

呼和浩特市第四中学：

## 获评全国国防教育示范学校不是终点

学校国防教育是全民国防教育的基础。今年2月份，教育部、中央军委政治工作部联合下发《关于认定公布中小学国防教育示范学校的通知》，呼和浩特市第四中学等我市6所学校获评全国国防教育示范学校。今天，就让我们走进呼和浩特市第四中学，看看他们是如何将国防教育综合实践活动融入到学校日常教学中的。

### 国防教育 让孩子们受益匪浅

呼和浩特晚报记者在采访中了解到，在国防教育实践活动中，呼和浩特市第四中学做得最突出的就是每年8月末对全体六年级和初一年级的学生进行为期一周的国防教育综合实践活动。

“为期一周的国防教育综合实践活动，不论是同学还是校方都非常重视。每年校方都会提前设置活动方案，以2022年暑期国防教育综合实践活动方案为例，在活动方面，设置了四类课程，其中军事科目训练是为了培养学生的组织性、纪律性、独立性和自理能力，规范学生的坐立行走姿势，养成学生日常文明

礼仪习惯，为建立良好的学风打下坚实的基础；参观军营，激发学生的爱国热情，增强学生的国防意识，提高学生的政治觉悟；军事拓展科目及团体心理辅导活动，帮助学生挖掘自身潜能，增强自信心，启发他们的想象力与创造力，提高综合实践能力。在后勤保障方面，我们安排了专职老师负责国防教育军事训练工作、场地及后勤保障工作、心理辅导工作、卫生保健工作等。”呼和浩特市第四中学副校长郭宇钢介绍说。

通过常年国防教育建设，呼和浩特市第四中学的学生不光在国防意识上有所增强，就连吃苦耐劳的意志品质也得到了培养。“通过参加学校开展的形式多样、丰富多彩的国防教育活动，提高了我的国防意识，也增强了我的爱国情怀与民族自豪感，激发了我建设祖国的责任感与使命感，促使我更加努力学习、奋发向上，成为有责任、有理想、有担当，建设祖国的国之栋梁。”七年级一班的赵豆同学告诉呼和浩特晚报记者。

### 未来将探索国防教育课程化

“铺国防底色，立强国梦想”，这是新时代国防教育的追求在采访即将结束的时候，对于未来呼和浩特市第四中学的国防教育综合实践活动规划，呼和浩特市第四中学副校长郭宇钢表示：“获评全国国防教育示范学校不是终点，我校将以此为契机，以红色基因滋养精神品格，以特色活动培养本领担当。下一步，我校将进一步探索国防教育课程化的有效途径，更好地与班团队会、思政课、综合实践活动有效融合，为实现中国梦凝筑起强大力量。”

### 坚持国防教育 实践活动30年

国防教育是学生接受爱国主义教育、国家安全教育、军队优良传统教育以及集体主义教育、组织纪律教育的一门必修课程，是学校德育一体化课程体系的重要组成部分。呼和浩特晚报记者在采访中了解到，从1993年至今，呼和浩特市第四中学的国防教育实践课程已经坚持了30年。

呼和浩特市第四中学始建于1972年，其前身为内蒙古电力中学，2004年划归呼和浩特市教育局直属管理，更名为呼和浩特市第四中学，至今已有50年的历史，是我市首批九年制义务教育自治区级示范学校。该校先后获得全国教育科学“九五”规划国家级重点课题“整体构建学校德育体系”研究与实验先进实验学校、“全国国防教育示范学校”、教育部“中小幼科技教育实验研究课题基地学校”、自治区“义务教育示范学校”、自治区“文明学校”、自治区“义务教育实验学校”、自治区“义务教育示范校”、自治区“现代教育技术优秀学校”、“全区民族团结进步模范集体”、全市科技进步一等奖、“呼和浩特市民族团结模范集体”等荣誉称号。

采访中，当谈到国防教育建设，呼和浩特市第四中学副校长郭宇钢表示：“我们学校秉持为每一个孩子的幸福人生奠基的教育理念，常年坚持开展国防教育活动，主要的形式有‘国旗下讲话’、主题班会团队会。特别是面向全体六年级和初一年级的学生，在每年的8月末、开学前进行为期一周的国防教育综合实践活动。通过这些活动，增强同学们的国防意识、团队意识，培养孩子们吃苦耐劳的精神。”



组织初一年级学生参加团体心理活动课



邀请民兵为学生上国防教育主题班会课



组织学生参观大青山红色文化公园展厅



□文/图 呼和浩特晚报记者 王劲凯