更是对其他人的一种警示。

当然,文明乘车“他律”只是辅助,“自律”才是根本。营造和谐有序的乘车环境,不仅需要相关部门在做好服务的同时做好宣传引导、规范管理,更需要乘客作为乘车主体,自觉维护公共秩序、构建和谐风尚。

古人云:不矜细行,终累大德。不顾惜小节方面的修养,到头来会伤害大节。乘车

看似小事,但每个人的举手投足、一言一行汇集起来就能体现一个人的文明素养,关系城市形象。今天,我们在享受高效快捷交通带来的优越条件时,也是在接受文明素质的“考验”。能否在内心树立起对规则和公德的敬畏,对公共环境的责任,做到购票、乘车自觉排队,在车厢等公共场所内不喧哗、不抽烟、不随地吐痰、不损坏公共设施等等,完全取决于每个人的“自律”。因此,每位乘客都应积极当好文明出行的主角,从小处做起,用爱心和理性,共创文明有序、和谐美好的乘车环境。

文明共建,任重道远;文明出行,人人有责。每个人都应当争做文明乘客,从自我做起,从小事做起,遵规守纪,尊重他人,规范言行,维护秩序,有“礼”走遍天下。

新车质量问题、虚假宣传等投诉举报问题较为突出 自治区消协提醒: 买车要注意这些事项



千
『芳』百计

主持人:刘芳

近日,自治区消协发布了内蒙古自治区家用汽车三包争议处理服务中心2023年第一季度汽车类投诉举报情况通报。据了解,第一季度,内蒙古自治区家用汽车三包争议处理服务中心共受理汽车类消费投诉举报1346件,平均每月受理449件,共监测到汽车类舆情8件。新车质量问题和虚假宣传、欺瞒隐瞒车况投诉举报问题较为突出。

呼和浩特晚报记者了解到,投诉举报涉及问题主要集中在几个方面:新车质量问题347件,占总量的25.78%;虚假宣传、欺瞒隐瞒车况问题421件,占总量的31.28%;经营者拒不履行合同约定206件,占总量的15.30%;二手车侵权问题203件,占总量的15.08%;定金、订金侵权问题74件,占总量的5.50%;保养、洗车等服务侵权问题46件,占总量的3.42%;其他问题49件,占总量的3.64%。内蒙古自治区家用汽车三包争议处理服务中心表示,新车质量问题和虚假宣传、欺瞒隐瞒车况投诉举报问题较为突出。相较新车质量问题,虚假宣传、欺瞒隐瞒车况及不履行合同约定问题数量呈现上升趋势。经营者应当更加注重企业自身诚信经营的理念,不断强化自身责任意识,维护消费者合法权益。

自治区消协提醒消费者,购车前要对所购汽车足够了解,掌握汽车使用、保养方面的相关知识,科学、理性消费。在签订汽车销售合同时,要认真、仔细阅读合同文本,了解订金与定金的区别,以免落入捆绑式消费陷阱。一旦发现违反法律规定的条款,及时对合同内容进行修改,如有必要可以对违法行为进行举报。在提车时,要查验随车交付的机动车销售统一发票、车辆一致性证书,机动车整车出厂合格证(或货物进口证明书)、“三包”凭证等相关资料,核对车型、出厂年月、车架号、发动机号等主要信息。



咔
咔
[十一]

主持人:许婷

编织美好生活



为丰富辖区居民的业余文化生活,增进居民之间的沟通交流,玉泉区老年大学组织开展了巧手编织活动。活动中,志愿者老师耐心细致地为居民们讲解编织基本要领和技巧。大家很快创作出了满意的作品,互相欣赏学习,活动现场充满欢声笑语。

孩子坐姿不正确 小心是脊柱侧弯



有
医
说
医

主持人:马妍

如果你发现孩子习惯性坐姿不端、头歪、高低肩、弯腰驼背,甚至引发腰酸背痛等现象,这些症状可能提示孩子出现了脊柱侧弯。脊柱侧弯如未及时发现治疗,可能导致弯度越来越大,不仅影响仪态,严重者甚至危害到孩子心肺功能的发育。

4月15日,内蒙古医科大学附属医院骨科门诊迎来一位家长,她向接诊医生介绍,孩子总是弯腰驼背,不论家长如何监督纠正,孩子依旧我行我素。担心这样会影响孩子将来的身高问题,特前来咨询医生。等到医生为孩子进行检查后,告知家长,孩子已经出现轻度的脊柱侧弯,目前有20度,如果矫正不及时,不仅会影响孩子的身高,还会影响孩子的心肺功能。

那么什么是脊柱侧弯呢?内蒙古医科大学附属医院骨科主任刘瑞介绍,正常

人的脊柱从后面看应该是一条直线,并且躯干两侧对称。脊柱侧弯,即脊椎的一节或数个节段向侧方弯曲并伴有椎体旋转的三维脊柱畸形,脊柱侧弯使脊柱呈现“C”或“S”形弯曲。

造成脊柱侧弯的原因是什么?高发人群又有哪些呢?刘瑞表示,引起脊柱侧弯的原因包括先天性的、特发性的、神经肌肉性等。其中大部分的脊柱侧弯都是不明原因的,临床上80%的脊柱侧弯,因发病原因不明称之为“特发性脊柱侧弯”,常发生于青少年。

患有脊柱侧弯后,治疗不及时会出现哪些问题呢?刘瑞介绍,轻度的脊柱侧弯通常没有明显的不适,有时外观上也看不到明显的躯体畸形。但脊柱侧弯到一定程度,则会影响青少年的生长发育,使身体变形,影响美观。严重的脊柱侧弯可以影响心肺功能与肠道系统,影响儿童及青少年肺脏和胸廓的发育,致胸廓畸形,肺容积减小,呼吸功能受损,甚至累及脊髓,造成瘫痪等。

那么该如何防治孩子出现脊柱侧弯?刘瑞建议家长注意观察孩子,定期给孩子进行脊柱检查或者在家里进行自查,及时发现问题,还要及早治疗。